



www.djk-falke.de

Vereinsnachrichten **DJK** Falke Nürnberg e.V.

Nr. 258

April - Mai - Juni 2023

Herzlich Willkommen
unserem neuen Wirtsteam

STERIA **SALENTO** **PIZZERIA**



Sudetendeutsche Str. 60 - 90480 Nürnberg
Telefon 0911 - 71 52 48 85

Öffnungszeiten: Di-Sa 15:00 - 22:00 Uhr, So 11:00 - 22:00 Uhr



Glückwünsche zum Geburtstag

Geburtstage April - Juni

65 Jahre

Alfons Bieniek
Werner Wenderlein
Ingrid Merkl

70 Jahre

Elfriede Appel
Gabi Högerl

75 Jahre

Gerhard Haußner

90 Jahre

Karl Hammer



Am 4. März verstarb im Alter von 91 Jahren

Erich Sabitzer

Er war Vereinsmitglied seit 1974 und begeisterte als „Kapellmeister“ nicht nur die Skiabteilung mit seiner Ziehharmonika.

Wir wollen ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.



Termine

Mi, 10. 05.2023

17:00 Uhr

Erster Termin zur Sportabzeichenabnahme am Sportplatz des NGN (weitere Termine siehe Seite 16)

Sa, 13.05.2023

DJK Sportlerwallfahrt in Hallerndorf

Sa, 01.07.2023

DJK Diözesan-Fußballturniere

So, 02.07.2023

DJK Diözesan-Fußballturniere (in Stappenbach)

So, 09.07.2023

Heinrichsfest in Bamberg

DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:

Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,

Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01

Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: info@djk-falke.de

Bürozeiten: Donnerstag 18 - 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086
IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Monatliche Beitragssätze: (seit 1.1.2019)	Erwachsene	16,- €
	Kinder bis 14 Jahre	9,- €
	Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	9,50 €
	Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten,	
	Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre	9,50 €
	Familienbeitrag ab 2 Personen	24,50 €
	Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- € erhoben. Rücklastgebühr bei ungerechtfertigter Rückbuchung: 5,- €	

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

Abteilungen und Ansprechpartner

Cheerleading: Verena Adami, ☎ 0179 / 608 94 66, Cheerleading@djk-falke.de

Fußball: Daniel Hager, ☎ 0175 / 596 66 91, Fussball@djk-falke.de

Gymnastik: Rotraut Kraft, ☎ 0152 / 174 191 63

Handball: Petra Kokl, ☎ 09 135 / 16 17, Handball@djk-falke.de

Kinderturnen: Jutta Lutz, ☎ 49 28 64, 0176 - 618 46 305

Nordic Walking: Christine Seitz, ☎ 40 16 75

Schwimmen: Rosi Freiburger, ☎ 40 15 18

Ski: Hans Freiburger, ☎ 40 15 18, Ski@djk-falke.de

Tischtennis: Hans-Joachim Schuster, ☎ 0911/ 35 29 36, Tischtennis@djk-falke.de

Volleyball: Petra Reiser, ☎ 40 32 86

Wirbelsäulengymnastik: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

Liebe Mitglieder der DJK Falke, liebe Freundinnen und Freunde,

die DJK Falke Nürnberg hat in ihrem 101. Jahr ihres Bestehens seit 1922 zum Stichtag 31.12.2022 einen Mitgliederbestand von 558 Mitgliedern gegenüber 503 im Vorjahr. Das ist ein Zuwachs von etwa 10 %, Tendenz steigend, wir werden voraussichtlich bald wieder die 600 er Marke durchbrechen. Hiervon sind 309 Jugendliche unter 18 Jahren, das entspricht einem Anteil von ca. 54 %. Die Verteilung männlich/weiblich/divers habe ich nicht geprüft. Der Verein ist Mitglied im BLSV und im Diözesanverband. Wir beschäftigen wie bisher keine hauptberuflichen Mitarbeiter, vertraglich eine Platzwartin, eine Verwaltungsmitarbeiterin im Geschäftszimmer sowie 2 Trainer für den Herrenbereich Fußball. Alle sonstigen MitarbeiterInnen in der Verwaltung, ÜbungsleiterInnen und TrainerInnen üben ihr Amt ehrenamtlich aus. An dieser Stelle, weil es einfach nicht selbstverständlich ist, mein besonderer Dank, unser aller Anerkennung und Respekt vor dieser uneigennütigen Leistung jedes Einzelnen. Endlich nach den Zeiten der Pandemie fand wieder eine Vielzahl von Präsenzveranstaltungen statt.

Manfred Jung hat am 02.03.2023 an einer Podiumsdiskussion zum Thema Nachhaltigkeit im Sportverein teilgenommen. Die Veranstaltungen im Zeltner wurden federführend von Petra Kokl wahrgenommen und durchgeführt, die Vorstände nahmen zum Erfahrungsaustausch an den Reginalkonferenzen der DJK Vereine im Kreis / Bezirk teil. Man kann sagen, das Vereinsleben läuft wieder normal wie in Zeiten vor Corona.

Unser Jubiläumsjahr war geprägt von diversen Veranstaltungen im sportlichen und gesellschaftlichen Bereich. Höhepunkt war unsere Festveranstaltung im Falkesaal am 16.07.2022 mit Oberbürgermeister Marcus König, Vertretern aus Politik, Gesellschaft, Sport und Vereinsmitgliedern. Ich denke, es war ein dem Anlass entsprechend würdiges Ereignis. In meinem Grußwort anlässlich unserer 100-Jahr Feier habe ich Folgendes geschrieben:

„Es ist mir eine große Freude, meiner DJK Falke Nürnberg zum 100-jährigen Jubiläum zu gratulieren. Ein wunderbares Ereignis, das wir zu Recht gebührend und mit Stolz feiern. Langjähriges Bestehen eines Sportvereins ist keine Selbstverständlichkeit. Eine gewachsene Gemeinschaft mit soliden Strukturen ist nur zu erreichen mit einer verantwortungsvollen und beständigen Vereinsarbeit über mehrere Generationen. Der Verein hat Kriegswirren und auch andere Krisenzeiten unbeschadet überwunden, er hat sportliche Höhen und Tiefen erlebt und wir werden auch die aktuelle Krise gemeinsam meistern. Erfolgreich Gewachsenes 100 Jahre fortzuführen, mit Leben zu füllen und immer wieder neu aufzustellen, ist eine großartige Aufgabe, der wir uns als Vereinsführung gerne auch in Zukunft stellen werden. Ich möchte zunächst meinen großen Respekt vor dieser außergewöhnlichen Leistung aussprechen. Nur so ist die DJK Falke zu einem Traditionsverein und damit einer festen Größe im Nürnberger Sportspektrum mit einem breiten Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene geworden. Liebe Mitglieder, liebe Freunde, wir alle können, denke ich, auf das bisher Geleistete mit Stolz zurückblicken. Gleichzeitig soll uns dies aber auch Ansporn für die Zukunft sein.“

Der Falke Gottesdienst am Sportplatz konnte auch dieses Jahr wieder gefeiert werden und auch ein mittlerer Weile legendäres Event, unser Kinderfaschingsball fand dieses Jahr endlich

wieder mit großem Anklang statt. Der Saal war ausverkauft. Danke an die VeranstalterInnen und HelferInnen.

Nach einigen eher ernüchternden Jahresabschlüssen in den letzten Jahren stehen wir nach einer Phase der Konsolidierung nicht schlecht da. Die sparsame Haushaltsführung hat sich in den letzten Jahren ausgezahlt. Wir können uns so langsam auch wieder behutsam etwas leisten. Hierzu wird unser Kassier Berthold Söder gesondert in seinem Finanzbericht noch Stellung nehmen. Die beste Investition der letzten Jahre war unzweifelhaft die Errichtung unseres Kunstrassenplatzes. Hier werden wir zu Recht von vielen Seiten beneidet. Betrachtet man allein die Auslastung, können wir wirklich auf das Geleistete stolz sein, auch wenn der Platz hin und wieder von Nichtvereinsmitgliedern zweckentfremdet wird.

Leider haben wir Ende vergangenen Jahres einen Tiefschlag einstecken müssen. Die Heizung fiel aus und musste mit einem immensen finanziellen Aufwand wieder zum Laufen gebracht werden. Ein besonderer Dank an unseren Ehrenvorsitzenden Andreas Reindl und seiner Frau Waltraud, die uns hier mit einem Darlehen unterstützt haben. Das ist Vereinsliebe und Vereinsidentität, liebe Freundinnen und Freunde.

Schwierigkeiten bereitet uns als Verein aber auch die derzeitige weltpolitische Lage. Mitten vor unserer Haustür tobt ein sinnloser von einem Irren im Kreml angezettelter menschenverachtender Krieg, dessen Ausmaße und Folgen derzeit nicht abschätzbar sind. Auch hier haben wir als Verein Flagge gezeigt und diverse sportliche Veranstaltungen mit Flüchtlingskindern aus der Ukraine, Spendenaktionen und zuletzt einer Veranstaltung im Falkesaal diese Woche für ukrainische Kinder durchgeführt. Auch das ist Falke! Aber: Nichtsdestotrotz hinterlässt dieser Wahnsinn auch wirtschaftliche Spuren. Die Energiepreise haben sich – das wissen wir alle aus eigener Erfahrung – teils mehr als verdoppelt. Dies spüren auch wir im täglichen Vereinsalltag. Hier ist Sparsamkeit angezeigt und möglicher Weise müssen wir über geeignete Maßnahmen nachdenken. Dazu später im Verlauf unserer heutigen JHV.

Aber es gibt auch sehr viel Positives zu vermelden. Der Sportbetrieb läuft wieder nahezu reibungslos. Hierzu werden unsere AbteilungsleiterInnen in ihren Berichten vortragen. In der Verwaltung konnten wir mit Thomas Gröschel einen engagierten Mitstreiter gewinnen und unsere Verjüngungskur im Vorstand vorantreiben. Respekt lieber Thomas und danke für deine wertvolle Unterstützung. Und zu guter Letzt konnten für unsere Vereinsgaststätte nach der Kündigung des bisherigen Pächters nahtlos neue Wirtsleute gefunden werden; und ich kann aus eigener Erfahrung sagen, es ist ein echter Glücksgriff. Das Lokal ist aufgehübscht, die Tische wieder besetzt und vor allem das Essen ist sehr gut. Am besten Ihr probiert es selber aus. Wir hoffen, endlich wieder längerfristig Leben in der Bude bei guter Qualität zu haben.

Bei Allen, die heute den Weg zu unserer 91. JHV gefunden haben, möchte ich mich für Ihr Kommen bedanken, hoffe wie immer auf eine angeregte Diskussion und wünsche unserer diesjährigen Vollversammlung einen angenehmen und sachlichen Verlauf.

Vielen Dank.

Ihr / Euer Michael Reiser

Protokoll der 91. Jahreshauptversammlung
der DJK Falke Nürnberg e.V. am 3. März 2023

Ort: Vereinshaus, Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg

Anwesende: 58 stimmberechtigte Mitglieder laut Anwesenheitsliste

Sitzungsbeginn: 19.³⁰ Uhr

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der 90. Jahreshauptversammlung
4. Bericht des 1. Vorsitzenden, des Hauptkassiers und der Revisoren
5. Kurzberichte der Abteilungen
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstandes
8. Energiemanagement (Maßnahmen, Kostenbeteiligung der Mitglieder)
9. Baumaßnahmen (Renovierungsbedarfe der Immobilien, Eigenleistungen)
10. Bildung eines Wahlausschusses
11. Neuwahlen und Bestätigungen
12. Behandlung eingegangener Anträge

Zu Punkt 1 (Eröffnung und Begrüßung):

Der 1. Vorsitzende Michael Reiser eröffnet die Sitzung um 19.30 Uhr und begrüßt die Anwesenden. Besonders begrüßt er unser Ehrenmitglied Dr. Otto Reiser und unseren Ehrenvorsitzenden Andreas Reindl.

Herr Reiser bittet die Versammelten sich von ihren Plätzen zu erheben um der verstorbenen Vereinsmitglieder zu gedenken. Wir mussten Abschied nehmen von Heinrich Schmidberger, Mike Erdmann, Johann Schmitt, Heidi Rattler, Inge Steinberger, Erwin Göller, Monika Golisano, Käthe Lutz und Peter Scheiderer. Wir werden ihnen immer ein ehrendes Andenken bewahren.

Herr Reiser erklärt, dass die Jahreshauptversammlung durch die Ankündigung i. d. Vereinsnachrichten Nr. 257 Heft 1 / 2023 ordnungsgemäß einberufen wurde. Gegen die vorgeschlagene Tagesordnung werden keine Einwände erhoben. Nun übergibt Herr Reiser die Leitung der Versammlung an den 2. Vorsitzenden Manfred Jung.

Zu Punkt 2 (Ehrungen):

(die mit * gekennzeichneten Mitglieder waren nicht anwesend).

Für **25-jährige Mitgliedschaft:** Eduard Amon*, Joschua Lößl*, Yohan und Wintana Tzegai*, Corny Fischer, Kevin Lau*, Klaus Briesacher*, Ingrid Waltel, Thomas Gröschel, Martin Plobner* und Waltraud Kuhbandner-Reindl.

Für **40-jährige Mitgliedschaft:** Cornelia Trippel, Rotraut Kraft*, Rosi Freiberger, Paul Bartmann, Elfriede Appel, Matthias Meyer, Agnes und Siegbert Funke.

Für **50-jährige Mitgliedschaft:** Emma Schmidberger*, Reinhold Meyer*, Michael Reindl, Ina Endres*, Hans Neumann, Karlheinz Bauer* und Elke Berger.

Für **60-jährige Mitgliedschaft:** Hans Gößmann* und Hildegard Götz*.

Für **70-jährige Mitgliedschaft:** Andreas Reindl.

Zu Punkt 3 (Genehmigung des Protokolls der 90. Jahreshauptversammlung):

Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung wurde in den Vereinsnachrichten 4/2021

Nr. 252 abgedruckt u. Abschriften liegen auf den Tischen auf. Gegen die Abfassung des Protokolls werden keine Einwände erhoben.

Zu Punkt 4 (Bericht des 1. Vorsitzenden):

Unser Sportverein DjK Falke e.V. befindet sich nun im 101. Jahr seines Bestehens. Zum Stichtag 31.12.2022 hatten wir 558 Mitglieder gegenüber 503 im Vorjahr. Davon sind 309 unter 18 Jahre.

Nach wie vor beschäftigen wir keine hauptberuflichen Mitarbeiter, vertraglich eine Platzwartin, eine Verwaltungsmitarbeiterin sowie derzeit zwei Trainer im Fußballbereich. Alle sonstigen Mitarbeiter, Übungsleiter und Trainer üben ihre Ämter ehrenamtlich aus. Das verdient unser aller Respekt und Anerkennung. Endlich nach den Zeiten der Pandemie läuft das Vereinsleben wieder normal.

Unser Jubiläumsjahr war geprägt von sportlichen und gesellschaftlichen Veranstaltungen. Höhepunkt war unsere Festveranstaltung im Falkesaal am 16. Juli 2022. Der Oberbürgermeister Markus König und Vertreter aus Politik, Gesellschaft, Sport und natürlich Mitglieder waren anwesend. Die beste Investition der letzten Jahre war zweifellos die Errichtung des Kunstrasenplatzes, worauf wir stolz sein können.

Leider ist Ende letzten Jahres die Heizung ausgefallen und musste mit großem finanziellen Aufwand wieder zum Laufen gebracht werden. Zuguterletzt konnten wir für unsere Vereinsgaststätte, nach der Kündigung des bisherigen Pächters, neue Wirtsleute finden. Die Gaststätte heißt jetzt Osteria Salento Pizzeria und hatte einen guten Start.

Kasse: Der 1. Kassier Berthold Söder erläutert den auf den Tischen ausliegenden Kassenbericht, der auch an die Wand projiziert wird. Die Einnahmen waren höher als die Ausgaben. Die Energie Abschlags- Rechnungen wurden bereits um 100 % erhöht. Für die Heizungsreparatur ist noch die Rechnung in Höhe von 10.000 bis 15.000 € zu erwarten. Die Darlehen konnten bis auf 10.000 € getilgt werden. Ein Problem bilden die ausstehenden Mitgliedsbeiträge, weil die Gutscheine nur sehr unregelmäßig eintreffen.

Revisoren: Wolfgang Lutz hat letzte Woche die Revision für die Jahre 2021 und 2022 durchgeführt. Er konnte noch keinen schriftlichen Bericht vorlegen, weil er überraschend ins Krankenhaus musste und operiert wurde. Wir haben noch nichts von ihm gehört, hoffen aber sehr, dass es ihm gut geht.

Zu Punkt 5 (Kurzberichte der Abteilungen):

Cheerleading: Die Abteilung hat letztes Jahr die 100 Mitgliedsmarke geknackt. Die Teams haben bei verschiedenen Meisterschaften tolle Erfolge erzielt. Drei Teams haben sogar die Qualifikation für die Meisterschaft in Atlanta erreicht. Wegen zu hoher Kosten wurde jedoch auf die Reise nach USA verzichtet.

Fußball: Die Trainer haben gewechselt. Sportlich läuft die Saison nicht berauschend. Die Mannschaften befinden sich im Mittelfeld.

FB-Jugend: Die Jugend hat alle Mannschaften besetzt, im Kleinfeld auch mehrfach. Die Trainer sind leider immer noch zu wenig. Sie können der Flut von Kindern nicht gerecht werden. Über 100 Kinder sind täglich am Platz. Der Kunstrasenplatz ist Gold wert.

Gymnastik: Die Seniorengymnastik findet montags von 10 – 11 Uhr nicht mehr im Saal, sondern im Sitzungszimmer statt.

Handball: Die Abteilung bleibt weiterhin passiv. Der Weihnachtsmarkt 2022 im Zeltner-

schloss war ein voller Erfolg. Das Stadtteilfest fällt wegen der Sanierung der Brücke zum Schloss aus.

Kinderturnen: Nach der Pandemiepause haben wir mit zwei Kindern wieder begonnen. Inzwischen sind schon bis zu 20 Kinder in einer Gruppe. Der Kinderfasching war ein toller Erfolg.

Nordic Walking: Zurzeit laufen leider nur noch 5 Leute. Verstärkung ist erwünscht!

Schwimmen: Das Wasser in den Schwimmbecken des Langwasserbades hat nach wie vor 27 °C.

Ski: Hans Freiberger erzählt über die Geschichte der Skiabteilung. Sportlich findet die Ski- und Wirbelsäulen Gymnastik im wöchentlichen Wechsel im Falkesaal statt. Wir konnten wieder in der Arena Eisstockschießen und hatten Zulauf von Eisstockschiützen aus der Fußballabteilung. Die Mittwochswanderungen wurden auf Freitag verlegt, weil mittwochs immer weniger Gaststätten geöffnet haben.

Tischtennis: Die Abteilung ist gewachsen, es geht vorwärts. Trainiert wird vier Mal unter der Woche und auch am Wochenende. Seit einem Jahr findet sogar Jugendtraining statt. Es gibt bundesweit eine neue Gruppe „Ping Pong Parkinson“. Der Sport fördert Koordination, Konzentration und kann den Krankheitsverlauf verzögern. Einen weiteren Stützpunkt für Ping Pong Parkinson in Nürnberg gibt es bei SV Viktoria.

Zu Punkt 6 (Aussprache zu den Berichten):
Es erfolgten keine Wortmeldungen.

Zu Punkt 7 (Entlastung des Vorstandes):
Hans Freiberger stellt den Antrag, dem Vereinsvorstand die Entlastung zu erteilen. Der Antrag wird ohne Gegenstimme angenommen.

Zu Punkt 8 (Energiemanagement: Maßnahmen, Kostenbeteiligung der Mitglieder)
Die Abschlagsgebühren für die Energie wurden verdoppelt. Es muss unbedingt Energie eingespart werden. Die Heiztemperatur wurde schon abgesenkt. Energiesparlampen, Solarlampen und Bewegungsmelder werden installiert. Für die Zukunft brauchen wir aber ein Gesamtkonzept.

Falls die Energiekosten den Verein in eine finanzielle Notlage bringen, möchte der Vorstand zur Sicherheit einen einmaligen Sonderbeitrag erheben dürfen. Nur für den Fall, dass wir Geld brauchen um Energiekosten zu bezahlen. Für Erwachsene 10 € und 5 € für Kinder. Die Abstimmung über die Erhebung dieses Sonderbeitrages ergab 58 Ja-Stimmen und keine Nein-Stimme.

Zu Punkt 9 (Baumaßnahmen: Renovierungsbedarfe der Immobilien, Eigenleistungen)
Es gäbe Vieles zu renovieren. Der Vorstand hofft auf tatkräftige Hilfe von den Mitgliedern.

Zu Punkt 10 (Bildung eines Wahlausschusses)
Der 2. Vorsitzende macht den Vorschlag, dass Michael Reindl die Leitung übernimmt, als Beisitzer beruft Micheal Reindl Rosi Lehner und Hans Freiberger in den Wahlausschuss.

Zu Punkt 11 (Neuwahlen und Bestätigungen)

58 wahlberechtigte Vereinsmitglieder sind in die Anwesenheitsliste eingetragen. Zum Vorschlag, die Abstimmung durch Handzeichen durchzuführen, gibt es 57 Ja-Stimmen und eine Nein-Stimme. In den Vorstand werden per Handzeichen folgende Personen gewählt:

Kandidat		Ja-Stimmen	Enthaltungen
1. Vorsitzender	Michael Reiser	57	1
2. Vorsitzender	Manfred Jung	58	0
3. Vorsitzender	Marius Steger	58	0
1. Kassier	Michael König	58	0
2. Kassier	Berthold Söder	58	0
1. Schriftführer(in)	Katharina Reiser	58	0
2. Schriftführer(in)	Rosi Freiberger	58	0
Pressewart	Christian Freiberger	58	0
Sportwart	Thomas Gröschel	57	1
1. Revisor	Wolfgang Lutz	58	0
2. Revisor	Matthias Meyer	58	0
1. Person Schiedsgericht	Andreas Reindl	58	0
2. Person Schiedsgericht	Michael Feldkirchner	58	0
3. Person Schiedsgericht	Rosi Lehner	58	0

Der geistliche Beirat Georg Schneider ist bestätigt. Alle gewählten Personen nehmen die Wahl an. Der 1. Revisor Wolfgang Lutz war nicht anwesend, hat aber dem 1. Vorsitzenden schriftlich mitgeteilt, dass er im Falle einer Wahl diese annehmen wird.

Zu Punkt 12 (Behandlung eingegangener Anträge):

Innerhalb der gesetzten Frist ist beim 1. Vorsitzenden kein Antrag eingegangen.

Der 1. Vorsitzende Michael Reiser schließt die Versammlung um 21.30 Uhr.

Michael Reiser
1. Vorsitzender



Rosi Freiberger
Schriftführerin



Ehrungen 2023

Protokoll der Jahreshauptversammlung 2023

Kassenbericht vom 01.01. bis 31.12.2022

Bezeichnung	Jahr		Bezeichnung	Jahr	
Einnahmen			Ausgaben		
Ideeller Bereich					
Beiträge	62.328		Sozialversicherungsbeiträge	1.229	
Zuschüsse	35.533		Büromaterial	1.604	
Spenden	2.885		Porto, Telefon	1.010	
Inserate	2.085		Kosten Vereinszeitung	3.890	
Sonstige Einnahmen	696		Abgaben an Landesverband	8.772	
Zweckgeb. Spenden			Versicherungen	1.923	
Darlehen			Geschenke, Jubiläen, Ehrungen		
			Budgetzahlungen	2.000	
			Löhne und Gehälter	1.440	
			Trainer/Übungsleiter	18.035	
			Miete Sportstätten	4.221	
			Reparaturen Sportanlagen	23.164	
			Reinigungskosten	1.300	
			Strom		
			Gas		
			Sonstige Kosten	2.014	
			Sportkleidung	229	
Summe Ideeller Bereich	103.528	0		70.831	0
Zweckbetriebe					
Teilnehmergebühren Kurse			Bewirtungskosten	1.886	
Summe Zweckbetriebe	0	0		1.886	0
Vermögensverwaltung					
Miet- u. Pachteinnahmen	21.270		Grundstücksaufwendungen	6.531	
Nebenkostenvorauszahlungen	7.513		Reparaturen	20.795	
			Strom	8.779	
			Gas	8.360	
			Wartungskosten	894	
			Wasser/Abwasser	848 €	
Summe Vermögensverwaltung	28.783	0		46.206	0
Wirtschaftliche Geschäftsbetriebe					
Eintrittsg. a. gesell. Veranst.			Kosten aus geselligen Veranstalt	151	
Summe Wirtschaftliche Gesch	0	0		151	0
Gesamtsumme:	132.311	0		119.074	0
Forderungen					
Rückstände Beiträge	1856				
Bestände:					
Kasse I	633,75				
Liga Bank 105121086	46.529				
Liga Bank 805121086 Rücklagenko	1.002				
Konto Sparkasse	14.858				
Summe Bestände:	62.389		Verbindlichkeiten		
			Darlehen	10.000	
			Summe Verbindlichkeiten:	10.000	

Aufgestellt: Berthold Söder 05.01.2023

DJK Falke Vereinsnachrichten

Helau!!

Endlich durften die Prinzessinnen, Bienchen, Feuerwehrmänner und Dinos wieder auf DJK Falke Fasching feiern.

Der Saal war gefüllt bis auf den letzten Platz. Nicht nur unsere Kleinen waren bei der Bolognese, beim Fliegerlied oder dem roten Pferd auf der Tanzfläche, sondern auch viele Mamas hatten ihren Spaß.

Danke an unseren Musiker Frank Herold, der die Stimmung in die Höhe trieb.

Natürlich durften die altbewährten Spiele, wie die Reise nach Jerusalem, Wienerle schnappen und Schaumküsse essen nicht fehlen.

Ein Höhepunkt waren auch wieder unsere Cheerleader, die uns zum Staunen und applaudieren brachten.

Auch im Kinderturnen wurden die kleinen Narren losgelassen und tobten sich bei den Bewegungsspielen aus.

Das Faschings-Team sagt Danke für den schönen Sonntagnachmittag und freut sich schon sehr aufs nächste Jahr.



SG



Eine Theatergruppe aus der Ukraine beabsichtigte durch Europa zu touren, um für evakuierte Kinder und deren Angehörige ein kostenloses Erlebnis- / Kunst- / Theater- und Showprogramm aufzuführen. Voraussetzung für die Tournee war, dass verbindlich Hallen und Unterkünfte zur Verfügung standen.

Durch einen Zufall – oder vielleicht doch durch höhere Fügung – besuchte der Organisator für Nürnberg, Herr Messerer, unsere Vereinsgaststätte und war überrascht, dass die DJK Falke einen Saal mit Bühne, Licht, Ton, Bestuhlung usw. besitzt.

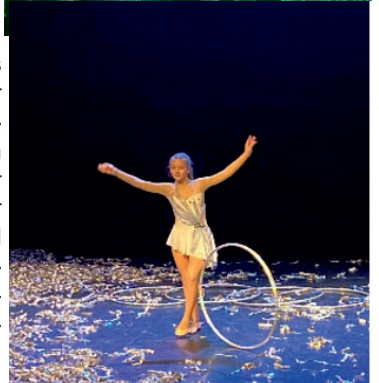
Zufällig war auch ich anwesend. Schnell konnte ich Herrn Messerer – nach Rücksprache mit den Vorstandskollegen - zusagen, dass die DJK Falke für diese Veranstaltung ihre Räumlichkeiten kostenlos zur Verfügung stellt.



Aufgrund unserer Zusage und der Zusage der Jugendherberge in Nürnberg, die gesamte Truppe, immerhin über 30 Akteure, auch kostenlos unterzubringen, bekam die Theatergruppe die Genehmigung für die Ausreise aus der Ukraine.

Am Sonntag, den 26.2.23 traf die Gruppe dann schon bei „Falke“ ein. Leider lief alles sehr kurzfristig ab, sodass eine Information unserer Mitglieder und externer Besucher nur sehr eingeschränkt möglich war.

Unser Saal war aber voll mit ukrainischen Kindern und deren Angehörigen, für die das Event vorrangig geplant war. Die verschiedenen Darbietungen (von 13:00 bis 18:00 Uhr) waren super, kurzweilig und alle Besucher und Akteure hatten ihre Freude. Unsere Ton- und Lichtanlage und die Atmosphäre unseres zum 100-jährigen Jubiläum renovierten Saales trugen zum Gelingen der Veranstaltung bei. Alle Mitwirkenden bedankten sich für die großartigen Bedingungen und die Unterstützung. Viel wichtiger war aber, dass die Kinder und ihre Angehörigen, die hoffentlich bald wieder in ihre Heimat zurückkehren können, einige Stunden „soweit möglich“ unbeschwert verbringen konnten.



Unserem DJK Motto „Sport und mehr“ konnten wir wieder einmal gerecht werden.

MJ

Seit Februar präsentiert sich die Falke Wirtschaft runderneuert und mit neuem Wirtsteam. Auch der Name ist neu: Osteria Salento. Passend dazu die Folge 22 der Serie ‚Unnützes Wissen‘ mit den wichtigsten Fakten über ‚Salento‘:

- Salento heißt die 100km lange und 40km breite Halbinsel im äußersten Südosten Italiens, die oft auch als Absatz des italienischen Stiefels bezeichnet wird.
- Verwaltungstechnisch gehört die Halbinsel zur Region Apulien und umfasst die Provinz Lecce sowie Teile der Provinzen Tarent und Brindisi.
- Ältere Namen für die Halbinsel Salento sind Iapygia, Messapia, Calabria und Sallentina.
- Die bedeutendsten Städte des Salento sind Lecce, Brindisi und Otranto.
- Der italienische Dialekt, der im Salento gesprochen wird, unterscheidet sich völlig von den Mundarten, die im Rest Apuliens gesprochen werden und ähnelt mehr dem Sizilianischen.
- Auch in der Architektur unterscheidet sich der Salento vom restlichen Apulien. Die traditionellen Wohnhäuser sind nach griechischer Art gebaut, sie sind also weiß gekalkt und haben ein Flachdach.
- Typisch für den Salento sind die vielen Wachtürme, die entlang der Küste thronen. Sie dienten der Verteidigung und stammen hauptsächlich aus dem 15. und 16. Jahrhundert.
- Seit Jahrhunderten ist der Salento geprägt von uralten Olivenhainen. Immer mehr Bäume fielen allerdings in den letzten Jahren einem Bakterium zum Opfer.
- Der östlichste Punkt von Italien befindet sich im Salento, es ist Punta Palascia oder Capo d'Otranto.
- Der Salento hat keine Berge, es sind eher Hügel, man nennt die Erhebung Serre salentine oder Murge. Die höchste Erhebung ist mit 201m die Serra dei Cianci.
- Ab der Antike bewohnten die Messapier den Salento. Ab 280 v. Chr. eroberten die Römer das Gebiet.
- Salento heißt außerdem auch eine Gemeinde im Departamento Quindío in Kolumbien und eine italienische Gemeinde in der Region Kampanien.

Schaut doch einmal vorbei...



ZUR VERFÜGUNG GESTELLT VON
MyTeamShop
Kaufhäuser, Onlineshops, E-Vertrieb

Herzlich
willkommen
in unserem

ONLINESHOP!

<https://djkfalke.myteamshop.de>

Ab Mai kann das Deutsche Sportabzeichen jeweils mittwochs ab 17:00 Uhr am Sportplatz des Neuen Gymnasiums (NGN) in den leichtathletischen Disziplinen abgelegt werden.

Termine für die Abnahme von Nordic Walking-Leistungen und Schwimm-Leistungen können an diesen Terminen mit den Sportabzeichenprüfern vereinbart werden.

Die Abnahme der Disziplinen ist kostenlos und auch für Nichtmitglieder möglich.

Wir würden uns freuen, wenn auch diesmal wieder einige neue „Gesichter“ erscheinen würden. Die Anforderungen sind auch für „eingerostete“ Ex-Sportler - zumindest nach einigen Trainingseinheiten – durchaus machbar. Die Leistungen können auch an verschiedenen Tagen erbracht werden. Zeit für Einweisung und Übung gibt es ausreichend.

jeweils Mittwoch ab 17:00 Uhr

10. Mai und 24. Mai
14. Juni und 28. Juni
12. Juli und 26. Juli

Mit telefonischer Absprache sind auch Zusatztermine möglich (0171 7818931).

Gerhard, Manfred

Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Für Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.



Vorberechnung des Steuerergebnisses



Erstellung der Steuererklärung



Prüfung des Steuerbescheids



Einlegung von Einsprüchen



Ganzjährige steuerliche Beratung



Beratung zur Steuerklassenwahl



Michael König - Beratungsstellenleiter

StB-Assistent & Wirtschaftspädagoge (M. Sc)

Passauer Str. 7 - 90480 Nürnberg

Tel.: (0157) 58222646

www.m.koenig.aktuell-verein.de

Bei Bedarf Hausbesuch.

AKTUELL
Lohnsteuerhilfeverein e.V.



Cheerleading

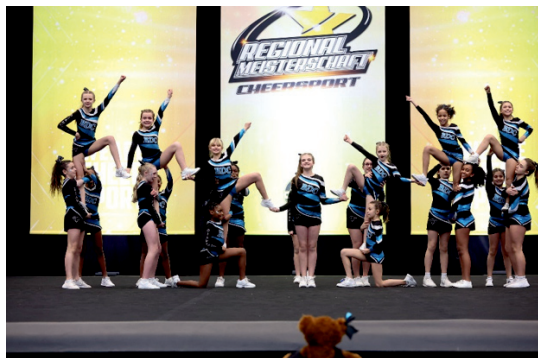
Abteilungsleiterin: Verena Adami

☎ 0179 / 608 94 66, Email: Cheerleading@djk-falke.de

Regionalmeisterschaft Süd 2023

Am 04.02.2023 machten sich unsere Little Diamonds und Diamonds Elite inklusive 37 Zuschauern früh morgens auf den Weg nach Göppingen. Dort traten die beiden Teams an der Regionalmeisterschaft Süd 2023 an, für die sie sich im November 2022 qualifizierten.

Gegen 8 Uhr erreichte der Diamonds-Bus die Meisterschaftshalle und die Vorbereitungen für die Performances begannen.



Die Vorfreude und Aufregung bei den Kleinsten wuchs von Minute zu Minute. Kurz vor halb elf war es dann so weit. Unsere Peewees durften auf die Matte und zeigten ein sauberes Programm, mit dem sie das Publikum begeisterten. Die Zeit bis zur Siegerehrung und somit auch die Info, ob die Mädels die Mindestpunktzahl von 7 Punkten für die Qualifikation zur deutschen Meisterschaft 2023 erreicht haben, fühlte sich an wie eine Ewigkeit. Doch kurz nach Mittag war es

dann an der Zeit für die Peewee-Siegerehrung. Die Little Diamonds erzielten 6,74 Punkte und wurden damit 7. Platz in ihrer Kategorie. Leider reichten die Punkte nicht aus, um sich für die Deutsche Meisterschaft im März zu qualifizieren.

Schlag auf Schlag ging es weiter und unsere Diamonds Elite waren an der Reihe, um sich aufzuwärmen und im Run Through noch ein letztes Mal die erlernte Routine durchzugehen. Auch unsere Seniors waren nervös, aber voller Vorfreude, auf die Matte zu gehen. Um kurz nach 15 Uhr hieß es dann „Hier kommt Diamonds Elite aus Nürnberg“. Die 19 Mädels rockten die Matte und zeigten eine ihrer besten Performances für diese Saison. Die Erleichterung nach dem Auftritt war deutlich spürbar und gemeinsam schauten sie sich ihre Routine im Backstage-Bereich nochmal an. Nun war es auch für die Seniors Zeit, um auf die Siegerehrung zu warten. Gemeinsam schauten all unsere Mädels bis kurz vor 17 Uhr anderen Teams aus verschiedenen Kategorien zu. Gegen 17 Uhr war es dann so weit, die



Siegerehrung der Seniors begann. Diamonds Elite erzielte den 4. Platz mit 6,87 Punkten. Leider haben auch sie sich nicht für die Deutsche Meisterschaft 2023 qualifizieren können.

Unsere gesamte Abteilung ist sehr stolz auf die großartigen Leistungen unserer Sportlerinnen. Wir möchten uns auch nochmal von Herzen für die zahlreichen Fans bedanken, die uns vor Ort unterstützt haben!

Nächste Meisterschaft – BayernCheermasters Nürnberg 08.07.2023

Nach der Meisterschaft ist bekanntlich vor der Meisterschaft. So starten wir jetzt voller Taten- und Motivation in allen Altersstufen in die Vorbereitungen für die kommende Bayern-Cheermasters am 08.07.2023 in der Kia Metropol Arena in Nürnberg.

Gerne sind wie immer alle dazu eingeladen, uns als Fans mit vollem Elan vor Ort am Meisterschaftstag zu unterstützen.

Verbandsinterne Änderung der Altersklassen für Cheersport Deutschland

Nach vielen Überlegungen stellte der CCVD zu Beginn des Jahres drei verschiedene Modelle zur Altersanpassung vor, um Cheerleading zu einem sichereren Sport zu machen. So wird es künftig nicht mehr nur drei Altersklassen, sondern fünf geben. Die drei vorgestellten Wege stellten verschiedene Optionen zur Einführung der Anpassung der Altersklassen dar. Alle Mitgliedsvereine des CCVDs hatten bis Mitte Februar Zeit, ihre Stimme für einen der drei Wege abzugeben.

Ende Februar wurde das Ergebnis der Abstimmung vorgestellt. Ab der Saison 2023/24 werden fünf Altersklassen mit neuen Alterseinstufungen eingeführt, für die es eine Übergangszeit geben wird.

So besteht die Möglichkeit, dass Mädels aus unserem Verein, die nach der bisherigen Altersspanne bereits in der kommenden Saison in eine Altersklasse höher wechseln müssten, nun eine weitere Saison in der aktuellen Altersklasse verweilen dürfen.

Perspektivisch werden wir jedoch unsere Teams so aufteilen müssen, dass wir zukünftig im Peewee- bzw. Jugendbereich mit jeweils zwei Teams je Bereich arbeiten müssen, um alle Jahrgänge weiterhin abdecken zu können. Die Erweiterung der Altersklassen soll hauptsächlich eine Verbesserung des altersgerechteren Trainingsablaufes ermöglichen und die Nachwuchsförderung verbessern.

Um die Aufgleisung der Teams zu ermöglichen, versuchen wir bereits jetzt aus unseren Teams heraus Nachwuchstrainer zu schulen und auszubilden, um auch zukünftig mit unserem Trainerkader für die weiteren Teams gut ausgestattet zu sein und allen Kindern und Jugendlichen eine altersgerechte Förderung im Bereich des Cheerleadings ermöglichen zu können.

Dies ein kleiner Einblick in die organisatorische Welt unserer Abteilung 😊

Wir wünschen allen Mitgliedern und deren Familien ein schönes und erholsames Osterfest im Kreise der Liebsten!





Fußball

Abteilungsleiter: Daniel Hager

☎ 0175 / 596 66 91, Email: Fussball@djk-falke.de

1. und 2. Mannschaft

Die Winterpause der 1. und 2. Mannschaft ist vorüber und die Saison inzwischen wieder im Gange. Nach einer intensiven Vorbereitung, in der die Trainingsbeteiligung enorm hoch war und lediglich ein Testspiel personalbedingt entfallen musste, starteten die beiden Teams Ende März wieder im Ligabetrieb.

Beide Mannschaften sollten hierbei auch gleich erfolgreich loslegen und die sechs Punkte auf Falke behalten. Unsere 1. Mannschaft lag hierbei gegen den ASN Pfeil Phönix bis zur 86. Minute mit 4:0 in Front. Alles sah nach einem ungefährdeten 3er aus, doch der ASN kämpfte bis zum Schluss und ließ die Falken mit einem 4:3 am Ende noch gewaltig zittern. Ehe man am Ende den Sieg bejubeln durfte (siehe Bild).



Auch unsere 2. Mannschaft gewann den Auftakt der Rückrunde. Mit einem 2:1, nach 0:1 Rückstand. Eine geschlossene Mannschaftsleistung war am Ende der Schlüssel in einem sehr ruppigen Spiel. In dieser Verfassung sollte ein Platz im gesicherten Mittelfeld sicher sein.

In der Winterpause setzten sich beide Mannschaften zusammen und sprachen über gemeinsame Ziele. Die 1. Mannschaft hat es sich zum Ziel gesetzt, am Ende den fünften Tabellenplatz eingenommen zu haben. Aktuell liegt man mit sieben Punkten Rückstand auf Platz acht.

Auch die 2. Mannschaft hat sich Platz fünf auf die Fahnen geschrieben. Das Top Quartett der A-Klasse 6 wird wohl nicht mehr einzuholen sein, weshalb der Verfolgerplatz das Ziel ist. Weiterhin soll die Integration der A-Jugend Spieler weiter vorangetrieben werden. Hier ist man aktuell auf einem tollen Weg.

Wir werden sehen, ob beide Mannschaften die gesteckten Ziele im Laufe der Saison erreichen können.

sehr viel gibt es von den Alten Herren nicht zu berichten seit der letzten Ausgabe. Trainieren konnten wir - dem Kunstrasen sei Dank - schon ab Januar wieder im Freien, kurz vor dem ersten Spiel dann auch wieder auf dem Rasenplatz. Das fand Ende März bei DJK Sparta Noris statt - Endstand: 4:4.

Abseits des Fußballplatzes war da bisher mehr geboten: Ende Januar ein Saunabesuch im Südstadtbad, anschließend wurde das Landbierparadies unsicher gemacht. Doch auch in der Falke Wirtschaft kann man seit der Neueröffnung mit dem neuen Wirtsteam die Alten Herren wieder des Öfteren antreffen. Auch mit einem Mannschaftsabend wurde die Wirtschaft schon getestet - Urteil sehr empfehlenswert.

CF



Sicher • Diskret • Neutral

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Breslauer Straße 396 • 90471 Nbg. • 0911-98801230

info@sicherheitsdienst-nuernberg.net
www.sdn-sicherheitsdienst.de

Leider machte uns das Wetter bei der Vorbereitung zur Rückrunde etwas Probleme. Einige Trainingseinheiten und auch zwei Vorbereitungsspiele mussten abgesagt werden.

Bei Zabo Eintracht konnten wir nach zweimaligem Rückstand das Spiel mit 3:2 gewinnen. Auch bei Tuspo Heroldsberg gewannen wir nach 0:2 Rückstand noch mit 4:2 und waren in beiden Spielen das bessere Team. Zum ersten Punktspiel dann, das ich noch versucht habe zu verlegen, weil wir keinen Torwart hatten, mussten wir gegen den Tabellenersten, die Rangers ran. Wir gingen dann verdient mit einer 0:8 Klatsche vom Platz.

Ich werde in Zukunft auch kein Spiel mehr verlegen wenn ein Verein auf mich zukommt, immer waren wir die Benachteiligten und bei unseren Problemen wird eben nicht verlegt!! Stellenwert?! Ich weiß es nicht, aber es ist schon komisch.

Wir werden trotzdem weiter an uns glauben und arbeiten, um unsere Ziele zu erreichen. Übrigens, man würde sich auch über ein paar Zuschauer freuen bei den Spielen.

Mit sportlichen Grüßen

Bernd

PRAKTIKUMSPLATZ GESUCHT?

Bei uns gibt's eine Prämie fürs Praktikum!
Und danach? Starte Deine Ausbildung!

1. LEHRJAHR
1.200€
PRO MONAT

2. LEHRJAHR
1.400€
PRO MONAT

3. LEHRJAHR
1.600€
PRO MONAT



DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG FÜR DEINE ZUKUNFT –
AUSBILDUNG ZUM GERÜSTBAUER BEI SCHÜTTLER GERÜSTBAU GMBH

www.schuettler-geruestbau.de | bewerbung@schuettler-geruestbau.de
Wetzlarer Straße 13 | 90427 Nürnberg | 0911/4313660



 [schuettler_geruestbau](#)
 [Schüttler Gerüstbau GmbH](#)



Gymnastik

Abteilungsleiterin: Rotraut Kraft

☎ 0152 / 174 191 63

Unsere Sportstunden sind:

Senioren-gymnastik

Montag, 10.00 - 11.00 Uhr Falkesaal, Sudetendeutsche Str. 60

Wir machen keine Ferien, die Gymnastikstunden laufen das ganze Jahr durch.



Friseursalon

Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten
Bingstr. 30
90480 Nürnberg
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag- Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



Tischtennis

Abteilungsleiter: Hans-Joachim Schuster

☎ 0911/35 29 36, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de

PingPongParkinson jetzt auch bei DJK Falke Tischtennis als wirksame Selbsthilfe bei Parkinson

Die Diagnose „Parkinson“ ist für alle Betroffenen zunächst ein Schock: Morbus Parkinson ist eine voranschreitende Erkrankung des Gehirns, unheilbar und mit mehr als 6 Millionen Betroffenen weltweit die zweithäufigste neurodegenerative Erkrankung. Heute stehen jedoch sehr wirksame Therapiemaßnahmen zur Verfügung, die gerade in früheren Stadien der Krankheit die Symptome gut beherrschbar halten. Eine herausragende Rolle spielt dabei Tischtennis. Nun hat sich bei DJK Falke in der Tischtennis-Abteilung eine PingPongParkinson-Gruppe (PPP) gebildet.



Allein in Deutschland sind 400.000 Menschen an Parkinson erkrankt. Die Krankheit tritt meist erst nach dem 50. Lebensjahr auf. Männer sind etwas häufiger betroffen als Frauen. Die Symptome können sehr unterschiedlich sein, meist sind es Zittern, Bewegungsarmut und Muskelversteifungen. Auch das Fortschreiten der Erkrankung ist sehr individuell. Dass Tischtennis Personen mit Parkinson auf vielfältige Art und Weise hilft, ist zwischenzeitlich sogar wissenschaftlich belegt. Führende Neurologen halten daher das Spiel mit dem Zelluloidball für den Idealsport bei Parkinson.

Der 2018 gegründete Verein PingPongParkinson hat es sich bundesweit zur Aufgabe gemacht, Tischtennis für jedermann mit Parkinson, völlig unabhängig von der persönlichen Eignung, anzubieten. Es geht um Selbstständigkeit und aktive Teilhabe am Leben, und damit um einen Ausweg aus der oft selbst gewählten Isolation. Mit seinem geringen Verletzungsrisiko ist Tischtennis eine körperliche Betätigung für jedermann. Es macht Spaß und ist schnell zu lernen. Man kann es nicht alleine spielen, kommt also unter Menschen.

Tischtennis fördert und verbessert die Beweglichkeit, die Koordination und das Gleichgewicht, was bei Parkinson besonders wichtig ist. Es vermeidet, dass Muskeln versteifen, und

reguliert die Muskelspannung. Tischtennis trainiert verschiedene koordinative Fähigkeiten wie die Auge-Hand-Koordination, da der Ball geschlagen wird, ohne auf den Schläger zu schauen. Darüber hinaus fördert die Sportart Ausdauer, Kraft und Belastbarkeit, steigert die Konzentration und verbessert das Gedächtnis.

Zu den bereits über 160 bundesweit eingerichteten PingPongParkinson-Stützpunkten gehört jetzt auch die Gruppe in unserer Tischtennis-Abteilung. Der Stützpunkt soll den Bereich Nürnberg-Ost abdecken, für den Westen Nürnbergs gibt es eine Gruppe bei der SG Viktoria Nürnberg Fürth 1883.

Jochen Schuster, Leiter der Tischtennis-Abteilung, war sofort Feuer und Flamme: „Ich konnte die PingPongParkinson-Initiative schon von der letzten Abteilungsleitersitzung des Bistums Bamberg. Wir integrieren die neue PPP-Gruppe, in der Gesunde und an Parkinson-Erkrankte spielen, in unsere Abteilung. Sie greifen immer montags ab 12:30 und mittwochs ab 18 Uhr zu den Schlägern. Hier ist es problemlos möglich, auch Anfänger gut an den Sport heranzuführen. An erster Stelle steht der Spaß am Tischtennis.“

Sven Trautner, Regionsleiter Bayern von PingPongParkinson e. V., freut sich über diesen weiteren Standort in Bayern. „Mit der Gruppe bei DJK Falke haben wir nun über 20 PPP-Stützpunkte in Bayern. Ich bedanke mich herzlich bei DJK Falke Nürnberg für die Unterstützung und wünsche ihr und ihrer Gruppe viel Spaß und Erfolg.“

Jeder, der an Parkinson erkrankt ist, kann sich bei Trautner melden und die individuellen Möglichkeiten besprechen: „Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder ist herzlich willkommen. Und selbst wenn es für Tischtennis nicht mehr reichen sollte, ist der gegenseitige Austausch unter den Betroffenen ein ganz wichtiger Baustein unserer Arbeit.“ (Sven Trautner: bayern@pingpongparkinson.de)

Betroffene können sich aber auch gleich direkt bei Jochen Schuster oder Bernd Siegler (b.siegler@t-onlinie.de) melden.

Bernd Siegler



elektro- rupprecht

90480 nürnberg
zerzabelshofer hauptstr. 11
telefon 40 46 76
fax 4 09 79 23
handy 0160 97 54 90 57



Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz

☎ 0911 - 49 28 64, 0176 - 618 46 305

Kinderturnen DJK Falke



In der
Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.



Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter
am NGN-Sportplatz

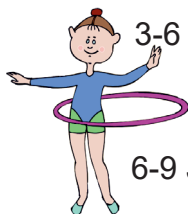
Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.



Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64 oder 0176 - 618 46 305
Sandra Glauber, Tel. 490 290 96 oder 0171 - 707 00 32

Salon Inge
Für die ganze Familie
Tel. 0911-544660
Birgit Schwarz
Friseursalon
Marthastraße 32
90482 Nürnberg
Öffnungszeiten
Di-Fr 8-17.30 Uhr Sa 7-12-30 Uhr



Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger

☎ 40 15 18

Liebe Schwimmfreunde,

wir treffen uns immer mittwochs um 20.45 Uhr in der Eingangshalle des Langwasserbades.

Geschwommen wird von 21 bis 22 Uhr auf zwei 25 m Bahnen bzw. während der Schulferien auf einer 50 m Bahn.

Alle Mitglieder, die schwimmen können, sind willkommen.

Eure Rosi



SchusterDruck

IHRE DRUCKEREI IN EIBACH

Castellstraße 10
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28
Fax 0911 642 68 27
info@schusterdruck.de
www.schusterdruck.de





Nordic Walking

Abteilungsleiterin: Christine Seitz

☎ 40 16 75

Liebe Nordic Walking Freunde,

wir treffen uns seit der Umstellung auf Sommerzeit wieder am Tiergarten zur gewohnten Zeit um 18.15 Uhr. Gelaufen wird bei jedem Wetter, egal ob es regnet oder die Sonne scheint.

Wir laufen vergessene Pfade und verwinkelte Wege zu verborgenen Naturschönheiten....
Na, neugierig geworden?

Ich freue mich über jeden Teilnehmer, auch Anfänger sind willkommen.
Diese Sportart ist hervorragend für Menschen mit Knie-, Rücken und Gewichtsproblemen geeignet.

Eure Christine



**Die GOLDBACH
APOTHEKEN**
Apothekerin Eva-Maria Lammers e. Kfr.

Montag - Freitag
8.00 - 19.00 Uhr

Samstag
8.00 - 14.00 Uhr

www.goldbach-apo.de

Zerzabelshofstraße 25 90478 NÜRNBERG	Zerzabelshofer Hauptstraße 22 90480 NÜRNBERG
Telefon (09 11) 46 46 47	Telefon (09 11) 48 08 38 30
Telefax (09 11) 46 77 47	Telefax (09 11) 48 08 37 10
info@goldbach-apo.de	info@goldbach-apo-zabo.de



Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiberger
40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de

Darstellung der Skiabteilung zur Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung bietet wieder einmal Gelegenheit uns in breiter Front ins Gedächtnis zu rufen und uns darzustellen. Wir sind das Team der Wintersportler. Offiziell heißen wir Skiabteilung. Vertreten jedoch vor allem die älteren, Sport treibenden Mitglieder der DjK Falke. Ich möchte heute über die Geschichte der Skiabteilung berichten.

Zuerst einmal stellt sich die Frage: warum brauchte denn die DjK Falke eine Skiabteilung? Einige von uns spielten Fußball bei Falke in verschiedenen Mannschaften.

Gut Fußballspielen kann man in jungen Jahren. Ab einem gewissen Alter spielt man zwar auch noch gut, es stellen sich jedoch langsam Verletzungen ein und man sehnt sich nach anderen Bewegungsmustern. Viele waren ja auch begeisterte Wanderer und Skifahrer, die neben dem Fußballspielen auch gewandert und Ski gefahren sind.

Im Jahr 1969 begann erst Lothar Kugler die Abteilung auf die Beine zu stellen, um die Leitung dann an Wolfgang Burckhardt zu übergeben. Die Skiabteilung wird heuer also 54 Jahre alt. Seit 1992 leite ich nun diese Abteilung und konnte letztes Jahr auf 30 Jahre Tätigkeit zurückblicken. Was findet derzeit in der Skiabteilung statt: Skifahren haben die Meisten schon aufgegeben. Ab und an versuchen es noch einige mit „Skilanglauf“ oder „Tourengehen“ in den Alpen. Seit 2009 haben wir uns auch mit der Sportart „Eisstockschießen“ angefreundet. Anfangs auf dem zugefrorenen Valznerweiher, wo unsere Gruppe von Reportern der Tageszeitungen in den Fokus genommen wurde. Auf die Frage, warum ihr uns fotografiert, haben sie uns erzählt, dass die Nürnberger Nachrichten gerne einen Bericht über die winterlichen Sportmöglichkeiten in Nürnberg bringen wollen. Der Titel hieß dann „Die weiße Pracht ist wieder futsch“. Es war Tauwetter.

Auch ein Fernsehteam von SKY nahm uns vor einem Clubspiel unter die Lupe. Wir wurden gefilmt, interviewt und konnten uns den Bericht in der Falkewirtschaft im Fernsehen ansehen, vielleicht erinnert sich der eine oder andere noch daran.

Aufgrund höherer Temperaturen war am Valznerweiher kein Eisstocksport mehr möglich. Gerhard Kunsteiger hat gute Kontakte zur Eis sportabteilung des ESV-Rangierbahnhof, die die Halle in der Arena gemietet haben. Sie stellten uns eine Bahn zur Verfügung, montags von 14 bis 17 Uhr, im Zeitraum Oktober bis März. Nachdem in den Jahren 2021 und 2022 wegen Corona kein Sportbetrieb möglich war, durften wir in dieser Wintersaison wieder ran und können einen Zuwachs von Eisstockschiützen aus der Fußballabteilung verzeichnen.

Zur Erhaltung unserer Fitness betreiben wir die Skigymnastik im wöchentlichen Wechsel mit der Wirbelsäulengymnastik. Ingrid Merkl ist für die Wirbelsäulengymnastik zuständig. Ihr zur Seite stehen Rosi Lehner und Reimund Hauser. Sie achten auf die korrekte Ausführung der Übungen und korrigieren nach Bedarf. Bis Mitte Februar fanden die Übungsstunden in der Halle I des Neuen Gymnasiums statt. Jetzt sind alle Teilnehmer happy, wieder dort trainieren zu dürfen, wo die Wirbelsäulengymnastik seit ihrer Gründung stattfand, nämlich im Falkesaal.

Wandern ist auch weiterhin eine feste Einrichtung innerhalb der Abteilung. Im Jahr 2000 rief Heiner Späth einige seiner Sportfreunde zusammen um eine Wandergruppe innerhalb der Skiabteilung zu bilden. Bei anfangs sechs Teilnehmern nahm mit der Zeit das Interesse stark zu, so dass im Lauf der Jahre immer mehr Wanderer dazu kamen. Heiner war sehr aktiv bei der Suche nach Wanderrouten und Gastwirtschaften, denn mittags war immer eine Rast eingeplant. Ziele lagen in der Hersbrucker Schweiz und im fränkischen Weinland und überall dort wo ein Gasthaus für uns bereit war mittags zu öffnen, was aktuell immer schwieriger wird. Heiner war für 258 Wanderungen verantwortlich und meinte mit 87 Jahren, dass es genug ist. Er will in den Ruhestand gehen und sucht einen Nachfolger. Bis dieser gefunden wird, übernimmt jeweils ein anderer Wanderer die Aufgabe der Suche nach einer Route für die sportliche Gruppe und eine für die Genusswanderer und für das gemeinsame Mittagslokal. In der Skiabteilung wird die Gemeinschaft weiterhin gepflegt. Wöchentliche Zusammenkünfte in der Falke Wirtschaft, jährlich eine Weinfahrt in den Steigerwald festigen die Gemeinschaft. Was uns weiterhin bewegt ist der Wunsch nach Nachwuchs, nicht im biologischen, sondern im vereinsinternen Sinn. So wie wir nach unserer Fußballspielerzeit zur Skiabteilung kamen, so wünschen wir uns dies von den Fußballern. Der Anfang ist bei den Eisstockschützen bereits gemacht. So könnte es weitergehen.

Hans Freiburger

Wandern mit Falke.

Ein verantwortlicher Wanderführer hat sich noch nicht gefunden, welcher die Gruppe führt und im Rahmen seiner Aufgaben Berichte für die Vereinsnachrichten erstellt, die nächsten Termine und Ziele festlegt. Die Wanderungen werden auch im Berichtszeitraum April bis Juni 2023 von einem oder mehreren Wanderern gemanagt, welche sich dazu bereitgefunden haben.

Die Wanderungen im vergangenen Zeitraum Januar bis März:

Am Freitag, den 13. Januar war unser Ziel Artelshofen mit dem Ziel beim Pechwirt zu mittag zu essen. Gisi und Heinz Gügel hatten die Wanderung vorbereitet und beim Wirt bestellt. Vierundzwanzig Personen waren in unterschiedlicher Weise zum Pechwirt unterwegs. Zwölf Wanderer starteten ab Vorra, sieben von Rupprechtstegen aus. Die Gügels kamen mit dem Auto und brachten auch die Gabi mit, sie waren zu fünf. Es war eine nasse Wanderung. Das Essen war wie gewohnt sehr gut und bekömmlich.

Am Freitag, den 3. Februar war unser Ziel das Högenbachtal mit dem Ort Hartmannshof. Die Wanderung organisierten Gabi und Gisi. Die Gruppe bestand dieses Mal nur aus achtzehn Personen. Es wurde gemeinsam ab Hartmannshof gelaufen. Zum Mittagessen gings zum „Bayerischen Johann“ nach Oed. Auch den Rückweg liefen alle gemeinsam, leider jedoch bei Regen. Für einige noch ein Anlass zu einem Absacker in Hartmannshof.

Für Freitag, den 3. März war als Wanderziel Anwandern gewählt. Organisiert hatte wiederum die Gisi. Dieses Mal war das Wetter sehr schön. Aus neunzehn Personen bestand die Gruppe. Zwei Personen fuhren direkt bis Anwandern, sechs Wanderer hatten eine sehr kurze Route gewählt. Elf liefen mit einem Umweg gemeinsam zum Gasthof Morgensonne. Das Essen war gut und bekömmlich. Zum Heimweg teilte sich Gruppe auf.

Vorschau zum nächsten Wandertermin:

Die nächste Wanderung findet am Freitag, den 14. April statt, sie wird organisiert von den Funkes. Ziel ist Walddachsbach Gasthof Hufnagel.

Die Wanderer wurden bereits über die E-Mail Gruppe „Wanderheiner“ informiert.

Hans Freiburger

Gedenken an Erich Sabitzer



Am 4. März 2023 ist Erich Sabitzer gestorben. Ich denke, dass er es verdient hat in den Vereinsnachrichten einen Nachruf zu bekommen. Erstmals einen kleinen Steckbrief von ihm. Erich Sabitzer wurde am 16. November 1931 im Sudetenland nahe Karlsbad geboren. Nach der Vertreibung aus seiner Heimat nach Bayern landete er über Oberferrieden in Nürnberg. Hier lernte er seine Erika kennen und am 18. Juli 1958 haben sie geheiratet.

Erich trat im Dezember 1974 der DJK Falke bei, Wolfgang Burckhardt, damals Ski Abteilungsleiter war dabei die treibende Kraft. Im Juli 1971 war bereits Erika der DJK Falke beigetreten. Erika



war lange Jahre in der Verwaltung von Falke als Frauenwartin tätig. Sie konnte Erich dazu bewegen mit seiner Harmonika die Übungen der Damen bei der Gymnastik von Erna Bauer musikalisch zu unterstützen. Das war die erste musikalische Aufgabe, die Erich für Falke leistete. Bald war der Kontakt zur Skiabteilung hergestellt und Erich stieg zum Kapellmeister der Skiabteilung auf, unterstützt von Violinvirtuose Karl Hammer und Jodlerkönig Heiner Schmidberger. Bei vielen Auftritten bei



Geburtstags- Weihnachts- oder sonstigen Feiern konnten wir uns erfreuen. Natürlich war Erich auch als Skifahrer aktiv. Die anschließend beigefügten Bilder erinnern uns an diese schöne Zeit. Gemäß dem Spruch „Alles geht einmal vorüber“ traf uns dann die Nachricht vom Tod von Erich am 4. März. Er war gestürzt, musste operiert werden und ist nach der Narkose nicht wieder erwacht. Nach über 64 Jahren, gemeinsamen Lebensweg, genauer nach 23.618 Tagen, wurden Erika und Erich durch den Tod getrennt, wie man so sagt „bis dass der Tod euch scheidet“.





**NORIPLANA
MASSIVHAUS**



Bauen...
...nur besser!

seit 1972

**Wir bauen mit 50 Jahren Erfahrung:
natürlich · regional · individuell · nachhaltig · anspruchsvoll · massiv**

**Donaustraße 36 · 90451 Nürnberg · Tel.: 0911-99 55 228
www.noriplana.de**

**...unser Team für Ihr
Traumhaus.**

Der Kunstrasenplatz bei DJK Falke ist mittlerweile fertig gestellt und hat sich mehr als bezahlt gemacht. Wie die meisten Projekte in und um unseren Verein war auch das Kunstrasenprojekt nicht ohne Ihre und eure Spenden zu stemmen, für die wir uns an dieser Stelle nochmals recht herzlich bedanken möchten. Wie man sehen und hören kann waren die Spenden aber sehr gut angelegt und haben den ganzen Verein mit allen Mitgliedern nach vorne gebracht.

Doch nach dem Projekt ist vor dem Projekt - auch sonst gibt es an allen Ecken und Enden Dinge in unserem Verein, die es sich zu unterstützen lohnt. Kleinere wie größere mit ganz unterschiedlichem Aufwand, auch finanziell. Deshalb bitten wir auch im neuen Jahr um Ihre und eure Spende, die ausnahmslos unseren Sportlerinnen und Sportlern zu Gute kommt.

Bitte benutzen Sie für Spenden unser Vereinskonto bei der Liga Bank Regensburg:

IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Bitte geben Sie als Verwendungszweck an:

„Spende DJK Falke“



Auf Wunsch stellen wir auch gerne eine Spendenquittung aus. Ebenso können die Spender auf Wunsch namentlich in einer der nächsten Ausgaben veröffentlicht werden.

Allen Spendern und Unterstützern im Voraus ein herzliches Vergelt's Gott!

Loma-Sport	Es ist unser Job...	
 ALLES	Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.
		Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager---- Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....
	LOMA SPORT GMBH Moritzbergstraße 40 90482 Nürnberg Tel. 09 11 / 50 30 22 Fax 09 11 / 5 04 85 22	LOMA SPORT GMBH Friedrich-Ebert-Straße 2 91781 Weissenburg Tel. 0 91 41 / 7 19 90 Fax 0 91 41 / 9 27 58



DJK FALKE – News

Die Abnahme des deutschen Sportabzeichens ist in diesem Sommer wieder am Sportplatz des NGN möglich, die genauen Termine sind auf Seite 16 zu finden.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden der DJK Falke ein recht frohes und gesegnetes Osterfest

Am 9. Juli findet das Heinrichsfest in Bamberg statt. Bitte den Termin vormerken.

Das diesjährige Stadtteilstfest im Zeltner Schloss muss leider ausfallen, weil die Brücke über den Zeltnerweiher saniert wird.

Impressum

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Michael Reiser ☎ 40 32 86

Zusammenstellung und Bearbeitung:

Pressewart: Christian Freiberger, ☎ 74 26 236

E-Mail: pressewart@djk-falke.de

Satz und Druck: Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

Verleger: DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.
Sudetendeutsche Str. 60
90480 Nürnberg



INFOPOST
Ein Service der Deutschen Post

DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*
Operation / Brille / Contactlinsen
durch moderne

Wir machen's möglich!

Gerhard Schweiger
und sein Team

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*



ORTHOKERATOLOGIE

Schweiger
Augen
optik
Brillen
Contactlinsen
binokulare
Refraktion
Computer-Sehtest
Mineralien

Stephanstraße 35 · 90478 Nürnberg
Tel.: 09 11 / 4 72 00 97

www.optikschweiger.de