



Vereinsnachrichten **DJK** Falke Nürnberg e.V.

Nr. 245

Januar – Februar – März 2020



DJK Falke



Kinderfasching Sonntag - 16.2.2020

Sudetendeutsche Str. 60 - Falkesaal

14.30 Uhr - Einlass 14.00 Uhr

Eintritt 3,- €
(pro Person ab 2 Jahren)



mit Livemusik und
Alleinunterhalter
Frank Herold



Veranstalter: DJK Falke Nürnberg e.V. - Sudetendeutsche Str. 60 - 90480 Nürnberg
Vorverkauf: Donnerstag, 18-20 Uhr im Geschäftszimmer



Glückwünsche zum Geburtstag

Geburtstage Januar – März

50 Jahre
Frank Slinger

65 Jahre
Ingrid Kreuzer

70 Jahre
Klaus Schamberger

75 Jahre
Richard Lang
Karlheinz Gügel
Rudolf Stengel
Beate Blaschke
Christa Neußer

80 Jahre
Paul Bartmann
Andreas Reindl

85 Jahre
Erika Mausser



Am 26. Dezember 2019 verstarb im Alter von 72 Jahren

Norbert Domke

Er war lange Jahre Mitglied bei DJK Falke und spielte in der Fußballmannschaft 2a. Nach der sportlichen Laufbahn blieb er bis jetzt dem engen Freundeskreis treu.



Termine

So., 16.02.2020	14.30 Uhr	DJK Falke Kinderfasching
Fr., 06.03.2020	19.30 Uhr	Jahreshauptversammlung
Mo., 20.04.2020	19.00 Uhr	Planungstreffen 100 Jahre DJK Falke
So., 12.07.2020		Heinrichsfest in Bamberg
So., 04.10.2020		100 Jahre DJK: Jubiläumswallfahrt
Sa., 05.02.2022		DJK Falke wird 100

DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:

Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,

Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01

Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: info@djk-falke.de

Bürozeiten: Donnerstag 18 – 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086

IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Monatliche Beitragssätze: (seit 1.1.2019)	Erwachsene	16,- €
	Kinder bis 14 Jahre	9,- €
	Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	9,50 €
	Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten,	
	Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre	9,50 €
	Familienbeitrag ab 2 Personen	24,50 €
	Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- € erhoben.	
	Rücklastgebühr bei ungerechtfertigter Rückbuchung: 5,- €	

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

Abteilungen und Ansprechpartner

Cheerleading: Verena Adami, ☎ 0179 / 608 94 66, Cheerleading@djk-falke.de

Fußball: Daniel Hager, ☎ 0175 / 596 66 91, Fussball@djk-falke.de

Gymnastik: Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg, ☎ 47 18 26

Handball: Petra Kokl, Hannbergerstr. 6a, 91093 Hessdorf
☎ 09 135 / 16 17, Handball@djk-falke.de

Kinderturnen: Jutta Lutz, Eisensteiner Str. 46, 90480 Nürnberg,
☎ 49 28 64, 0176 – 618 46 305

Nordic Walking: Christine Seitz, Beim Grönacker 43, 90480 Nürnberg, ☎ 40 16 75

Schwimmen: Rosi Freiburger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18

Ski: Hans Freiburger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18, Ski@djk-falke.de

Tischtennis: Martin Plobner, Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg,
☎ 0174/ 32 36 253, Tischtennis@djk-falke.de

Volleyball: Petra Reiser, ☎ 40 32 86

Wirbelsäulengymnastik: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

Liebe Mitglieder,

ein neues Jahrzehnt steht vor uns mit neuen Herausforderungen und Aufgaben. Wie jedes Jahr blicken wir zurück: was lief gut, was können wir besser machen. Alles in allem verlief 2019 eher unspektakulär. Unsere neue Flutlichtanlage wurde in Betrieb genommen und wertet unseren Falkeplatz oder neuerdings SDN Arena gehörig auf. Allerdings wird uns täglich vor Augen geführt, dass unsere Sportstätte in die Jahre gekommen ist, was der Wasserschaden kurz vor Weihnachten zeigt. Eine Grundsanierung wäre wohl angebracht, ist jedoch mangels eigener finanzieller Mittel utopisch. Es wird daher in den kommenden Jahren sehr viel Eigeninitiative gefragt sein, um unser Vereinsgelände einigermaßen in Schuss zu halten.

Eine wirtschaftliche Prognose für 2020 lässt sich daher nur sehr vage treffen. Sicher ist jedoch, dass wir auch im laufenden Jahr an unserem Konsolidierungskurs festhalten und alle Ausgaben mit Augenmaß und im Hinblick auf Nachhaltigkeit tätigen werden. Jeder sollte daher mithelfen, Ressourcen zu schonen und sorgsam mit unserem Eigentum umzugehen. Zuversichtlich stimmen sollte uns im sportlichen Bereich unsere Jugendarbeit dank des unermüdlichen Einsatzes unserer engagierten Trainer und Betreuer, die Tag für Tag, Woche für Woche unentgeltlich hervorragende Arbeit für unseren Verein leisten. An dieser Stelle gilt mein Dank wie jedes Jahr allen unseren ehrenamtlichen Übungsleitern, Helfern und Allen, die sich in unserem Verein engagieren. Meinen Vorstandskollegen/innen, Rosi, Manfred, Berthold, Marius und Christian gebührt ein besonderes Dankeschön. Ohne euere wertvolle Arbeit im Hintergrund würde sich auf Falke kein Rädchen drehen.

Liebe Mitglieder, Ich lade Sie/Euch auch dieses Jahr wieder ein, bei Vereinsveranstaltungen mitzumachen und ab und zu unsere Gastwirtschaft zu besuchen. Vor allem aber fordere Sie/Euch alle auf, an den Vorbereitungstreffen für unsere 100-Jahr-Feier teilzunehmen und sich einzubringen. Wir wollen unser Jubiläum 2022 gehörig feiern.

Für das Jahr 2020 wünsche ich viel Freude am Sport, persönliches Glück, Erfolg und vor allem Gesundheit. Wir sehen uns auf Falke.

Für den gesamten Vorstand
Ihr/Euer Michael Reiser

Liebe Mitglieder,

Am Freitag, den 6. März 2020 um 19:30 Uhr findet im FALKESAAL die 89. ordentliche Jahreshauptversammlung der DJK Falke e. V. statt. Dazu laden wir satzungsgemäß alle Mitglieder ein.

Vorläufige Tagesordnung
der 89. Jahreshauptversammlung der DJK Falke

Datum: 06.03.2020

Ort: Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg

Beginn: 19:30 Uhr

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Ehrungen
3. Genehmigung des Protokolls der 88. JHV
4. Berichte des 1. Vorsitzenden, des Kassierer und der Revisoren
5. Kurzberichte der Abteilungen
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung des Vorstandes
8. Vereinsjubiläum 2022 – 100 Jahre DJK Falke
9. Behandlung eingegangener Anträge

Anträge müssen bis spätestens 28. Februar 2020 (24:00 Uhr) schriftlich beim 1. Vorsitzenden, Michael Reiser, Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg, eingegangen sein. Über später eingegangene Anträge kann nicht entschieden werden.

Stimmberechtigt sind alle Vereinsmitglieder ab 16 Jahre.

Michael Reiser (1. Vorsitzender)

	
— Gegründet 1880	
Planung und Ausführung von sanitären Anlagen und Gasheizungen Bauflaschnerei und Rohrreinigungsdienst	Inh. Frank Wällisch Hintere Cramergasse 19 90478 Nürnberg Telefon (0911) 46 53 84 Fax (0911) 46 95 20 E-Mail: info@hugo-waellisch.de Internet: www.hugo-waellisch.de
Mobil-Kundendienst (0160) 72 73 149	

HERZLICHEN DANK

an alle Helfer und Helferinnen die wieder tatkräftig mitgeholfen haben.

Ein Dank auch an alle Besucher/innen die den Weihnachtsmarkt belebt haben und an den Ständen eingekauft habe.

Das DJK Falke Grill Team war wieder gut dabei und hatte viel Spaß bei Bratwurst, Sauerkraut und Glühwein.

Das Christkind und Petrus hatten es gut mit uns gemeint und das einzige trockene Adventswochenende für unseren Markt ausgesucht, der Besucherandrang war super und die Bratwürste schon bald ausverkauft.

Das Falke Grillteam würde sich freuen euch zum Stadteilfest am 15. / 16. Mai begrüßen zu dürfen um euch mit Grillspezialitäten zu verwöhnen.



Bis dahin
Gruß Petra



NORIPLANA
MASSIVHAUS

Massiv bauen mit Vertrauen

Besuchen Sie unser Musterhaus
Innstr. 35, 90451 Nürnberg
Dienstag - Freitag, 14:00 - 18:00 Uhr.
Samstag nach Vereinbarung.
Sonntag, 14:00 - 17:00



www.noriplana.de Tel. 0911 - 99 55 228

Über **40**
Jahre
Bauerfahrung

Mittlerweile ist er bei DJK Falke schon Tradition und so hatte auch Anfang diesen Jahres die Vorstandschaft in die Falke-Gaststätte zum Neujahrsempfang geladen. Die Idee entstand als Ersatz für die frühere Adventfeier. Bewusst am Anfang des Jahres und damit nach der meist stressigeren Weihnachts- und Vorweihnachtszeit, nutzt die Vorstandschaft den Neujahrsempfang, um allen ehrenamtlichen Trainern, Übungsleitern und sonstigen fleißigen Helfern zu danken, ohne die das Vereinsleben hinten und vorne nicht funktionieren würde.

Ca. 50 geladene Teilnehmer fanden sich dazu in der DJK Falke Sportgaststätte ein, auch der Ehrevorsitzende Andreas Reindl war mit von der Partie. Nach einer kurzen Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden Michael Reiser war genug Zeit zum gegenseitigen Austausch bei Speis und Trank. Salat gab es am Buffet, außerdem hatte Vereinswirt Pietro Schweine- und Sauerbraten vorbereitet, zwischen denen gewählt werden konnte. Zum Abschluss des gemütlichen Beisammenseins gab es noch hausgemachtes Tiramisu und schnell waren ein paar kurzweilige Stunden vergangen.

Recht herzlichen Dank an dieser Stelle allen, die zum Gelingen des Neujahrsempfangs beigetragen haben und natürlich auch nochmals allen, die sich in welcher Form auch immer für unseren Verein engagieren.

CF



elektro- rupprecht

90480 nürnberg
zerzabelshofer hauptstr. 11
telefon 40 46 76
fax 4 09 79 23
handy 0160 97 54 90 57

Passt wie eingegossen.



www.paulaner.de



GUT, BESSER, PAULANER.

Wenn diese Ausgabe erscheint, sind sie vermutlich schon unterwegs oder auch schon angekommen, unsere Blue Diamonds Cheerleader in Los Angeles. Die Stadt, in der die World Class Cheer and Dance Championship stattfindet, für die man sich durch den ersten Platz bei den German Cheer Open qualifizieren konnte. Grund genug, ein paar Fakten zur Stadt zusammen zu tragen:

- Die Stadt wurde am 4. September 1781 offiziell vom spanischen Gouverneur Felipe de Neve als El Pueblo de la Reina de Los Ángeles (spanisch „Das Dorf der Königin der Engel“) gegründet. ... Der gegenwärtige Name Los Angeles ist eine Verkürzung des Gründungsnamens auf „die Engel“.
- Los Angeles ist mit ca. 4 Millionen Einwohnern nach New York die zweitgrößte Stadt der USA.
- Nachdem Mexiko 1821 die Unabhängigkeit von Spanien gewann, gehörte Los Angeles erst einmal zu Mexiko. Nach dem mexikanisch-amerikanischen Krieg wurde Kalifornien 1848 an die USA abgetreten und 2 Jahre später wurde Los Angeles offiziell „amerikanisch“.
- 1932 und 1984 war Los Angeles Austragungsort der Olympischen Spiele. 2028 wird die Stadt die Spiele zum dritten Mal austragen.
- Erstmals in der Geschichte der Olympischen Spiele wurde 1932 zu diesem Anlass für die männlichen Teilnehmer ein Olympisches Dorf gebaut.
- Seit 1800 wurde Los Angeles von neun großen Erdbeben mit der Stärke sechs oder höher erschüttert.
- Die Stadt liegt in der subtropischen Klimazone. Die durchschnittliche Jahrestemperatur beträgt 18 Grad Celsius und die jährliche Niederschlagsmenge 305 Millimeter im Mittel.
- 1848 wurde in Kalifornien Gold gefunden. Zahlreiche Goldsucher kamen in die Region, wovon auch Los Angeles profitierte, indem es Fleisch, Obst und Gemüse an die Minenarbeiter verkaufte.
- 1869 wurde die erste Eisenbahnlinie in Los Angeles eröffnet. Sie verlief über 34 Kilometer vom heutigen Stadtzentrum zum damals noch unabhängigen San Pedro, wo sich heute der Hafen von Los Angeles befindet.
- In der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts wurde Los Angeles zu einem der wichtigsten Zentren der Ölproduktion und 1923 wurde gar ein Viertel der Weltfördermenge in der Region von Los Angeles produziert. Auch heute noch spielt die Ölförderung eine gewisse Rolle.
- 1910 entdeckten die Filmproduzenten die Region Los Angeles als ideales Produktionsgelände und zogen von New York und Chicago nach Hollywood.
- In den folgenden Jahren übersiedelten weitere Unternehmen der Filmindustrie nach Los Angeles. Die wichtigsten Gründe dafür waren das geeignetere Klima und die längeren Tage (zu dieser Zeit hatte man noch kein adäquates Kunstlicht) und die große Entfernung zu New York, von wo aus die mächtige Motion Picture Patents Company alle ihr nicht angeschlossenen Unternehmen mit hohen Strafen und Lizenzgebühren bedrohte.
- Los Angeles unterhält eine Städtepartnerschaft mit der deutschen Hauptstadt Berlin.

- Eine der bekanntesten Einkaufsstraßen ist der Rodeo Drive in Beverly Hills, einem Vorort von Los Angeles. Zahlreiche bekannte Modemarken sind hier zu finden. Die Straße beherbergt auch die teuersten Einkaufszentren der Welt.
- Der Stadtkern und die Vororte von Los Angeles liegen in einer hügeligen Küstenregion in Kalifornien durchschnittlich 100 Meter über dem Meeresspiegel.
- Überschwemmungen 1861/62 und eine anschließende verheerende Dürre führten zum Ruin vieler auf Viehzucht spezialisierter Farmen. Gleichzeitig begann, vor allem durch die Grundstücksspekulation, ein neuer Aufschwung. Die Folge war ein Anstieg der Grundstückspreise und der Zuzug von zahlreichen chinesischen, japanischen und europäischen Einwanderern.
- In einer Rangliste der Städte nach ihrer Lebensqualität belegte Los Angeles im Jahre 2018 den 64. Platz unter 231 untersuchten Städten weltweit.
- Der Hafen von Los Angeles ist das größte Zentrum für Passagierschiffsreisen an der Westküste der USA.
- Die größte Tageszeitung in der Region ist die Los Angeles Times, La Opinión ist die größte spanischsprachige Zeitung.
- Die Einwohner von Los Angeles werden Angelenos genannt.
- Los Angeles gliedert sich in 15 Bezirke (Districts).



SchusterDruck

IHRE DRUCKEREI IN EIBACH

Castellstraße 10
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28
Fax 0911 642 68 27
info@schusterdruck.de
www.schusterdruck.de



Wir wünschen
allen Mitgliedern und Freunden
ein recht frohes, gesundes
und gesegnetes neues Jahr

2020



Loma-Sport

Es ist unser Job...

....

ALLES

SPORT rund um den TEAM

LOMA SPORT GMBH
Moritzbergstraße 40
90482 Nürnberg
Tel. 09 11 / 50 30 22
Fax 09 11 / 5 04 85 22

Auch für Werbepartner
bedrucken wir T-Shirts,
Sweat-Shirts etc., nach Ihrer
Vorlage oder wir erstellen
ein Logo nach Ihren
Wünschen.

Besonders günstige Angebote
und Auslauf-Ware haben
wir immer auf Lager-----
Ein unverbindlicher Anruf
rentiert sich.....

LOMA SPORT GMBH
Friedrich-Ebert-Straße 2
91781 Weissenburg
Tel. 0 91 41 / 7 19 90
Fax 0 91 41 / 9 27 58



Cheerleading

Abteilungsleiterin: Verena Adam

☎ 0179 / 608 94 66, Email: Cheerleading@djk-falke.de

Nach unserer gelungenen 20-Jahr-Feier sind wir in die wohlverdiente Sommerpause gestartet. Einige unserer Seniors waren aber auch in dieser Zeit fleißig und haben wie auch schon in 2018 das Feriencamp über die Stadt Nürnberg ausgerichtet und mit 17 Mädchen die 1. Ferienwoche verbracht.

Von Montag bis Freitag durften die Mädchen in unsere Sportart schnuppern und alle Grundlagen des Cheerleadings erlernen.

Aber natürlich wurde nicht nur Sport gemacht, sondern auch gemeinsam T-Shirts und Schleifen für den Auftritt am Ende der Woche selbst gebastelt und gestaltet. Außerdem hatten die Mädchen bei Wasserschlachten, Schnitzeljagd und Absolvieren des Cheer-Führerscheins großen Spaß.



Alle Augen auf Los Angeles

Mit Beginn der neuen Saison 2019/2020 stand der Fokus gerade bei den Seniors auf die Vorbereitung für die große Reise nach Los Angeles.

In zusätzlichen Trainingseinheiten wurde viel Zeit und Mühe investiert, um sich auf diesen großen Auftritt in Los Angeles vorzubereiten.

Da die Reise mit hohen Kosten für jeden einzelnen Teilnehmer verbunden ist, haben wir mit Hilfe von unserem fleißigem Orgakreis viele Aktionen gestartet, um Einnahmen als Zuschuss für die LA-Teilnehmer zu sammeln.

Egal ob auf Kinderflohmärkten, Weihnachtsmärkten, Online-Geldsammelaktionen, Spendenaufrufen in sozialen Medien oder der Zeitung oder Auftritte bei den Johannis Grizzleys – wir waren überall vertreten und haben Gelder hierfür gesammelt.

Viele unserer Aktiven sind noch Schüler und können sich diese Reise nur schwer selbst finanzieren. Gerade deshalb sind wir sehr dankbar über jeden Zuschuss, den wir durch die oben aufgeführten Auftritte und Aktionen an unsere Aktiven weiterleiten können.

Jeder Euro zählt, deshalb freuen wir uns auch jetzt noch über jede finanzielle Unterstützung. Dies geht ganz einfach per Banküberweisung:

Kontoinhaber: DJK Falke Nürnberg e.V.

Bank: Liga Bank Regensburg

IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86

BIC: GENODEF1M05

Verwendungszweck: Blue Diamonds Spende

Wir möchten uns zudem nochmals bei allen bedanken, die uns bisher mit Spenden (egal ob finanziell oder materiell) unterstützt haben und damit diese Reise überhaupt erst ermöglichen konnten.



Um in den USA nicht nur mit unserem Können, sondern auch mit unserer Außendarstellung zu glänzen, haben wir beschlossen, für die Seniors neue Uniformen zu kaufen.



Pünktlich vor Weihnachten sind diese bei uns angekommen und wir freuen uns sehr mit den tollen neuen Uniformen in den USA zu funkeln.

Die Zeit vergeht wie im Flug und die Reise über den großen Teich steht schon kurz bevor. Am 25.01.2020 machen wir uns von Frankfurt auf nach Los Angeles. Dort geht es dann erstmal für zwei Tage nach San Diego, um neben dem sportlichen Aspekt auch ein wenig Kulturelles zu erleben und San Diego zu

besichtigen. Mit den Mietautos machen wir uns anschließend wieder auf den Weg nach Los Angeles. Dort beginnt dann der sportliche Teil mit Trainingseinheiten, um unserer Routine den letzten Feinschliff auf amerikanischen Boden zu geben. Hierfür nutzen wir an drei Tagen die Trainingshalle eines örtlichen Gyms des Anbieters Magnitude Cheer. Natürlich kommen aber auch Stadtbesichtigungen und Teambuilding-Aktionen in Los Angeles nicht zu kurz.

Am 02.02.2020 (am selben Tag wie der Super Bowl) findet dann die World Class Challenge Championship statt, an der wir in der Kategorie Senior Allgirl Level 5 starten.

Am Tag danach geht es für den Großteil der Mädels wieder zurück nach Deutschland.

Achtung aufgepasst!

Für alle, die die Meisterschaftsroutine für Los Angeles schon vorher anschauen möchten, veranstalten wir **am 18.01.2020 um 14 Uhr in der Sporthalle des Neuen Gymnasium Nürnberg** unsere Generalprobe.
Wir freuen uns auf euch!





Fußball

Abteilungsleiter: Daniel Hager

☎ 0175 / 596 66 91, Email: Fussball@djk-falke.de

1. und 2. Mannschaft

Hallo liebe Falkefamilie,

auch von Seiten der Fußballabteilung dürfen wir zunächst ein gesundes neues Jahr wünschen.

Gerade für unsere 1. Mannschaft beruht die Hoffnung auf ein erfolgreiches neues Jahr, steht man doch nach Abschluss der Hinrunde auf einem direkten Abstiegsplatz. Zwar wurden zum Ende des Jahres einige Punkte geholt, doch auch die Konkurrenz im Tabellenkeller punktet fleißig. Aktuell belegt die 1. Mannschaft mit 20 Punkten den 14. Tabellenplatz, punktgleich mit dem Relegationsrang. Es ist also auf jeden Fall möglich den direkten Abstieg zu verhindern.

Um dieses Ziel in die Tat umzusetzen, dürfen wir uns freuen, einige Neuzugänge präsentieren zu dürfen. So kehrt mit Tamas Dencs ein alter Bekannter an die Sudetendeutsche Straße zurück, der mit seiner Offensivqualität dem zuletzt schwächelnden Sturm neues Leben einhauchen soll. Zusätzlich kommt mit Felix Schaffer ein junger Außenbahnspieler, der ebenso die offensive Durchschlagskraft stärken soll.

Auch im Tor gibt es Änderungen. Leider verließ uns Jonas Fleischmann nach nur einem Jahr im Winter wieder. Ihn zieht es beruflich zurück nach Würzburg. Mit ihm verlieren wir nicht nur einen klasse Torwart, sondern auch einen Menschen, der sich nie zu schade war, auch einmal neben dem Platz mit anzupacken. Lieber Jonas, wir wünschen dir alles Gute! Du bist natürlich jederzeit eingeladen, bei uns vorbeizuschauen!

Für ihn wird ab der Rückrunde Stephan Wolf das Tor hüten. Den 24-jährigen aus der Nähe von Augsburg zieht es berufsbedingt ins schöne Frankenland. Wir wünschen ihm viel Erfolg zwischen den Pfosten und hoffen, dass er sich schnell bei uns einlebt!



Daniel Hager (re.) freut sich auf seinen Königstransfer Tamas Dencs (li.)

Wie die gesamte Saison über, stellt sich die Lage bei der 2. Mannschaft genau andersherum dar. So steht man aktuell punktgleich, aber mit einem Spiel weniger auf der Uhr, auf dem 2. Tabellenrang und hat den Aufstieg somit in der eigenen Hand. Hier gilt es nun für Trainer Gerald Hopf und seine Jungs, den Fokus nicht zu verlieren und die Saison erfolgreich zu Ende zu spielen.



Am Ende soll nicht nur der Klassenerhalt der 1. Mannschaft, sondern auch die Aufstiegsfeier der 2. Mannschaft zelebriert werden. Ein nicht zu vergessender Anreiz hierfür sollen auch die von unseren Sponsoren auf der diesjährigen Weihnachtsfeier ausgerufenen Prämien für Nichtabstieg und Aufstieg sein.

Auch unsere Weihnachtsfeier im Falke Saal war mal wieder ein großer Erfolg und ein toller Jahresabschluss. Ein riesiges Dankeschön gilt es hierbei allen Mitwirkenden auszusprechen. Ganz besonders an die beiden Initiatoren Marius Steger und Maximilian Reiser.

BB

Alte Herren

Fünf Spiele standen nach Redaktionsschluss der letzten Ausgabe noch auf dem Programm, von denen drei auch tatsächlich stattfanden. Im letzten Heimspiel mussten wir uns 1:4 gegen den SC Viktoria geschlagen geben, dafür konnten wir im letzten Spiel des Jahres mit einem knappen 1:0 Sieg die Punkte aus Wolkersdorf mit nach Hause nehmen. Dazwischen war noch der 4:0 Sieg bei Tuspo Heroldsberg, bei dem allerdings nicht der Sieg, sondern der Platz im Vordergrund stand. Erst wenige Wochen vor dem Spiel konnte dort der neue Kunstrasenplatz fertig gestellt werden - ein Traum und nicht mehr zu vergleichen mit den Kunstrasenplätzen, die sich vor 20-30 Jahren ebenso nennen durften. Wir drücken die Daumen, dass auch das Kunstrasen-Projekt bei DJK Falke bald Gestalt annehmen kann, das Spiel im Heroldsberg hat jedenfalls große Lust gemacht.

Danach hatte das vergangene Jahr noch fünf 60. Geburtstagskinder zu bieten, die zusammen zur 300 Jahr-Feier in die Falke Gaststätte geladen hatten - an dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank für Speis und Trank! Auch die Weihnachtsfeier fand im üblichen Rahmen statt und lies das Jahr in angemessenem Rahmen ausklingen.

Im neuen Jahr gehts dann voraussichtlich am 7. März wieder los, der Spielplan ist wie immer unter www.djk-falke.de zu finden. Bis dahin allen noch eine schöne Winterpause und natürlich ein frohes und gesundes neues Jahr 2020!

CF



C1-Junioren – Vorrunde

In die neue Saison sind wir super gestartet. Mit gleich 3 Siegen in Folge waren wir kurzzeitig sogar mal auf Platz 1 der Tabelle. Die Trainingsbeteiligung war bis Mitte Oktober ebenfalls sehr hoch. Von insgesamt 19 Spielern waren immer mindestens 16 Spieler im Training anwesend.

Doch dann hat uns das Verletzungspech gepackt und so sind im Wochenrhythmus immer wieder neue weitere Spieler ausgefallen. Und das nicht nur für ein Spiel, sondern gleich für mehrere Wochen. Und ausgerechnet in dieser Phase kommen die vermeintlichen TOP-Mannschaften auf uns zu. Zum ersten Spitzenspiel gegen die ASN hätten wir nicht einmal einen Auswechselspieler gehabt, wenn die D1 uns nicht ausgeholfen hätte. Und dennoch haben wir wieder ein gutes Spiel gezeigt, in dem ein Abstimmungsfehler bei einer Ecke uns letztlich den Sieg gekostet hat.

Gegen das Spitzenteam aus Altenfurt waren wir in der Halbzeit sogar mit 1:0 in Führung gelegen. Konnten jedoch in der 2. Halbzeit aufgrund der vielen fehlenden Spieler nicht so einwechseln, wie wir das gebraucht hätten. Am Ende mussten wir uns gegen eine sehr gute Mannschaft geschlagen geben.

Unterm Strich gehen wir auf Platz 4 mit 12 Punkten und 28:9 Toren in die Winterpause.

An dieser Stelle möchte ich „Tufan“ als weiteren Trainer in unserer Mitte begrüßen. Er konnte bisher schon tatkräftig im Training und bei Hallenturnieren unterstützen. Bei der Hallenkreismeisterschaft haben wir 10 Punkte gesammelt und können damit möglicherweise in die nächste Runde einziehen.

Nach 8 Jahren Falke müssen wir uns leider von Sirak verabschieden, der nun gemeinsam mit seinen Brüdern zu einem anderen Verein wechselt. Wir wünschen dir alles Gute für die Zukunft.

Alexander Streng, C1 - Jugendtrainer

D1-Junioren

Mit einem 4:2 gegen Deutenbach konnten wir Ende November unser letztes Vorrundenspiel gewinnen und dadurch ohne Punktverlust mit 33:0 Punkten und 104:7 Toren die Herbstmeisterschaft einfahren. Wir hoffen alle, eine ähnlich erfolgreiche Rückrunde spielen zu können, um die Meisterschaft zu holen, damit in der kommenden Saison endlich eine Klasse höher gespielt werden kann in der D-Jugend.

Im Pokal mussten wir uns leider sehr unglücklich in der 2. Runde der SpVgg Greuther Fürth mit 1:0 geschlagen geben. Nochmal meinen Respekt wie unsere Jungs gekämpft und gespielt haben!

Ab Dezember sind wir in die Halle gegangen, um uns auf einige Hallenturniere und die HKM vorbereiten zu können. Die zwei HKM-Turniere haben wir jeweils mit einem 2. Platz abgeschlossen und durften uns damit für die Zwischenrunde qualifiziert haben. Auf dem Feuchter Einladungsturnier mit zahlreichen BZO-Teams belegten wir einen super 5. Platz von 12 Mannschaften. Mit etwas mehr Glück und Cleverness wäre sogar mehr drin gewesen.

Einige Turniere stehen noch aus, bei denen wir natürlich immer die bestmögliche Platzierung erspielen wollen. Auch werde ich immer bemüht sein, alle Kids einzusetzen, die auch im Training sind, damit jeder auf einem Turnier dabei sein kann.



Nach der Hallensaison ist geplant, ab Montag den 02.03.2020 wieder auf den Platz zu gehen. Auch zwei Vorbereitungsspiele sind fix geplant: Samstag 07.03. in Altenfurt gegen das D1 Kreisklasse Team und am Dienstag 10.03. in Stadeln gegen das D1 Kreisklasse Team. Ab dem 14.03. geht es dann wieder um Punkte mit einem Heimspiel gegen den ASV Fürth.

*Mit sportlichen Grüßen
Euer Bernd*



Sicher • Diskret • Neutral

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Breslauer Straße 396 • 90471 Nbg. • 0911-98801230

info@sicherheitsdienst-nuernberg.net
www.sdn-sicherheitsdienst.de



D2-Junioren

Umstellung auf Kompaktfeld geglückt – wieder gut dabei!
Bericht der D2 über den Verlauf der Vorrunde

Neu eingekleidet (vielen Dank an die Fa. Schüttler) und mit 3 Neuzugängen startete die D2 im September in die aktuelle Saison. Der 1. Platz in der Abschlusstabelle der letzten Saison – als E1 auf Kleinfeld – ließ doch einiges erwarten. Zwar mussten wir jetzt zum Spielen und Trainieren auf das Sportgelände beim NGN umziehen und unser Spiel von Kleinfeld (mit 7 gegen 7) auf das so genannte Kompaktfeld (9:9, Spielfeldgröße: von 16er-Linie zu 16er-Linie auf einem normalen Platz) umziehen, aber es gelang sehr souverän. Die Abseits- und Rückpassregel hatten die Jungs sehr schnell verinnerlicht bevor das Fußball spielen im Vordergrund stand: Zum Auftakt besiegte das Team den ATV Frankonia Nürnberg mit 5:1, danach konnte jedes Match mit mindestens 4 Toren Differenz gewonnen werden (7:3, 5:1, 8:1, 7:1, 7:1, 8:0). Am Ende der Vorrunde sieht die Tabelle so aus:

1.	DJK Falke	7 Spiele	+39 Tore	21 Punkte
2.	TB Johannes 88	7	+19	16
3.	Post SV 4	7	+11	11

Es muss an der Stelle jedoch erinnert werden, dass sich die Jugendarbeit bei Falke noch in der Aufbauphase befindet und dass die D1 leider zurzeit ebenfalls „nur“ in der Kreisgruppe unterwegs ist. Und solange die D2 mit der D1 in der gleichen Leistungsklasse spielt, ist nur eine Mannschaft, also die D1, aufstiegsberechtigt. Diese Konstellation hat bei der Einteilung

PRAKTIKUMSPLATZ GESUCHT?

Bei uns gibt's eine Prämie fürs Praktikum!
Und danach? Starte Deine Ausbildung!

1. LEHRJAHR
900€
PRO MONAT

2. LEHRJAHR
1.100€
PRO MONAT

3. LEHRJAHR
1.300€
PRO MONAT



DIE RICHTIGE ENTSCHEIDUNG FÜR DEINE ZUKUNFT –
AUSBILDUNG ZUM GERÜSTBAUER BEI SCHÜTTLER GERÜSTBAU GMBH

www.schuetzler-geruestbau.de | bewerbung@schuetzler-geruestbau.de
Wetzlarer Straße 13 | 90427 Nürnberg | 0911/4313660



[schuetzler_geruestbau](https://www.instagram.com/schuetzler_geruestbau)

Schüttler Gerüstbau GmbH

der Spielgruppen dazu geführt, dass die D2 in eine Gruppe mit den „nicht-aufstiegsberechtigten“ (n.a.) Mannschaften anderer Vereine gesteckt wurde. Dass dies nicht die Top-Teams der Jahrgänge 2007/2008 sind, liegt auf der Hand.



Die Ergebnisse sind das eine – aber wo steht die Mannschaft wirklich?

Einen ersten Eindruck konnten Trainer und Fans beim ersten Hallenturnier des BFV gewinnen: Gegen das sehr starke Team von Südwest Nürnberg mussten wir uns zwar mit einem Unentschieden (2:2) begnügen, waren aber die spielbestimmende Mannschaft. In diesem Match hat die Mannschaft ihr Potential zumindest angedeutet. In den weiteren Begegnungen wurde ein Sieg verschlafen (1:1) und 2x deutlich gewonnen.

Während bei den Hallenturnieren v.a. der Spaß im Vordergrund stehen soll und die Jungs auch mal in die Trickkiste greifen dürfen, soll bei den Vorbereitungsspielen unter anderem auch gegen höherklassige Gegner das Leistungsvermögen auf dem Platz ausgelotet werden. Das Trainerteam hofft, dass die Mannschaft bereit bleibt, sich weiter zu entwickeln, dass sie weiter hungrig auf Erfolg ist und dass das Team den nächsten Schritt in der nach oben offenen Leistungsskala machen wird. Und – wichtig: selbstverständlich soll der Spaß dabei nicht zu kurz kommen!

Zum Schluss ein herzliches Dankeschön an alle, die uns wieder in den letzten Monaten tatkräftig unterstützt haben: beim Verkauf, als Schiedsrichter, beim Trikot waschen, als Transportservice, als Wasserträger, Natürlich auch an die Jugend- und Abteilungsleitung, sowie an unseren Trikotsponsor, die Fa. Schüttler. Ohne euer Engagement keine Jugendarbeit!

*Das D2-Trainerteam
Jörg und Hartmut*



Deine Community. Dein Club. Deine Karte.

Die ClubKarte* kommt!



Jetzt registrieren:

www.sparkasse-nuernberg.de/clubkarte

* Die ClubKarte ist eine Debitkarte im Sonderdesign mit exklusivem Vorteilspaket für Clubfans in Verbindung mit einem Girokonto bei der Sparkasse Nürnberg für monatlich 5,00 Euro zusätzlich zum Kontopreis. Jetzt registrieren. Erhältlich ab Frühjahr 2020.

 **Sparkasse
Nürnberg**



Tischtennis

Abteilungsleiter: Martin Plobner, Walter-Meckauer-Str. 11
90478 Nürnberg, ☎ 0174/3236253, E-Mail: Tischtennis@djf-k-falke.de

Beide Mannschaften befinden sich noch in der Weihnachtspause und belegen nach der Hinrunde beide den vorletzten Tabellenplatz. Dabei konnte die zweite Mannschaft mit 3 Punkten sogar noch einen Punkt mehr auf der Habenseite verbuchen als die erste Mannschaft. Mit einem Unentschieden passabel in die Saison gestartet, konnte man leider erst im letzten Spiel gegen die SpVgg Zabo Eintracht erneut punkten.

Die erste Mannschaft konnte ebenfalls erst im letzten Spiel vor der Pause Punkte sammeln, aber immerhin mit einem Sieg gegen den ESV Flügelrad die rote Laterne abgeben.

Trainiert wird nach wie vor dienstags und donnerstags ab 18 Uhr bei Falke, über Interessierte und Neuzugänge freuen wir uns ebenso wie über Zuschauer besonders zu unseren Heimspielen. Hier die Spielpläne der Rückrunde, die Ende Januar beginnt:

1. Mannschaft:

Di, 28.01.2020	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg	SpVgg Zabo Eintracht
Mo, 10.02.2020	19:30 Uhr	WLSG Nürnberg II	DJK Falke Nürnberg
Fr, 14.02.2020	20:15 Uhr	SC Großschwarzenlohe	DJK Falke Nürnberg
Di, 03.03.2020	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg	TSV 72 Kleinschwarzenlohe III
Fr, 13.03.2020	19:00 Uhr	ESV Flügelrad Nbg. V	DJK Falke Nürnberg
Di, 17.03.2020	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg	TSV Nürnberg-Fischbach IV
Di, 31.03.2020	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg	Post SV Nürnberg X

2. Mannschaft:

Do, 23.01.2020	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg II	SB Bayern 07 Nürnberg V
Fr, 31.01.2020	20:00 Uhr	ATV 1873 Frankonia III	DJK Falke Nürnberg II
Fr, 07.02.2020	20:15 Uhr	SpVgg Mögeldorf IV	DJK Falke Nürnberg II
Do, 20.02.2020	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg II	SV Nürnberg-Laufamholz III
Do, 05.03.2020	19:00 Uhr	SpVgg Zabo Eintracht II	DJK Falke Nürnberg II
Mi, 18.03.2020	19:00 Uhr	BVSV Nürnberg II	DJK Falke Nürnberg II
Do, 02.04.2020	19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg II	TSV Nürnberg-Fischbach V



Besser sehen.

Hannes Regitz

4x in Nürnberg

opticus

Ziegelsteinstraße 43
Tel. 0911 - 51 05 891

sehbrald

Äußerer Laufer Platz 12
Tel. 0911 - 58 89 983

ZABO OPTIK

Urbanstraße 2
Tel. 0911 - 40 48 95

brillenstudioost

Moritzbergstraße 45
Tel. 0911 - 54 84 681



Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz, Eisensteiner Str. 46, 90480 Nürnberg
☎ 0911 - 49 28 64, 0176 - 618 46 305

Kinderturnen DJK Falke



In der
Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.



Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter
am NGN-Sportplatz

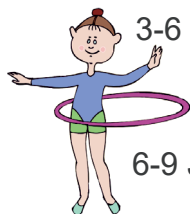
Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.



Kommt und macht mit!



Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64 oder 0176 - 618 46 305
Sandra Glauber, Tel. 490 290 96 oder 0171 - 707 00 32

Salon Inge
Für die ganze Familie
Tel. 0911-544660

Birgit Schwarz
Friseursalon

Marthastraße 32
90482 Nürnberg
Öffnungszeiten
Di-Fr 8-17.30 Uhr Sa 7-12.30 Uhr



Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger, Neuweiherstr. 12,
90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18

Liebe Schwimmfreunde,

im Langwasserbad schwimmen wir jeden Mittwoch ab 21 Uhr auf zwei 25 m Bahnen und in den Ferien auf einer 50 m Bahn.

Die Wassertemperatur liegt bei durchschnittlich 27 °C. Treff ist um 20.45 Uhr in der Eingangshalle.

Alle Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Eure Rosi



**Die GOLDBACH
APOTHEKEN**

Apotheker Werner Leichs e.Kfm.

Montag - Freitag
8.00 - 19.00 Uhr

Samstag
8.00 - 14.00 Uhr

www.goldbach-apo.de

Zerzabelshofstraße 25
90478 NÜRNBERG

Telefon (09 11) 46 46 47

Telefax (09 11) 46 77 47

info@goldbach-apo.de

Zerzabelshofer Hauptstraße 22
90480 NÜRNBERG

Telefon (09 11) 48 08 38 30

Telefax (09 11) 48 08 37 10

info@goldbach-apo-zabo.de



Nordic Walking

Abteilungsleiterin: Christine Seitz, Beim Grönacker 43,
90480 Nürnberg, ☎ 40 16 75

Hallo Nordic Walking Fans,

ich wünsche euch allen zu diesem Schaltjahr alles Gute und ein glückliches, gesundes neues Jahr.

Mit der Zeitumstellung im Oktober laufen wir wieder montags zur gewohnten Zeit um 18.15 Uhr am Valznerweiher, mit Stirnlampe ausgerüstet.

Am Montag, 28.10. haben wir auf Falke wieder unser traditionelles Saison-Abschlusssessen abgehalten, es war wieder gemütlich und unterhaltsam.

Vielen lieben Dank nochmal an Andreas, der das immer für uns organisiert.

Es gibt jetzt immer noch eine zweite Laufgruppe am Donnerstag Vormittag. Ansprechpartner ist dafür Andreas Reindl.

Die Mischung aus Laufen und Skilanglauf an der frischen Luft aktiviert rund 85% der Muskulatur. Deshalb beschränken wir uns nicht nur auf die warme Jahreszeit, sondern laufen auch im Winter.

Eure Christine





Gymnastik

Abteilungsleiterin: Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9,
90459 Nürnberg, ☎ 47 18 26

Unsere Sportstunden sind:

Seniorengymnastik

Montag, 10.00 - 12.00 Uhr Falkesaal, Sudetendeutsche Str. 60

Wir machen keine Ferien, alle Gymnastikstunden laufen das ganze Jahr durch.



Friseursalon Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten
Bingstr. 30
90480 Nürnberg
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag- Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiburger, Neuweiherstr. 12
90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djf-falke.de

*Hallo, Ihr Freunde des Wintersportes
nun ist sie wieder da, unsere Hauptsaison.*

Als Leiter der Skiabteilung ist es mir wichtig, erst mal allen Freunden aus den einzelnen Gruppen der Skiabteilung, wie den Freunden der Eisstocktruppe, den Teilnehmern der Skigymnastik, den Teilnehmern der Wirbelsäulen Übungsstunde, sowie der Wandergruppe um Heiner Späth, Siegbert Funke und den Würfels, sowie allen Freunden und Gästen, die an unseren Aktivitäten und Veranstaltungen teilnehmen, viel Erfolg, Glück und Gesundheit für das Jahr 2020 zu wünschen. Möge Euch stets Gutes widerfahren und das Schlechte fernbleiben.



Bevor wir uns den Herausforderungen des Jahres 2020 widmen, blicken wir kurz zurück auf die Ereignisse und Erlebnisse des Jahres 2019:

Das neue Sportjahr begann am 7. Januar 2019 mit dem 1. Duell der Eisstockschützen in der Arena. Die wöchentlichen Treffs endeten am 11. März. Skigemeinschaftsfahrten oder gemeinsame Skitourneen wie in früheren Jahren wurden nicht mehr durchgeführt. Um fit zu bleiben nutzten wir die Abende am Dienstag von 18.30 Uhr bis 20 Uhr mit der Skigymnastik und ab 19. März im wöchentlichen Wechsel mit der Wirbelsäulen Übungsstunde mit Ingrid Merkel. Fester Bestandteil waren die Radtouren während der Ferienzeiten, denn dann standen uns die Turnhallen nicht zur Verfügung.

Im Herbst angekommen kann ich über die letzte Herbstwanderung berichten,

die Siegi Funke am 28. September arran-



gierte. Es ging im fränkischen Weinland von Uffenheim nach Weigenheim. Dies war die letzte Herbstwanderung die Siegi im Rahmen der traditionellen Herbstwanderungen managte. Wir danken ihm für die Arbeit, die mit diesen Wanderungen zu erledigen waren. Er hat seit 1995 insgesamt 25 Herbstwanderungen vorbereitet und als Wanderführer begleitet. Er wird weiterhin



bei den Mittwochswanderungen mit Heiner Späth dabei sein.

Das früher so beliebte Herbstfest bei den Freimanns im steigerwälder Ingolstadt war offensichtlich nicht mehr so gefragt. Waren früher meist mehr als 50 Personen dabei, so waren dieses Mal nur 36 angemeldet. Um nicht die gesamten Kosten der Busfahrt und für den Musiker auf die 36 Personen zu verteilen bekamen wir vom Verein einen Zuschuss von 200 Euro. Dafür nochmals recht herzlichen Dank. Wenn weiterhin der Wunsch besteht dieses „Herbstfest“ durchzuführen werden wir bei der Anmeldung eine Vorauszahlung erheben müssen.

Es müssten mindestens 45 Teilnehmer Interesse haben. Wir werden im Lauf des Jahres eine Umfrage bei den bisherigen Teilnehmern durchführen, die uns die Entscheidung über die Zukunft des Herbstfestes bringt. Am 19. Dezember konnten wir mit unserer Weihnachtsfeier das Jahr beschließen. Für das Jahr 2020 haben wir bereits bis Ende Mai geplant. Die nachfolgende Liste gibt darüber Auskunft.



Termine 01. Jan. 2020 bis 26. Mai (Ski) 10.Juni (Schwimmen)2020:

Skiabteilung einschl. Wandern			Schwimmen		
Datum	Uhrzeit	Thema	Datum	Uhrzeit	Thema
7. Jan.	18.30 bis 20.00	Wirbelsäulengymnastik mit Ingrid Merkl	8. Jan.	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
8. Jan.	9.20	Wandern mit Heiner Späth	15. Jan.	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
14. Jan.	18.30 bis 20.00	Skigymnastik	22. Jan..	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
21. Jan.	18.30 bis 20.00	Wirbelsäulengymnastik mit Ingrid Merkl	29. Jan.	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
28. Jan.	18.30 bis 20.00	Skigymnastik	5. Feb.	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
4. Feb.	18.30 bis 20.00	Wirbelsäulengymnastik mit Ingrid Merkl	12. Feb.	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
5. Feb.	9.20	Wandern mit Heiner Späth	19. Feb.	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
11. Feb.	18.30 bis 20.00	Skigymnastik Skifasching	26. Feb.	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 50 m Bahn
18. Feb.	18.30 bis 20.00	Wirbelsäulengymnastik mit Ingrid Merkl	4. März	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
25. Feb.		Ferien	11. März	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
3. März	18.30 bis 20.00	Wirbelsäulengymnastik mit Ingrid Merkl	18. März	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
4. März	9.20	Wandern mit Heiner Späth	25. März	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
10. März	18.30 bis 20.00	Skigymnastik	1. April	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
17. März	18.30 bis 20.00	Wirbelsäulengymnastik mit Ingrid Merkl	8. April	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 50 m Bahn
24. März	18.30 bis 20.00	Skigymnastik	15. April	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 50 m Bahn
31. März	18.30 bis 20.00	Wirbelsäulengymnastik mit Ingrid Merkl	22. April	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
8. April	9.20	Wandern mit Heiner Späth	29. April	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
7. bis 14. April		Osterferien	29. April	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
21. April	18.30 bis 20.00	Skigymnastik	6. Mai	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
28. April	18.30 bis 20.00	Wirbelsäulengymnastik mit Ingrid Merkl	13. Mai	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
5. Mai	18.30 bis 20.00	Skigymnastik	20. Mai	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
6. Mai	18.30 bis 20.00	Wandern mit Heiner Späth	20. Mai	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
12. Mai	18.30 bis 20.00	Wirbelsäulengymnastik mit Ingrid Merkl	27. Mai	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 25 m Bahn
19. Mai	18.30 bis 20.00	Skigymnastik	3. Juni	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 50 m Bahn
26. Mai	18.30 bis 20.00	Wirbelsäulengymnastik mit Ingrid Merkl	10. Juni	21 – 22 Uhr	Schwimmen auf der 50 m Bahn



Wie alle Jahre im Oktober ist unsere fränkische Weingegend das Ziel der Wanderung. So starteten wir am 2. Oktober nach Iphofen, mit Regenkleidung und Regenschirm ausgerüstet. Doch als wir in Iphofen ankamen, sah es nicht so schlecht aus. Nur ein kräftiger kalter Wind begleitete uns. Er trieb aber nicht nur uns vor sich her, sondern auch die Wolken, die uns nach kurzer Zeit erreichten und ihre Schleusen öffneten. Der Regen und Wind setzte uns so zu, dass wir beschlossen, gemeinsam mit unseren Genusswanderern zu gehen. Da uns der Weg durch die Weinberge führte, waren wir dem schlechten Wetter schutzlos ausgeliefert. Nach über 2 Stunden, nass bis auf die Haut, erreichten wir den Gasthof „Rotes Ross“. Da wärmten wir uns bei einem guten und reichhaltigem Essen auf. Dann ging es wieder hinaus zum Rückweg nach Iphofen. Der Regen hatte nachgelassen, aber dafür blies uns ein starker Wind ins Gesicht. Das schlechte Wetter trieb uns so an, dass wir so bald in Iphofen waren, dass wir einen Zug eher fahren konnten und auf den vorgesehenen Federweißen verzichteten. Ich hoffe, dass bei unserer nächsten Wanderung wieder die Sonne lacht.

Am 6. November hatten wir wieder die Regensachen eingepackt, hatten aber die Hoffnung, dass wir sie nicht brauchen. Diesmal hat unser Heinz die Wanderung geplant, organisiert und geführt. Mit 31 Wanderern belegten wir ein ganzes Zugabteil. Wir stiegen in Hohenstadt aus, während unsere Genusswanderer nach Rupprechtstegen weiterfuhren. Heinz Gügel führte uns über Eschenbach, über die Riffler, durch Vorra, nach Artelshofen. Der Regen hat uns nicht verschont, aber bis wir unsere Regenkleidung angezogen hatten, hat der Regen schon wieder aufgehört. Beim Pechwirt kehrten wir ein und in der gemütlichen Gaststube wurden wir gut und schnell bedient. Da uns das trübe Novemberwetter nicht so schnell hinauslockte, ließen wir uns noch zu einem Stück Kuchen verführen. Als wir dann den Rückweg antraten, hatte der vorher ständige Regen aufgehört. So kamen wir trocken in Rupprechtstegen an und konnten im Zug auf einen gelungenen Wandertag zurückblicken.

Nun am 4. Dezember war ein schöner Wandertag zu erwarten. Es war der Jahreszeit entsprechend frisch, aber die Sonne schien ungehindert. Mit der S-Bahn fuhren wir diesmal in die Oberpfalz nach Postbauer – Heng. Wir starteten gemeinsam mit unseren Genusswanderern. Am Anfang ging es gemütlich durch abgeerntete Felder und Wiesen. Da genossen wir den schönen Sonnentag. Doch dann kamen wir in den Wald und es ging bergauf. Wir kamen langsam voran, da wir an jedem etwas von Bäumen freien Platz stehen blieben und uns an dem Sonnenschein erfreuten. Wir folgten brav der Markierung für unseren Weg und standen plötzlich vor der Quelle des Kaltenbaches. Die Quelle war interessant, aber nicht auf unserem Weg. Auch unsere Markierung endete und wir mussten zurück. Wir alle 24 hatten übersehen, dass der Weg zur Quelle nur eine Abzweigung war. Da stellte ich fest, dass bereits unsere abgesprochene Ankunftszeit im Gasthaus „Zum Roß“ in Hausheim verstrichen war. Mit einem Anruf im Gasthaus, dass wir eine $\frac{3}{4}$ Stunde später kommen, war das auch erledigt. Jetzt ging es leicht bergab, über freies Feld und die Sonne im Rücken, sodass wir wieder etwas erholt Hausheim erreichten. Einige von uns waren so in Schwung, dass sie am Gasthaus vorbei liefen und wir sie zurückrufen mussten. In der Gastwirtschaft wurden wir freundlich und reichlich mit Speisen aus der Oberpfälzer Küche bedient. Als Beispiel, eine geräucherte Bratwurst war länger als der Teller. Nach dem Essen berieten wir, wie wir den Rückweg gestalten wollen. Nach einer kurzen Diskussion beschlossen wir, dass Willi mit dem Großteil über Buch zurück zur S – Bahn in Postbauer-Heng läuft und ich mit 6 Genusswanderern zum Bus nach Berg gehe. Wir hatten nicht viel Zeit und starteten sofort.

Kurz nach der Ortschaft fragten wir nach dem Weg nach Berg und marschierten weiter. Das nützte uns aber alles nichts, als wir an dem Ludwig-Donau-Main-Kanal waren, der vor Berg ist, fuhr der Bus bereits ab. Jetzt war die Frage: „Warten wir 1 Stunde auf den Nächsten, oder fahren wir mit einem Taxi. Da kam mir ein Gedanke, den ich sofort in die Tat umsetzte und das nächste Auto anhielt. Wir trugen der jungen Dame unser Anliegen vor und sie war sofort bereit uns mitzunehmen, aber hatte nur Bedenken, ob der Platz für alle reicht. Wir quetschten uns zu fünft auf einer Sitzbank zusammen und dann fuhr sie los. Sie hatte uns sofort erkannt, denn sie ist die Juniorchefin vom Gasthaus in dem wir waren. Sie fuhr uns direkt zum Bahnhof in Altdorf, wo die S – Bahn bereits auf uns wartete. So war für uns durch Glück ein schöner Wandertag zu Ende. Im Neuen Jahr 2020 führt uns die erste Wanderung nach Burgfarnbach in einen Bauernhof mit einem kleinen Gasthof, in dem er seine eigenen Produkte anbietet. Ich hoffe, dass uns auch Petrus wieder gut gesinnt ist.



Unsere nächsten Termine für das Jahr 2020:

Mittwoch, 5. Februar	9.20 Uhr am S – Bahnhof Gleißhammer
Mittwoch, 4. März	9.20 Uhr am S – Bahnhof Gleißhammer
Mittwoch, 8. April	9.20 Uhr am S – Bahnhof Gleißhammer

Ich wünsche allen Mannschaften, Mitgliedern und Freunden der DJK Falke ein gutes und erfolgreiches Jahr 2020!

Euer H. Späth



Trattoria Limoncello

Pietro Sbrāndolino
Sudetendeutsche Str. 60 – 90480 Nürnberg – 0911/71524885

Liebe Gäste,

außer italienischen Spezialitäten bieten wir Ihnen auch fränkische Köstlichkeiten, ob in unserem gemütlichen Gastraum, im schattigen Biergarten oder im Saal für größere Feierlichkeiten.

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag – Sonntag durchgehend 11.30 – 22 Uhr
Montag Ruhetag

Gerne kümmern wir uns um Ihre großen und kleinen
Feierlichkeiten und gehen auf Ihre Wünsche in der
Menüplanung ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr Vereinswirt Pietro.

Schon vor mehr als zwei Jahren starteten wir die Spendenaktion 100x100 mit dem Ziel, je 100 Euro Spenden von 100 Mitgliedern und Freunden zu sammeln. Ziel war und ist es, einen soliden finanziellen Grundstock für unsere DJK Falke aufzubauen, um für bevorstehende nötige Investitionen vor allem an unseren Gebäuden gerüstet zu sein.

Beispiele dafür sind das renovierungsbedürftige Dach des Saal-Kopfbaus, in dem sich der Tischtennisraum befindet, die Heizungsanlage oder erst kürzlich ein Wasserschaden im Bereich des Falkesaals. Zusätzliche Baustellen können jeder Zeit dazukommen, denn unsere Sportstätte kommt langsam in die Jahre.

Zudem stehen Renovierungen und Umbauten an unserem Sportgelände auf dem Wunschzettel, die wir gerne realisieren möchten. So die neue Flutlichtanlage, die im vergangenen Jahr in Betrieb genommen werden konnte oder das geplante Kunstrasenfeld auf dem jetzigen Tartanplatz.

Im Kalenderjahr 2019 konnten wir für die Aktion 100x100 einen Betrag von

6.950 €

sammeln. Für das geplante Kunstrasenfeld noch einmal zusätzlich

4.050 €

**Allen Spendern an dieser Stelle
ein recht herzliches Dankeschön!**

Die Aktion geht natürlich weiter und wir würden uns freuen, auch im Jahr 2020 ein großes Stück daran weiterzuarbeiten, unsere DJK Falke nicht nur am Leben zu halten, sondern auch attraktiver zu machen.

Bitte benutzen Sie für Spenden unser Vereinskonto bei der Liga Bank Regensburg:

IBAN: DE04 7509 0300 0105 1210 86, BIC: GENODEF1M05

Bitte geben Sie als Verwendungszweck „Spendenaktion 100x100“ oder den genauen Zweck der Spende an.

Auf Wunsch stellen wir auch gerne eine Spendenquittung aus.





DJK FALKE – News

Unsere **Blue Diamonds** Cheerleader fliegen nach **Los Angeles** und nehmen dort an den World Class Cheer and Dance Championships teil. Wir drücken ganz fest die Daumen!

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden der DJK Falke sowohl sportlich als auch privat alles Gute und viel Glück und Gesundheit im **neuen Jahr 2020!**



Am **16. Februar** findet der alljährliche Falke-**Kinderfasching** im Falkesaal statt. Wieder mit dabei: Livemusik und Alleinunterhalter Frank Herold. Start ist um 14.30 Uhr.



Am **6. März 2020** beginnt um 19:30 Uhr die **89. Jahreshauptversammlung** im Falkesaal. Thema ist wie schon im letzten Jahr das immer näher rückende 100jährige Vereinsjubiläum im Jahr 2022. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen.

Impressum

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Michael Reiser ☎ 40 32 86

Zusammenstellung und Bearbeitung:

Pressewart: Christian Freiburger, ☎ 74 26 236

E-Mail: pressewart@djk-falke.de

Satz und Druck: Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

Verleger: DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.
Sudetendeutsche Str. 60
90480 Nürnberg



DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*
Operation / Brille / Contactlinsen
durch moderne

Wir machen's möglich!

Gerhard Schweiger
und sein Team

- Augenoptikermeister
- staatlich geprüfter Augenoptiker
- geprüfter Contactlinsenspezialist
- VDC-Mitglied



ORTHOKERATOLOGIE

Schweiger
Augen
optik
Brillen
Contactlinsen
binokulare
Refraktion
Computer-Sehtest
Mineralien

Stephanstraße 35 • 90478 Nürnberg
Tel.: 09 11 / 4 72 00 97

www.optikschweiger.de