



[www.djk-falke.de](http://www.djk-falke.de)

Nr. 259

# Vereinsnachrichten **DJK** Falke Nürnberg e.V.

*Juli - August - September 2023*

# Schöne Ferienzeit!





# Glückwünsche zum Geburtstag

Geburtstage Juli - September

50 Jahre  
Andreas Luber

80 Jahre  
Waltraud Kuhbandner-Reindl  
Christa Singer



Schaut doch einmal vorbei...



ZUR VERFÜGUNG GESTELLT VON  
**MyTeamShop**  
Konfigurations-OnlineShop für Vereine

Herzlich  
**willkommen**  
in unserem

**ONLINESHOP!**

<https://djkfalke.myteamshop.de>

## Termine

Do, 31.08.2023	18.00 Uhr	Besprechung Arbeitsdienst (für Abteilungsleiter)
Sa, 16.09.2023		Arbeitsdienst
So, 17.09.2023	10.30 Uhr	Familiengottesdienst am Falkeplatz

---

Redaktionsschluss nächste Vereinszeitung: 28. September 2023

# DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:

Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,

Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01

Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: [info@djk-falke.de](mailto:info@djk-falke.de)

Bürozeiten: Donnerstag 18 - 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086  
IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Monatliche Beitragssätze: (seit 1.1.2019)	Erwachsene	16,- €
	Kinder bis 14 Jahre	9,- €
	Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	9,50 €
	Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten,	
	Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre	9,50 €
	Familienbeitrag ab 2 Personen	24,50 €
	Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- € erhoben. Rücklastgebühr bei ungerechtfertigter Rückbuchung: 5,- €	

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

---

## Abteilungen und Ansprechpartner

Cheerleading: Verena Adami, ☎ 0179 / 608 94 66, [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)

Fußball: Daniel Hager, ☎ 0175 / 596 66 91, [Fussball@djk-falke.de](mailto:Fussball@djk-falke.de)

Gymnastik: Rotraut Kraft, ☎ 0152 / 174 191 63

Handball: Petra Kokl, ☎ 09 135 / 16 17, [Handball@djk-falke.de](mailto:Handball@djk-falke.de)

Kinderturnen: Jutta Lutz, ☎ 49 28 64, 0176 - 618 46 305

Nordic Walking: Christine Seitz, ☎ 40 16 75

Schwimmen: Rosi Freiburger, ☎ 40 15 18

Ski: Hans Freiburger, ☎ 40 15 18, [Ski@djk-falke.de](mailto:Ski@djk-falke.de)

Tischtennis: Hans-Joachim Schuster, ☎ 0911/ 35 29 36, [Tischtennis@djk-falke.de](mailto:Tischtennis@djk-falke.de)

Volleyball: Petra Reiser, ☎ 40 32 86

Wirbelsäulengymnastik: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

Liebe Mitglieder der DJK Falke,

Sommer, Sonne, Biergartenzeit, auch im Verein herrscht Urlaubsstimmung. Die vergangene Saison ist für viele Abteilungen beendet und der Blick richtet sich bereits auf die Herausforderungen der neuen. Und das heißt Vorbereitung und Training. Manche Ziele konnten erreicht, andere nicht erfüllt werden. Das ist nun mal so im Sport.

Auch außerhalb der Sportstätten gibt es Erfreuliches aus dem Vereinsleben zu berichten. Wirtschaftlich steht die DJK Falke solide da, wir sind handlungsfähig. Leider mussten aber auch wieder unvorhergesehene Investitionen getätigt werden, wie z.B. nach dem Ausfall der Heizungsanlage. Unbehagen bereitet auch die Ungewissheit über die künftige Entwicklung der Energiepreise, aber auch das werden wir stemmen.

Mit unseren Wirtsleuten haben wir einen echten Glücksgriff gezogen, kulinarisch wohl das Beste, was wir seit Jahren in der Gaststätte zu bieten haben. Deshalb hoffen wir auf eine längerfristige Zusammenarbeit, die wir Alle durch regen Besuch und Empfehlung beeinflussen können. Wer bereits da war, kommt garantiert wieder.

Hinweisen möchte ich auch in diesem Zusammenhang auf unseren Familiengottesdienst mit St. Kunigund auf unserem Sportplatz am 17.09.2023, 10:30 Uhr bei hoffentlich schönem Wetter und anschließendem gemütlichen Beisammensein im Biergarten.

Im September wollen wir auch wieder mit einem Arbeitseinsatz unser Vereinsgelände „aufhübschen“, hierzu lade ich Euch/Sie ein, tatkräftig mitzumachen.

Für die anstehenden Ferien wünsche ich Euch/Ihnen eine schöne Urlaubszeit und hoffe, dass wir uns rechtzeitig zum Beginn der neuen Saison erholt und hochmotiviert auf Falke wieder des Öfteren bei guten Gesprächen, spannenden Wettkämpfen und hervorragendem Essen sehen werden. Ich freu mich drauf.

*Ihr / Euer Michael Reiser*





# Maja, alle brauchen Maja.

**Weil es weiterhin blühende Wiesen und Obstbäume geben muss.**

Deswegen fördern wir Projekte, die in Nürnberg Stadt und Land wertvolle Lebensräume schützen und den Erhalt der Artenvielfalt sichern.



[s-magazin.de/engagement](https://s-magazin.de/engagement)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Nürnberg**

Die deutsche Handball U21 Nationalmannschaft hat in beeindruckender Weise den WM Titel geholt, im nächsten Jahr sollen es die Herren ihnen zur Heim WM möglichst nachmachen. Damit rückt der Handball wieder etwas mehr in den Fokus, auch wenn die Handballabteilung der DJK Falke leider nach wie vor nur noch auf dem Papier existiert. Dazu in Folge 23 der Serie ‚Unnützes Wissen‘ die wichtigsten Fakten zum Thema Handball‘:

- Beim Handball wird zweimal 30 Minuten lang mit je sechs Feldspielern und einem Torwart gespielt. Neben dem am meisten verbreiteten Hallenhandball gibt es noch zwei weitere Varianten: Feldhandball und Beachhandball.
- Insgesamt gibt es vier verschiedene Wurftechniken: Schlagwurf, Sprungwurf, Fallwurf und Laufwurf. Die härteste Wurfart ist der Schlagwurf, bei dem im Herrenhandball bis zu 130 km/h erreicht werden.
- Die Geschichte des Handballs reicht zurück bis in die Antike. Damals wurden bereits verschiedene handballähnliche Fangspiele mit einem Ball gespielt. Ende des 19. Jahrhunderts wurden dann erstmals Tore aufgestellt, in die hineingeworfen werden musste.
- Das heutige Handballspiel entwickelte sich aber erst Anfang des 20. Jahrhunderts aus verschiedenen Ballspielen, wie zum Beispiel Netz-, Korb-, Raff- oder Turmball. Das erste Regelwerk wurde 1906 vom dänischen Lehrer und Oberstleutnant Holger Nielsen aus Ordrup bei Kopenhagen entworfen.
- Als Geburtstag des Handballs gilt der 29. Oktober 1917, als der Berliner Oberturnwart Max Heiser (1879–1921) festlegte, dass das von ihm entworfene Spiel „Torball“ zukünftig „Handball“ heißen solle, und er ebenfalls feste Regeln bestimmte.
- Anfangs galt der Handball noch als Mädchensport, jedoch wurde es wenig später auch für immer mehr Jungen interessant, als im Spielverlauf auch Zweikämpfe erlaubt wurden.
- Zu Beginn war Feldhandball die am weitesten verbreitete Art des Handballs. Den Hallenhandball trieben vor allem die skandinavischen Länder voran, die aufgrund der klimatischen Bedingungen nach Möglichkeiten suchten, Taktik und Tempospiel voranzutreiben, ohne auf Wind und Wetter Rücksicht nehmen zu müssen.
- Der Zuschauerrekord für ein Hallenhandballspiel wurde am 6. September 2014 beim Spiel zwischen den Rhein-Neckar Löwen und dem Hamburger SV in der Commerzbank-Arena aufgestellt (44.189).
- Für einen besseren Grip werden Handbälle häufig mit sogenanntem Handballharz eingerieben, das aber nicht überall erlaubt ist. Der Ball haftet damit besser an den Händen.
- Seit 2004 finden jedes zweite Jahr auch die Weltmeisterschaften im Beachhandball statt. Deutsche Meisterschaften gibt es in der stark wachsenden Sportart mit einer kurzen Unterbrechung seit 1999.
- Beim Handball gibt es zwei Schiedsrichter, die abwechselnd als Feld- und Torschiedsrichter fungieren.

- Im Handball gilt die 3-Schritte-Regel, das bedeutet, dass ein Feldspieler mit dem Handball in der Hand maximal drei Schritte gehen darf. Danach muss der Ball abgespielt oder aber auf den Boden geprellt werden.
- Gleichzeitig gilt für jeden Feldspieler die 3-Sekunden-Regel. Sie sagt aus, dass ein Spieler stehend den Ball nicht länger als drei Sekunden in der Hand halten darf.
- Nimmt der Spieler den Ball in der Luft an und landet dann mit beiden Füßen gleichzeitig auf dem Boden, zählt die Landung als „Nullschritt“. Erst ab dem ersten Schritt nach der Landung werden die Schritte gezählt. Setzt der Spieler aber mit seinen Füßen nacheinander auf dem Boden auf, zählt das bereits als erster Schritt.
- Während der Spieler den Ball auf den Boden prellt, darf er beliebig viele Schritte machen. Wird der Ball erneut vom Spieler gehalten, gilt wieder die 3-Schritte- oder die 3-Sekunden-Regel und der Handball darf nicht erneut geprellt werden. Falls doch, ist das ein Fehler und wird „Doppelfang“ genannt.



## Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Für Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.



Vorabrechnung des Steuerergebnisses



Erstellung der Steuererklärung



Prüfung des Steuerbescheids



Einlegung von Einsprüchen



Ganzjährige steuerliche Beratung



Beratung zur Steuerklassenwahl



**Michael König - Beratungsstellenleiter**

StB-Assistent & Wirtschaftspädagoge (M. Sc)

Passauer Str. 7 - 90480 Nürnberg

Tel.: (0157) 58222646

[www.m.koenig.aktuell-verein.de](http://www.m.koenig.aktuell-verein.de)

**Bei Bedarf Hausbesuch.**

**AKTUELL**

Lohnsteuerhilfverein e.V.



# Cheerleading

Abteilungsleiterin: Verena Adami

☎ 0179 / 608 94 66, Email: [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)

## *Datev Challenge Roth – 25.06.2023*

Wie in den vergangenen Jahren durften wir auch in diesem Jahr beim Datev Challenge Roth die Triathleten im Zieleinlauf auf den letzten Metern unterstützen und dem Publikum kräftig einheizen, um gemeinsam die größte Finish-Line-Party der Region zu feiern.



Ab ca. 13:30 – 15:30 Uhr waren unsere Mädels zur Unterstützung der TOP 15 der Männer und TOP 10 der Frauen im Zieleinlauf. Nach einer Pause ging es gegen 20 Uhr wieder ins Stadion für die Finish-Line-Party. Die Lasershow als Abschlussfeuerwerk hat das Ende des schönen, aber auch anstrengenden Challenge-Tages eingeleitet.

## *Showcase zur BayernCheermasters am Falke-Sportplatz am 01.07.2023*

Als kleine Generalprobe vor Publikum haben wir auch in diesem Jahr wieder unser Showcase am Falke-Sportplatz veranstaltet. Zum Glück meinte es der Wettergott gut mit uns und hat uns einen sonnigen Tag nach einem stürmischen Vorabend beschert. Vor einer vollen Tribüne konnten unsere Mädels ihre in den vergangenen Monaten hart erarbeiteten Routines präsentieren.



Im Anschluss haben wir gleichzeitig ein kleines Sommerfest für unsere Abteilung gefeiert. Von unseren Cheerleadern wurde Kuchen und Popcorn gegen eine kleine Spende verkauft und unsere Cheerleader und deren Familienmitglieder konnten sich in unserem kleinen Fan-shop vor Ort mit neuen Accessoires eindecken.

Besonders gefreut hat es uns, dass uns der Wirt mit leckerem Essen und Getränken versorgt hat und auch der Biergarten durch die Cheerleader und Gäste gut gefüllt wurde.



Im Anschluss der Regionalmeisterschaft im Februar 2023 starteten alle Teams hoch motiviert in die neue Saison 2023/2024. Nachdem wir zum Jahreswechsel die Mitgliederzahl von 100 geknackt hatten, haben wir auch unsere Teams umstrukturiert und konnten für die diesjährige BayernCheermasters mit 5 Teams und einem Groupstunt an den Start gehen. In Summe hieß es am vergangenen Wochenende für insgesamt 93 Aktive und Trainerinnen „Meisterschaftstag!“.



Unsere Teams gingen in folgenden Kategorien an den Start:

- Diamonds Lady 6 – Senior Allgirl Groupstunt Level 6
- Tiny Diamonds – PeeWee Cheer Level 0
- Little Diamonds – PeeWee Cheer Level 1
- Shiny Diamonds – EuroCheer Junior Allgirl Level 1
- Fancy Diamonds – Junior Allgirl Cheer Level 2
- Diamonds Elite – Senior Allgirl Cheer Level 3

Da die Meisterschaft wie bereits im vergangenen Jahr wieder in der Kia Metropol Arena Nürnberg stattgefunden hat, war die Anreise für unsere Mädels sehr entspannt und kurz. Gegen 11 Uhr haben sich unsere PeeWees und Juniors getroffen, um sich in Ruhe für den Meisterschaftstag fertig zu schminken, Haare zu machen und Uniformen anzuziehen.

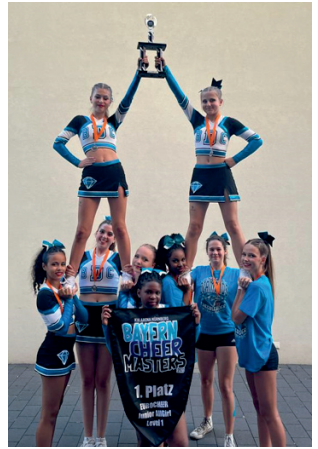


Beginnen durfte diesmal unser Senior Allgirl Groupstunt Diamonds Lady 6. In dieser Kombination sind Janaya, Isabella, Tonja und Jessi das erste Mal auf einer Meisterschaft gestartet, um ihr Können unter Beweis zu stellen. Das harte Training wurde belohnt und die vier Mädels bringen in ihrer Kategorie den 2. Platz mit nach Hause.

Anschließend ging es weiter mit unseren Shiny Diamonds, die erstmals in der Kategorie EuroCheer Junior Allgirl Level 1 starteten. Die Kategorie EuroCheer wurde speziell für kleinere Teamgrößen ins Leben gerufen. In dieser Kategorie geht man mit maximal 6 Personen auf die Matte, sie besteht aus den Bereichen Stunt Skill, Groupstunt, Tumbling, Sprünge und Tanz. Im Bereich Stunt Skill werden drei Basics

Skills gezeigt, welche in diesem Level gezeigt werden dürfen. Im Bereich Groupstunt zeigt man eine Groupstunt-Routine, die aus der kompletten Vielfalt des jeweiligen Stuntlevels besteht. Während bei den Stunts und beim Tanz alle Teammitglieder eingebunden werden, geht es im Tumbling und bei den Sprüngen darum, mit maximal 2 Personen eine möglichst synchrone Abfolge verschiedener Tumbling- und Sprungelemente zu zeigen.

Um erste Meisterschaftsluft zu schnuppern, war dies eine gute Option für unsere 6 Mädels. Diese haben sie mit Bravour gemeistert und wurden für ihre Fehlerfreie Routine mit einem 1. Platz belohnt.



Ebenfalls die erste Meisterschaft war es für unsere Tiny Diamonds im PeeWee Cheer Level 0. Für alle unsere 15 Tinys im Alter von 6 bis 11 Jahren ging es das allererste Mal auf eine Meisterschaftsfläche. Vor lauter Stolz strahlten die Mädels um die Wette und zeigten vor der Jury und dem Publikum eine zauberhafte Routine. Für ihre klasse Leistung wurden unsere Mädels mit dem 2. Platz belohnt.

Schlag auf Schlag ging der Meisterschaftstag weiter und als nächstes Team machte sich unser PeeWee Cheer Level 1 – unsere Little Diamonds – bereit für das Publikum. Mit insgesamt 21 Mädels im Alter von 8 bis 12 Jahren waren sie bereit, die Matte zu rocken und an die Erfolge aus der vergangenen Saison anzuknüpfen. Das ist ihnen auf jeden Fall gelungen, denn mit einer schönen und mitreisenden



Routine konnten sie nicht nur das Publikum, sondern auch die Jury verzaubern. Am Ende des Tages hieß es auch für unsere Little Diamonds Platz Nr. 2!



Kurz darauf fand der Wechsel in die Junior Kategorien statt. Hier warteten bereits unsere Fancy Diamonds auf ihre Routine vor dem Publikum. Unsere 16 Mädels im Alter von 13 – 17 Jahren zeigten eine souveräne Leistung in einem Starterfeld von insgesamt 8

Teams in der Kategorie Junior Allgirl Cheer Level 2. Trotz einer schönen Routine und einer Steigerung der Punktzahl im Vergleich zur vergangenen Meisterschaft, hat es diesmal lediglich für den Platz neben den Treppchen gereicht. Unsere Juniors können stolz einen 4. Platz mit nach Hause nehmen.



Last but not least waren unsere Seniors an der Reihe. Im Senior Allgirl Cheer Level 3 gingen unsere Diamonds Elite diesmal mit insgesamt 23 Mädels im Alter von 17 – 33 Jahren an den Start. Vom Verletzungspech zwei Wochen vor der Meisterschaft geplagt, ließen sich unsere erfahrenen Mädels nicht aus der Ruhe bringen und hielten zusammen, um für den Saisonstart eine schöne Routine präsentieren zu können. Leider riss die Pechsträhne nicht ab und eines unserer Mädels ist ohne Fremdeinwirkung auf der Meisterschaftsfläche die Kniescheibe „rausgesprungen“ und der Auftritt musste unterbrochen werden. Kurzerhand ist eine unserer Trainerinnen eingesprungen, um den Seniors zu helfen. Nach einer kurzen Zeit des Umplanens ging es für unsere Diamonds Elite ein zweites Mal auf die Meisterschaftsfläche. Diesmal konnten Sie



**NORIPLANA**  
**MASSIVHAUS**



**Bauen...**  
**...nur besser!**

**seit 1972**

**Wir bauen mit 50 Jahren Erfahrung:**

**natürlich · regional · individuell · nachhaltig · anspruchsvoll · massiv**

**Donaustraße 36 · 90451 Nürnberg · Tel.: 0911-99 55 228**

**[www.noriplana.de](http://www.noriplana.de)**

**...unser Team für Ihr  
Traumhaus.**

ihr Programm leicht abgewandelt zu Ende bringen und erbrachten die Leistungen vor allem für das verletzte Teammitglied. Auch unsere Seniors durften am Ende des Tages den Pokal für den 2. Platz mit nach Hause nehmen.

Ein großer Dank geht auch an unsere Fans, die uns bei der BayernCheermasters lautstark unterstützt haben. Zudem möchten wir uns ebenfalls wieder bei Katha bedanken, die uns wieder mit ganz tollen Fotos unserer Teams erfreut hat.

### Ausblick

#### Sommerferienprogramm – 07.08. – 11.08.2023

Auch in diesem Jahr werden wir im Rahmen des Ferienprogramms der Stadt Nürnberg in den Sommerferien einen Schnupperkurs veranstalten.

Dieser findet in der Zeit vom 07.08.-11.08.2023 im Falke Saal statt (Montag bis Freitag von 8-15 Uhr). Anmeldungen erfolgen über die Homepage der Stadt Nürnberg oder über das Jugendamt.

Eure Blue Diamonds Cheerleader



Sudetendeutsche Str. 60 – 90480 Nürnberg

Telefon 0911 – 71 52 48 85

Öffnungszeiten:

Di-Sa 15:00 – 22:00 Uhr, So 11:00 – 22:00 Uhr

**ORIGINAL & TRADITIONELL SÜDITALIENISCHE KÜCHE**



# Fußball

Abteilungsleiter: Daniel Hager

☎ 0175 / 596 66 91, Email: Fussball@djk-falke.de

---

## 1. und 2. Mannschaft

Hallo zusammen,

die Saison 2022/2023 ist beendet. Beide Mannschaften stehen im gesicherten Mittelfeld. Die angestrebten Ziele wurden leider verfehlt. Am Ende hatte man trotz eines 70 Mann Kaders tatsächlich Probleme zwei Mannschaften stellen zu können. Ein herzliches Dankeschön gilt an dieser Stelle unserer A-Jugend, die sich gerne bereit erklärt hat, in diesen Zeiten auszu-helfen.

Gerade diese Jungs aus der A-Jugend dürfen ab der kommenden Saison fest im Herrenbereich spielen. Immerhin sieben Spieler steigen aus „der Jugend“ zu den Herren auf. Die Integration ist gut gelungen und die Jungs haben Spaß an der Sache und dem Team.

Wie so oft am Ende der Saison findet ein gewisser Umbruch statt. Zur neuen Saison schließt sich unser bisheriger Co-Trainer der 1. Mannschaft, „Muhi“, dem ESV Flügelrad an, um dort seine erste Station als Cheftrainer anzutreten. Wir bedanken uns für seinen Einsatz und wünschen viel Erfolg bei seiner neuen Aufgabe.

Des Weiteren verabschieden sich die Fußballzauberer David Amorim und Luca Hocker in den Fußballruhestand. Alles Gute, vielen Dank und genießt die ruhige Zeit!

Tamas Dencs folgt „Muhi“ zu Flügelrad, um dort als spielender Co-Trainer erste Erfahrungen im Herrenbereich zu sammeln.

In der Sommerpause schauen natürlich auch wieder einige Interessierte bei uns vorbei, die es nun gilt, wie gewohnt freudig zu empfangen. Der vakante Co-Trainer Platz der 1. Mannschaft konnte auch besetzt werden. Unser langjähriger Jugendtrainer Sebastian Pech darf zur neuen Saison seine ersten Erfahrungen im Herrenbereich sammeln. Nach unzähligen Jahren im Jugendbereich sicher ein großer Schritt, für den wir ihm alles Gute wünschen.

Aktuell laufen die ersten Einheiten der Vorbereitung auf die neue Saison. Diese wird am 20.08.2023 starten. Wir sind gespannt, was das neue Spieljahr bringt.

Ein Spielplan lag bis Redaktionsschluss leider noch nicht vor. Wir hoffen dennoch, dass wir viele von Euch zu den Heimspielen der Falken begrüßen dürfen.

BB

Es ist mal wieder Sommer- und Urlaubszeit, die Liste der Zusagen zu den eigentlich geplanten Spielen sehr überschaubar, die Trainingswochen plätschern so dahin. Aber es gibt auch Highlights, auf die es sich zurückzuschauen lohnt - zumindest zwei.

Da wäre einmal unser eigenes Kleinfeldturnier, das Mitte Mai wie gewohnt bei DJK Falke stattfinden konnte. Schönstes Fußballwetter und ausreichend Speis und Trank sorgten für einen gelungenen Samstag Nachmittag und Abend. Und natürlich 8 Fußballmannschaften mit genügend Hunger und Durst, die auch auf dem Platz zu zaubern versuchten und es auch teilweise schafften. Für uns selbst reichte es dieses Mal zu Platz 4.

Drei Wochen davor fand Freitag abends eines unserer Heimspiele statt, zu Gast war die spielstarke Alte Herren aus Wolkersdorf. So weit, so normal. Doch unsere Mannschaft erwischte einen Sahneabend und schickte den Gegner mit einer kämpferisch und spielerisch starken geschlossenen Mannschaftsleistung mit 6:1 nach Hause und zeigte zumindest einmal im laufenden Jahr, was in ihr stecken kann. Nicht nur die Leistung war dabei einmalig, sondern auch der WhatsApp Liveticker unseres Chefreporters Dominic Webel, den wir euch an dieser Stelle nicht vorenthalten wollen:



**Sicher • Diskret • Neutral**

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei  
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Breslauer Straße 396 • 90471 Nbg. • 0911-98801230

[info@sicherheitsdienst-nuernberg.net](mailto:info@sicherheitsdienst-nuernberg.net)  
[www.sdn-sicherheitsdienst.de](http://www.sdn-sicherheitsdienst.de)

[21.4., 19:01] 1:0 für Falke, Torschütze: Walter

[21.4., 19:14] Elfmeter für Willersdorf

[21.4., 19:15] Wolkersdorf

[21.4., 19:15] Drin, 1:1

[21.4., 19:16] Willersdorf, ah net schlecht, ist bei Hallerndorf, schöne Gegend, gutes Bier 🍺

[21.4., 19:16] Und schon klingelt es wieder 📞

[21.4., 19:17] Tor für Falke im Gegenzug, Torschütze: Stelle!!! 🔄 Stark! 2:1

[21.4., 19:26] Und abermals zappelt der Ball im Netz ⚽ Tor! Gastl M. schiebt ein am Keeper vorbei ins rechte Eck 😊 3:1!

[21.4., 19:30] Uuuuuuhhhh!!!! Nell an die Latte 🙌

[21.4., 19:33] Booom! Walter, eiskalt zum 5:1, im 1gg1 nochmal schön draufgestiegen und 🏆 vollstreckt!

[21.4., 19:36] Halbzeit!

Leck mich fett, ganz schön was geboten hier, hätte ich das gewusst, wäre a Monatslohn auf „1.HZ über 5,5 Tore“, die richtige Anlage gewesen 🙌

[21.4., 19:37] Gleich rollt der Ball wieder, die Jungs wollen ins Wirtshaus und demzufolge keine Zeit verlieren....richtig so! 👍

[21.4., 19:42] Ich will es nicht beschreiben aber war da neulich nicht ein 4 Tore Vorsprung bei Sparta zu Halbzeit...😞 Das Endergebnis ist noch hinreichend bekannt.

Heute aber schaut es richtig gut aus...hoffen wir auf „keine“ Wiederholung 🙏

Roitzsch in Topform! Pflückt alles was geht, Lufthoheit 120% aber die Schwabacher drücken etz a weng aufs Gaspedal

[21.4., 19:45] Ecken jetzt am laufenden Band 🙌

[21.4., 19:54] Hatte ich doch glatt a Tor zu viel mitbekommen....komm gar net nach hier 😊

Zur Halbzeit dann doch nur 4:1 🙌 egal, jetzt jedenfalls 6:1...einmal Pacco und einmal Gastl M Der Stecker bei den Jungs aus dem Rednitztal ist gezogen 🙌 Und mir ist schwindelig 😊

[21.4., 19:59] Immer wieder Roitzsch! TEUFELSKERL! Fasst so gut wie einst Walter Zenga, die Trikotfarbe stimmt jedenfalls ❤️

[21.4., 20:03] Ein Schrei, ein Pfiff, Schiri revidiert allerdings...die Spitzmaus ist gegen einen Elefanten gelaufen...jedoch kein Foul, nur zwei verschiedene Gewichtsklassen 🙌 weiter geht's!

[21.4., 20:06] Mittlerweile ist auch das Licht an, Wolkersdorf findet das Tor trotzdem nicht... langsam brennt es wieder lichterloh im Falke Strafraum 🙌

[21.4., 20:12] 10 Minuten stehen noch auf der Uhr, was passiert hier noch?!? Dauerdruck von Wolkersdorf, sie lassen nicht locker, die Moral stimmt in der Goldschlägerstadt 😊

[21.4., 20:16] Der Wirt kann langsam den Grappa kalt stellen und Albano und Romina Power einlegen....es riecht nach nem Kantersieg allererster Güte 🙌 aber noch läuft der 🏆

[21.4., 20:19] Der Trainer ist jedoch net zufrieden und kaut am 👍 rum.... vielleicht auch Biernot?!? 😞

[21.4., 20:23] Und Schluss!!!!!! Wir gewinnen das Ding in einer Art und Weise, die wir gerne öfters sehen würden an der Sudetendeutschen....Klasse Leistung und extrem guter Kick 🙌 so muss AH Fußball aussehen 🏆

## B-Junioren

Die Saison der B-Jugend ist vorbei und leider konnten wir unsere Ziele aus den verschiedensten Gründen nicht erreichen. Am Ende belegten wir einen aus meiner Sicht enttäuschenden 7. Platz. Die Gründe dafür sind unter anderem die zwei Gesichter der Mannschaft. Bei Heimspielen 16 Punkte und Auswärts nur einen Punkt, dazu teilweise Auftritte, bei denen selbst mir die Worte fehlen. Noch dazu sind Gerüchte aufgekommen, dass uns ein paar Jungs verlassen möchten. Natürlich habe ich mit der Mannschaft versucht zu reden, in der Gruppe und in Einzelgesprächen. Leider brachte es nichts ein und keiner wollte oder konnte etwas sagen. Um Planungssicherheit zu haben legte ich einen Termin fest, um zu wissen, wer geht und wer bleibt. Und siehe da, am besagten Termin möchten plötzlich 8 Spieler den Verein verlassen. Wünsche jedem einzelnen alles Gute!!

Nun aber zu einem erfreulichen Thema: trotz der Abgänge werden wir eine A Jugend stellen können und die Vorfreude ist riesig groß. Alle Jungs freuen sich schon auf die neue Saison, auch mein Co-Trainer, der Alex, ist zum Glück auch wieder mit dabei, das freut mich ganz besonders.

Ich hoffe auf eine super schöne Zeit zusammen in der A-Jugend Saison 23/24 und auf zahlreiche Unterstützung bei den Spielen. Nun wünsche ich noch Allen einen erholsamen Urlaub oder Ferien, bleibt gesund und man sieht sich.

Mit freundlichen Grüßen

Bernd

## PRAKTIKUMSPLATZ GESUCHT?

Bei uns gibt's eine Prämie fürs Praktikum!  
Und danach? Starte Deine Ausbildung!

1. LEHRJAHR

**1.200€**

PRO MONAT

2. LEHRJAHR

**1.400€**

PRO MONAT

3. LEHRJAHR

**1.600€**

PRO MONAT



**DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG FÜR DEINE ZUKUNFT –**  
AUSBILDUNG ZUM GERÜSTBAUER BEI SCHÜTTLER GERÜSTBAU GMBH

[www.schuetzler-geruestbau.de](http://www.schuetzler-geruestbau.de) | [bewerbung@schuetzler-geruestbau.de](mailto:bewerbung@schuetzler-geruestbau.de)  
Wetzlarer Straße 13 | 90427 Nürnberg | 0911/4313660



 [schuetzler\\_geruestbau](#)
 [Schüttler Gerüstbau GmbH](#)



## Die Chronik einer Rückrunde

### **Revanche gegen Fischbach misslingt**

Man wollte die einzige Niederlage der Hinrunde beim Tabellenführer ausbügeln, um die Chancen auf die Meisterschaft wahren zu können. Doch es kam anders. In einer dramatischen Partie behielten die Fischbacher die Oberhand. Unsere Mannschaft verschlief leider etwas den Beginn und lag, bevor sie sich versah, mit 0:2 hinten. Doch dann kämpften sich die Jungs ins Spiel zurück und konnten bis zur Halbzeitpause ausgleichen. Nach der Halbzeit nahm eine unglückliche Schiedsrichterentscheidung Einfluss auf's Spielgeschehen, als der Unparteiische als Einziger (neben dem Fischbacher Trainer) von der Mittellinie aus einen Ball hinter der Linie sah und zur Überraschung aller Zuschauer und Spieler der Heimmannschaft ein Geschenk machte. Zwei Minuten später gab es den nächsten Nackenschlag durch einen sehenswerten Sonntagsschuss des Fischbacher Kapitäns. Der späte Anschlusstreffer von Falke reichte nicht mehr, um die Partie zu drehen.

### **Unglückliche Heimniederlage gegen Hajduk**

Spiele gegen Hajduk waren in der jüngeren Vergangenheit immer eng. Im letzten Sommer und im Herbst hatten wir das glücklichere Ende auf unserer Seite. Diesmal ging es andersrum. Die Chancen für einen Sieg waren da (u.a. Pfosten), aber so ist nun mal Fußball: Auch wenn man besser spielt, am Ende zählen die Tore, und da war eben Hajduk diesmal vorne. Auf gehts zum nächsten Heimspiel gegen LaufamHolz.

### **Frust von der Seele geschossen gegen LaufamHolz**

Einen klaren 8:1 Sieg konnte die C-Jugend gegen LaufamHolz einfahren. Nach einem kurzen Schockmoment (0:1 durch Elfmeter) dominierte die Heimmannschaft gegen ein vor allem auch körperlich unterlegenes Team das Spiel. Die zweite Halbzeit zeigte aber auch Unkonzentriertheiten in der Abwehr und zu viel Eigensinn im Sturm. Gegen einen stärkeren Gegner kann man sich das nicht leisten. Nächsten Samstag geht es nach Altenfurt.

### **Klare Angelegenheit in Altenfurt**

In einer von Anfang an sehr einseitigen Partie besiegte unsere Mannschaft die Gastgeber mit 4:0. Ein sehr starker Keeper von Altenfurt und einige Unkonzentriertheiten beim Abschluss verhinderten einen noch deutlicheren Sieg. Der Abwehrverbund um Torwart Lorenz geriet nie ernsthaft in Bedrängnis.

### **3. Sieg in Folge - Tuspo Nürnberg bezwungen**

In einem äußerst spannenden Fußballspiel trafen DJK Falke und Tuspo Nürnberg aufeinander. Falke behielt am Ende mit einem 2:1-Sieg die Oberhand und entschied die Partie in den letzten Minuten für sich. Obwohl Torwart Lorenz über weite Strecken des Spiels ohne Beschäftigung war, zeigte er bei den wenigen Chancen der gegnerischen Mannschaft eine hervorragende Abwehrleistung. Falke hatte hingegen viele Chancen und spielte offensiv und zielstrebig. Am Ende war der Sieg für Falke verdient, da wir das Spielgeschehen über weite Strecken bestimmten.

### **Falke lässt den Assen keine Chance – 9:0**

In einer sehr einseitigen Partie dominierten unsere Jungs klar den Gegner und taten etwas für das Torverhältnis. Dass 7 verschiedene Spieler die 9 Tore schossen, zeigt, dass nicht nur

unsere Stürmer torgefährlich sein können. Alles in Allem war es also für Spieler und Fans ein schöner Spieltag. Jetzt ist erst einmal Spielpause, bevor es am 17.6. zum Saisonfinale gegen Tuspo Heroldsberg auf Falke geht.

### Siegesserie hält gegen Tuspo Heroldsberg an

Mit einem umkämpften 2:0 Sieg beendete die C-Jugend die Punktspielsaison und erreichte einen guten dritten Tabellenplatz. Gegen nicht gerade zimperliche Heroldsberger hielt Falke couragiert dagegen und sicherte sich letztendlich hochverdient 3 Punkte. Besonders freuten sich die SpielerInnen und ZuschauerInnen über die angemessenen Rahmenbedingungen auf Falke, die in einem krassen Gegensatz zu den momentanen Zumutungen auf dem NGN-Gelände stehen. Bleibt zu hoffen, dass die Mannschaft in der nächsten Saison häufiger in den Genuss kommt, ihre Heimspiele auf Falke auszutragen.

### Gedenken an Paul

Mit einer Schweigeminute und schwarzen Trauerbinden gedachte unsere Mannschaft zusammen mit den Spielern von Tuspo Heroldsberg dem 15jährigen Paul, der im Mai auf einem Jugendfußballturnier in Frankfurt durch Gewalt ums Leben gekommen ist.



### Danke

Insgesamt möchten wir uns als Trainer und Mannschaftenverantwortliche bei der Mannschaft bedanken, die immer mehr zusammengewachsen ist und sich nie aufgibt. Außerdem gilt unser Dank den zahlreichen Eltern und Zuschauern, die das Team toll unterstützen. Das ist wirklich außergewöhnlich. Ebenso wie der Service, dass wir nach jedem Spiel mit beeindruckenden Fotos verwöhnt werden (👍 Christian).

Ein besonderer Dank gilt auch den Schiedsrichtern, die mit ihrem Engagement und Einsatz einen geregelten Spielbetrieb erst ermöglichen. Dass die Entscheidungen der Schiedsrichter nicht immer fehlerfrei sein können, versteht sich von selbst.

*Markus, Marcel und Stefan*

Ich möchte mich kurz vorstellen, mein Name ist Dominic Wießler und ich bin seit zwei Jahren Trainer der D-Jugend. Ich selbst habe im Jahr 2009 in der F-Jugend der DJK Falke angefangen und bis zur A-Jugend aktiv gespielt. Nun habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, unsere Jugend zu trainieren.

Die Mannschaft hatte am 17.06.2023 ihr letztes Saisonspiel in der D-Jugend. Sie belegte zum Saisonende den 6. Platz. Das Highlight unserer Saison war das Diözesan Turnier am 02.07.2023 in Stappenbach. In einem spannenden Finalspiel gegen den SG Eggolsheim gewann unsere Mannschaft mit einem 0:2 und wurde Diözesan Meister 2023. Beide Tore wurden von unserem Torwart Philipp direkt vom 16er in das gegnerische Tor geschossen.

### Diözesan Meister 2022



*Hinten: Marcel (Co-Trainer), Domi (Trainer)  
v.l. Kerem, Ensar, Kemal, Max, Fabi, Philian, Loran, Samu, Hussein, Mensur und Emre (Co-Trainer)  
liegend: Philipp*

Nach der Saison werden die Jungs (außer Kemal und Philian) mit mir und Marcel als Trainer in die C-Jugend wechseln. Unser Co-Trainer Emre wird nicht mit uns in die C-Jugend wechseln. Emre wird ab der nächsten Saison die D2-Jugend übernehmen. Wir bedanken uns bei Emre für seine Unterstützung.

An dieser Stelle möchten wir als Trainerteam auch allen Eltern danken, die die Trainer während der Saison unterstützt haben. Ich wünsche Euch allen schöne Ferien, schönen Urlaub und bleibt gesund.

Mit sportlichen Grüßen  
Das Trainerteam  
*Dom, Marcel und Emre*

*Juniorenleitung***Jugendtrainer gesucht!**

Stell dir vor, du kommst in die 5. Klasse. Neues Schuljahr, neue Gesichter, neue Freunde und neue Herausforderungen. Vielleicht hast du einen Migrationshintergrund, bekommst deshalb auch oft Steine in den Weg gelegt, da du nicht so gut Deutsch sprichst. Es fällt dir schwer, dich zu integrieren. Trotzdem spielst du im Pausenhof Fußball, mit vielen anderen Kindern unterschiedlichster Herkunft. Nach der Pause spricht dich dein Klassenkamerad Max an. Er meint: „Du kannst echt gut Fußball spielen. Komm doch mal mit zu meinem Verein. Wir können dich gut gebrauchen!“

Ein Fußballverein. DJK Falke, direkt in deiner Wohngegend.

Zu Hause sprichst du mit deinen Eltern, sie erlauben dir, das Training zu besuchen.

Du bist aufgeregt, du gehst zu deinem ersten Training in einem echten Fußballverein. Viele deiner Freunde in der Grundschule waren schon in einem solchen. Du siehst Max. Er begrüßt dich und stellt dich dem Trainer vor. Du siehst auch andere Kinder aus deiner Schule.

Es macht dir super Spaß. Du spielst Fußball, wie es die Stars im Fernseher immer machen. Es ist egal wie gut du Deutsch sprichst und wo du herkommst. Hier seid ihr alle zusammen, als Team, um Spaß zu haben und einem wunderbaren Hobby nachzugehen. Du besuchst regelmäßig das Training, hast neue Freunde, die es dir erleichtern, in der Schule anzukommen. Deine Noten verbessern sich, es gibt weniger Beschwerden und Zwischenfälle. Du fühlst dich einfach wohl, denn der Sport kann ein sehr guter Ausgleich zum Alltag sein.

Nach ein paar Wochen steht dein erstes Spiel an, denn die Saison geht los. Du bist die ganze Woche aufgeregt, Samstag soll es endlich soweit sein: Du selbst im Trikot bei einem echten Fußballspiel. „Werde ich ein Tor schießen? Werden wir gewinnen?“, fragst du dich selbst. Doch als du am Donnerstagabend das Training besuchst, kommt es anders. Dein Trainer erzählt, dass das Spiel am Samstag ausfällt. Und nicht nur das: Es wird diese Saison kein Spiel für dich geben. Dein Trainer schafft es alleine nicht mehr, all die Kinder zu trainieren. Leider erklärte sich niemand bereit, ihn zu unterstützen. Deine Mannschaft muss sich auflösen. Ein paar wenige wechseln den Verein. Die Meisten aber haben keine Alternative. Ob es mit der guten Integration, den guten Leistungen und Entwicklungen so weitergeht wie zuletzt, ist eher unwahrscheinlich.

So oder so ähnlich geht es vielen Kindern in den kleineren Stadtvereinen, auch wenn es hier bewusst etwas dramatisch formuliert ist. Vor allem bei den Falken ist es aber aktuell wieder bittere Realität. Viele Jugendmannschaften sind kurz vor Saisonstart noch unbesetzt, die nach der Coronapause gefundenen Notlösungen nicht mehr verfügbar. Unglaublich viele Kinder wollen von den Straßen in unseren Verein, um Fußball zu spielen. Doch ohne Trainer ist das nicht möglich.

Wir hoffen mit diesem Beitrag neue, engagierte Übungsleiter zu finden. Es gehört nicht viel dazu, solange du mit Kindern umgehen kannst und Spaß am Fußball hast. Den Rest lernst du bei uns oder bei einer Trainerausbildung, welche wir dir gerne zahlen.

Hilf der Jugend, hilf dem Stadtteil, hilf uns zu helfen.

Wir brauchen DICH!



# Gymnastik

Abteilungsleiterin: Rotraut Kraft

☎ 0152 / 174 191 63

Unsere Sportstunden sind:

## Seniorengymnastik

Montag, 10.00 - 11.00 Uhr Falkesaal, Sudetendeutsche Str. 60

Wir machen keine Ferien, die Gymnastikstunden laufen das ganze Jahr durch.



## Friseursalon

Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten  
Bingstr. 30  
90480 Nürnberg  
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag- Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr  
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



# Tischtennis

Abteilungsleiter: Hans-Joachim Schuster

☎ 0911/35 29 36, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de

---

## *Saisonabschluss 2022 / 2023*

Nach der „mageren“ Coronazeit mit reduzierter Spieleanzahl konnte die vergangene Saison endlich wieder komplett durchgespielt werden. In der Bezirksklasse D absolvierten wir mit erster und zweiter Mannschaft in verschiedenen Gruppen jeweils 18 Spiele.

Der sportliche Erfolg fiel dabei etwas unterschiedlich aus. Die 1. Mannschaft konnte mit 6 Siegen und einem Unentschieden den siebten Platz im Tabellenmittelfeld erreichen. Die 2. Mannschaft musste sich nach 2 Siegen mit Platz zehn der Tabelle zufriedengeben. Für uns alle überwiegt jedoch die Freude über den stabilen Spielbetrieb und das regelmäßige Zusammensein bei Training und Spielen.

Dabei spielten für die 1. Mannschaft (Anzahl der Einsätze in Klammern):

Singer (18), Bluth (17), Pfanner (13), Köhler (11), Kurz (8), Hausner (3) und Plobner (2)

Für die 2. Mannschaft waren im Einsatz:

Fryca (16), Riemer (14), Schuster (12), Arnold (10), Hausner (9), Köhler (4) und Pfanner(2)

## *Saisonplanung 2023 / 2024*

Auch in der kommenden Saison gehen wir wieder mit 2 Mannschaften ins Rennen. Wir freuen uns sehr, dass sich einige Mitglieder der neuen PingPongParkinson-Gruppe (Vorstellung im letzten Vereinsheft) an das Wettkampfniveau der Meisterschaftsspiele herangearbeitet haben und melden somit folgende Spieler:

1. Mannschaft:

Frank Singer, Niklas Harlander, Wilmar Pfanner, Leo Kurz, Martin Plobner



# elektro- rupprecht

90480 nürnberg  
zerzabelshofer hauptstr. 11  
telefon 40 46 76  
fax 4 09 79 23  
handy 0160 97 54 90 57

## 2. Mannschaft:

Benny Köhler, Ben Arnold, Jochen Schuster, Eddy Fryca, Gerhard Hausner, Norbert Riemer, Gerald Richter, Brigitte Schönig, Günter Wittmann, Bernd Siegler, Thomas Müller, Gerhard Ehrlinger

Die Abteilungsleitung sowie die Spielführung der 2. Mannschaft hat Jochen Schuster übernommen. Als Spielführer für die 1. Mannschaft steht wieder Frank Singer zur Verfügung.

Jochen Schuster (AL + SpF II)



Frank Singer (SpF I)



Wir danken unseren „Funktionären“ ganz herzlich für die übernommenen Aufgaben und wünschen ihnen und uns viel Erfolg!

*Sommerpause*

Auch in der seit Mai andauernden Sommerpause sind wir natürlich weiterhin an der Tischtennisplatte aktiv. Neben dem normalen Trainingsbetrieb waren wir wieder beim DJK-Turnier der Erzdiözese Bamberg in Effeltrich vertreten.

Kurz entschlossen nutzte Jochen Schuster den dabei entstandenen Kontakt zur DJK Concordia Fürth und organisierte einen gelungenen Abend mit Freundschaftsspiel.

Freundschaftsspiel mit der DJK Concordia Fürth



Beim Vereinsturnier des TSV Kornburg durften der SV Laufamholz und wir von DJK Falke ebenfalls zu Gast sein. Als höfliche Gäste überliesen wir den Siegerpokal bei diesem mit 24 Spielern ausgetragenen Turnier Thomas Beck vom TSV Kornburg.

Die „Trostrunde“ (KO-Spiele der 16 nicht für die Finalrunde qualifizierten Spieler) gewann jedoch Wilmar Pfanner für die DJK Falke. Somit konnten wir zumindest den begehrten Naturalienpreis in Form eines Stadtwurstings für uns erobern.

Und im Doppelwettbewerb spielten sich Günter Wittmann und sein zugeloster Partner des TSV Kornburg, Thomas Beck, bis ins Finale durch. Dort mussten sie sich nach hartem Kampf allerdings knapp geschlagen geben.

„Naturalienpreis“ für den KO-Rundensieg



Doppelfinale mit Günter Wittmann



Bei allem sportlichen Ehrgeiz darf natürlich die Geselligkeit nicht zu kurz kommen. In diesem Sinne genossen wir die „Abteilungssitzung“ an einem lauen Sommerabend bei unserem Falke-Wirt. Besonders erfreut waren wir, dass unser Ehrenspielführer, Otto Reiser, wieder mit dabei sein konnte.

„Sommersitzung“ von DJK Falke Tischtennis



Wilmar Pfanner





# Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz

☎ 0911 - 49 28 64, 0176 - 618 46 305

## Kinderturnen DJK Falke



In der  
Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.



Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter  
am NGN-Sportplatz

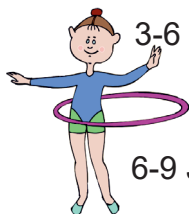
Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.



Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64 oder 0176 - 618 46 305

Sandra Glauber, Tel. 490 290 96 oder 0171 - 707 00 32

*Salon Inge*  
Für die ganze Familie  
Tel. 0911-544660  
*Birgit Schwarz*  
Friseursalon  
Marthastraße 32  
90482 Nürnberg  
Öffnungszeiten  
Di-Fr 8-17.30 Uhr Sa 7-12-30 Uhr



# Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger

☎ 40 15 18

Liebe Schwimmfreunde,

wir treffen uns immer mittwochs um 20.45 Uhr in der Eingangshalle des Langwasserbades.

Geschwommen wird von 21 bis 22 Uhr auf zwei 25 m Bahnen bzw. während der Schulferien auf einer 50 m Bahn.

Da das Langwasserbad vom 31. Juli bis 3. September geschlossen bleibt, können wir nur einmal, am 6. September, eine 50m Bahn nutzen.

Alle Mitglieder, die schwimmen können, sind willkommen.

*Eure Rosi*



## SchusterDruck

**IHRE DRUCKEREI IN EIBACH**

Castellstraße 10  
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28  
Fax 0911 642 68 27  
info@schusterdruck.de  
www.schusterdruck.de





# Nordic Walking

Abteilungsleiterin: Christine Seitz

☎ 40 16 75

**H**allo Nordic Walking Fans,

wir treffen uns in der Sommerzeit immer montags zur gewohnten Zeit um 18.15 Uhr am Tiergarten und laufen bei jedem Wetter, egal ob es regnet oder die Sonne scheint.

Wir sind eine lustige Truppe von 4 bis 8 Leuten und würden uns über Zuwachs freuen, einfach mal vorbei kommen und mit laufen.

Die Luft im Wald ist so gut und zu jeder Jahreszeit gibt es was Neues zu entdecken, wir freuen uns auf dich.....

*Eure Christine*



**Die GOLDBACH  
APOTHEKEN**  
Apothekerin Eva-Maria Lammers e. Kfr.

Montag - Freitag  
8.00 - 19.00 Uhr

Samstag  
8.00 - 14.00 Uhr

[www.goldbach-apo.de](http://www.goldbach-apo.de)

**Zerzabelshofstraße 25**  
90478 NÜRNBERG  
Telefon (09 11) 46 46 47  
Telefax (09 11) 46 77 47  
[info@goldbach-apo.de](mailto:info@goldbach-apo.de)

**Zerzabelshofer Hauptstraße 22**  
90480 NÜRNBERG  
Telefon (09 11) 48 08 38 30  
Telefax (09 11) 48 08 37 10  
[info@goldbach-apo-zabo.de](mailto:info@goldbach-apo-zabo.de)



## Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiburger

☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de

### *Bericht der Skiabteilung*

Zur körperlichen Ertüchtigung wird bis zu den Ferien die Skigymnastik im Wechsel mit der Wirbelsäulengymnastik durchgeführt. Die Übungsstunden finden seit der Schließung der NGN-Turnhalle im Falkesaal statt. Trotzdem lassen wir es uns nicht nehmen während der Ferienzeiten Radtouren in die nähere Umgebung zu unternehmen, obwohl die Gymnastik auch möglich wäre.

Wir treffen uns am Adam Reitenspieß Platz in Zabo und fahren getrennt in zwei Gruppen ins fränkische Umland. Am ersten Ferientermin war die Kirchweih in Leinburg das Ziel der sportlichen Gruppe, während die Genussradfahrer gleich zum Kirchweihzelt nach Laufamholz aufbrachen. Nach Leinburg war es für die Sportlichen eine Selbstverständlichkeit auch in Laufamholz nochmals einzukehren.

Am zweiten Ferientermin fuhr die sportliche Gruppe über Umwegen nach Eibach ins Wacholderstübchen. Während die Genussradler im Nürnberger Bereich blieben und letztendlich in der Falkewirtschaft landeten.

Zur Skigymnastik am 13. Juni trafen wir uns wieder im Falkesaal.

Mit Übungsleiter Heiner Späth war ich einig, dass zu unserer Entlastung künftig die Teilnehmer die Übungen im Wechsel selbst leiten sollen. Elfriede Appel, Gudrun und Anton Absenger, sowie Jutta Perrey erklärten sich bereit als Trainer zu fungieren. Ihnen wurde eine Dokumentation der Übungen übergeben, die über viele Jahre Grundlage der Skigymnastik bildete. Sie sollten aber auch eigene Elemente einfügen.

Am 13. Juni begann zuerst Elfriede Appel ihre vorbereiteten Übungen an uns auszuprobieren. Gudrun Absenger übernahm dann die Leitung und präsentierte Übungen die die Reaktionsfähigkeit und die Koordination von Bewegungsabläufen zum Thema hatten. Die neuen Trainer hatten gute Arbeit geleistet und wurden von uns mit Beifall bedacht. Der Anfang ist also gemacht und so kann es weitergehen.

Hans Freiburger



# Besser sehen.

Hannes Regitz

4x in Nürnberg

**opticus**

Ziegelsteinstraße 43  
Tel. 0911 - 51 05 891

**sehbrald**

Äußerer Laufer Platz 12  
Tel. 0911 - 58 89 983

**ZABOOPTIK**

Urbanstraße 2  
Tel. 0911 - 40 48 95

**brillenstudios**

Moritzbergstraße 45  
Tel. 0911 - 54 84 681

Ein Nachfolger für Heiner Späth hat sich leider noch nicht gefunden. Es ist schade, dass die Gruppe der Skiabteilung, die Heiner Späth am 8. November 2000 gegründet hat nicht so weitergeführt wird, wie es sich unser Heiner vorgestellt hat. Die Zeiten haben sich geändert. Es ist keine Person zu finden, die wie Heiner diese Gruppe verantwortlich leiten will. Deshalb werden auch die Wanderungen im Berichtszeitraum April bis Juni 2023 von einem oder mehreren Wanderern gemanagt, welche sich dazu bereitgefunden haben.

Die Wanderungen im vergangenen Zeitraum April bis Juni:

Am Freitag, den 14. April war unser Ziel Walddachsbach mit dem Ziel beim Gasthof Hufnagel zu Mittag zu essen. Agnes und Siegi Funke hatten die Wanderung vorbereitet und beim Wirt bestellt. Die Gruppe war mit elf Personen sehr klein besetzt, denn Gabi Höcherl hatte zu ihrer Geburtstagsfeier eingeladen und dadurch sind ihre Freunde zur Wanderung ausgefallen. Es war trotz geringer Beteiligung eine ruhige Wanderung bei angenehmen Temperaturen, also ein ideales Wanderwetter. Nach dem Mittagessen auf dem Rückweg sind 9 Personen nach Ipsheim gelaufen zur Einkehr ins Gasthaus zur Traube zu einem Schoppen Wein oder Kaffee mit Kuchen. Zwei Leute sind nach Bad Windsheim gefahren, der Rest gemeinsam von Ipsheim nach Nürnberg

Am Freitag, den 5. Mai war unser Ziel Hetzelsdorf. Die Wanderung organisierten Irene und Werner Würfel. Die Gruppe bestand dieses Mal nur aus 13 Personen. Neun Leute sind ab Pretzfeld gelaufen, Würfels und Funkes fuhren mit dem Bus Nr. 235. Es war ein sehr schöner sonniger Tag. Essen und Bewirtung waren, wie immer sehr gut, auch dem Kuchenbuffet konnte man nicht widerstehen. Einige blieben im Freien, der Rest im Lokal. Zum Rückweg sind wieder 9 Leute gelaufen und vier mit dem Bus gefahren (Würfel, Elfriede und Helga Wetzorke).

Für den Freitag, den 2. Juni hatte sich Willi Pirkl bereiterklärt die Planung zu übernehmen. Vom Treffpunkt „Ziegelstein“ (U-Bahn Haltestelle) ging es mit dem Bus Linie 21 nach Buchenbühl, Nuschelbergweg. Ab hier startete die Wanderung entlang des Baches „Ziegelbach“. Das Ziel der Wanderung zum Mittagessen war Nürnberg - Neunhof, der Gasthof „Grüner Baum“. Es ging durch schattigen Wald ohne Steigung, vorbei am Nürnberger – Golfplatz „Am Reichswald“. Die Strecke bis zur Gaststätte betrug ca. 6 km. Die Qualität der Speisen im „Grünen Baum“ war gut, also zum Weiterempfehlen. Nach der Mittagspause fuhren wir mit dem Bus Linie 31 zum Marienbergpark zur Absacker Einkehr, es waren noch 17 Personen dabei, anfangs waren es 19 Leute. Ein paar lauffstärkere Wanderer sind dann noch bis zur Straßenbahn Haltestelle „Am Wegfeld“ gelaufen. Im Biergarten „Tucherhof“ ließen wir den sommerlichen Tag ausklingen.

*Erika*

### Vorschau zum nächsten Wandertermin

Die nächste Wanderung findet am Freitag, den **7. Juli** statt, sie wird organisiert von den Würfels. Ziel ist **Weilersbach** Gasthof Hubert, letztmals war die Gruppe am 6. April 2022 hier.

Die Wanderer wurden bereits, über die E-Mail Gruppe „Wanderheiner“ informiert.

Der Kunstrasenplatz gehört bei DJK Falke schon längst zum festen Inventar. Wie die meisten Projekte in und um unseren Verein war auch das Kunstrasenprojekt nicht ohne Ihre und eure Spenden zu stemmen, für die wir uns an dieser Stelle nochmals recht herzlich bedanken möchten. Wie man sehen und hören kann waren die Spenden aber sehr gut angelegt und haben den ganzen Verein mit allen Mitgliedern nach vorne gebracht.

Doch nach dem Projekt ist vor dem Projekt - auch sonst gibt es an allen Ecken und Enden Dinge in unserem Verein, die es sich zu unterstützen lohnt. Kleinere wie größere mit ganz unterschiedlichem Aufwand, auch finanziell. Deshalb bitten wir auch im neuen Jahr um Ihre und eure Spende, die ausnahmslos unseren Sportlerinnen und Sportlern zu Gute kommt.

Bitte benutzen Sie für Spenden unser Vereinskonto bei der Liga Bank Regensburg:

IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Bitte geben Sie als Verwendungszweck an:

„Spende DJK Falke“



Auf Wunsch stellen wir auch gerne eine Spendenquittung aus. Ebenso können die Spender auf Wunsch namentlich in einer der nächsten Ausgaben veröffentlicht werden.

Allen Spendern und Unterstützern im Voraus ein herzliches Vergelt's Gott!

<b>Loma-Sport</b>	<b>Es ist unser Job...</b>	
	.... <b>ALLES</b>	<b>Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.</b>
		<b>Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager---- Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....</b>
	<b>LOMA SPORT GMBH Moritzbergstraße 40 90482 Nürnberg Tel. 09 11 / 50 30 22 Fax 09 11 / 5 04 85 22</b>	<b>LOMA SPORT GMBH Friedrich-Ebert-Straße 2 91781 Weissenburg Tel. 0 91 41 / 7 19 90 Fax 0 91 41 / 9 27 58</b>



# DJK FALKE – News

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden  
der DJK Falke eine **schöne** und erholsame  
**Ferien- und Urlaubszeit.**



Am **17. September** findet der diesjährige  
**Familiengottesdienst**  
am Falkeplatz oder bei schlechtem Wetter  
alternativ im Falkesaal statt.  
Beginn ist um 10.30 Uhr.  
Im Anschluss gemütliches Beisammensein im Biergarten.

Wie jedes Jahr müssen am und um das Sportgelände  
jede Menge Dinge erledigt und auf Vordermann gebracht werden.  
Am **16. September** findet deswegen ein **Arbeitsdienst** statt.  
Genauere Informationen haben die jeweiligen Abteilungsleiter.

## Impressum

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Michael Reiser ☎ 40 32 86

Zusammenstellung und Bearbeitung:

Pressewart: Christian Freiburger, ☎ 74 26 236

E-Mail: [pressewart@djk-falke.de](mailto:pressewart@djk-falke.de)

Satz und Druck: Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

Verleger: DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.  
Sudetendeutsche Str. 60  
90480 Nürnberg



**INFOPOST**  
Ein Service der Deutschen Post

## DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*  
Operation / Brille / Contactlinsen  
durch moderne

Wir machen's möglich!

Gerhard Schweiger  
und sein Team

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*



## ORTHOKERATOLOGIE

*Schweiger*  
Augen  
optik  
Brillen  
Contactlinsen  
binokulare  
Refraktion  
Computer-Sehtest  
Mineralien

Stephanstraße 35 · 90478 Nürnberg  
Tel.: 09 11 / 4 72 00 97

[www.optikschweiger.de](http://www.optikschweiger.de)