



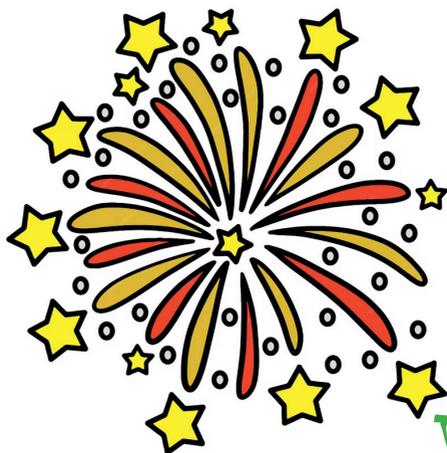
www.djk-falke.de

Nr. 261

Vereinsnachrichten **DJK** Falke Nürnberg e.V.

Januar - Februar - März 2024

Alles Gute fürs Jahr 2024



Gesundheit

Freude
Glück

Erfolg

Sportsgeist



Glückwünsche zum Geburtstag

Geburtstage Januar – März

60 Jahre
Stefan Dilfer



65 Jahre
Sigrid Ilk

70 Jahre
Roswitha Lindner-Heydrich

75 Jahre
Manfred Decker

85 Jahre
Siegbert Funke

90 Jahre
Richard Polster

Termine

Fr., 15.03.2024	19.30 Uhr	Jahreshauptversammlung
Sa., 13.04.2024		Arbeitsdienst rund um das Sportgelände
Sa., 15.06.2024		DJK Sportlerwallfahrt
Mo., 24.06.2024		Sitzung des DJK DV-Vorstands
Sa., 21.09.2024		Arbeitsdienst rund um das Sportgelände

DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:

Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,

Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01

Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: info@djk-falke.de

Bürozeiten: Donnerstag 18 - 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086
IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Monatliche Beitragssätze: (seit 1.1.2019)	Erwachsene	16,- €
	Kinder bis 14 Jahre	9,- €
	Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	9,50 €
	Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten,	
	Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre	9,50 €
	Familienbeitrag ab 2 Personen	24,50 €
	Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- € erhoben. Rücklastgebühr bei ungerechtfertigter Rückbuchung: 5,- €	

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

Abteilungen und Ansprechpartner

Cheerleading: Verena Adami, ☎ 0179 / 608 94 66, Cheerleading@djk-falke.de

Fußball: Daniel Hager, ☎ 0175 / 596 66 91, Fussball@djk-falke.de

Gymnastik: Rotraut Kraft, ☎ 0152 / 174 191 63

Handball: Petra Kokl, ☎ 09 135 / 16 17, Handball@djk-falke.de

Kinderturnen: Jutta Lutz, ☎ 49 28 64, 0176 - 618 46 305

Nordic Walking: Christine Seitz, ☎ 40 16 75

Schwimmen: Rosi Freiburger, ☎ 40 15 18

Ski: Hans Freiburger, ☎ 40 15 18, Ski@djk-falke.de

Tischtennis: Hans-Joachim Schuster, ☎ 0911/ 35 29 36, Tischtennis@djk-falke.de

Volleyball: Petra Reiser, ☎ 40 32 86

Wirbelsäulengymnastik: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

Liebe Mitglieder,

geht es Ihnen/Euch auch so? Das Jahr 2023 ist scheinbar im Flug vergangen. Das Weihnachtsfest liegt schon wieder ein paar Wochen zurück und auch das neue Jahr ist bereits einige Tage alt.

Voller Zuversicht gehen wir in das neue Jahr. Wir sehnen uns alle nach 2 Jahren Krieg in der Ukraine und einer ungewissen Zukunft im Nahen Osten und auch zunehmender Alltagsprobleme in unserem Land nach friedlichen Zeiten. Die letzten Tage haben eindrucksvoll gezeigt, wie schnell die Stimmung kippen kann.

Gerade wir im Sportverein können viel für ein friedliches Miteinander tun. Sport verbindet, Sport schafft Freundschaften, Sport hat Regeln. Bei uns ist jeder willkommen, der sich an diese Regeln hält und sie beachtet. Sport soll einander nicht spalten. Sportler sind Vorbilder und somit ein wichtiges Spiegelbild unserer Gesellschaft. Sport ist geprägt von Fairness und respektvollem Umgang miteinander, aber er lebt auch vom Wettkampf. Krieg hingegen hat auf Sportplätzen nichts verloren.

Am Anfang eines Jahres hat man gute Vorsätze, je nachdem, welche Prioritäten man setzt. Egal welche Vorsätze der/die Einzelne sich persönlich vornimmt, lassen wir auf keinen Fall zu, dass wirre Gedanken von irgendwelchen Rattenfängern bei uns Einzug halten. Dagegen müssen wir uns mit aller Macht stemmen. Gerade wir als DJK-Verein haben auf Grund unseres Selbstverständnisses eine besondere Verpflichtung, allem couragiert entgegenzutreten, was spaltet.

Miteinander statt Ausgrenzung sowohl im Handeln als auch in der Sprache, 365 Tage lang gelebter Sportsgeist auch im Alltag, das wünsche ich Ihnen/Euch und mir. Ein gutes, friedliches, gesundes und sportlich sowie persönlich glückliches und erfolgreiches 2024!

*Ihr / Euer
Michael Reiser*



Alle Jahre wieder war es sehr schön im ZeltnerSchloß. Sogar Frau Holle hatte etwas Schnee geschickt und so den Markt in ein weißes Kleid getaucht. Das hat die Besucher/innen angeregt, kleine und große Geschenke für die Lieben zu kaufen.

Am DJK Falke Bratwurststand wabberte der Rauch vom Holzkohलगrill, auf dem die Nürnberger Bratwürstchchen auf dem Rost tanzten. Aber viel Zeit blieb den armen Würstchen nicht, denn viele Menschen wollten diese verspeisen. Und so bildete sich eine nicht endende Schlange, um unsere Gaumenfreude zu kaufen und zu genießen, manche mit Kraut, das mit viel Liebe von den vielen Helferlein zubereitet wurde.

Ich möchte mich recht herzlich bei allen Besuchern/innen und Helfer/innen bedanken, dass dieser Weihnachtsmarkt zu einem so großen Erfolg geworden ist. Ich freue mich schon auf 2024, wenn es von Ferne ruft „3 im Weckla mit oder ohne Kraut“.

Es grüßt euch Petra

PS. Es ist noch nicht sicher, aber wahrscheinlich findet das Stadtteilstfest 2024 am 8.6. statt. Leider aus personellen Gründen in abgespeckter Form. Helfer/innen sind herzlich willkommen!!!!!!

Powerplay für Ihr Traumhaus.

- Tooor...!** Individuelle Planung Ihres Wunschhauses.
- Tooor...!** Langjährig erfahrene Bauprofis an Ihrer Seite.
- Tooor...!** Bauausführung durch regionale Handwerksfirmen.

Sieg...!

Bezugsfertige Erstellung
zum garantierten Festpreis.



Über **45** Jahre
Bauerfahrung!

Bauen...
...nur besser!

Donaustraße 36 · 90451 Nürnberg
Tel.: 0911-99 55 228 · www.noriplana.de



NORIPLANA
MASSIVHAUS

Am Freitag, den 15. März 2024 um 19:30 Uhr findet im FALKESAAL, Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg die 92. ordentliche Jahreshauptversammlung der DJK Falke e. V. statt.

Dazu laden wir satzungsgemäß alle Mitglieder ein.

Vorläufige Tagesordnung der 92. Jahreshauptversammlung der DJK Falke

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der 91. JHV
4. Berichte des 1. Vorsitzenden, des Hauptkassierer und der Revisoren
5. Kurzberichte der Abteilungen
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstandes
8. Instandsetzungsbedarf der Gebäude und energetische Sanierung (Bildung von Rücklagen)
9. Beitragsanpassung ab 01.07.2024
10. Behandlung eingegangener Anträge

Anträge müssen bis spätestens 3. März 2024 (24:00 Uhr) schriftlich beim 1. Vorsitzenden, Michael Reiser, Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg, eingegangen sein. Über später eingegangene Anträge kann in der JHV nicht entschieden werden.

Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder ab 16 Jahre.

Michael Reiser
(1. Vorsitzender)

Zu TOP 8

Wie schon in der JHV 2023 angesprochen, bedürfen unsere Gebäude (innen und außen) einer grundlegenden Renovierung. Die aktuellen Erfahrungen haben gezeigt, dass viele der anstehenden Arbeiten - z.B. Fassadenrenovierung, Dachdecken, WC-Sanierung ... - in Eigenleistung nicht zu machen sind, da uns sowohl das KnowHow als auch die Bereitschaft der Mitglieder zu längerfristigen Arbeitsleitungen fehlt. Die Arbeiten werden daher überwiegend von Fachfirmen ausgeführt werden müssen.

Des Weiteren werden wir nach den Vorgaben des „Heizungsgesetzes“ in naher Zukunft unsere Gasheizungen auf andere Systeme umstellen müssen. Spätestens nach Vorliegen der „Kommunalen Wärmeplanung“ ist ein Handeln und damit sehr wahrscheinlich hohe Investitionen notwendig werden.

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2024

Wir gehen davon aus, dass für die Renovierung der Gebäude und die energetische Sanierung ca. 500.000 € vom Verein langfristig aufzubringen sein werden.

Sowohl für die Gebäudesanierung als auch für die Umrüstung auf alternative Energien wird es nur sehr bedingt Zuschüsse von Stadt, Freistaat Bayern bzw. dem Staat geben. Auch Zuschüsse sowohl von der Kirchenstiftung St. Kunigund als auch von der Diözese Bamberg sind leider nicht (mehr) zu erwarten. Das wurde dem Vorstand auf mehrere Anfragen hin leider so mitgeteilt. Daher ist es unbedingt notwendig, schon jetzt Rücklagen für die o.a. Maßnahmen zu bilden, wenn wir unsere Gebäude und Anlagen auch in Zukunft uneingeschränkt nutzen wollen.

Wir schlagen daher ab 01.07.2024 eine monatliche Umlage von 2,00 € für aktive Erwachsene, 1,00 € für Kinder und Jugendliche sowie alle ermäßigten Personengruppen und 1,50 € für Familienbeitragszahler vor.

Zu TOP 9

Der Bayerische Fußballverband hat die Verbandsabgaben für die Vereine erhöht. Besonders die Gebühren für die Schiedsrichter wurden stark angehoben. Begründung für die Erhöhung ist, dass es ein Mangel an Schiedsrichtern gibt. Mit den stark erhöhten Gebühren hofft man wieder mehr Personen für das Schiedsrichterwesen begeistern zu können. Diese zusätzlichen Kosten kann der Verein aus den Beiträgen allein nicht mehr abfangen. Zumal alle anderen Ausgaben auch ständig steigen.

Wir schlagen deshalb die Einführung eines Spartenbeitrages für die Fußballabteilung ab 01.07.2024 vor. Der Spartenbeitrag steht der Fußballabteilung zur Verfügung.

Als zusätzlicher Spartenbeitrag wird vorgeschlagen:

2,00 € für aktive Erwachsene, 1,00 € für Kinder und Jugendliche sowie alle ermäßigten Personengruppen und 1,00 € für Familienbeitragszahler, wenn Familienmitglieder der Fußballabteilung angehören, vor.

Im Überblick:

Beiträge monatlich	bisher	Instandsetzungsumlage	Gesamt neu	Spartenbeitrag Fußball	Gesamt neu Fußball
Erwachsene aktiv	16,00 €	2,00 €	18,00 €	2,00 €	20,00 €
Kinder bis 14 Jahre	9,00 €	1,00 €	10,00 €	1,00 €	11,00 €
Jugendliche 15-18 Jahre	9,50 €	1,00 €	10,50 €	1,00 €	11,50 €
Ermäßigte Passive, Rentner, Azubis, Schüler, Studenten, Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahren	9,50 €	1,00 €	10,50 €	1,00 €	11,50 €
Familienbeitrag ab 2 Personen	24,50 €	1,50 €	26,00 €	1,00 €	27,00 €

sport – Flohmarkt

am Samstag 16.03.2024 im Falkesaal

Einlass 9:00 Uhr

Verkauf von 10:00 – 15:00 Uhr

Standgebühr 5,00 € pro Tisch

Max. 3 Tische pro Person

Verkauft werden darf alles was mit Sport zu tun hat:
Gut erhaltene Sportkleidung und Sportschuhe,
kleine und große Sportgeräte, Campingartikel, Rollerskates,
Schlittschuhe, Skiausrüstung, Taucherbrillen, u.v.a.m.

Bitte reserviert bis zum 13.3. in der Geschäftsstelle oder bei Petra Kockl,
Tel. 09135 721320 euren Tisch / eure Tische,
da das Kontingent beschränkt ist.



elektro- rupprecht

90480 nürnberg
zerzabelshofer hauptstr. 11
telefon 40 46 76
fax 4 09 79 23
handy 0160 97 54 90 57

In der Tischtennisabteilung hat sich neben Erster und Zweiter Mannschaft mittlerweile auch eine Parkinson Gruppe etabliert. Über Ping Pong Parkinson und die positiven Auswirkungen des Sports wurde in anderen Ausgaben schon des Öfteren berichtet. An dieser Stelle in Folge 25 der Serie ‚Unnützes Wissen‘ noch ein paar bisher nicht so bekannte Fakten zum Thema ‚Parkinson‘:

- Die Parkinson Krankheit entsteht durch langsam fortschreitenden Verlust von Nervenzellen im Gehirn.
- Ungefähr 1% der Weltbevölkerung über 60 Jahren ist von der Parkinson Krankheit betroffen. Sie ist damit nach Alzheimer die zweithäufigste neurodegenerative Erkrankung (betrifft den Verfall des Nervensystems) der Welt.
- Symptome sind unter Anderem Haltungsinstabilität, Muskelstarre oder auch Muskelzittern, weswegen die Krankheit früher auch Schüttelkrankheit genannt wurde.
- Die Erkrankung wurde erstmals 1817 vom englischen Arzt James Parkinson in der Monographie *An Essay on the Shaking Palsy* (Eine Abhandlung über die Schüttellähmung) beschrieben.
- Der Welt-Parkinson-Tag findet am 29. März statt.
- Die Ursache für Parkinson ist der Mangel des körpereigenen Botenstoffs Dopamin in bestimmten Regionen des Hirnstamms.
- Die schottische Krankenschwester Joy Milne kann die Parkinson-Krankheit lange vor den eigentlichen Symptomen riechen, der Geruch wird als holzig, moschusartig umschrieben.
- Der Ausdruck „Parkinson-Krankheit“ wurde zum ersten Mal 1865 von William Sanders vorgeschlagen und spätestens 1884 von dem französischen Psychiater Jean-Martin Charcot öffentlich etabliert.
- Es wurde lange Zeit angenommen, dass Parkinsonismus das Ergebnis einer Gehirnerschütterung oder einer anderen Form einer Kopfverletzung ist, das ist aber nicht der Fall.
- Das Bild, das man im Internet findet, wenn man nach „James Parkinson“ sucht ist nicht der Erstbeschreiber der Parkinson-Krankheit, der von 1755 bis 1824 lebte, sondern James Cumine Parkinson, der von 1832 bis 1887 lebte. Es gibt kein Bild von James Parkinson, da die Fotografie erst nach seinem Tod erfunden wurde.
- Betroffene können den Krankheitsverlauf mit Bewegung und Ernährung positiv beeinflussen.
- James Parkinson studierte von 1776 – 1784 am Royal London Hospital. Danach arbeitete er bei seinem Vater John Parkinson, der in London eine Apotheke und eine chirurgische Praxis betrieb.
- James Parkinson engagierte sich außerdem sehr für die Unterprivilegierten, was seine Karriere behinderte. Parkinson richtete Krankenstationen in einem Arbeitshaus ein, plädierte öffentlich für humanere Bedingungen für Patienten in Nervenheilanstalten und eine bessere allgemeine Gesundheitsversorgung der Bevölkerung.

Liebe Sportsfreundin, lieber Sportsfreund, sehr geehrtes Mitglied von DJK Falke Nürnberg e.V.

zunächst wünschen wir Ihnen ein Gutes Neues Jahr, insbesondere viel Gesundheit, wozu wir als Ihr Sportverein hoffen etwas beitragen zu können.

Der Beitragseinzug für das Jahr 2024 bzw. 1. Halbjahr 2024 wird zum 15.01.2024 erfolgen. Bitte sorgen Sie für ausreichende Deckung ihres uns benannten Kontos.

Sollten Sie bzw. Ihr Kind gutscheinberechtigt („Gelbe Scheine“) sein, bitten wir Sie, uns die Scheine immer rechtzeitig zu übermitteln.

Unsere aktuellen Beiträge:

Personen	jährlich	halbjährlich	monatlich
Erwachsene aktiv	192,00 €	96,00 €	16,00 €
Kinder bis 14 Jahre	108,00 €	54,00 €	9,00 €
Jugendliche 15-18 Jahre	114,00 €	57,00 €	9,50 €
Passive, Rentner, Auszubildende, Studenten, Schüler über 18 Jahren, ...	114,00 €	57,00 €	9,50 €
Familienbeitrag	294,00 €	147,00 €	24,50 €
Sonderbeitrag Cheerleader bis 18 Jahre	36,00 €	18,00 €	3,00 €
über 18 Jahre	60,00 €	30,00 €	5,00 €

Gebühr für Rücklastschrift: je 5,00 €

Ferner bitten wir, unserem Geschäftszimmer Änderungen in den persönlichen Verhältnissen (z.B. Adressenänderung, Kontoänderungen, ...) zeitnah mitzuteilen.

Mit freundlichen Grüßen
Michael König und Berthold Söder
(Kassenteam)



Besser sehen.

Hannes Regitz

4x in Nürnberg

opticus

Ziegelsteinstraße 43
Tel. 0911 - 51 05 891

sehbrald

Äußerer Laufer Platz 12
Tel. 0911 - 58 89 983

ZABOOPTIK

Urbanstraße 2
Tel. 0911 - 40 48 95

brillenstudios

Moritzbergstraße 45
Tel. 0911 - 54 84 681

Wie jedes Jahr muss wieder eine ganze Reihe an Arbeiten erledigt werden, um unsere Gebäude und unser Sportgelände in Schuss zu halten bzw. auf Vordermann zu bringen. Ohne die Mithilfe unserer Mitglieder - also Sie und Euch - wäre das nicht zu schaffen.

Um besser planen zu können haben wir dieses Jahr die Arbeitsdienst Termine bereits frühzeitig festgelegt. Wir bitten darum, die Termine fest einzuplanen und freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

Termine Arbeitsdienst DJK Falke 2024

Samstag, 13. April 2024
Samstag, 21. September 2024

Uhrzeiten und weitere Informationen werden noch rechtzeitig über die Abteilungsleitungen bekanntgegeben.

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Für Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.



Vorabberechnung des Steuerergebnisses



Erstellung der Steuererklärung



Prüfung des Steuerbescheids



Einlegung von Einsprüchen



Ganzjährige steuerliche Beratung



Beratung zur Steuerklassenwahl



QR Code Scannen
und schnell & einfach
deinen Beitrag berechnen!



Michael König - Beratungsstellenleiter
StB-Assistent & Wirtschaftspädagoge (M. Sc)
Bothmerstraße 2 - 90480 Nürnberg (Mögeldorf)
Tel.: (0157) 58222646
m.koenig@aktuell-verein.de
Bei Bedarf Hausbesuch.

AKTUELL
Lohnsteuerhilfeverein e.V.

Vor Kurzem hat uns die Nachricht vom Tod Franz Beckenbauers erreicht, einer der größten Persönlichkeiten des Fußballs und des Sports allgemein nicht nur in Deutschland. Grund genug, einmal wieder ein paar Sprüche zu klopfen. Hier sind die besten Sprüche von Franz Beckenbauer.

Über seine Zuneigung zum Fußball: „Fußball sei eine Droge, hört man immer wieder. Ich sage: Fußball ist eine Passion, eine Leidenschaft. Ich bin nicht abhängig vom Fußball. Aber: Ich liebe den Fußball.“

Im Jahr 1982 - kurz vor seinem Karriereende als aktiver Fußballer: „Zum Trainer würde ich nicht taugen.“

Taktische Anweisung vor dem WM Finale 1990, als Deutschland mit Teamchef Beckenbauer Weltmeister wird: „Geht's raus und spielt's Fußball.“

Über das WM-Finale 1990 in Italien: „Damals hat die halbe Nation hinter dem Fernseher gestanden.“

„Ich habe noch nie eine große Rede gehalten. Ich habe immer nur gesagt, was mir gerade eingefallen ist“.

„Wenn du freundlich bist, kostet dich das nix. Ich habe keine Feinde, weil ich allen Menschen erst mal positiv begegne.“

Über die niederländische Fußballlegende Johan Cruyff, der mit seiner Auswahl 1974 das WM Finale gegen Deutschland verloren hat: „Johan war der bessere Spieler, aber ich bin Weltmeister.“

„Ich habe gerade ‚Sofies Welt‘ gelesen, diesen dicken philosophischen Schinken. Sokrates, Aristoteles, Platon und diese Leute haben sich vor 2000 Jahren Gedanken gemacht, da sind wir noch auf den Bäumen gesessen und haben uns vor den Wildschweinen gefürchtet. Seither haben sich nur ganz wenige weiterentwickelt.“

„Erfolg ist ein scheues Reh. Der Wind muss stimmen, die Witterung, die Sterne und der Mond.“

„Ich mache ja nur deshalb seit 33 Jahren Fußball, weil ich nichts anderes kann. Wenn ich zum Beispiel einen Schopenhauer lese - ich verstehe ihn nicht.“

Über seine Golf-Leidenschaft: „Für Tennis bin ich zu alt, ich mache jetzt was anderes. Da habe ich meinen eigenen Ball, den schlage ich irgendwohin, dann gehe ich ihm nach - und wenn ich ihn finde schlage ich ihn wieder weg.“

Nach einem DFB-Länderspiel gegen Schweden: „Die Schweden sind keine Holländer, das hat man ganz genau gesehen.“

Über seine aktive Karriere: „In einem Jahr hab ich mal 15 Monate durchgespielt.“

Über Lothar Matthäus, der unter der Leitung Beckenbauers 1990 Weltmeister geworden ist: „Lothar und ich hatten auch Meinungsverschiedenheiten. Ich hab mich immer durchgesetzt. Gott sei Dank, die Erfolge sprechen für sich.“

„Das Einzige, was sich in der ersten Hälfte bewegt hat, war der Wind.“

Auf die Frage, wie er als Trainer mit Druck umgehe: „Ich lass ihn hinten raus.“



Cheerleading

Abteilungsleiterin: Verena Adami

☎ 0179 / 608 94 66, Email: Cheerleading@djk-falke.de

Landesmeisterschaft Bayern

Am 25.11.2023 ging es in diesem Jahr mit zwei Reisebussen mit insgesamt 84 aktiven Startern und dem Trainerstab fröhlich nach Ingolstadt zur Landesmeisterschaft Bayern.

Unsere Mädels wollten an die guten Platzierungen bei den BayernCheermasters anknüpfen und haben im Training an ihren Programmen nochmals hart gearbeitet und diese enorm verbessert.

Unsere Teams gingen in folgenden Kategorien an den Start:

- Little Diamonds – Primary Cheer Level 0 (Beginner)
- Fancy Diamonds – Junior Cheer Level 2 (Intermediate)
- Diamonds Infinity – Senior Allgirl Cheer Level 2 (Intermediate)
- Diamonds Elite – Senior Allgirl Cheer Level 3 (Median)

Da wir in diesem Jahr mit zwei Reisebussen nach Ingolstadt unterwegs waren, sind unsere Peewees mit den Trainerinnen und einigen Eltern mit dem ersten Bus gefahren und der

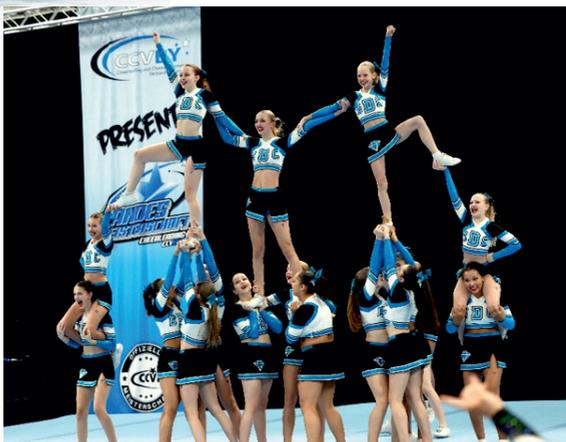


zweite Bus mit Juniors und Seniors ca. zwei Stunden später in Ingolstadt angekommen.

In Ingolstadt angekommen, haben unsere Teams den CheckIn gemacht und sich anschließend auf den laufenden Wettkampftag vorbereitet.

Es wurde sich umgezogen, geschminkt und aufgewärmt. Anschließend waren unsere Jüngsten, die

Little Diamonds, an der Reihe. Nach einer sauberen Generalprobe im RunThrough ging es anschließend zum Pass-Check. Bis zu diesem Zeitpunkt ist die Aufregung stark angestiegen und unsere Jüngsten waren kurz vor ihrem großen Moment. Nach einer erneut großartigen und fehlerfreien Präsentation auf der Meisterschaftsfläche vor der Jury und dem Publikum war die Freude sehr groß und die Mädels gingen freudestrahlend von der Wettkampffläche.



Die harte Arbeit hat sich gelohnt und unsere Peewees konnten in einem hart umkämpften Starterfeld von insgesamt 21 Startern einen 6. Platz mit 7,30 Punkten mit nach Hause nehmen. Gleichzeitig bedeutet das Überschreiten der Punktzahl von mindestens 6,30 Punkten auch die Qualifikation für die Regionalmeisterschaft Süd. Eine großartige Leistung unserer Peewees!

Als nächstes waren unsere Fancy Diamonds an der Reihe, in der nach Neueinteilung der Altersklassen in der Kategorie Junior Cheer Level 2 (Intermediate) insgesamt 6 Teams an den Start gingen. Unsere Mädels im Alter von 13-17 Jahren haben eine schöne Routine vor der Jury gezeigt und bereits nach dem Gang von der Meisterschaftsmatte war klar, dass der Kampf um die Podiumsplätze heute möglicherweise erreichbar ist. Kurz nach der Routine fand auch schon die Siegerehrung für die Jugendkategorien statt und die Spannung stieg. Unsere Fancy Diamonds durften um die ersten drei Plätze zittern und wurden am Ende mit dem 1. Platz als Landesmeister Bayern mit 7,14 Punkten gekürt. Ein solcher Erfolg hat unsere Mädels und auch das gesamte Trainerteam sehr stolz gemacht. Nachdem mit den erreichten Punkten auch die Qualifikationspunktzahl von 6,55 Punkten übertroffen wurde, dürfen auch unsere Fancy Diamonds am 10.02.2024 zur Regionalmeisterschaft Süd in Göppingen teilnehmen.



das erste Mal gemeinsam vor der Jury zu präsentieren. Trotz ein paar kleinen Fehlern zeigten sie eine sehr schöne Routine und erzielten mit 6,43 Punkten den 4. Platz. Nachdem in ihrer Kategorie die Qualifikationszahl bei 6,55 Punkten liegt, haben unsere Diamonds Infinity die Qualifikation für die Regionalmeisterschaft Süd knapp verpasst. Für ihre erste Meisterschaft können unsere Sportlerinnen dennoch sehr stolz auf sich sein. Unsere Mädels werden weiter hart arbeiten und sich stetig weiter verbessern.

Nachdem unsere Abteilung auch bei den Seniors stark gewachsen ist, konnten wir in diesem Jahr zwei Senior-Teams zur Landesmeisterschaft schicken.

Unser im 2. Halbjahr 2023 neu gegründetes Team Diamonds Infinity besteht aus alten und neuen Mädels, also eine perfekte Mischung zwischen Anfänger und Fortgeschrittenen Sportlerinnen. Die Teilnahme an der Landesmeisterschaft Bayern war ihre erste gemeinsame Meisterschaft und unsere Mädels waren dementsprechend nervös, ihre Routine



Last but not least durften auch unsere Diamonds Elite ihr Können zeigen. Mittlerweile war der Tag schon weiter fortgeschritten und es ging bereits in Richtung Abendstunden. In der Kategorie Senior Allgirl Cheer Level 3 (Median) gingen insgesamt 8 Teams an den Start. Mit insgesamt 15 Mädels ging es auf die Meisterschaftsfläche, um vor der Jury ein tolles und mitreißendes Programm zu zeigen. Dies gelang unseren Seniors bis auf kleine Unsauberkeiten sehr gut und unsere Mädels wurden mit einem starken 4. Platz mit 6,52 Punkten und einer Qualifikation für die Regionalmeisterschaft Süd belohnt.

Wir sind sehr stolz auf all unsere Teams und freuen uns über drei Weiterqualifikationen für die Regionalmeisterschaft Süd.

Nfinity League of Champions Germany

Schlag auf Schlag ging es in unserem Wettkampfbetrieb weiter und direkt nach der Landesmeisterschaft Bayern hieß es voller Fokus auf die nächste Meisterschaft.

In diesem Jahr gingen unsere Tiny Diamonds und unsere Shiny Diamonds sowie Lina in der Einzelkategorie Individual an den Start. Bei beiden Teams handelt es sich um unsere Nachwuchsteams der Peewees und Juniors. Da die Meisterschaft erneut in der KIA Metropol Arena in Nürnberg ausgerichtet wurde, war die Anreise diesmal nicht weit. Gegen 12 Uhr trafen sich nach und nach unserer Teams vor der Halle und machten sich für die letzte Meisterschaft im Jahr 2023 bereit.

Kurz vor Weihnachten (16.12.2023) hieß es sich ein letztes Mal in diesem Jahr vor einer Jury mit ihren Routines zu präsentieren. Als erstes ging Lina in der Kategorie Individual Level 4 an den Start. Beim Individual präsentiert sich eine einzelne Sportlerin, indem Sie verschiedene Elemente aus dem Bodenturnen, Sprüngen und Tanz präsentiert. Lina ging in dieser Kategorie als erstes Mal an den Start und hatte dabei harte Konkurrenz aus verschiedenen Ländern wie aus England und Italien. Unsere Lina zeigte tolle Turnelemente und anspruchsvolle Turnbahnen und erreichte damit den 11. Platz mit 68,98 Punkten.

Für unsere Tiny Diamonds war es die zweite gemeinsame Meisterschaft. Unsere Jüngsten zeigten auch bei der Nfinity League of Champions 2023 erneut ein schönes und sauberes Programm und sicherten sich damit einen grandiosen 1. Platz unter 3 startenden Teams. Mit 69,79 Punkten verabschiedeten sich in die wohlverdiente Weihnachtspause.



Für unsere neu gegründeten Shiny Diamonds war es die erste Meisterschaft mit Teilnahme an einer Teamkategorie. Mit insgesamt 18 Mädels im Alter von 11-17 Jahren gingen unsere Sportlerinnen in der Kategorie Junior Allgirl Cheer Level 1 an den Start. Nachdem die Mädels erst seit September vollständig zusammen trainieren, haben sie in der Zeit von September bis Dezember hart an sich und ihrer Routine gearbeitet. Nachdem sich die Mädels vor der Jury mit einem fast fehlerfreien Meisterschaftsprogramm gezeigt haben, wurden die Mädels für ihre harte Arbeit am Ende des Tages mit einem 1. Platz mit 72,92 Punkten belohnt.



Ein großer Dank geht auch an unsere Fans, die uns in der kurzen Zeit bei den beiden Meisterschaften lautstark unterstützt haben.

Mitgliederanzahl

Im Dezember 2022 hat unsere Abteilung die Schwelle der 100 Mitglieder erreicht. Ein Jahr später können wir Trainer stolz auf ein weiteres vergangenes Jahr und einem starken Wachstum unserer Abteilung zurückblicken.

Wir als Abteilung sind sehr stolz über das stetige Wachstum und die mittlerweile ca. 150 Mitglieder.

Ausblick – Regionalmeisterschaft Süd:

Durch die erfolgreiche Teilnahme bei der Landesmeisterschaft Bayern haben sich unsere Little Diamonds, Fancy Diamonds und Diamonds Elite für die Regionalmeisterschaft Süd qualifiziert. Diese findet am 10.02.2024 in Göppingen statt.

Wir wünschen allen ein frohes und gesundes Jahr 2024!

Eure Blue Diamonds Cheerleader





Fußball

Abteilungsleiter: Daniel Hager

☎ 0175 / 596 66 91, Email: Fussball@djk-falke.de

Abteilungsleitung

Hallo liebe Falken, die Fußballabteilung wünscht Euch allen ein frohes und gesundes neues Jahr!

In der letzten Ausgabe der Vereinsnachrichten habe ich noch von einem klassischen Fehlstart der 1. Mannschaft geschrieben. Glücklicherweise fand unser Trainerteam die richtigen Mittel und Wege, sodass wir während der aktuellen Winterpause auf dem 11. und somit ersten Nichtabstiegsplatz stehen. Im Oktober schaffte es unser Team, eine Serie von drei ungeschlagenen Spielen hinzulegen. Nach diesem Start ein Zeichen, dass es doch geht! Den Abschluss unserer Saison machte die Regenschlacht am 16.11.2023 gegen den ESV Rangierbahnhof, aus welcher wir nach einer 3:0 Führung schlussendlich mit einem 3:2 Sieg die wichtigen Punkte mitnehmen konnten.

Die 2. Mannschaft spielt auch wie im letzten Jahr eine solide Saison in einer starken A-Klasse 7. Aktuell steht man auf dem 9. Tabellenplatz. Der Abstand zu den Abstiegsrängen beträgt aktuell neun Punkte. Ein sicherlich solides Ergebnis der Hinrunde, hat man in der Liga doch den ein oder anderen Hochkaräter, der vor nicht all zu langer Zeit auch noch gegen unsere 1. Mannschaft spielte.

Am 16.12.2023 fand unsere Weihnachtsfeier im Falkesaal statt. Leider mussten einige Spieler kurzfristig auf Grund von Corona absagen, dennoch war es wie immer ein rundum gelungener Abend. Vielen Dank an alle Beteiligten.

Im Rahmen unserer Weihnachtsfeier konnten wir verkünden, dass unser verlorener Sohn Tamas Denc, zu Beginn dieses Jahres wieder zurückkehrt. Nach einem kurzen Gastspiel beim ESV Flügelrad, zieht es unseren quirligen Offensivmann wieder zurück auf Falke. Für beide Seiten ein Gewinn, stellt doch die 1. Mannschaft mit 19 Toren aktuell die zweit-schlechteste Offensive der Liga.

Am 17.03.2024 beginnt die Saison für beide Mannschaften wieder. Vorher werden unsere Jungs ab Februar in der Vorbereitung schwitzen, um einen klassischen Fehlstart in die Rückrunde vermeiden zu können.

BB

Ein Spiel der AH fand seit der letzten Ausgabe der Vereinsnachrichten noch statt, ein 4:2 Heimsieg gegen die Sportfreunde aus Großgründlach. Immerhin acht Spiele konnten wir damit im letzten Jahr bestreiten, weniger als die Hälfte der ursprünglich geplanten. Dazu kam noch unser eigenes Kleinfeldturnier im Mai.

Im etwas kleineren Rahmen fand das Jahr mit der Weihnachtsfeier einen besinnlichen und versöhnlichen Abschluss. Wie und ob es mit der Falke AH im Jahr 2024 weitergeht ist weiterhin offen, auch wenn es schon erste positive Anzeichen zu hören gab.

Neben dem akuten Spielermangel, der auch viele andere Altherren Mannschaften in Nürnberg betrifft, beschäftigt uns auch der organisatorische Teil in und rund um die Mannschaft. Raik Hager und Markus Gastl, die sich jahrelang um Spiele, Trainings und alles Drumherum gekümmert haben, haben beide aus verschiedenen Gründen ihre Posten zum Jahresende abgegeben. An dieser Stelle recht vielen Dank euch beiden für eure nicht immer einfache Arbeit und für die viele Zeit, die ihr in unsere Mannschaft gesteckt habt. Wir hoffen man sieht sich weiterhin auf Falke, auch ohne offiziellen Posten.

In diesem Sinne allen ein recht frohes neues Jahr und sowohl sportlich als auch privat alles Gute für 2024.

- CF -



Sicher • Diskret • Neutral

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Breslauer Straße 396 • 90471 Nbg. • 0911-98801230

info@sicherheitsdienst-nuernberg.net
www.sdn-sicherheitsdienst.de

A-Junioren

Leider konnten wir uns in den letzten Spielen keine Punkte erspielen und landeten am Ende unten in der Tabelle. Spielerisch war es nach der ein oder anderen Änderung besser, was Hoffnung für die Frühjahrsrunde gibt. Ich hoffe, dass wir in Zukunft auch etwas mehr Spielglück und die ein oder andere für uns glücklichere Schiedrichterentscheidung erleben. Dann habe ich Hoffnung, dass sich die Jungs auch mal belohnen werden und Selbstvertrauen aufbauen können.

Warten wir es mal ab!

Alex und ich werden wie immer alles dafür tun, dass es klappt.

Wir wünschen allen ein gesundes, erfolgreiches und glückliches Jahr 2024.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Bernd

*B-Junioren und C-Flex-Junioren***Mutig bis zum Schluss**

Die letztjährige C-Jugend (2009/2008) fasste im Sommer den Entschluss, auch in der Herbstrunde als Mannschaft zusammen zu bleiben. Und so begann im September das Abenteuer B-Jugend gegen Spieler (2008/2007/2006), die teils deutlich älter waren. Gegen die körperlich überlegenen Gegner versuchten unsere Jungs mit Mut und Einsatz dagegen zu halten. Letztendlich kassierten sie aber eine Reihe von Niederlagen, die manchmal auch sehr, sehr knapp ausfielen. Erfreulicherweise gelangen gegen Ende der Runde dann auch zwei Siege, die der verdiente Lohn für einen insgesamt couragierten Auftritt waren.

**Tore ohne Ende**

Eigentlich hatten wir eine C-flex-Jugend angemeldet, weil im Juni/Juli plötzlich viele neue Spieler beim Training auftauchten. Und eigentlich hätten diese Jungs das Rückgrat der neuen C-flex bilden sollen. Doch nach der Sommerpause war die Lust bei einigen schon wieder vorbei und so musste die Mannschaft immer wieder neu zusammengewürfelt werden. Schein-

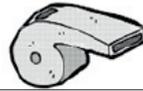
bar keine guten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Saison. Und dennoch: Nach einer kuriosen Runde mit vielen Spielausfällen kam unsere C-Flex-Jugend bei nur drei Einsätzen zu drei Siegen und einem Torverhältnis von 20:1.



Anpiff

Wir freuen uns sehr und sind auch ein bisschen stolz darauf, dass zwei unserer Spieler im Sommer ihren Schiedsrichterschein gemacht haben und seit dieser Herbststunde pfeifen. Gerne schließen wir uns der Meinung von Schiedsrichterlegende Walter Eschweiler an: „Die Leistung eines Schiedsrichters ist mit irdischen Gütern nicht zu bezahlen.“ Wir wünschen euch viele richtige Entscheidungen, aber auch Spieler, Eltern und Trainer, die euch mit dem nötigen Respekt gegenübertreten und – das ist wohl das Wichtigste – viel Spaß.

Markus, Marcel u. Stefan



PRAKTIKUMSPLATZ GESUCHT?

Bei uns gibt's eine Prämie fürs Praktikum!
Und danach? Starte Deine Ausbildung!

1. LEHRJAHR
1.200€
PRO MONAT

2. LEHRJAHR
1.400€
PRO MONAT

3. LEHRJAHR
1.600€
PRO MONAT



DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG FÜR DEINE ZUKUNFT –
AUSBILDUNG ZUM GERÜSTBAUER BEI SCHÜTTLER GERÜSTBAU GMBH

www.schuetzler-geruestbau.de | bewerbung@schuetzler-geruestbau.de
Wetzlarer Straße 13 | 90427 Nürnberg | 0911/4313660



 [schuetzler_geruestbau](https://www.instagram.com/schuetzler_geruestbau)

 Schüttler Gerüstbau GmbH



Gymnastik

Abteilungsleiterin: Rotraut Kraft

☎ 0152 / 174 191 63

Unsere Sportstunden sind:

Seniorengymnastik

Montag, 10.00 - 11.00 Uhr Falkesaal, Sudetendeutsche Str. 60

Wir machen keine Ferien, die Gymnastikstunden laufen das ganze Jahr durch.



Friseursalon

Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten
Bingstr. 30
90480 Nürnberg
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag- Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



Tischtennis

Abteilungsleiter: Hans-Joachim Schuster

☎ 0911/35 29 36, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de

Vorrunde abgeschlossen

Schön ist, dass wir den Punktspielbetrieb für unsere zwei Mannschaften in der Vorrunde stabil durchführen konnten. Das heißt, dass trotz der ein oder anderen Verhinderung aus beruflichen, gesundheitlichen oder sonstigen Gründen immer ausreichend Spieler für unsere quer über die Woche terminierten Spiele zur Verfügung standen. Das ging nicht jedem Verein so. Der TSV Fischbach musste in der Bezirksklasse D Gruppe 9 seine Mannschaft zurückziehen. Unsere 2. Mannschaft hat also in der Rückrunde nur noch sieben Gegner in der Gruppe.

Nicht ganz so schön ist allerdings die sportliche Bilanz beider Mannschaften:

1. Mannschaft

Die erste Mannschaft absolvierte die Vorrunde der Bezirksklasse D Gruppe 7 mit 2 Unentschieden und 6 Niederlagen. Mit der Bilanz von 2:14 Punkten bei 32:62 Spielen bedeutet dies Platz 9 am Tabellenende.

Folgende Spieler traten dabei für die DJK-Falke an (Anzahl der Einsätze in Klammern): Frank Singer (8), Wilmar Pfanner (7), Benny Köhler (6), Jochen Schuster (5), Semih Simsek (5), Martin Plobner (1) und zusätzlich Leo Kurz im Doppel.



1. Mannschaft mit Simsek, Singer, Schuster, Pfanner gegen TSV Altenfurt

2. Mannschaft

Auch die zweite Mannschaft findet sich mit 0:14 Punkten bei 9:56 Spielen auf dem letzten Platz der Tabelle wieder. Hier waren noch deutlich mehr unterschiedliche Spielerinnen und Spieler im Einsatz:

Semih Simsek (6), Norbert Riemer (4), Jochen Schuster (4), Bernd Siegler (4), Eddy Fryca (3), Antonia Arnold (2), Thomas Müller (2), Günter Wittmann (2), Folker Kielgast (2), Ben Arnold (1), Matthias Schäfer (1) sowie Brigitte Schöning im Doppel.



2. Mannschaft beim Warmspielen in der „Ringerarena“ des SC 1904 Nürnberg

Vielleicht spielt bei beiden Teams die häufig wechselnde Zusammensetzung der Mannschaft und auch die Eingliederung einiger neuer Vereinsmitglieder eine Rolle. Die Einbindung unserer „Neuen“ sehen wir trotzdem als vorrangiges und bisher auch gut gelungenes Vereinsziel an.

In dieser Hinsicht freuen wir uns sehr, dass unsere TT-Abteilung in der Zeit nach Corona von ca. 15 auf derzeit 23 Mitglieder angewachsen ist. Und dass dieser Zuwachs in sehr harmonischer und gemeinschaftsbildender Form erfolgte, freut uns mindestens genauso. Unter Anderem war dies auch beim Weihnachtessen zu spüren, das wir „generationenübergreifend von 19- bis 97-jährig“ bei unserem Falkewirt genießen konnten.

Schaut doch einmal vorbei...



ZUR VERFÜGUNG GESTELLT VON
MyTeamShop
Handball- und Tischtennis für Vereine

Herzlich
willkommen

in unserem

ONLINESHOP!

<https://djkfalke.myteamshop.de>



Gemeinschaft neben der Platte: Weihnachtsessen am Falke

Aber natürlich machen wir uns Gedanken, wie wir unsere sportliche Situation verbessern können. Beispielsweise überlegt einer unserer jungen Neuzugänge, die Trainerausbildung beim Bayrischen Tischtennisverband zu durchlaufen. Fachlich fundiertes Coaching würde uns sicherlich voranbringen.

Darüber hinaus liegen auch Anfragen von Jugendlichen hinsichtlich des Aufbaus einer eigenen Jugendmannschaft vor. Hier wäre es natürlich ebenso hilfreich, entsprechendes Trainer-Know-How im Verein zu haben.

An dieser Stelle möchten wir uns als Tischtennisabteilung auch einmal herzlich beim Vorstand und den Verantwortlichen des Gesamtvereins DJK Falke bedanken. Wir haben das Gefühl hier immer ein offenes Ohr und kompetente Ansprechpartner für unsere Anliegen und Problemchen zu finden, sei es von Kostenübernahme der Trainerausbildung über Bodenrenovierung bis zu neuen Trikots für alle. Mit unseren neuen, weinroten Trikots wollten wir uns übrigens dem klassischen Falke-Lila, das am TT-Markt leider nicht verfügbar ist, möglichst weit annähern.

Es bleibt also spannend, was uns das kommende Jahr 2024 alles bringt. Wir vom Tischtennis wünschen jedenfalls Allen viel Erfolg, Freude am Sport und Gesundheit!

Wilmar Pfanner



Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz

☎ 0911 - 49 28 64, 0176 - 618 46 305

Kinderturnen DJK Falke



In der
Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.



Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter
am NGN-Sportplatz

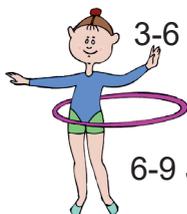
Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.



Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64 oder 0176 - 618 46 305

Sandra Glauber, Tel. 490 290 96 oder 0171 - 707 00 32

Salon Inge
Für die ganze Familie
Tel. 0911-544660
Birgit Schwarz
Friseursalon
Marthastraße 32
90482 Nürnberg
Öffnungszeiten
Di-Fr 8-17.30 Uhr Sa 7-12-30 Uhr



Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger

☎ 40 15 18

Liebe Schwimmfreunde,

wir treffen uns immer mittwochs um 20.45 Uhr in der Eingangshalle des Langwasserbades.

Geschwommen wird von 21 bis 22 Uhr auf zwei 25 m Bahnen bzw. während der Schulferien auf einer 50 m Bahn.

Alle Mitglieder, die schwimmen können, sind willkommen.

Eure Rosi



SchusterDruck

IHRE DRUCKEREI IN EIBACH

Castellstraße 10
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28
Fax 0911 642 68 27
info@schusterdruck.de
www.schusterdruck.de





Nordic Walking

Abteilungsleiterin: Christine Seitz

☎ 40 16 75

Hallo Nordic Walking Fans,

ich wünsche euch allen noch ein friedliches, gesundes neues Jahr.

Auch im Jahr 2024 treffen wir uns in den Wintermonaten um 18.15 Uhr am Valznerweiher, ausgerüstet mit Stirnlampe, Mütze und Handschuhen.

Wir versuchen bei jedem Wetter zu laufen, auch wenn es regnet oder schneit. Manchmal macht uns die Witterung aber einen Strich durch die Rechnung, wenn es zu sehr stürmt oder regnet oder wenn der Waldboden sehr glatt ist.

Wir freuen uns, wenn der ein oder andere mit uns zum Walken kommt.

Christine



**Die GOLDBACH
APOTHEKEN**
Apothekerin Eva-Maria Lammers e. Kfr.

Montag - Freitag 8.00 - 19.00 Uhr	Samstag 8.00 - 14.00 Uhr
--------------------------------------	-----------------------------

www.goldbach-apo.de

Zerzabelshofstraße 25 90478 NÜRNBERG	Zerzabelshofer Hauptstraße 22 90480 NÜRNBERG
Telefon (09 11) 46 46 47 Telefax (09 11) 46 77 47 info@goldbach-apo.de	Telefon (09 11) 48 08 38 30 Telefax (09 11) 48 08 37 10 info@goldbach-apo-zabo.de



Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiberger
☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de

Bericht der Skiabteilung zur Wintersaison Wie geht es weiter im Jahr 2024

Zunächst einmal alles Gute, viel Erfolg und noch mehr Gesundheit für das neue Jahr 2024. Dies wünsche ich Allen, die mit uns 2023 Sport betrieben haben und bei geselligen Veranstaltungen dabei waren. Besonders den Skifahrern wünsche ich stets eine handbreit Schnee unter den Brettern. In Abwandlung des Spruches für Seefahrer „Gut Wind und stets eine Handbreit Wasser unter dem Kiel“.

Die Zeiten sind vorbei, als wir noch bei den Skigemeinschaften und den Skitouren in den Alpen unterwegs waren. Wenn man die Berichte der Presse über die künftigen Schneewinter liest, dann ist das sicher eine richtige Entscheidung. Doch nicht nur aus diesem Grund, auch die nachlassende körperliche Fitness hat dazu beigetragen, sich mehr mit der Gymnastik zu befassen.

Nachdem die Wirbelsäulengymnastik im Frühjahr 2015 eingestellt wurde, konnte Heiner Späth im März 2019 Ingrid Merkl überzeugen, die Wirbelsäulengymnastik wieder aufzunehmen. Die Übungsstunden fanden seit dieser Zeit gemeinsam im wöchentlichen Wechsel wieder statt. Bis Februar 2022 vorerst noch im Neuen Gymnasium, bis uns diese Halle nicht mehr zur Verfügung stand. Jetzt belegen wir mit der Ski- und Wirbelsäulengymnastik sowie mit der Line-Dance Gruppe den Falkesaal.

In den Jahren 2020 und 2021 war es wegen der Corona Pandemie nicht möglich unser Herbstfest, die beliebte Weinfahrt, durchzuführen. Doch seit 2022 wurde es wieder möglich und 2023 besuchten wir mit 46 Personen wieder die gastliche Stätte der Freimanns. Einige fuhren nachmittags per Zug nach Markt Bibart und wanderten nach Ingolstadt, der Rest kam mit dem Bus. Nachdem im letzten Jahr der Musiker und Alleunterhalter Helmut Göbel bei unseren Teilnehmern so gut ankam, hatte ich ihn rechtzeitig zu unserer Feier gebucht.



Es war uns auch heuer wieder möglich, eine Weihnachtsfeier durchzuführen. Im Jahr 2019 trafen wir uns zum letzten Mal, hier in der Falkewirtschaft. 2020 und 2021 bremste uns die Coronapandemie aus und im letzten Jahr hatten wir keinen Wirt mehr, nachdem Piero kurzfristig gekündigt hatte. Heuer hatten wir wieder einen Wirt und freuten uns auf leckeres Essen.

Erfreulicher Weise können wir in dieser Saison die Eishalle der Arena Nürnberger Versicherung für den Eisstockbetrieb nutzen. Die erste Zusammenkunft war am 16. Oktober. Mit einigen Mitgliedern der Fußballabteilung konnten wir eine große Truppe auf die Eisfläche bringen.

Wie geht es sportlich im neuen Jahr 2024 weiter? Die Übungsstunden der Ski- und Wirbelsäulengymnastik finden weiterhin im wöchentlichen Wechsel im Falkesaal, dienstags von 18 bis 19 Uhr statt. Vor uns und nach uns belegen die Leute der Line-Dance Gruppe den Falkesaal.

Hans Freiburger

Wandern mit Falke

Nachdem kein Nachfolger für Heiner Späth gefunden wurde, hört jetzt auch Siegi Funke auf, weiter Touren zu organisieren. Wir danken Siegi für sein bisheriges Engagement und wünschen ihm eine schöne Zeit nach dem Wandern. Wir hoffen, dass sich auch weiterhin Leute bereiterklären, Wanderrouten auszuwählen, Zugverbindungen zu ermitteln und fürs Mittagessen Gasthäuser zu finden.

Die Wanderungen im vergangenen Zeitraum Oktober bis Dezember:

Am Freitag, den 6. Oktober war unser Ziel der Steigerwald mit dem Ort Dottenheim. Die Route führte uns an der Aisch entlang nach Ipsheim. Die Laufzeit betrug ca. 1 ½ Stunden mit einigen Pausen dazwischen. Im Gasthaus Kreyselmeier wurde zu Mittag gegessen. Heiner und Siegi haben den Zug S 6 nach Neustadt / Aisch verpasst und sind mit der Regionalbahn, Abfahrt 10.05 Uhr nachgefahren.

Nach dem Mittagessen ging es zum Häcker Hanns zum Absacken.

Am Freitag, den 3. November war unser Ziel Bad Windsheim. Die Wanderung organisierte Siegi Funke. Zunächst fuhren wir vom Hbf. in Richtung Neustadt/Aisch, dann mit der RB 81 nach Bad Windsheim mit dem Tagesticket Plus zu 22 €. Vom Bahnhof Bad Windsheim gingen wir durch den schönen Kurpark nach Oberntief ins Gasthaus Schwarzer Adler. Das Wetter war kühl und windig aber trocken. Die Laufzeit betrug ca. 1 ¼ Std. Es gab gutes Essen mit einer Schnapsrunde vom Wirt. Angeboten wurde Ente, Karpfen, Schäufele und Schnitzel. Nach dem Essen ging der Rückweg wieder durch den Kurpark zum Bahnhof Bad Windsheim. Zufrieden kamen wir in Nürnberg an.

Am Freitag, den 1. Dezember war das Pegnitztal unser Ziel. Die Wanderung organisierten Gisi und Heinz Gügel. Vierzehn Personen waren bei der Wanderung dabei. Fünf Leute gingen von Rupprechtstegen nach Artelshofen, Neun sind ab Vorra gelaufen. Das Wetter hat es nicht so gut mit uns gemeint, es war sehr windig bei leichtem Schneefall, jedoch herrschte eine schöne Winterstimmung. Das Essen war wie gewohnt sehr gut und bekömmlich. Um 15.11 Uhr traten wir die Heimfahrt an. Es sind wieder alle zufrieden heimgekommen.

Vorschau zum nächsten Wandertermin:

Die nächste Wanderung findet am Freitag, den 12. Januar statt, organisiert wird sie von Gerhard Kunsteiger. Die Genusswanderer starten am Valznerweiher. Die sportlichen Läufer von Laufamholz aus. Ziel ist Fischbach, gegessen wird im „Blauen Stern“.

Die Vereinsnachrichten befinden sich dann noch in der Druckerei. Die Wanderer wurden bereits per E-Mail über die Einzelheiten informiert.

Hans Freiburger



SALENTO

Sudetendeutsche Str. 60 - 90480 Nürnberg

Telefon 0911 - 71 52 48 85

Öffnungszeiten:

Di-Sa 15:00 - 22:00 Uhr, So 11:00 - 22:00 Uhr

ORIGINAL & TRADITIONELL SÜDITALIENISCHE KÜCHE



Es ist unser Job...

....

ALLES



Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.

Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager---- Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....

LOMA SPORT GMBH
Moritzbergstraße 40
90482 Nürnberg
Tel. 09 11 / 50 30 22
Fax 09 11 / 5 04 85 22

LOMA SPORT GMBH
Friedrich-Ebert-Straße 2
91781 Weissenburg
Tel. 0 91 41 / 7 19 90
Fax 0 91 41 / 9 27 58

Loma-Sport



DJK FALKE – News

Die diesjährige **Jahreshauptversammlung** findet am 15. März 2024 um 19.30 Uhr im Falkesaal statt. Auf dem Plan stehen dieses Jahr hauptsächlich finanzielle Dinge, Details ab Seite 6. Es wäre toll, auch über den Sport hinaus Interesse an Eurem Verein zu zeigen und dabei zu sein.

Die Termine für die diesjährigen **Arbeitsdienste** stehen schon fest: 13. April und 21. September, siehe auch Seite 11. Bitte die Termine gleich in den Kalender eintragen und freihalten!

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden der DJK Falke ein frohes, glückliches und vor allem gesundes **Jahr 2024!**



Der DJK Falke **Kinderfasching** hat dieses Jahr schon stattgefunden und war wie immer ein voller Erfolg. Allen, die zum Gelingen beigetragen haben ein recht herzliches „Vergelt's Gott“.

Am Samstag, 16. März findet im Falkesaal ein **Sport-Flohmarkt** statt. Bei Interesse bitte Seite 8 lesen und rechtzeitig anmelden!

Impressum

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Michael Reiser ☎ 40 32 86

Zusammenstellung und Bearbeitung:

Pressewart: Christian Freiberger, ☎ 74 26 236

E-Mail: pressewart@djk-falke.de

Satz und Druck: Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

Verleger: DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.
Sudetendeutsche Str. 60
90480 Nürnberg



INFOPOST
Ein Service der Deutschen Post

DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*
Operation / Brille / Contactlinsen
durch moderne

Wir machen's möglich!

Gerhard Schweiger
und sein Team

- Augentoptikermeister
- staatlich geprüfter Augentoptiker
- geprüfter Contactlinsenspezialist
- VDC-Mitglied



ORTHOKERATOLOGIE

Schweiger
Augen
optik
Brillen
Contactlinsen
binokulare
Refraktion
Computer-Sehtest
Mineralien

Stephanstraße 35 · 90478 Nürnberg
Tel.: 09 11 / 4 72 00 97

www.optikschweiger.de