



[www.djk-falke.de](http://www.djk-falke.de)

Nr. 257

# Vereinsnachrichten **DJK** Falke Nürnberg e.V.

Januar - Februar - März 2023



DJK Falke

# Kinderfasching Sonntag - 12.2.2023

Sudetendeutsche Str. 60 - Falkesaal

14.30 Uhr - Einlass 14.00 Uhr

mit Livemusik und  
Alleinunterhalter  
Frank Herold



**Eintritt 3,- €**  
(pro Person ab 2 Jahren)



Veranstalter: DJK Falke Nürnberg e.V. - Sudetendeutsche Str. 60 - 90480 Nürnberg  
Vorverkauf: Donnerstag, 18-20 Uhr im Geschäftszimmer



# Glückwünsche zum Geburtstag

Geburtstage Januar – März

50 Jahre  
Sandra Glauber

60 Jahre  
Karlheinz Bauer

70 Jahre  
Peter Reichelt

75 Jahre  
Rosi Freiburger

80 Jahre  
Sieglinde Amon

85 Jahre  
Ruth Wolff

Geburtstage Oktober – Dezember  
Nachträglich, dafür nicht weniger herzlich...

60 Jahre  
Monika Gastl

80 Jahre  
Dieter Blaschke



Am 11. November verstarb im Alter von 76 Jahren

**Peter Scheiderer**

Er war lange Jahre als Fußball Jugendtrainer und auch in der Skiabteilung aktiv.

Wir wollen ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

## Termine

So, 12.02.2023

14.30 Uhr

Falke Kinderfasching

Fr, 03.03.2023

19.30 Uhr

Jahreshauptversammlung  
mit Neuwahlen

# DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:

Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,

Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01

Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: [info@djk-falke.de](mailto:info@djk-falke.de)

Bürozeiten: Donnerstag 18 - 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086  
IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

|  |   |         |
|--|---|---------|
| Monatliche Beitragssätze:<br>(seit 1.1.2019) | Erwachsene  | 16,- €  |
|  | Kinder bis 14 Jahre   | 9,- €   |
|  | Jugendliche von 14 bis 18 Jahre   | 9,50 €  |
|  | Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten,   |         |
|  | Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre   | 9,50 €  |
|  | Familienbeitrag ab 2 Personen   | 24,50 € |
|  | Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- € erhoben.<br>Rücklastgebühr bei ungerechtfertigter Rückbuchung: 5,- € |         |

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

---

## Abteilungen und Ansprechpartner

Cheerleading: Verena Adami, ☎ 0179 / 608 94 66, [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)

Fußball: Daniel Hager, ☎ 0175 / 596 66 91, [Fussball@djk-falke.de](mailto:Fussball@djk-falke.de)

Gymnastik: Rotraut Kraft, ☎ 0151 / 598 967 96

Handball: Petra Kokl, ☎ 09 135 / 16 17, [Handball@djk-falke.de](mailto:Handball@djk-falke.de)

Kinderturnen: Jutta Lutz, ☎ 49 28 64, 0176 - 618 46 305

Nordic Walking: Christine Seitz, ☎ 40 16 75

Schwimmen: Rosi Freiburger, ☎ 40 15 18

Ski: Hans Freiburger, ☎ 40 15 18, [Ski@djk-falke.de](mailto:Ski@djk-falke.de)

Tischtennis: Hans-Joachim Schuster, ☎ 0911/ 35 29 36, [Tischtennis@djk-falke.de](mailto:Tischtennis@djk-falke.de)

Volleyball: Petra Reiser, ☎ 40 32 86

Wirbelsäulengymnastik: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

Liebe Mitglieder,

für das neue Jahr wünsche ich Ihnen/Euch im Namen des gesamten Vorstands alles Gute, ein gesundes, glückliches, erfolgreiches und vor allem friedliches 2023.

Auch im 101. Jahr des Bestehens unseres Vereins werden die vor uns liegenden Aufgaben nicht einfacher. Wir stehen zwar finanziell nicht schlecht da, jedoch hat gerade im Hinblick auf explodierende Energiepreise, Teuerungen in allen Bereichen und der Reparaturanfälligkeit unseres Geländes der Grundsatz der Sparsamkeit auch in diesem Jahr Priorität.

Erfreulich ist, dass 2023 endlich das erste „normale“ Sportjahr seit den Einschränkungen der Pandemiezeiten bevorsteht. Einen Rückblick auf die vergangenen Jahre erspare ich mir an dieser Stelle, außer unserer 100 Jahr- Feier war der Coronazeit sicher nichts erwähnenswertes abzugewinnen. Bedanken möchte ich mich allerdings bei Allen, die dennoch zum Gelingen der vergangenen Jahre beigetragen haben. Vor allem bei allen Übungsleitern, die durch ihre Arbeit und ihren Einsatz dafür gesorgt haben, dass der Verein auch in schwierigen Zeiten sein Angebot halten konnte. Jeder von uns - ohne Einzelne besonders hervorzuheben - hat hier wichtige und hervorragende Arbeit geleistet und wird dies auch gerade jetzt sicherlich weiterhin tun.

Am 3. März um 19:30 Uhr findet satzungsgemäß unsere 91. Jahreshauptversammlung mit Wahl des Vorstands - endlich wieder in Präsenz - im Falkesaal statt. Ich hoffe auf zahlreiches Erscheinen und gute Diskussionen zu den zahlreichen Themen.

Nachdem unser bisheriger Vereinswirt zum 31.12.2022 gekündigt hat, konnten wir zeitnah Nachfolger für die Vereinsgaststätte finden. Anfang Februar geht es los. Wir sind zuversichtlich, dass die neuen Pächter, die bereits mit großem Einsatz seit Mitte Dezember die Räume unermüdlich wieder auf Vordermann bringen, eine Bereicherung unseres Vereinslebens darstellen werden. Lasst sie uns tatkräftig mit unserer Anwesenheit unterstützen, ich denke, es lohnt sich.

In meinen Neujahrsgrüßen nach meinem 1. Jahr als 1. Vorsitzender 2014 habe ich appelliert, Vereinswerte wie Geselligkeit und Gemeinsamkeit wieder stärker in den Vordergrund zu stellen, um noch stärker und präsenter zu werden. Ich lade erneut jeden herzlich ein, diesen Weg mit zu gehen und sich einzubringen, ein jeder dort, wo er es am besten kann. Umso mehr brauchen wir gerade in der jetzigen Zeit dazu Ihre/Eure Unterstützung, um als Sportverein nachhaltig präsent zu bleiben.

Die Vorstandschaft bedankt sich bei allen Mitgliedern für die Treue zu unserer DJK Falke auch in schwierigen Zeiten, das entgegengebrachte Vertrauen und das eingebrachte Engagement und wünscht Ihnen/Euch und Ihren/Eueren Familien ein sportlich und privat erfolgreiches und weltweit friedliches Jahr 2023, vor allem aber viel Glück und Gottes Segen.

*Ihr / Euer Michael Reiser*

**L**iebe Mitglieder,

**Am Freitag, den 3. März 2023 um 19:30 Uhr findet im FALKESAAL die 91. ordentliche Jahreshauptversammlung der DJK Falke e. V. statt. Dazu laden wir satzungsgemäß alle Mitglieder ein.**

Vorläufige Tagesordnung  
der 91. Jahreshauptversammlung der DJK Falke

Datum: 03.03.2023

Ort: Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg

Beginn: 19:30 Uhr

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der 90. JHV
4. Berichte des 1. Vorsitzenden, des Hauptkassiers und der Revisoren
5. Kurzberichte der Abteilungen
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstandes
8. Energiemanagement (Maßnahmen, Kostenbeteiligung der Mitglieder)
9. Baumaßnahmen (Renovierungsbedarfe der Immobilien, Eigenleistungen)
10. Bildung eines Wahlausschusses
11. Neuwahlen und Bestätigungen
12. Behandlung eingegangener Anträge

Anträge müssen bis spätestens 23. Februar 2023 (24:00 Uhr) schriftlich beim 1. Vorsitzenden, Michael Reiser, Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg, eingegangen sein. Über später eingegangene Anträge kann nicht entschieden werden.

Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder ab 16 Jahre.

*Michael Reiser (1. Vorsitzender)*

**Zu TOP 8:**

Es ist nicht abzusehen, wie sich die Kosten für alle Energiearten entwickeln werden. Es ist jedoch sehr wahrscheinlich, dass die Energiekosten langfristig nicht mehr auf den Stand vor 2021 sinken werden.

Kurzfristig können wir die Ausgaben des Vereins für Energie nur im Griff behalten, wenn wir den Verbrauch für Gas und Strom drosseln. Daher wurden und werden die Temperatur in unseren Immobilien drastisch gesenkt. Den Stromverbrauch werden wir durch den kurzfristigen Austausch von alten Leuchtmitteln gegen sparsamere „Verbraucher“ hoffentlich senken können. Soweit möglich, werden wir Leuchten im Außenbereich auf Solarmodule umstellen.

Mittel- und langfristig werden wir aber auch auf alternative Energiequellen umstellen müs-

## Einladung zur Jahreshauptversammlung

sen. Photovoltaik- und Solaranlagen sowie Wärmepumpentechnik wären die Alternativen. Die Umstellung auf alternative Energiequellen erfordert jedoch einen großen Aufwand an planerischen und monetären Realisierungsaufwand. Der Vorstand allein wird diese Aufgabe nicht stemmen können. Wir möchten daher in der JHV diskutieren, wie, ob und wann wir die Umstellung auf alternative Energiequellen angehen sollen und wer von den Mitgliedern sich in dieser Sache einbringen wird bzw. wer aufgrund seiner beruflichen Tätigkeit und Ausbildung federführend oder unterstützend mithelfen kann.

Inwieweit wir in Zukunft die Mitglieder an den Kosten für die Energie beteiligen müssen (Anpassung der Beiträge bzw. Sonderbeitrag), können wir zum jetzigen Zeitpunkt nicht einschätzen. In der JHV werden wir ggf. dazu Vorschläge machen.

### Zu TOP 9:

Wer unsere Immobilien einmal kritisch betrachtet, wird erkennen, dass im wahrsten Sinne der „Putz“ bröckelt. Im nächsten Jahrzehnt werden daher umfangreiche Sanierungsmaßnahmen an und in unseren Gebäuden notwendig werden.

Eine unvollständige Übersicht von erforderlichen Sanierungsmaßnahmen:

- Sanierung aller Toiletten im Saal und in der Wirtschaft
- Sanierung der Fassaden
- Dacherneuerung des Bühnenhauses
- Sanierung der Bodenplatten im Biergarten
- Überprüfung und ggf. Erneuerung der elektrischen Anlagen

Alle diese baulichen Maßnahmen von Firmen durchführen zu lassen, werden wir uns nicht leisten können, da hierfür keine Zuschüsse vom Freistaat Bayern bzw. der Stadt Nürnberg zu erwarten sind, weil es sich nicht um ausschließlich für den Sport genutzte Flächen und Gebäude handelt. Die katholische Kirche als Eigentümer und Verpächter der Immobile hat seit geraumer Zeit die finanzielle Unterstützung der DJK Vereine im Bistum Bamberg bei Baumaßnahmen eingestellt.

Einzige Möglichkeit der Realisierung wäre, wenn wir dies – wieder einmal - in überwiegender Eigenleistung der Mitglieder machen könnten. Sehr hilfreich wäre es, wenn wir Personen mit handwerklichem Know How motivieren könnten, die die Planung der Maßnahmen, die „Einweisung“ der Laien und/oder die Aufsicht über die notwendigen Arbeitsschritte in die Hand nehmen würden.



# Besser sehen.

Hannes Regitz

4x in Nürnberg

**opticus**

Ziegelsteinstraße 43  
Tel. 0911 - 51 05 891

**sehbrald**

Äußerer Laufer Platz 12  
Tel. 0911 - 58 89 983

**ZABOOPTIK**

Urbanstraße 2  
Tel. 0911 - 40 48 95

**brillenstudiosost**

Moritzbergstraße 45  
Tel. 0911 - 54 84 681

# Passt wie eingegossen.



[www.paulaner.de](http://www.paulaner.de)



**GUT, BESSER, PAULANER.**

Nachlese zum Weihnachtsmarkt im Zeltnerschloß 2022

Dieser Weihnachtsmarkt im Zeltnerschloß war der beste aller Zeiten.

Die Gäste tummelten sich an den Ständen und es wurden kleine Geschenke in jeder Form gekauft. An den Glühweinständen bildeten sich lange Schlangen und jeder wartete auf sein Heißgetränk. Bei allen Ständen mit Essen war es nicht anders.

Am Falke Bratwurststand gab es keine Ruhepausen für die Helfer/innen und die Gäste freuten sich über 3 im Weckle, meist mit dem beliebten Kraut. Der Grill wurde ständig befeuert und die Bratwürste grillten sich wie am Fließband. Das eingespielte Grillteam hatte in den 2 vergangenen Jahren Coronapause nichts verlernt und die Kunden wurden so schnell wie möglich bedient.



Ich möchte mich nochmals bei allen Helfer und Helferinnen für ihren Einsatz bedanken und natürlich auch bei allen Gästen, ob von DJK Falke oder aus dem Stadtteil, dass sie unseren Markt so zahlreich besucht haben, damit dieser so erfolgreich war.

Vielen Dank an alle!! Eure Petra

## Wir erstellen Ihre Einkommensteuererklärung!

Für Mitglieder begrenzt nach § 4 Nr. 11 StBerG.

### MITGLIEDSBEITRÄGE, Beispiele:

| Jahreseink.             | Beitrag |
|-------------------------|---------|
| 10.000 €                | 52 €    |
| 25.000 €                | 101 €   |
| 50.000 €                | 159 €   |
| ab 150.001 €            | 375 €   |
| AUFNAHMEGEBÜHR einmalig | 15 €    |



### Michael König · Leiter

Passauer Str. 7 · 90480 Nürnberg

Tel.: (0157) 58222646

[www.m.koenig.aktuell-verein.de](http://www.m.koenig.aktuell-verein.de)

Bei Bedarf Hausbesuch.

**AKTUELL**  
Lohnsteuerhilfeverein e.V.

Die Älteren mögen sich noch daran erinnern, dass bei der DJK Falke einmal Basketball gespielt wurde. Und das sehr erfolgreich. Am Ende gar zu erfolgreich, denn nachdem der Lizenzspielerbereich um die 1. Herrenmannschaft bereits aus dem Verein ausgegliedert war, wurden auch die Kosten für den Amateurbereich immer höher. Unterschiedliche Ansichten führten am Ende zur vollständigen Trennung von unserer Basketballabteilung im Jahr 2004 und zur Gründung eines eigenen Basketballvereins. Dessen 1. Mannschaft konnte sich danach nach einem kurzen Ausflug in die 1. Basketball Bundesliga in der 2. Bundesliga etablieren.

Seit einigen Jahren spielt das Nürnberger Basketball Aushängeschild dort unter dem Namen „Falcons Nürnberg“ und bezieht sich damit wieder auf die Wurzeln in unserem Verein. Grund genug, im Rahmen unseres 100jährigen Vereinsjubiläums einem Heimspiel der Falcons einen Besuch abzustatten.



Das Organisationsteam wählte dazu das Spiel gegen den SC Rasta Vechta Anfang Dezember aus, wie alle Heimspiele in der vor eineinhalb Jahren fertig gestellten Kia Metropol Arena im Westen der Stadt. Wir konnten dabei sogar einen ganzen Block belegen, die Stimmung war toll und in der Halbzeitpause durften die Zuschauer durch ein Interview mit Daniel Maderer auch etwas mehr über die DJK Falke erfahren.

Im Spiel selbst konnten die Falcons lange Zeit gut mithalten, unterlagen am Ende aber doch recht deutlich mit 73:83 gegen den damaligen Tabellenzweiten und aktuell unangefochtenen Spitzenreiter der Liga. Dem Abend tat das aber keinen Abbruch, in Erinnerung bleibt ein schöner und ereignisreicher Abend als Abschluss unseres Jubiläumsjahres.

Allen, die mitgeholfen haben und den Besuch möglich gemacht haben, ein recht herzliches Dankeschön.

CF



**A**uch wenn man beim Blick auf das Thermometer nicht immer daran glauben mag, laut Kalender ist er tatsächlich da, der Winter, in Europa ganz offiziell seit dem 21. Dezember. Passend dazu die Folge 21 der Serie ‚Unnützes Wissen‘ mit den wichtigsten Fakten zum Thema Winter:

- Der Winter ist die kälteste der vier Jahreszeiten in den subtropischen, gemäßigten und polaren Klimazonen der Erde.
- Je nachdem, ob er gerade auf der Nord- oder der Südhalbkugel herrscht, spricht man vom Nordwinter oder Südwinter. Der Nordwinter findet gleichzeitig mit dem Südsommer statt.
- Der Winter beginnt bei uns mit der Wintersonnenwende am 21. oder 22. Dezember - dem Zeitpunkt, zu dem die Sonne senkrecht über dem Wendekreis der anderen Erdhälfte steht und die Tage am kürzesten sind.
- Der Winter endet mit der Frühlings-Tag-und-Nacht-Gleiche am 20. März.
- Der Winter dauert 89 Tage auf der Nordhalbkugel und 93 Tage auf der Südhalbkugel.
- Im ostasiatischen Kulturkreis, der vom chinesischen Kalender geprägt ist, beginnt der Winter bereits, wenn die Sonne 45° vor dem Sonnenwendepunkt steht (7. oder 8. November), und endet, wenn die Sonne 45° dahinter steht (3., 4. oder 5. Februar). Die Sonnenwende liegt in der Mitte des Winters.
- In Deutschland gab es den kältesten Winter 1962/1963 mit einer mittleren Temperatur von -5,5 °C und den wärmsten Winter 2006/07 mit einer Temperatur von 4,4 °C.
- Die Zirbeldrüse bildet im Winter mehr von einem Hormon, das sich Melatonin nennt. Dieses ist dafür verantwortlich, dass der Körper sich auf viel Ruhe einstellt und den Stoffwechsel verlangsamt. Deshalb schläft man im Winter auch mehr. Gleichzeitig bildet der Körper weniger Serotonin, das für Wohlbefinden, gute Laune und Antrieb sorgt.
- Das Wort „Winter“ kommt vom althochdeutschen Wort „Wintar“ und bedeutet so viel wie „weiße Zeit“.
- Der Jahrtausendwinter von 1708/1709 war ein außergewöhnlich kalter Winter in Europa. Der Winter traf selbst Länder mit in der Regel milden Wintern wie Portugal oder Italien und verursachte im Folgejahr Missernten, Teuerung und Hungersnot in vielen Teilen Europas. Erstmals froh der Gardasee komplett zu, der Bodensee größtenteils. Die letzte Frostnacht soll im Raum Trier am 7. Juli gewesen sein.
- In der Energiewirtschaft wird der Winter wegen des höheren Energiebedarfes abweichend von den jahreszeitlichen Definitionen als Winterhalbjahr vom 1. Oktober bis zum 31. März bezeichnet.
- Die tiefste in Deutschland gemessene Temperatur lag bei -37,8 °C am 12. Februar 1929 in Hüll (Oberbayern).
- Die höchste in Deutschland gemessene Schneemenge betrug am 2. April 1944 auf dem Zugspitzplatt 8,30 Meter.



**NORIPLANA**  
**MASSIVHAUS**



**Bauen...**  
**...nur besser!**

**seit 1972**

**Wir bauen mit 50 Jahren Erfahrung:**  
natürlich · regional · individuell · nachhaltig · anspruchsvoll · massiv

Donaustraße 36 · 90451 Nürnberg · Tel.: 0911-99 55 228  
[www.noriplana.de](http://www.noriplana.de)

**...unser Team für Ihr  
Traumhaus.**

**Es ist unser Job...**

....

**ALLES**



Auch für Werbepartner  
bedrucken wir T-Shirts,  
Sweat-Shirts etc., nach Ihrer  
Vorlage oder wir erstellen  
ein Logo nach Ihren  
Wünschen.

Besonders günstige Angebote  
und Auslauf-Ware haben  
wir immer auf Lager-----  
Ein unverbindlicher Anruf  
rentiert sich.....

**LOMA SPORT GMBH**  
Moritzbergstraße 40  
90482 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 50 30 22  
Fax 09 11 / 5 04 85 22

**LOMA SPORT GMBH**  
Friedrich-Ebert-Straße 2  
91781 Weissenburg  
Tel. 0 91 41 / 7 19 90  
Fax 0 91 41 / 9 27 58

**Loma-Sport**

Der Kunstrasenplatz bei DJK Falke ist mittlerweile fertig gestellt und hat sich mehr als bezahlt gemacht. Wie die meisten Projekte in und um unseren Verein war auch das Kunstrasenprojekt nicht ohne Ihre und eure Spenden zu stemmen, für die wir uns an dieser Stelle nochmals recht herzlich bedanken möchten. Wie man sehen und hören kann waren die Spenden aber sehr gut angelegt und haben den ganzen Verein mit allen Mitgliedern nach vorne gebracht.

Doch nach dem Projekt ist vor dem Projekt - auch sonst gibt es an allen Ecken und Enden Dinge in unserem Verein, die es sich zu unterstützen lohnt. Kleinere wie größere mit ganz unterschiedlichem Aufwand, auch finanziell.

Deshalb bitten wir auch im neuen Jahr um Ihre und eure Spende, die ausnahmslos unseren Sportlerinnen und Sportlern zu Gute kommt.

Bitte benutzen Sie für Spenden unser Vereinskonto bei der Liga Bank Regensburg:

IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Bitte geben Sie als Verwendungszweck an:

## „Spende DJK Falke“

Auf Wunsch stellen wir auch gerne eine Spendenquittung aus. Ebenso können die Spender auf Wunsch namentlich in einer der nächsten Ausgaben veröffentlicht werden.

Allen Spendern und Unterstützern im Voraus ein herzliches Vergelt's Gott!

Schaut doch einmal vorbei...



Herzlich  
**willkommen**  
in unserem  
**ONLINESHOP!**

ZUR VERFÜGUNG GESTELLT VON  
**MyTeamShop**  
KONTAKT: JANA GRUBENHOFF, ERM. VEREIN

<https://www.myteamshop.de/djkkfalke>



# Cheerleading

Abteilungsleiterin: Verena Adami

☎ 0179 / 608 94 66, Email: [Cheerleading@djf-falke.de](mailto:Cheerleading@djf-falke.de)

## *Auftritt bei den Johannis Grizzlys*

Nach unserer kurzen Trainingspause in den Sommerferien sind unsere Teams wieder in den normalen Trainingsbetrieb zurückgekehrt. Auch in diesem Jahr haben unsere Juniors und Seniors die Ringer der Johannis Grizzlys bei ihren Heimkämpfen lautstark unterstützt. Sowohl vor Kampfbeginn als auch in der Halbzeitpause haben unsere Mädels einen Auftritt vor dem Publikum gezeigt. Leider verlief die diesjährige Saison der Johannis Grizzlys nicht ganz so gut, weshalb sich die Grizzlys leider nicht für die weiteren Wettkampfrunden qualifizieren konnten.

## *Landesmeisterschaft Bayern*

Nach einer langen Pause kehren all unsere Teams in den Wettkampfbetrieb bei den Verbandsmeisterschaften des Cheerleading und Cheerdance Verbands Deutschland zurück und die Meisterschaftsvorbereitung ist in vollem Gange.

Unsere Mädels wollten an die guten Platzierungen bei den BayernCheermasters anknüpfen und haben im Training ihre Programme nochmals stark verbessert.

Am 26.11.2022 ging es mit einem vollen Reisebus mit 64 aktiven Startern und dem Trainerstab frühmorgens nach Ingolstadt.

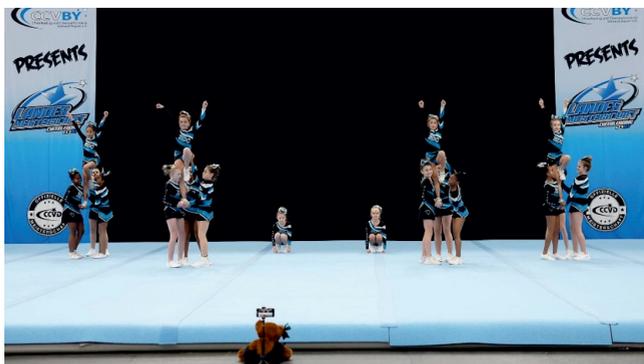
Unsere Teams gingen in folgenden Kategorien an den Start:

- Little Diamonds – Peewee Cheer Level 0
- Fancy Diamonds – Junior Cheer Level 2
- Diamonds Elite – Senior Allgirl Cheer Level 3

In Ingolstadt angekommen haben unsere drei Teams einen gemeinsamen CheckIn gemacht und sich anschließend auf den laufenden Wettkampftag vorbereitet.

Es wurde sich umgezogen, geschminkt und aufgewärmt. Anschließend waren unsere Jüngsten, die Little Diamonds, an der Reihe. Nach einer sauberen Generalprobe im RunThrough ging es anschließend zum Pass-Check. Bis zu diesem Zeitpunkt ist die Aufregung stark angestiegen und unsere Jüngsten waren kurz vor ihrem großen Moment.

Nach einer erneut großartigen und fehlerfreien Präsentation auf der Meisterschaftsfläche



vor der Jury und dem Publikum war die Freude sehr groß und die Mädels gingen freudestrahlend von der Wettkampffläche.

Die harte Arbeit hat sich gelohnt und unsere Peewees konnten in einem hart umkämpften Starterfeld von insgesamt 19 Startern einen 6. Platz mit 6,92 Punkten mit nach Hause nehmen. Gleichzeitig bedeutet das Überschreiten der Punktzahl von mindestens 6 Punkten auch die Qualifikation für die Regionalmeisterschaft Süd. Eine großartige Leistung unserer Peewees!



Als nächstes waren unsere Juniors an der Reihe, die ebenfalls eine starke Konkurrenz in der Kategorie Junior Cheer Level 2 mit insgesamt 17 Startern hatten. Unsere Mädels haben ebenfalls eine schöne Routine vor der Jury gezeigt. Leider haben sich kleine Fehler eingeschlichen und das Programm konnte nicht ganz fehlerfrei präsentiert werden. Am Ende hieß es Platz 13 von 17 Plätzen mit einer Punktzahl von 5,77 Punkten. Leider hat es für unsere Juniors nicht ganz für die Weiterqualifikation auf die Regionalmeisterschaft gereicht. Die Enttäuschung war entsprechend groß und unsere Juniors waren traurig über die diesmalige Platzierung. Das Trainerteam ist dennoch sehr stolz auf ihr Team, die in den letzten Monaten gut zusammengewachsen und sehr viel dazugelernt haben.

Last but not least durften auch unsere Seniors ihr Können zeigen. Mittlerweile war der Tag schon weiter fortgeschritten und es ging bereits in Richtung Abendstunde. In der Kategorie Senior Allgirl Cheer Level 3 gingen insgesamt 8 Teams an den Start. Mit insgesamt 19 Mädels ging es auf die Meisterschaftsfläche, um vor der Jury ein fehlerfreies und mitreisendes Programm zu zeigen.

Dies gelang unseren Seniors bis auf kleine Unsauberkeiten sehr gut und unsere Mädels wurden mit einem starken 4. Platz mit 6,61 Punkten und einer Qualifikation für die Regionalmeisterschaft Süd belohnt.

Nach einer solch langen Pause bei den Landesmeisterschaften sind wir sehr stolz auf die direkte Weiterqualifikation für die Regionalmeisterschaft Süd unserer beiden Teams und auf den gelungenen Wiedereinstieg in den Wettkampfbetrieb bei den Verbandsmeisterschaften.



## Nfinity League of Champions Germany

Schlag auf Schlag ging es in unserem Wettkampfbetrieb weiter und direkt nach der Landesmeisterschaft Bayern hieß es voller Fokus auf die nächste Meisterschaft.

Getrübt von mehreren Erkältungsschlägen in unseren Teams war die kurze Vorbereitungszeit von gerade einmal 3 Wochen sehr knapp. Da bei dieser Meisterschaft auch ein anderes Regelwerk Gültigkeit hatte, wurden die Programme unserer drei Teams geringfügig angepasst. Aufgrund der Erkältungswelle – ja es gibt auch noch anderes als Corona ☹️ – mussten leider auch personell Änderungen erfolgen und in den Trainingseinheiten war viel zu tun.

Umso erfreulicher war der Tagesverlauf für unsere insgesamt 71 aktiven Starter. Da die Meisterschaft erneut in der KIA Metropolarena in Nürnberg ausgerichtet wurde, war die Anreise diesmal nicht weit. Gegen 10 Uhr trafen sich nach und nach unsere Teams vor der Halle und machten sich für die letzte Meisterschaft im Jahr 2022 bereit.

Kurz vor Weihnachten machten sich nicht mehr ganz so viele Teams wie bei der Landesmeisterschaft auf den Weg nach Nürnberg, um sich ein letztes Mal in diesem Jahr vor einer Jury zu präsentieren.

Wieder gingen wir mit allen drei Teams an den Start.

Unsere Little Diamonds präsentierten sich erneut mit einem fehlerfreien und sauberen Programm und sicherten sich einen grandiosen 1. Platz unter 3 startenden Teams. Mit 76,43 Punkten verabschiedeten sie sich in die wohlverdiente Weihnachtspause.

Unsere Fancy Diamonds waren nach der kleinen Enttäuschung bei der Landesmeisterschaft hochmotiviert, um diesmal nochmal alles zu geben. Das gelang Ihnen definitiv und die Mädels zeigten vor der Jury ein ansprechendes Programm. Am Ende durften auch die Juniors auf das Siegerpodium steigen und den 1. Platz mit 77,56 Punkten bei 4 startenden Teams entgegennehmen.

Auch unsere Diamonds Elite hatten sich vorgenommen, zum Jahresende noch eine Schippe drauf zu legen und ihre Platzierung von der Landesmeisterschaft zu verbessern. Mit einem ebenfalls grandiosen und schönen Programm konnten die Seniors den heutigen Meisterschaftstag komplett machen und wurden mit 74,97 Punkten und einem 1. Platz von 3 startenden Teams belohnt.

Neben den tollen Platzierungen konnten sich unsere drei Teams zudem erneut



eine Qualifikation für eine Meisterschaft in den USA (diesmal Atlanta) sichern. Allerdings ist diesmal der Zeitabstand zwischen den beiden Meisterschaften sehr gering, da die Meisterschaft in Atlanta bereits im April 2023 stattfindet. In der kurzen Zeit ist es für uns leider nicht möglich eine so kostspielige Reise zu finanzieren und Spendenaufrufe zu starten. Daher haben wir uns als Abteilung dazu entschieden, diesmal die Qualifikation nicht in Anspruch zu nehmen und auf die Reise in die USA zu verzichten.

Ein großer Dank geht auch an unsere Fans, die uns in der kurzen Zeit bei den beiden Meisterschaften lautstark unterstützt haben.

### *Mitgliederanzahl*

Im Dezember 2022 hat unsere Abteilung die Schwelle der 100 Mitglieder erreicht. Wir sind sehr stolz über das stetige Wachstum unserer Abteilung, da die Mitgliederanzahl während der Corona-Hochphase stark angeschlagen und gesunken ist. Gerade deshalb freuen wir uns sehr, dass wir gerade einen umso größeren Aufschwung erleben und mit über 100 Mitgliedern in das neue Jahr 2023 starten.

### *Ausblick*

Regionalmeisterschaft Süd:

Durch die erfolgreiche Teilnahme bei der Landesmeisterschaft Bayern haben sich unsere Peewees und unsere Seniors für die Regionalmeisterschaft Süd qualifiziert. Diese findet am 04.02.2023 in Göppingen statt.

*Eure Blue Diamonds Cheerleader*





# Fußball

Abteilungsleiter: Daniel Hager

☎ 0175 / 596 66 91, Email: Fussball@djk-falke.de

Hallo liebe Falken,

zunächst wünschen wir Euch allen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2023 und hoffen, dass Ihr Eure gesteckten Ziele erreichen könnt.

Apropos Ziele. Das Ziel der 1. Mannschaft war vor Beginn der Saison der Aufstieg in die Kreisklasse. Nach einem verpatzten Saisonstart fand man sich schnell im unteren Tabellen-Drittel wieder, konnte aber durch einen Lauf wieder bis auf drei Plätze an den Relegationsrang heranrutschen. Das Ende der Hinrunde verlief mit nur zwei Siegen aus sechs Spielen allerdings nicht mehr gut, sodass man sich zum Abschluss des Jahres auf dem 8. Tabellenplatz wiederfindet. Das Ziel des Aufstieges wird sich dieses Jahr wohl nicht mehr realisieren lassen.

Auch unserer 2. Mannschaft ging im Schlussspurt des Jahres etwas die Puste aus, sie blieb in den letzten Spielen leider sieg- und punktlos. Die Top Teams der Liga konnte das Team leider nicht ärgern. Dennoch kann das Team durchaus auf eine bisher erfolgreiche Saison blicken, steht man doch als beste 2. Mannschaft der Liga auf Tabellenplatz 6.

Für reichlich Freude abseits des Platzes sorgte in diesem Jahr auch wieder die Weihnachtsfeier der Fußballabteilung. Lange musste man Corona bedingt auf dieses Highlight verzichten, nun durfte der Falkesaal endlich wieder zum Beben gebracht werden. Leider wollte die Hei-zung der feiernden Gesellschaft ein Schnippchen schlagen und stellte sich auf stur. Den ca. 95!! Teilnehmenden machte dies allerdings nichts, auch wenn sich manch schönes „Glitzer und Glamour“ Outfit unter einer dicken Jacke verstecken musste. Dennoch war es ein sehr kurzweiliger und schöner Abend mit gutem Essen eines lokalen Caterers, selbstverwaltetem Getränkeausschank und vielen tollen Beiträgen. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unser Orga-Team!



Für Beide Mannschaften gilt es nun in der Vorbereitung die nötigen Grundlagen für die restliche Saison zu legen, ehe man Anfang März den Spielbetrieb wiederaufnimmt. Wir freuen uns auf Euren Spieltagsbesuch auf Falke!

BB

Immerhin vier Spiele konnten nach der letzten Ausgabe der Vereinsnachrichten noch stattfinden. Dabei werten wir es einmal als Erfolg, dass wir gespielt haben, was deutlich besser klingt als zwei Niederlagen (1:3 und 1:4 gegen Deutenbach und Hersbruck) und zwei Unentschieden (2:2 und 0:0 gegen Sparta Noris und Rückersdorf).

Leider haben nach dem letzten Spiel am 11. November zusätzlich noch vier Spieler ihren Namen auf die Verletztenliste gesetzt, so dass das Jahr 2022 sportlich schon etwas früher als geplant beendet wurde.

Außerdem noch erwähnenswert ist die jährliche AH Sitzung, die im Oktober wie gewohnt über die Bühne lief. Einzig im Vergnügungsausschuss gab es Änderungen, nachdem sich Klaus Briesacher offiziell zurückgezogen hat. Recht herzlichen Dank, lieber Klaus, für die jahrelange Arbeit und fürs Organisieren vieler toller Veranstaltungen, Feiern und Turniere.

Zum Jahresabschluss fand die Weihnachtsfeier in etwas kleinerem, aber gewohntem Rahmen im Rosenhof statt, bei der sich auch der neue Vergnügungsausschuss gleich erfolgreich bewähren konnte. Auch hier vielen Dank fürs Organisieren und für den schönen Abend.

Los geht es wieder Mitte Januar mit dem ersten Training, die ersten Spiele folgen im März. Mehr dazu dann in der nächsten Ausgabe. Bis dahin allen noch einen guten Start ins Neue Jahr und nur das Beste für 2023.

CF



**Sicher • Diskret • Neutral**

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei  
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Breslauer Straße 396 • 90471 Nbg. • 0911-98801230

[info@sicherheitsdienst-nuernberg.net](mailto:info@sicherheitsdienst-nuernberg.net)  
[www.sdn-sicherheitsdienst.de](http://www.sdn-sicherheitsdienst.de)

Ein neues Jahr beginnt, doch wir blicken erstmal zurück. Zurück auf eine Hinrunde, in der nur wenig so geklappt hat wie geplant oder erhofft. Zunächst musste sich eine ganz neue Mannschaft finden, mit Zugängen aus der B-Jugend, externen neuen Spielern und Abgängen in die Herrenmannschaften (endlich wieder!).

Das erste Pflichtspiel war die erste Pokalrunde, wo es auf dem heimischen NGN-Acker den ersten derben Rückschlag der Saison gab: gebrochenes Schlüsselbein unseres Spielers Ersin nach weniger als zehn Minuten. Die ohnehin schon geringe Vorfreude auf den Pokalabend wurde dadurch kaum größer, gegen die klassenhöhere JFG Oberes Zenntal entwickelte sich allerdings doch ein spannendes Pokalspiel auf niedrigem Niveau, das durch einen Elfmeter in der 95. Minute zum Ausgleich für die JFG durch ein Elfmeterschießen entscheiden wurde. Weil der gegnerische Torhüter schnell genug aus der Mitte weggesprungen ist, haben wir am Ende mehr Elfmeter getroffen als die Gegner und durften in der nächsten Pokalrunde relativ chancenlos gegen Deutenbach ausscheiden.

In der Liga quälten wir uns zwischen den beiden Pokalspielen zu einem schwachen 1:1 gegen sehr schwache Altenfurter. Was sich schon früh in der Saison zeigte: Es gab zu viele Ausfälle, vor und während der Spiele, eine zu geringe Trainingsbeteiligung und zu viel Arroganz bei zu wenig Leistung. Nur folgerichtig gab es ein 0:4 gegen Hajduk und ein 2:4 gegen die Rangers. Selten agierten wir mit mehr als zwei Ersatzspielern, die dann auch noch Neulinge im Fußball waren und dementsprechend nicht sofort auf dem Niveau von Spielern sind, die seit zehn und mehr Jahren Fußball spielen. Mit dann nur sechs bis acht Spielern im Training sinken Motivation und Stimmung.

Den einzigen Sieg gab es mit nur zehn Mann gegen Bayern Kickers – ohne Wertung. Allerdings in einem recht ansehnlichen Spiel mit guten Kombinationen, toll herausgespielten Chancen und der Frage: Warum klappt es so ansehnlich gegen einen zumindest ordentlichen Gegner (und das zu Zehnt) und die anderen Spiele sehen alle zum Abgewöhnen aus?

Also blicken wir nach vorne, was bringt das neue Jahr? Hoffentlich wieder mehr Bereitschaft der Mannschaft, sich im Training und bei den Spielen ordentlich einzubringen, Nachholspiele, in denen wir mehr von dem zeigen können, was wir zu leisten im Stande sind, und eine Rückrunde, die sowohl spielerisch als auch von den Ergebnissen wieder besser zum Selbstverständnis der Mannschaft passt. Im Sommer fluten wir die Herrenmannschaften quantitativ noch mehr mit jungen, hungrigen Spielern, die den qualitativen Nachweis gerne liefern dürfen.

*Sebastian Pech*

## B-Junioren (U17)

Seit Mitte November ist unsere Vorrunde zu Ende und wir sind seitdem im Wintermodus. Heißt einmal pro Woche auf den Kunstrasenplatz auf Falke. Mit einem 5. Platz belegen wir einen soliden Mittelfeldplatz, der so auch in Ordnung geht. Mein Co-Trainer Alex und ich glauben manchmal, dass die Jungs gar nicht wissen, was sie in dieser Gruppe alles erreichen könnten. Wir versuchen immer wieder, den Jungs zu vermitteln, dass sie mehr als Team auftreten sollen, dann werden wir auch noch mehr Erfolge haben. Der 3. Platz wäre möglich gewesen, aber was nicht ist kann noch werden. Leider machen es uns auch die Schiedsrichter nicht immer einfach. Ich möchte nicht immer jammern, aber das ist leider so. Was wir jede Woche im Training besprechen und trainieren, machen uns die Schiris einfach wieder kaputt, leider! Aber vielleicht ist das ja so, dass einige Vereine Vorteile haben und andere Vereine eben nicht, leider!

Ich hoffe, dass wir in der Rückrunde alles zusammen versuchen, um erfolgreicher zu sein, zumindest das was wir beeinflussen können.

Ich wünsche auf jeden Fall allen ein gesundes erfolgreiches neues Jahr.

Mit sportlichen Grüßen  
*Euer Bernd*

## PRAKTIKUMSPLATZ GESUCHT?

Bei uns gibt's eine Prämie fürs Praktikum!  
Und danach? Starte Deine Ausbildung!

1. LEHRJAHR  
**1.000€**  
PRO MONAT

2. LEHRJAHR  
**1.200€**  
PRO MONAT

3. LEHRJAHR  
**1.500€**  
PRO MONAT



**DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG FÜR DEINE ZUKUNFT –**  
AUSBILDUNG ZUM GERÜSTBAUER BEI SCHÜTTLER GERÜSTBAU GMBH

[www.schuettler-geruestbau.de](http://www.schuettler-geruestbau.de) | [bewerbung@schuettler-geruestbau.de](mailto:bewerbung@schuettler-geruestbau.de)  
Wetzlarer Straße 13 | 90427 Nürnberg | 0911/4313660



## Jugendtrainer gesucht!

Stell dir vor, du kommst in die 5. Klasse. Neues Schuljahr, neue Gesichter, neue Freunde und neue Herausforderungen. Vielleicht hast du einen Migratioshintergrund, bekommst deshalb auch oft Steine in den Weg gelegt, da du nicht so gut Deutsch sprichst. Es fällt dir schwer, dich zu integrieren. Trotzdem spielst du im Pausenhof Fußball, mit vielen anderen Kindern unterschiedlichster Herkunft. Nach der Pause spricht dich dein Klassenkamerad Max an. Er meint: „Du kannst echt gut Fußball spielen. Komm doch mal mit zu meinem Verein. Wir können dich gut gebrauchen!“

Ein Fußballverein. DJK Falke, direkt in deiner Wohngegend.

Zu Hause sprichst du mit deinen Eltern, sie erlauben dir, das Training zu besuchen.

Du bist aufgeregt, du gehst zu deinem ersten Training in einem echten Fußballverein. Viele deiner Freunde in der Grundschule waren schon in einem solchen. Du siehst Max. Er begrüßt dich und stellt dich dem Trainer vor. Du siehst auch andere Kinder aus deiner Schule.

Es macht dir super Spaß. Du spielst Fußball, wie es die Stars im Fernseher immer machen. Es ist egal wie gut du Deutsch sprichst und wo du herkommst. Hier seid ihr alle zusammen, als Team, um Spaß zu haben und einem wunderbaren Hobby nachzugehen. Du besuchst regelmäßig das Training, hast neue Freunde, die es dir erleichtern, in der Schule anzukommen. Deine Noten verbessern sich, es gibt weniger Beschwerden und Zwischenfälle. Du fühlst dich einfach wohl, denn der Sport kann ein sehr guter Ausgleich zum Alltag sein.

Nach ein paar Wochen steht dein erstes Spiel an, denn die Saison geht los. Du bist die ganze Woche aufgeregt, Samstag soll es endlich soweit sein: Du selbst im Trikot bei einem echten Fußballspiel. „Werde ich ein Tor schießen? Werden wir gewinnen?“, fragst du dich selbst. Doch als du am Donnerstagabend das Training besuchst, kommt es anders. Dein Trainer erzählt, dass das Spiel am Samstag ausfällt. Und nicht nur das: Es wird diese Saison kein Spiel für dich geben. Dein Trainer schafft es alleine nicht mehr, all die Kinder zu trainieren. Leider erklärte sich niemand bereit, ihn zu unterstützen. Deine Mannschaft muss sich auflösen. Ein paar wenige wechseln den Verein. Die Meisten aber haben keine Alternative. Ob es mit der guten Integration, den guten Leistungen und Entwicklungen so weitergeht wie zuletzt, ist eher unwahrscheinlich.

So oder so ähnlich geht es vielen Kindern in den kleineren Stadtvereinen, auch wenn es hier bewusst etwas dramatisch formuliert ist. Vor allem bei den Falken ist es aber aktuell wieder bittere Realität. Viele Jugendmannschaften sind kurz vor Saisonstart noch unbesetzt, die nach der Coronapause gefundenen Notlösungen nicht mehr verfügbar. Unglaublich viele Kinder wollen von den Straßen in unseren Verein, um Fußball zu spielen. Doch ohne Trainer ist das nicht möglich.

Wir hoffen mit diesem Beitrag neue, engagierte Übungsleiter zu finden. Es gehört nicht viel dazu, solange du mit Kindern umgehen kannst und Spaß am Fußball hast. Den Rest lernst du bei uns oder bei einer Trainerausbildung, welche wir dir gerne zahlen.

Hilf der Jugend, hilf dem Stadtteil, hilf uns zu helfen.

Wir brauchen DICH!



# Gymnastik

Abteilungsleiterin: Rotraut Kraft

☎ 0151 / 598 967 96

*Unsere Sportstunden sind:*

## Seniorengymnastik

Montag, 10.00 - 11.00 Uhr Falkesaal, Sudetendeutsche Str. 60

Wir machen keine Ferien, die Gymnastikstunden laufen das ganze Jahr durch.



## *Friseursalon* Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten  
Bingstr. 30  
90480 Nürnberg  
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag- Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr  
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



# Tischtennis

Abteilungsleiter: Hans-Joachim Schuster

☎ 0911/35 29 36, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de

---

## *Vorrunde gespielt (ohne Corona-Einschränkungen)*

Das ist schon mal eine sehr positive Nachricht, die es aus dem letzten Quartal zu berichten gibt: Wir durften endlich wieder eine komplette Vorrunde spielen, ohne befürchten zu müssen, dass uns zwischendrin „der Schläger aus der Hand genommen wird“.

Mit beiden Mannschaften konnten wir in unseren Ligen (Bezirksklasse D Gruppe 6 Süd bzw. Gruppe 7 Süd) die jeweils neun Vorrundenspiele planmäßig absolvieren. Insofern erging es uns besser als manch anderem Verein, der coronadezimiert die ein oder andere Mannschaft zurückziehen musste.

Aber auch wir müssen erkennen, dass wir den Stand vor Corona bisher nicht ganz wieder erreicht haben. Leider hat auch noch nicht jeder Spieler das Tischtennistraining wieder aufgenommen. Dennoch hoffen wir natürlich alle reaktivieren zu können und auch weitere Sportler für unsere große Leidenschaft, Tischtennis, gewinnen zu können.

In die Rückrunde gehen wir mit derzeit dreizehn für DJK Falke gemeldeten Spielern. Die stabile Durchführung des Spielbetriebs zweier Mannschaften sollte somit kein Problem darstellen. Und in puncto Erfolg werden wir alles daran setzen, im Vergleich zur Vorrunde etwas zuzulegen:

### *1. Mannschaft*

Die erste Mannschaft konnte drei der neun Vorrundenspiele gewinnen. Dabei traten folgende Spieler für die DJK Falke an (Anzahl der Einsätze in Klammern): Frank Singer (9), Reinhard Bluth (9), Benny Köhler (6), Wilmar Pfanner (6), Leo Kurz (5), Gerhard Hausner (1).

In den anderen sechs Partien mussten wir leider der gegnerischen Mannschaft den Vortritt lassen. Die eine oder andere Niederlage war jedoch knapp, vielleicht auch mal etwas unglücklich, so dass wir uns in der Rückrunde auf alle Fälle steigern möchten. Unser Ziel ist eine positive Rückrundenbilanz, d.h. wir wollen mindestens fünf der neun Spiele gewinnen.

### *2. Mannschaft*

Die zweite Mannschaft konnte leider nur eins der neun Vorrundenspiele für sich entscheiden. Dabei muss allerdings auch erwähnt werden, dass die Mannschaft einmal nur mit drei Spielern antreten konnte und die nicht durchgeführten Spiele somit als „kampflos“-Einzel bzw. „kampflos“-Doppel für den Gegner gewertet wurden. Im Einsatz für die DJK Falke waren Eddy Fryca (9), Norbert Riemer (8), Jochen Schuster (7), Gerhard Hausner (6) und Ben Arnold (5).

Auch die zweite Mannschaft hat natürlich das Ziel, sich in der Rückrunde weiter zu verbessern. Und wenn man sich die Vorrundenergebnisse genauer ansieht, so waren doch einige Partien dabei, die stark umkämpft waren. Insofern ist es hier ebenso realistisch, ein paar Siege mehr anzustreben.

Für 2023 wünschen die TT'ler viel Erfolg, Freude am Sport und vor allem Gesundheit!

Wilmar Pfanner

Nr. 1/2023



# Zusammen schafft man so viel mehr.

**Weil Solidarität vor der eigenen Haustür beginnt.**

Deswegen tun wir gemeinsam mit dem 1. FC Nürnberg und seinen Fans Gutes und unterstützen soziale Institutionen.



[s-magazin.de/engagement](https://s-magazin.de/engagement)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Nürnberg**



# Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz

☎ 0911 - 49 28 64, 0176 - 618 46 305

## Kinderturnen DJK Falke



In der  
Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.



Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter  
am NGN-Sportplatz

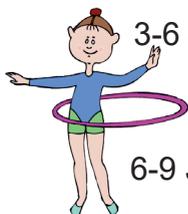
Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.



Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64 oder 0176 - 618 46 305

Sandra Glauber, Tel. 490 290 96 oder 0171 - 707 00 32

*Salon Inge*  
Für die ganze Familie  
Tel. 0911-544660

*Birgit Schwarz*  
Friseursalon

Marthastraße 32  
90482 Nürnberg  
Öffnungszeiten  
Di-Fr 8-17.30 Uhr Sa 7-12-30 Uhr



# Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger

☎ 40 15 18

Liebe Schwimmfreunde,

wir treffen uns immer mittwochs um 20.45 Uhr in der Eingangshalle des Langwasserbades.

Geschwommen wird von 21 bis 22 Uhr auf zwei 25 m Bahnen bzw. während der Schulferien auf einer 50 m Bahn.

Alle Mitglieder, die schwimmen können, sind willkommen.

*Eure Rosi*



## SchusterDruck

**IHRE DRUCKEREI IN EIBACH**

Castellstraße 10  
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28  
Fax 0911 642 68 27  
info@schusterdruck.de  
www.schusterdruck.de





# Nordic Walking

Abteilungsleiterin: Christine Seitz

☎ 40 16 75

Liebe Nordic Walking Freunde,

ich wünsche euch einen guten Start ins Jahr 2023.

Wenn ihr mal Lust auf Abenteuer habt und im dunkeln ausgerüstet mit Stirnlampe durch den schönen Reichswald laufen wollt auf vergessenen Pfaden, dann seid ihr bei uns genau richtig. Gerade im Winter wenn die Schneeluft soooo gut ist und man Keinem begegnet außer den Tieren im Wald.

Wir treffen uns in der Winterzeit immer montags um 18.15 Uhr am Valznerweiher und laufen ca. 1 Stunde je nach Wetterlage, wir freuen uns auf dich.

*Eure Christine*



**Die GOLDBACH  
APOTHEKEN**  
Apothekerin Eva-Maria Lammers e. Kfr.

Montag - Freitag  
8.00 - 19.00 Uhr

Samstag  
8.00 - 14.00 Uhr

[www.goldbach-apo.de](http://www.goldbach-apo.de)

|  |  |
|--|--|
| <b>Zerzabelshofstraße 25</b><br>90478 NÜRNBERG                 | <b>Zerzabelshofer Hauptstraße 22</b><br>90480 NÜRNBERG                   |
| Telefon (09 11) 46 46 47                                       | Telefon (09 11) 48 08 38 30  |
| Telefax (09 11) 46 77 47                                       | Telefax (09 11) 48 08 37 10  |
| <a href="mailto:info@goldbach-apo.de">info@goldbach-apo.de</a> | <a href="mailto:info@goldbach-apo-zabo.de">info@goldbach-apo-zabo.de</a> |



# Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiberger

☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de

## *Bericht der Skiabteilung zur Wintersaison Wie geht es weiter im Jahr 2023*

Zunächst einmal alles Gute, viel Erfolg und noch mehr Gesundheit für das neue Jahr 2023, dies wünsche ich allen, die mit uns 2022 Sport betrieben haben und bei geselligen Veranstaltungen dabei waren. Besonders den Skifahrern wünsche ich stets eine handbreit Schnee unter den Brettern. Bei uns in der Skiabteilung wird sich nicht viel ändern. Auf der sportlichen Seite wird es jedoch nicht so bleiben, wie 2022. Es wurde bereits seit einiger Zeit angekündigt, dass die Turnhallen des Neuen Gymnasiums für die Gymnastikgruppen ab Februar nicht mehr zur Verfügung stehen. Die Turnhallen werden abgerissen. Wir werden den Falkesaal wieder für die Ski- und Wirbelsäulengymnastik nutzen. Wieder – d.h. während der Coronabeschränkungen, wo die Hallen nicht zur Verfügung standen, waren wir bereits im eigenen Saal und nutzten ihn im zeitlichen Wechsel mit den Tänzern vom Country-Dance-Club Chattanooga, die im Falkesaal ihre Kurse abhalten.

Erfreulicher Weise war es in dieser Saison wieder möglich die Eishalle der Arena Nürnberger Versicherung für den Eisstockbetrieb zu nutzen.

Die erste Zusammenkunft war am 31. Oktober. Zugänge aus der Fußballabteilung machten die Mannschaft so zahlreich.

Die Coronapandemie hat bei unseren Übungsleitern Spuren hinterlassen, so sind die Spätfolgen offenbar noch nicht alle überwunden. Ingrid Merkl, früher so fit und sportlich unterwegs, leidet offenbar an Long Covid. Heiner Späth der Übungsleiter der Skigymnastik ist ähnlich gehandicapt. Bei ihm ist es die andauernde Müdigkeit, die ihn behindert. Bei der Wirbelsäulen Gymnastik hat uns Rosi Lehner ausgeholfen, bei der Skigymnastik war ich der Übungsleiter.



*Die gesamte Mannschaft der Eisstockschützen*

Bei der Wandergruppe hatte Heiner Späth bereits seit einiger Zeit angekündigt, dass er in den Ruhestand gehen will. Er gründete im Jahr 2000 diese Gruppe und führte sie mit anfangs sechs Teilnehmern bis zu 36 zufriedenen Wanderern. Der 1. Mittwoch im Monat war der bevorzugte Zeitpunkt. Bis 7. Dezember waren es 259 Wanderungen die seither zusammengekommen sind. Ein Dank an den Heiner für 22 lange Jahre Dienst an unserer Gemeinschaft. Die nächsten Wanderungen werden nicht mehr am Mittwoch, sondern am Freitag stattfinden. Immer mehr Gaststätten haben mittwochs erst ab 17 Uhr geöffnet.

In den Jahren 2020 und 2021 war es wegen der Corona Pandemie nicht möglich unser Herbstfest, die beliebte Weinfahrt, durchzuführen. Im Sommer 2022 hatten wir alle genug von den Corona Beschränkungen. Ich wurde gefragt, ob heuer wieder etwas geht?

Die Umfragen verliefen positiv und Harald Meier unser langjähriger Busunternehmer konnte auch zusagen. Mit 37 Personen besuchten wir wieder die gastliche Stätte der Freimanns, einige fuhren nachmittags per Zug nach Markt Bibart und wanderten nach Ingolstadt, der Rest kam mit dem Bus. Manfred Freimann hatte einen Musiker geordert. Wir wussten nicht was uns erwartet, wie gut er spielt. Was uns dann nach dem Essen geboten wurde übertraf alle Erwartungen. Als Musiker perfekt und als Unterhalter einsame Spitze. Wir hatten über Witze noch nie so zu lachen wie bei Helmut Göbel, den Alleinunterhalter dieses Jahres. Alle waren begeistert, die allgemeine Reaktion: „den brauchen wir wieder und fahren nächstes Jahr wieder mit“. Nebenstehendes Bild zeigt den Künstler.



Wie geht es sportlich im neuen Jahr 2023 weiter? Wie schon erwähnt werden unsere Übungsstunden der Ski- und Wirbelsäulengymnastik nur noch bis Ende Januar im NGN stattfinden. Ab Februar halten wir die Gymnastik im Falkesaal, dienstags von 18 – 19 Uhr. Die weiteren Aktivitäten laufen ab wie 2022.

Radfahren und Wandern werden von der städtischen Bauwut nicht betroffen.

*Hans Freiburger*



# elektro- rupprecht

90480 nürnberg  
 zerzabelshofer hauptstr. 11  
 telefon 40 46 76  
 fax 4 09 79 23  
 handy 0160 97 54 90 57

Bei unserer Wandergruppe haben sich einige entscheidende Änderungen ergeben. Ich will sie hier einmal zusammenfassen.

1. Wanderführer: Er hat seine Tätigkeit aus Altersgründen aufgegeben. Bis ein neuer Wanderführer gefunden wird, übernimmt ein Wandergruppenmitglied die Organisation und Führung der Wanderungen. Bei den letzten drei Wanderungen hat es gut funktioniert.
2. Wandertermin: Ab Januar 2023 ist unsere Wanderung nicht am 1. Mittwoch im Monat, sondern am 1. Freitag im Monat. Ausnahme Januar, wegen der Feiertage. Alle anderen Zeiten und Treffpunkte ändern sich nicht.

### Die Wanderungen im vergangenen Jahr

Am Mittwoch, den 5. Oktober starteten wir, wie alle Jahre in die Weingegend. Diesmal unter der Leitung vom Siegi. Wir fuhren mit dem Zug bis Dottenheim, wanderten durch die Ortschaft und dann im Aischgrund mit einer schönen Aussicht auf die Berge des Steigerwaldes, mit der imposanten Burg Hoheneck. Nach einer angenehmen Wanderung erreichten wir unsere Wirtschaft, in der wir angenehm und gut bedient wurden und den erwarteten Federweißen genießen konnten. Nachdem wir alle gesättigt waren, brachen wir auf, doch nach wenigen Schritten, weil es so schön und warm war kehrten wir wieder in eine Gartenwirtschaft ein. Da trafen wir zufällig einen ehemaligen Torwart der 1. Fußballmannschaft (Timm). Wir, die ihn kannten, begrüßten ihn. Nach einer gemütlichen Pause brachen wir auf und der Zug brachte uns wieder zurück.

Die nächste Wanderung am 2. November übernahm wieder unser Siegi. Vom Bahnhof in Bad Windsheim gingen wir gemeinsam durch den schönen Kurpark und am Ende trennten wir Genusswanderer uns von fünf Wanderern, die eine längere Route wählten. Nach dem Park kamen wir auf freies Gelände und hatten freie Sicht auf Berge des Steigerwaldes, nur diesmal aus einer anderen Perspektive, als bei unserer letzten Wanderung. Trotz schlechter Wettervorhersage blieben wir vom Regen verschont und kamen trocken in Oberntief an. In der Wirtschaft erwarteten uns die bereits von uns bestellten, gebratenen Enten. Nach einem üppigen Mahl traten wir den Rückweg an und hatten wieder Glück, sodass wir trocken in Bad Windsheim ankamen, wo bereits der Zug auf uns wartete.

Für diese Wanderung am 7. Dezember war kein Zug nötig. Wir trafen uns alle um 10 Uhr an der U-Bahn Station Ziegelstein. Willi und Erika organisierten die Wanderung gemeinsam. Die Führung der Gruppe übernahm Erika, während Willi mit dem Auto zum Treffpunkt ins Lokal der Gartenkolonie fuhr. Erika führte uns über den Kirchweihplatz von Ziegelstein, in den Wald, vorbei an Sportplätzen und am Krankenhaus Martha Maria zur Gartenwirtschaft Waldfrieden. Hier wurden wir gut und freundlich bedient. Nach dem Essen wanderten wir durch den teilweise romantischen Forst von Erlenstegen neben einem tiefen, mit Geländer geschützten Bach. Weiter ging es aus dem Wald heraus auf einer schmalen Straße, am Naturgarten Schwimmbad vorbei zur Straßenbahn Endhaltestelle Erlenstegen oder Cafe Fink, in dem noch einige mit Kaffee und Kuchen die Wanderung beendeten.

*H. Späth*



# DJK FALKE – News

Die diesjährige **Jahreshauptversammlung** findet wieder im üblichen Rahmen am 3. März 2023 um 19.30 Uhr im Falkesaal statt. Auf dem Plan stehen unter anderem Neuwahlen. Es wäre schön, wenn sich so viele Mitglieder wie möglich beteiligen. Nähere Infos und die vorläufige Tagesordnung siehe Seite 5.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden der DJK Falke ein frohes, glückliches und vor allem gesundes **Jahr 2023!**



Auch der traditionelle **Kinderfasching** kann wieder wie gewohnt stattfinden. Er steigt am 12. Februar ab 14.30 Uhr im Falkesaal. Karten können ab sofort zu den Geschäftszeiten bei DJK Falke abgeholt werden.

Im **Februar** öffnet unsere **Vereinsgaststätte** wieder - mit neuem Team und neuem Schwung. Mehr dazu in der nächsten Ausgabe. Wer neugierig ist, kann sich gerne schon vorher einmal umschauen.

## Impressum

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Michael Reiser ☎ 40 32 86

Zusammenstellung und Bearbeitung:

Pressewart: Christian Freiberger, ☎ 74 26 236

E-Mail: [pressewart@djk-falke.de](mailto:pressewart@djk-falke.de)

Satz und Druck: Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

Verleger: DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.  
Sudetendeutsche Str. 60  
90480 Nürnberg



**INFOPOST**  
Ein Service der Deutschen Post

## DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*  
Operation / Brille / Contactlinsen  
durch moderne

Wir machen's möglich!

Gerhard Schweiger  
und sein Team

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*



## ORTHOKERATOLOGIE

*Schweiger*  
Augen  
optik  
Brillen  
Contactlinsen  
binokulare  
Refraktion  
Computer-Sehtest  
Mineralien

Stephanstraße 35 · 90478 Nürnberg  
Tel.: 09 11 / 4 72 00 97

[www.optikschweiger.de](http://www.optikschweiger.de)