



# Vereinsnachrichten

# DJK Falke

# Nürnberg e.V.

www.djk-falke.de

Nr. 236

Oktober - November - Dezember 2017

Unterstützt unsere 1. Mannschaft in der  
Kreisliga 2017/2018



» Kreispokalsieger 2017 «

» Meister Kreisklasse und Aufsteiger 2017 «



# Glückwünsche zum Geburtstag

Geburtstage Oktober - Dezember

70 Jahre

Hendrik Vogt

75 Jahre

Dieter Blaschke  
Hans Freiburger

80 Jahre

Willi Pirkel



## Termine

Mi., 08.11.2016	18.30 Uhr	Gedenkgottesdienst für verstorbene Mitglieder in St. Kunigund
So., 12.11.2017		Start der Weihnachtsbaumaktion (Infos siehe Seite 10)
So., 26.11.2017	10-15 Uhr	1. Sportler-Flohmarkt im Falkesaal
Sa., 02.12.2017	14-19 Uhr	Weihnachtsmarkt im Zeltnerschloss
So., 03.12.2017	12-18 Uhr	Weihnachtsmarkt im Zeltnerschloss
So., 10.12.2017		Ende der Weihnachtsbaumaktion

# DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:  
Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,  
Telefon 40 97 846, Fax 40 87 07 01  
Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: [info@djk-falke.de](mailto:info@djk-falke.de)  
Bürozeiten: Donnerstag 18 – 20 Uhr

Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086  
IBAN: DE04750903000105121086, BIC: GENODEF1M05

Monatliche Beitragssätze: (ab 1.1.2017)	Erwachsene	15,- EUR
	Kinder bis 14 Jahre	8,50 EUR
	Jugendliche von 14 bis 18 Jahre	9,- EUR
	Rentner, Passive, Azubis, Schüler, Studenten, Wehrdienst- und FSJ-Leistende über 18 Jahre	9,- EUR
	Familienbeitrag ab 2 Personen	23,- EUR
	Bei Eintritt wird eine Verwaltungsgebühr von 5,- EUR erhoben.	

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

---

---

## Abteilungen und Ansprechpartner

**Cheerleading:** Verena Adami, ☎ 0179 / 608 94 66, [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)

**Fußball:** Thorsten Weber, Arnoldstr. 7, 90480 Nürnberg  
☎ 40 36 40, [Fussball@djk-falke.de](mailto:Fussball@djk-falke.de)

**Gymnastik:** Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg, ☎ 47 18 26

**Handball:** Petra Kockl, Hannbergerstr. 6a, 91093 Hessdorf  
☎ 09 135 / 16 17, [Handball@djk-falke.de](mailto:Handball@djk-falke.de)

**Kinderturnen:** Jutta Lutz, Eisensteiner Str. 46, 90480 Nürnberg,  
☎ 49 28 64, 0176 - 618 46 305

**Nordic Walking:** Christine Seitz, Beim Grönacker 43, 90480 Nürnberg, ☎ 40 16 75

**Schwimmen:** Rosi Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18

**Ski:** Hans Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18, [Ski@djk-falke.de](mailto:Ski@djk-falke.de)

**Tischtennis:** Martin Plobner, Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg,  
☎ 0174/ 32 36 253, [Tischtennis@djk-falke.de](mailto:Tischtennis@djk-falke.de)

**Volleyball:** Petra Reiser, ☎ 40 32 86

**Wirbelsäulengymnastik:** Rosi Lehner, Egerer Str. 27, 90480 Nürnberg, ☎ 40 34 83

Liebe Mitglieder,

wieder neigt sich unser Vereinsjahr dem Ende zu.

Rückblickend ist festzustellen, dass unser Verein lebt. Nach turbulenten Zeiten bewegen wir uns hoffentlich wieder in ruhigerem Fahrwasser. Einige Vorhaben konnten dank freiwilliger Helfer (vor allem aus der Fußballabteilung und von unseren Cheerleadern) umgesetzt werden. So wurde die Neugestaltung unseres Saales in Angriff genommen und konnte die Flutlichtanlage in Stand gesetzt werden.

Ich hoffe, es finden sich weitere Freiwillige, die tatkräftig mit anpacken, weitere Aktionen durchzuführen.

Auch der Familiengottesdienst am 10.9. war wieder ein herausragendes Ereignis in unserem Vereinsleben. Vielen Dank an unseren Geistlichen Beirat Pfarrer Schneider und alle, die zum Gelingen beigetragen haben für die würdige Gestaltung.

Sportlich läuft es derzeit ziemlich rund, wirtschaftlich stehen wir einigermaßen zufriedenstellend da, auch wenn einige unvorhergesehene Investitionen den Vereinsetat belasten.

Herrn Pfarrer Schneider danke ich für seinen schönen Beitrag. Die DJK Falke kann sich glücklich schätzen, einen solch engagierten Geistlichen Beirat im Vorstand zu haben. Ich wurde von mehreren Seiten auf den würdigen und gelungenen Gottesdienst angesprochen. Damit konnten wir einen gemeinsamen Beitrag leisten, diese einzigartige Tradition am Leben zu erhalten und die Verbundenheit unseres Sportvereins mit der Kirchengemeinde St. Kunigund wieder ein Stück weit voranzubringen.

Für den Rest des Jahres wünsche ich Ihnen/Euch, liebe Mitglieder, weiterhin alles Gute, bereits jetzt eine besinnliche, friedliche Adventszeit und erholsame Weihnachtsfeiertage und einen guten Rutsch in ein glückliches neues Jahr 2018.

*Mit sportlichen Grüßen  
Ihr Michael Reiser*

Wir, die Redaktion der Vereinsnachrichten und auch die Verfasser der einzelnen Artikel, freuen uns über euer **Feedback**. Wie kommt der Inhalt bei euch an? Gefällt euch etwas besonders? Gibt es etwas, was ihr in den Vereinsnachrichten vermisst und gerne einmal lesen würdet? **Kritik, Wünsche, Anregungen?**

Lasst es uns wissen unter **pressewart@djk-falke.de**.

Auch unser Gästebuch unter [www.djk-falke.de](http://www.djk-falke.de) und die DJK Falke Facebook-Seite stehen euch jeder Zeit offen.

**A**m 10.9.17 feierten Aktive aus der DJK und Gemeindemitglieder der Pfarrei St. Kunigund den Sonntagsgottesdienst im großen Saal der DJK Falke. Wir wären dazu gern ins Freie gegangen, aber die dunklen Wolken und die Wettervorhersage rieten dazu, sich lieber unter dem geschützten Dach zu versammeln. Doch auch im Saal fand der Gottesdienst in räumlicher Nähe zum Alltagsleben des Sportvereins statt. Zur Gestaltung der Feier trugen viele bei: Herr Cupok mit der Begleitung der Lieder, Sportler aus der DKJ mit ihren Gedanken, eine Gruppe durch eine kleine Aktion mit einem großen Schwungtuch als Gemeinschaftssymbol, die Sprecher beim Fürbittegebet, der Fahnenträger und eine große Ministrantenschar.



Wie immer ging es darum, in der Begegnung miteinander den Glauben zu teilen und dabei innerlich offen zu sein für Gott, der inmitten der Gemeinschaft wohnt. Das kann ein schriftlicher Bericht im Rückblick so natürlich nicht einholen. Inhalte aus der Botschaft Jesu lassen sich zu Papier bringen (das tut schon die Bibel), das Brotbrechen als ein sichtbares Zeichen seiner Liebe, als Ausdruck der Verbundenheit mit ihm, braucht freilich den Mitvollzug „live“. Das können die folgenden Zeilen nicht ersetzen.

Was die Inhalte und Gedanken betrifft, die im Rahmen der Feier angesprochen wurden, wollte der Gottesdienst deutlich machen, was die DJK in das Gemeindeleben in der Pfarrei St. Kunigund einbringt. Natürlich ist ein Sportverein kein Kirchenchor und kein Krankenbesuchsdienst, aber zur Gemeinde gehört ja auch, dass sie „Salz der Erde“ ist, wie es im Evangelium heißt, dass sie beiträgt zu einem guten Miteinander in der Welt, nicht nur in den eigenen Reihen, sondern auch bei anderen. Sie hat die Aufgabe, ihrer Umgebung zu dienen, indem sie beiträgt zu Freude und Lebensmut, indem sie Verständigung, Solidarität, Achtung vor dem anderen und gegenseitige Unterstützung fördert. Sicher geschieht das oft in kleinen Schritten, aber ein Sportverein hat die Chance, ganz praktisch und konkret sich dafür einzusetzen.



Herr Freiburger, Herr König und Herr Uhlein waren bereit, im Rahmen der Predigt von ihren Gedanken und Erfahrungen

gen zu erzählen. Sie führten aus, dass der Verein mit einem Baum verglichen werden kann, der sein Leben entfaltet, der die Kraft dazu aber vielfach von außen erhält. Es geht beim Training und bei den Spielen nicht nur darum, die sportlichen Leistungen zu fördern, sondern auch den Menschen zu sehen, den einzelnen auf seinem persönlichen Weg und in seiner Entwicklung zu begleiten, Fairness einzuüben und ein freundschaftliches Miteinander zu suchen. Manchmal findet jemand hier auch einen geschützten Platz, wohin er sich zurückziehen kann, wenn ihn etwas bedrückt. Die Gemeinschaft ist in der Lage, auf offene Fragen und Unebenheiten bei ihren Versammlungen einzugehen und sie zu klären.

Die DJK kann darauf hinweisen, dass junge Leute von sehr verschiedener Herkunft und aus verschiedenen Ländern in den Mannschaften und Abteilungen zusammenkommen und gemeinsame Interessen und Freizeiterlebnisse miteinander teilen. Freundschaften, die dabei wachsen, und der Brückenbau, der dabei geschieht, trägt zu einer guten Nachbarschaft im „bunten“ Stadtteil Gleißhammer bei. Das ist ganz im Sinn der kirchlichen Verkündigung, die von der Hoffnung auf die „eine Welt“ spricht, von dem einen Gott und Vater, der die Angehörigen aus allen Sprachen und Völkern miteinander verbindet. Sicher gab es Zeiten, in denen Katholiken Ablehnung und Abwehr gegen den Glauben der evangelischen Christen oder der anderen Religionen zeigten. Heute liegt uns - ganz im Sinn Jesu - an einem freundschaftlichen und wohlwollenden Miteinander. Der Glaube soll nicht trennen oder spalten. So ist es gut, dass in der DJK die verschiedenen Konfessionen und darüberhinaus Christen und Muslime unter einem gemeinsamen Dach zusammengehören.



Angesprochen wurden auch die Finanzsorgen, die sicherlich als schwerer Stein auf dem Herzen der Verantwortlichen und der Vereinsmitglieder liegen. Bei diesem Problem konnte uns der Gottesdienst leider kaum weiterbringen.

*Pfarrer Georg Schneider*

**E**in Ergebnis der vielen Diskussionen im Vorfeld der außerordentlichen Mitgliederversammlung war, dass der geschäftsführende Vorstand die vielen Sachgebiete, die von öffentlichen und privaten Institutionen aber auch von den Vereinsmitgliedern selbst an den Vorstand herangetragen werden und einer – meist terminlichen - Abarbeitung bedürfen, sowohl aus zeitlichen als auch aus wissenstechnischen Gründen allein nicht mehr bewältigt werden können. Es wurde aber auch festgestellt, dass Mitglieder durchaus bereit wären einzelne Sachgebiete oder anstehende Projekte (ggf. zeitlich beschränkt) verantwortlich zu übernehmen oder zu organisieren ohne ein Wahlamt laut Satzung übernehmen zu müssen.

**Zukünftig bietet der Vorstand daher an, Projekte / Ideen / Initiativen der Mitglieder in den satzungsgemäßen Vereinsgremien zu besprechen.**

1. In allen Verwaltungssitzungen (jeden 2. Monat) werden wir Zeit einplanen – soweit Projekte ... vorliegen - ein strategisches Thema / Projekt von Mitgliedern zu diskutieren und ggf. die Umsetzung zu beschließen oder ein Team zur weiteren Bearbeitung bilden.
2. Nicht mehr der Vorstand, sondern die Initiatoren / Kümmerer sind für die Vorbereitung und Darstellung der Themen / Projekte in den Vereinsgremien verantwortlich. Dabei sollten die Aspekte, Notwendigkeit, Nutzen für den Verein oder Abteilung, rechtliche Auswirkungen sowie Personal- und Zeit-Management dargelegt werden. Die (fehlenden) Geldmittel sollten zunächst einmal nicht mehr als „Totschlagargument“ der Ideen / Projekte gelten.
3. Für den Verein grundlegende Projekte / Vorschläge können dann ggf. in die JHV (TOP: Anträge) eingebracht werden.

**Aus der Vergangenheit stehen schon einige Arbeiten an, die aus vielen Gründen bisher nicht angegangen werden konnten. Die Liste ist offen und soll künftig fortgeschrieben und auf unserer Homepage veröffentlicht werden. Jeder darf davon Aufgaben federführend übernehmen oder neue generieren. Bitte beim Vorstand melden, wenn jemand ein Projekt ... übernehmen will!**



*Salon Inge*  
Inhaberin  
Birgit Schwarz

Marthastraße 32  
90482 Nürnberg  
Tel.: 0911-544660

Öffnungszeiten  
Di-Fr 8.00 bis 17.30  
Sa 7.00 bis 12.30

### Offene Projektliste:

- Grundlegende Sanierung der Gebäude
- Kunstrasen C-Platz ✓; Beachvolleyballfeld, Bocciabahn, Kinderspielplatz ...
- Sponsorenfindung, -pflege
- Projektgelder abgreifen
- Kooperationspartner generieren
- Neue Sportangebote einführen
- Konzepte für eine nachhaltige Vereinsperspektive
- Vereinsveranstaltungen planen und durchführen (100 Jahre, Weihnachten, Familiengottesdienst ✓, ...)
- Arbeitsdienste organisieren
- Fortbildung der ÜL und Funktionsträger
- Durchforstung der abgeschlossenen Versicherungen auf Notwendigkeit, Kosten bzw. Risikolücken
- Beleuchtung und Lautsprecheranlage im Saal ✓
- Bodenreinigung und -versiegelung im Saal
- Wände im Saal streichen ✓
- Alle Stühle und Tische im Saal überprüfen und Instandsetzen
- Bepflanzung im Biergarten
- Sanierung der Toiletten (Wirtschaft und Saal)
- Beauftragte(r) / Ansprechpartner(in) / Koordinator(in) für die Prävention sexueller Übergriffe im Kinderbereich
- Flutlichtanlage überprüfen und ergänzen ✓
- ...

Erfreulicherweise haben sich für einige der o.a. „Projekte“ schon „Kümmerer“ gefunden:

- Wolfgang Lutz hat sich dem Projekt Kunstrasen angenommen
- Die Cheerleader und einige Fußballer haben angefangen den Saal zu streichen. Da dabei der Zeitaufwand unterschätzt wurde, haben sich spontan die Fußballer der AH bereit erklärt, dieses Projekt abzuschließen.
- Die Seniorenfußballer haben die Ergänzung der Flutlichtanlage mit zwei neuen Strahlern und den Austausch defekter Leuchtmittel in Angriff genommen.
- Auch für die Vorbereitung und Durchführung des Familiengottesdienstes haben sich viele Helfer gefunden. Nicht umsonst ist diese traditionelle Veranstaltung heuer von allen Seiten sehr gelobt worden.

Der Vorstand bedankt sich bei Allen, die einige oder auch mehrere Stunden für unseren Verein „geopfert“ oder Arbeitsdienst geleistet haben. Diese Aktionen, gerade auch von unseren jüngeren Mitgliedern, zeigen uns, dass der „Falke-Geist“ anscheinend wieder entdeckt wird. Wir rufen weiterhin alle Mitglieder und auch die Eltern auf, die sich bisher noch bedeckt gehalten haben: „Folgt dem Beispiel, macht etwas für unseren Verein!“ Es muss nicht alles perfekt sein oder im ersten Anlauf gelingen. Es gibt viele Talente, die bisher noch verborgen waren.



## *Friseursalon*

Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten  
Bingstr. 30  
90480 Nürnberg  
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr  
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



## Ristorante Limoncello

Pietro Sbrandolino  
Sudetendeutsche Str. 60 - 90480 Nürnberg - 0911/71524885

Liebe Gäste,

außer italienischen Spezialitäten bieten wir Ihnen auch fränkische Köstlichkeiten, ob in unserem gemütlichen Gastraum, im schattigen Biergarten oder im Saal für größere Feierlichkeiten.

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag - Freitag 11-14 und 17-22 Uhr  
Samstag und Sonntag 11-22 Uhr

Gerne kümmern wir uns um Ihre großen und kleinen Feierlichkeiten und gehen auf Ihre Wünsche in der Menüplanung ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Ihr Vereinswirt Pietro.

## Weihnachtsbaumaktion bei DJK Falke Nürnberg

*„Wer die Welt verändern will, sollte bei den Kindern  
und bei sich selbst beginnen“.*

DJK Falke engagiert sich stark in der sportlichen Förderung von Kindern und Jugendlichen. Wie überall gibt es auch hier Kinder, deren Eltern oder auch sie selber nur über geringe finanzielle Mittel verfügen.

Deshalb startet DJK Falke am **12. November** mit einer **Weihnachtsbaumaktion**, um diejenigen zu unterstützen, denen es am Nötigsten fehlt. Die Bäume stehen im **Vorraum zum Geschäftszimmer und in der Goldbach-Apotheke**.

Ein **Weihnachtsbaum**, der mit bunten **Kärtchen** geschmückt ist. Auf jedem Kärtchen steht ein kleiner Geldbetrag (5 oder 10 EUR).

Wer mehr geben möchte, kann das gerne tun. Ihr könnt einen Geldbetrag eurer Wahl spenden. Die Kinder und die jeweiligen Trainer würden sich darüber sehr freuen.

**Wir bitten euch nun um folgendes:**

Bitte nehmt euch ein Kärtchen und steckt das Geld in einen Umschlag (es geht auch ohne Umschlag) und gebt es bei DJK Falke ab. **Die Spendenbox steht im Vorraum zum Geschäftszimmer.**

**Letzter Abgabetermin für die Spenden ist der 10. Dezember**

Von dem insgesamt eingegangenen Betrag werden dann die nötigsten Dinge angeschafft und an die jeweiligen Kinder weitergegeben.

*Wir bedanken uns schon im Voraus für eure Spende  
und wünschen euch eine besinnliche Adventszeit und  
ein schönes Weihnachtsfest.*



# »» Falkenrnerin / Falkenrner ««



wir brauchen dich!

Liebes Falke-Mitglied, liebe Eltern,

wir sind derzeit dabei, ein Netzwerk aufzubauen, um unseren Verein auch für die Zukunft besser aufzustellen und notwendige Aufgaben auf mehrere freiwillige Schultern zu verteilen. Dazu benötigen wir von euch entsprechende Rückmeldungen!

Wenn du bereit bist, für unseren Verein einige Stunden im Jahr freiwillige Arbeiten zu erledigen, dann bitten wir dich, dieses Blatt bei deinem Abteilungsleiter / deiner Abteilungsleiterin oder im Geschäftszimmer bei der Vorstandschaft abzugeben. Auch per Email an [info@djf-falke.de](mailto:info@djf-falke.de) kannst du die Daten gerne schicken. Wir danken schon jetzt für deine Mithilfe!

Name : .....

Abteilung: .....

Tel.Nr.: .....

e-mail : .....

Mein Beruf ist: .....

Meine sonstigen Fähigkeiten sind:

.....

.....

.....

»» Wir bedanken uns für deine Mithilfe ! ««



# Passt wie eingegossen.



[www.paulaner.de](http://www.paulaner.de)



**GUT, BESSER, PAULANER.**

# Romantischer Weihnachtsmarkt im Zeltnerschloß



**Samstag 02.12. von 14:00 – 19:00 Uhr**  
**Sonntag 03.12. von 12:00 – 18:00 Uhr**

Besucht den einzigartigen Weihnachtsmarkt mit Organisationen und Vereinen aus dem Stadtteil.

Eine Vielzahl von Musikalischem und Kulinarischem in besonderem Flair lässt einen Besuch zum besonderen Erlebnis werden.

Die Falken bieten auch dieses Jahr wieder die echten Nürnberger Bratwürste vom Holzkohलगrill an.  
Wir freuen uns auf euren zahlreichen Besuch  
Das Falke Grill- Dream Team

**P.S. Für den Auf- und Abbau sowie für den Grillstand werden noch dringend Helfer gesucht.  
Bitte bei Petra melden: Tel: 0171 2048562**





Einladung zum  
**1. Sportler Flohmarkt**  
am So. 26.11.17 von 10:00 – 15:00 Uhr  
im Falke Saal, Sudetendeutsche Str. 60



Hier könnt ihr alles verkaufen oder tauschen, ob gebraucht oder neu:  
Sportbekleidung ( noch tragbar ), Skiausrüstung, Skater, Fitnessgeräte,  
Fahradhelme, Bälle und alles womit man sich sportlich betätigen kann,  
auch Spielekonsolen und Spiele.

Pro Person ist 1 Tisch ( nur nach Anmeldung ) kostenlos.  
( Spenden werden gerne angenommen )



Anmeldungen bitte bis 20.11.17 bei Petra:

Handball@djf-falke.de  
Tel: 09135 1617

Tel: 09135 1617  
oder mail : [Handball@djf-falke.de](mailto:Handball@djf-falke.de)

Kommt vorbei zum Kaufen oder Verkaufen  
und zum Mittagessen noch lecker Pizza oder Braten essen  
in der Trattoria Limocello bei Falke

**HW** | **HUGO WÄLLISCH**  
Gegründet 1880  
Sanitärtechnik und Service

Planung und Ausführung  
von sanitären  
Anlagen und Gasheizungen  
Bauflaschnerei und  
Rohrreinigungsdienst

**Mobil-Kundendienst (0160) 72 73 149**

**Inh. Frank Wällisch**  
Hintere Cramergasse 19  
90478 Nürnberg  
Telefon (0911) 46 53 84  
Fax (0911) 46 95 20  
E-Mail: [info@hugo-waellisch.de](mailto:info@hugo-waellisch.de)  
Internet: [www.hugo-waellisch.de](http://www.hugo-waellisch.de)



# Fußball

Abteilungsleiter: Thorsten Weber, Arnoldstr. 7, 90480 Nürnberg  
☎ 0911 / 40 36 40, E-Mail: Fussball@djk-falke.de

---

## 1. und 2. Mannschaft

Abenteuer Kreisliga – Pokalkracher – Angstgegner

Drei Jahre nach dem letztlich schwer vermeidbaren Abstieg aus der Eliteliga des Kreises Nürnberg/Frankenhöhe hat sich die Erste Mannschaft eindrucksvoll in der Kreisliga zurückgemeldet. Sieben Spiele ohne Niederlage, erst am Spieltag Nummer acht erlitt man gegen die DJK Eibach – der ultimative Angstgegner- die erste Niederlage. Selbst gegen hoch favorisierte Mannschaften, wie das für unsere Verhältnisse schwer vorstellbar finanziell gepushte Team aus Gutenstetten oder gegen die Jungs aus Poppenreuth, ebenfalls ein Aufstiegs kandidat, konnte gepunktet werden.

So stehen nach acht Spieltagen 13 Punkte auf der Habenseite, für einen Aufsteiger recht beachtlich. Es darf nicht vergessen werden, dass zu Saisonbeginn quasi keine Neuzugänge verbucht werden konnten, als Aufsteiger eine eher ungünstige Konstellation, zwei Abgänge dem jedoch gegenüberstanden. U.a. Alexander Hitz, über Jahre eine der Autoritäten der Mannschaft. Aber das Trainerteam Giovanni Marciano und Michael König schafften es bis jetzt trotz der angespannten Personaldecke nicht nur genügend Punkte zu holen, sondern auch bisweilen sehr ansehnlichen Fußball spielen zu lassen.

Die Zweite Mannschaft kommt da etwas schwerer in Gang. Ein Sieg bei vier Niederlagen aus den ersten fünf Spielen, etwas mager, aber die sich immer mehr entspannende Personalsituation lässt für die kommen Wochen hoffen.

## Regionalliga zu Gast am Falke

Vertreter der 24 Kreispokalsieger aus ganz Bayern waren Ende Juli ins Max-Morlock-Stadion zu Nürnberg geladen, um sich vor dem Spiel des 1. FC Nürnberg gegen den FC Kaiserslautern für die 1. Runde des BFV-Toto-Pokals ihren Gegner auslosen zu lassen. Nachdem nach regionalen Aspekten eingeteilt wurde und wir gleich als erstes unseren Gegner wählen konnten, fiel die Entscheidung nicht mehr allzu schwierig. Einer der Traditionsvereine des süddeutschen Fußballs, die **SpVgg Bayreuth**, durfte sich am 8. August die Ehre geben. Wie gesagt, zu einem Pflichtspiel! Passend zur Jahreszeit holten wir uns unsere eigenen Wagner-Festspiele nach Nürnberg in die Sudetendeutsche Straße.

Zahlreiche Zuschauer zollten der Mannschaft Respekt, wie sie gegen den vier Klassen höher spielenden Gegner Paroli bot. Am Ende zeigte die





Anzeigentafel ein 0:5, sicher standesgemäß, aber bis zur Spielminute 83 musste Keeper Steger gerade zweimal hinter sich greifen. Die restlichen Treffer fielen erst in den Schlussminuten. Geblieben ist die Erinnerung an eine tolle Pokalsaison und eine Abordnung aus Bayreuth, die sich über unsere Gastfreundschaft freute und die Leistung unserer Mannschaft wertschätzen konnte.

T.W.



## *Alte Herren*

Bei den Alten Herren ist die Sommerpause seit dem 2. September wieder vorbei. Für die 4:1 Hinspielniederlage beim ESV Rangierbahnhof konnten wir uns Zuhause gleich überzeugend mit 6:1 revanchieren. Auch sonst läuft die Rückrunde bisher perfekt, wenn man davon absieht, dass schon wieder zwei von fünf Spielen abgesagt wurden. Das Heimspiel gegen den FSV Stadeln fiel dem Regen zum Opfer, die Gegner von Hurricane Marienberg konnten die Reise zur Sudetendeutschen Straße wegen einer Terminkollision leider nicht antreten.

Siege konnten wir aber auswärts in Rückersdorf (4:3) und Worzeldorf (4:0) einfahren, sind also seit Anfang September noch "ohne Punktverlust". Vier Heim- und zwei Auswärtsspiele sind in diesem Jahr noch geplant, Freunde hochklassigen Altherren-Fußballs sind wie immer gern zum Zuschauen eingeladen. :-)

Samstag, 07.10.2017	15:00 Uhr	DJK Falke	-	TSV Wolkersdorf
Samstag, 14.10.2017	15:00 Uhr	ASN Pfeil/Phönix	-	DJK Falke
Samstag, 21.10.2017	15:00 Uhr	DJK Falke	-	SpVgg Zabo Eintracht
Samstag, 28.10.2017	15:00 Uhr	DJK Falke	-	ESV Flügelrad
Samstag, 04.11.2017	15:00 Uhr	DJK Falke	-	SV Schwaig III
Samstag, 11.11.2017	14:30 Uhr	SSV Elektra	-	DJK Falke

Auch außerhalb des Fußballfelds sind wir aktiv. Noch vor der Sommerpause stand als Abschluss der Vorrunde ein Spanferkelessen auf dem Programm. Neben den schon fast obligatorischen Besuchen von Volks- und Altstadtfest war dieses Jahr auch wieder ein Kulturnachmittag mit dabei. "Arme Schlucker - Reiche Säcke" war das Thema der Führung vom Verein "Geschichte Für Alle".

Mit schuldig sind die Alten Herren wohl auch daran, dass wie wir erfahren haben der Herbstkurs der Wirbelsäulengymnastik leider ausfallen muss. Was beim Streichen der Saaldecke begonnen hat, hat zu größeren Renovierungsarbeiten im Saal geführt, die immer noch im Gang sind. Allen, die sich bisher beteiligt haben - auch aus den anderen Mannschaften und Abteilungen - an dieser Stelle schon einmal recht herzlichen Dank.

- CF -

## D1-Junioren



Die D1-Jugend setzt sich überwiegend aus dem jungen Jahrgang 2006 zusammen. Nur 4 Spieler des älteren Jahrgangs 2005 stehen für das Team bereit. Diese Konstellation ist für uns nichts neues, mit einer jungen Mannschaft gegen den älteren Jahrgang spielen zu müssen!

Zunächst möchte ich noch kurz auf einen gelungen E-Jugend Abschluss eingehen. Mit dem Übernachtungsturnier in Pölling ist uns wieder ein tolles Wochenende gelungen. Schönes Wetter / Schwimmbad / Pommes / Spezi / Chips und Fußball, mehr muss ich dazu wohl nicht sagen. Gekrönt wurde das Ganze mit einer Grill-Abschlussfeier auf Falke - Danke an die Eltern für Ihren Einsatz.

Mit dem Wechsel in die D-Jugend sind wir auch auf das NGN-Gelände umgezogen. Der Rasen ist in einem ordentlichen Zustand und ein neuer Container für die sachgerechte Lagerung der Trainingsmaterialien steht auch bereit! Jedoch erst sehr spät konnten wir mit der Vorbereitung beginnen, da das gesamte NGN-Gelände gesperrt war. So mussten wir uns in nur zwei Trainingseinheiten mit den für uns nun geltenden Regeln „Abseits“ und „Rückpass“ beschäftigen, bevor es dann auch schon ins erste Punktspiel auf dem „verkleinerten Großfeld“ ging.

Ausgerechnet ein extrem starker Gegner sollte es beim ersten Spiel sein, was prompt mit 0:10 verloren ging. Auch die anderen Mannschaften mussten ebenso deutlich die Punkte dort liegen lassen! Im zweiten (Pokal-)Spiel unter der Woche konnten wir das Ergebnis bereits auf 1:5 herunter schrauben und unsere Leistung steigern. Über unser erstes D-Tor haben sich alle riesig gefreut.

Toreich ging es dann auch im nächsten Spiel zu. In einem kampfbetonten Punktspiel haben wir zunächst die Halbzeitführung mit 2:0 übernommen. Eine blutige Nase nahmen wir da gerne in Kauf. Nach dem zwischenzeitlichen Ausgleich konnten wir aber wieder mit 3:2 in Führung gehen. Ein erkrankter Falke-Spieler musste sich zwischenzeitlich übergeben und hat quasi alles aus sich für das Team herausgeholt!

Am Ende sorgten jedoch 2 individuelle Fehler für die Gegentore und so mussten wir mit 3:4 eine äußerst bittere Niederlage hinnehmen. Sehr sehr schade.

Schade ist ebenfalls, dass nicht wie geplant eine D2-Jugend zustande gekommen ist. Das hatte unterschiedliche Gründe, was unterm Strich jedoch gerade für die Kinder sehr enttäuschend ist. Dennoch übernimmt Ingo übergangsweise den Trainingsbetrieb. Wir suchen einen Trainer für die D2 und 2005/6er Spieler sind ebenfalls willkommen. Mal sehen wie sich das weiterentwickelt.

*Alexander Streng, D1-Jugendtrainer*

Da das ein oder andere Kind seine Sachen vermisst,  
haben wir im Ballraum eine Kiste mit Fundsachen aufgestellt.  
Wir hoffen, ihr habt dort Erfolg beim Wiederfinden!

## Spendenaufruf

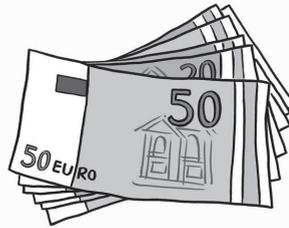
---

Liebe Mitglieder,

in der Mitgliederversammlung vom 11.03.2017 wurde angeregt, dem Vereinsheft einen Überweisungsträger mit unseren eingedruckten Kontodaten zu Spendenzwecken beizulegen. Diesem Vorschlag sind wir gerne gefolgt. Soweit auch Sie diesem Vorschlag folgen wollen, brauchen Sie nur Ihre Kontodaten einzutragen und bei Ihrer Bank abzugeben. Die Spendenbescheinigung erhalten Sie von uns automatisch.

Ziel des Spendenaufrufs ist es, einen Grundstock für größere Investitionen aufzubauen. Unterstützen können Sie mit Ihrer Spende so beispielsweise die Erneuerung der Heizungsanlage oder den Bau des schon seit längerem angedachten Kunstrasenplatzes.

Ihr Kassenteam  
Christian Meisner und Berthold Söder



**Sicher • Diskret • Neutral**

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei  
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Breslauer Straße 396 • 90471 Nbg. • **0911-98801230**

[info@sicherheitsdienst-nuernberg.net](mailto:info@sicherheitsdienst-nuernberg.net)  
[www.sdn-sicherheitsdienst.de](http://www.sdn-sicherheitsdienst.de)

# SEPA-Überweisung/Zahlschein



Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

D J K F a l k e N ü r n b e r g e . v .

IBAN

D E 0 4 7 5 0 9 0 3 0 0 1 0 5 1 2 1 0 8 6

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

G E N O D E F 1 M 0 5

Betrag: Euro, Cent

Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E

16

Datum

Unterschriften





## E1-Junioren



Kurzer Rückblick auf die Turniere im Sommer mit meinen Jungs, die wir alle sehr erfolgreich abschließen konnten. Turniersiege bei Wacker und beim Diöze-san-Turnier, den 2. Platz beim eigenen Heimturnier und den 3. Turniererfolg in Folge bei den Jung Masters in Pölling, wieder mal ohne Gegentor! Das ist schon erwähnenswert, wenn man dreimal in Folge dieses große Turnier gewinnen kann. Wie immer war dieses Turnier ein traumhaftes Erlebnis für die Kids und die Eltern.

Unsere Abschlussfeier der E2-Saison war in diesem Jahr eine sehr emotionale. Wir mussten leider auch vier Spieler verabschieden. Danke für alles und viel Glück für die neuen sportlichen Aufgaben für Emre, Luca, Karol und Leon. Auch an deren Eltern und Großeltern vielen lieben Dank für alles und alles Gute!

Nun sind wir voll in der E1 Vorrunde und hatten auch bereits zwei Punktspiele. In einer sehr gut besetzten Gruppe konnten wir bisher bei den Assen mit 4:1 gewinnen und mussten uns der SpVgg Mögeldorf leider mit 1:3 geschlagen geben. Unsere weiteren Gegner in der Gruppe heißen: FCN (A), Kickers(H), Johannis(H), Tuspo(A) und der Post SV(H). Auch im Ligapokal sind wir vertreten und spielen am Mittwoch, 11.10. um 18 Uhr gegen Sparta Noris zu Hause.

Die Mannschaft mit den vier Abgängen und den zwei neuen Spielern (Jonas und Colins) muss sich noch einspielen und finden. Aber ich bin positiv gestimmt, dass das die Jungs hin bekommen. Wir werden auf jeden Fall alles dafür tun, wieder so erfolgreich wie in den letzten Jahren zu sein.

Auch sehr bedanken möchte ich mich bei Hr. Leichs, der sich mit seiner Goldbach-Apotheke bereit erklärt hat, unserer Mannschaft einen neuen Satz Trikots zu sponsern. Vielen lieben Dank dafür! Es wird in der nächsten Ausgabe dann auch Bilder dazu geben.

*Bis dorthin, mit sportlichen Grüßen  
Euer Bernd, E1-Trainer*





## *F1 ist jetzt E2 – ein Saisonrückblick auf die 2008er*

Was für ein Tag: Jubel, Trubel, Heiterkeit auf dem hintersten Platz auf dem Sportgelände des 1. FC Nürnberg am Sonntagfrüh (1.10.2017) um 10.30 Uhr bei Spielern, Eltern, Fans und Betreuern der DJK Falke. Mit **8:1** hat die E2 die Mannschaft des Club vom Platz gefegt. Zugegeben: das Team des Club war durchwegs ein Jahr jünger, hatte dafür aber die vermeintlich besten Spieler des Kreises in ihren Reihen. Einer davon, meines Erachtens ihr Bester, hat übrigens bei Falke (Michi Löser und Christoph Bieler) seine ersten Fußballschritte gelernt und ist nach der letzten Saison zum Club gewechselt. Nach 2 deutlichen Siegen in der Gruppe 1 für E2-Mannschaften, hielt sich die Mannschaft des 1. FCN für unbesiegbare, echte Prüfsteine, so die Annahme, können höchstens noch die Nachwuchsteams anderer Profivereine sein. Beispielsweise die Spvgg. Greuther Fürth, die Bayern aus München und und und. Dann das: mit 8: 1 gegen den kleinen Nachbarn aus Gleißhammer unter die Räder gekommen! Doch zurück zu unserem Dreamteam: Wie stark die Mannschaft ist, zeigte sich bereits in der Rückrunde der vergangenen Saison. In einer sehr schweren Gruppe gingen wir 8 x als Sieger vom Platz - nur in Mögeldorf mussten wir uns mit einem Unentschieden (2:2) begnügen.

Auch bei den Sommerturnieren zeigte die Mannschaft ihre Klasse: 6. Platz von 24 Teilnehmern beim Dambach-Cup der SG Quelle Fürth – mit nur einer Niederlage gegen den späteren Turniersieger SSV Reutlingen. Turniersieg beim Diözesan-Turnier in Kersbach, sehr gute Platzierungen bei den Turnieren beim ASV Fürth und beim Jugend-Masters in Pölling und zum Saisonfinale gab es noch einen 1. Platz beim Turnier der SG 83 Nürnberg.



*Das "Dreamteam" aus der Rückrunde der letzten Saison*

Paradiesische Verhältnisse? Leider nicht ganz. Die intensiven Bemühungen unsere Talente abzuwerben wurden ja in diversen Beiträgen in vorausgegangenen Heften bereits beschrieben. Die Arroganz so mancher Nachwuchsleistungszentren (1. FCN, Quelle Fürth) oder selbst ernannter Fußball-Akademien (SC Feucht) und anderer Phantasiekonstrukte kennt keine Grenzen. Um sie zu locken werden den Kids so ganz nebenbei und hinten herum Fußballkarrieremärchen erzählt. Und weil die Eltern ja nur das Beste für ihr Kind wollen, machen sie mit – egal ob das Familienleben darunter leidet, (lange Anfahrten

zum Training) oder ob für das angebotene Zusatztraining extra (neben dem üblichen Beitrag) gelöhnt werden muss. Kein Stress ist zu viel, wenn es um die Karriere des Kindes geht. Dabei sind die Interessen, insbesondere der Trainer von solchen Vereinen, seit vielen Jahren offensichtlich: es geht nur um ihren Erfolg und ihr persönliches Renommee. Dass das Erfolgssymbol dann auch positiv auf den Verein abfärbt, lässt die Vorstände und Verantwortlichen der Vereine das Spiel mitmachen. Und prominent in der ersten Reihe als Zuschauer: der Bayerische Fußball-Verband (BFV), der einen Wechsel einer kompletten Mannschaft (damalige F1) von Flügelrad zum SC Feucht in der Winterpause 16/17 achselzuckend zur Kenntnis nimmt.



Glücklicherweise ist es diesmal gelungen, die gegen Saisonende massiven Begehrlichkeiten abzuwehren. Bis auf einen Spieler (zum SC Feucht) blieb das Team zusammen, und was die Mannschaft zu leisten im Stande ist, zeigte sich jetzt beim Kanter Sieg gegen den „rumreichen“ 1. FC Nürnberg.

Die Betreuung einer Mannschaft ist intensiv und kann nicht nur von einem allein geleistet werden. Mein Dank gilt deshalb allen Unterstützern und Eltern. Ganz besonders möchte ich mich an der Stelle bei Willi Frasch (Co-Trainer, TW-Trainer, Schiri) und Suheby Temam (Trainer-Assistenz), der – neben Berufsschule und als Spieler der 2. Mannschaft – so oft wie möglich beim Training dabei ist und mich in der Ausbildung der Kids unterstützt.

Ganz neu im Boot ist ein Partner von außen: die Firma *Schüttler – Gerüstbau*



Sie hat uns einen neuen Satz Trikots spendiert. Die lila Shirts, die weißen Hosen und Stutzen haben uns bei der Trikotpremiere beim Club zusätzlichen Rückenwind für den großartigen Erfolg gegeben. Leider habe ich in der Sieges euphorie vergessen, ein Foto zu machen. Das wird umgehend nachgeholt und an dieser Stelle in der nächsten Ausgabe präsentiert. - Versprochen!

*Hartmut Ühlein*

**SCHÜTTLER**  
GERÜSTBAU • BAUBESCHLÄGE

Seit mehr als  
**40** Jahren

[www.schuettler-geruestbau.de](http://www.schuettler-geruestbau.de)  
[www.schuettler-baubeschlaege.de](http://www.schuettler-baubeschlaege.de)



# Tischtennis

Abteilungsleiter: Martin Plobner, Walter-Meckauer-Str. 11  
90478 Nürnberg, ☎ 0174/3236253, E-Mail: Tischtennis@djf-falke.de

## Auf ein Neues

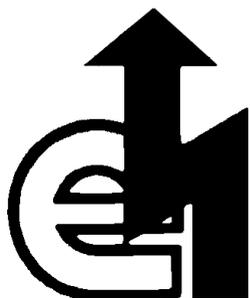
SC 1904 Nürnberg VII hieß der Gegner am 1. Oktober, unserem Start in die neue Tischtennis-saison. Mit einem knappen 6:8 Sieg nach Spielen konnten wir auch gleich die ersten drei Punkte einheimsen und aus dem Nürnberger Norden entführen.

Weitere sieben Spiele stehen uns in der 4. Kreisliga Nürnberg Nord bis Jahresende noch bevor. Die Rückrunde startet dann Mitte Januar.

Natürlich freuen wir uns immer über Zuschauer, ganz besonders zu unseren Heimspielen. Die Vorrunden-Termine sind:

Do., 12.10.2017 20:00 Uhr	TSV Altenfurt VII	-	DJK Falke Nürnberg
Di., 24.10.2017 19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg	-	ATV 1873 Frankonia Nürnberg III
Mi., 08.11.2017 20:00 Uhr	Post SV Nürnberg XI	-	DJK Falke Nürnberg
Di., 14.11.2017 19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg	-	ASV Buchenbühl III
Fr., 01.12.2017 19:15 Uhr	BVSV Nürnberg	-	DJK Falke Nürnberg
Di., 05.12.2017 19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg	-	TSV Nürnberg-Fischbach V
Di., 12.12.2017 19:30 Uhr	DJK Falke Nürnberg	-	SpVgg Zabo Eintracht II

Training ist wie immer dienstags ab 18 Uhr bei DJK Falke. Interesse? Schaut doch einfach einmal bei uns vorbei!



## elektro- rupprecht

90480 nürnberg  
zerzabelshofer hauptstr. 11  
telefon 40 46 76  
fax 4 09 79 23  
handy 0160 97 54 90 57



# Kinderturnen

Abteilungsleiterin: Jutta Lutz, Eisensteiner Str. 46, 90480 Nürnberg  
☎ 0911 - 49 28 64, 0176 - 618 46 305

## Kinderturnen DJK Falke

In der

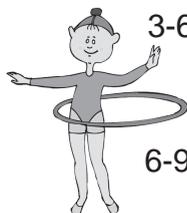


### Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.

Nach den Pfingstferien sind wir bei trockenem Wetter  
am NGN-Sportplatz

Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr

und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.

Kommt und macht mit!

Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64

0176 - 618 46 305

Sandra Glauber, Tel. 490 290 96

0171 - 707 00 32



## **Glas bringt Licht in's Leben**

Schloßstraße 26 · 90478 Nürnberg  
Telefon 0911/941180 30  
Fax 0911/941180 320  
mail@glas-lang.de · www.glas-lang.de



*Ganzglastüren · Duschkabinen und Trennwände · Reparaturverglasung  
Küchenrückwände aus Glas · Wärme- und Schallschutzgläser  
Isolierglassanierung · Vitrinen, Colorglas und Spiegel nach Maß*



# Schwimmen

Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger, Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg  
40 15 18

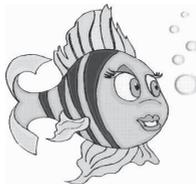
Liebe Schwimmfreunde,

im Langwasserbad schwimmen wir jeden Mittwoch ab 21 Uhr auf zwei 25 m Bahnen und in den Ferien auf einer 50 m Bahn.

Die Wassertemperatur liegt bei durchschnittlich 27,5 °C. Treff ist um 20.45 Uhr in der Eingangshalle.

Alle Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Eure Rosi



**Loma-Sport**

**Es ist unser Job...**

....

**A L L E S**



**LOMA SPORT GMBH**  
Moritzbergstraße 40  
90482 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 50 30 22  
Fax 09 11 / 5 04 85 22

Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.

Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager----- Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....

**LOMA SPORT GMBH**  
Friedrich-Ebert-Straße 2  
91781 Weissenburg  
Tel. 0 91 41 / 7 19 90  
Fax 0 91 41 / 9 27 58



# Nordic Walking

Abteilungsleiterin: *Christine Seitz, Beim Grönacker 43, 90480 Nürnberg*  
40 16 75

**H**allo Nordic Walking Fans,

wir treffen uns nach der Zeitumstellung, also ab 30.10.2017, wie gewohnt in den Wintermonaten, wieder um 18.15 Uhr wieder am Valznerweiher.  
Bitte die Stirnlampe nicht vergessen!!!

Wir versuchen bei jedem Wetter zu laufen, auch wenn es regnet oder schneit. Manchmal macht uns die Witterung aber einen Strich durch die Rechnung.

Ich freue mich über jeden Teilnehmer, auch wenn er nicht bei DJK Falke Mitglied ist.

In diesem Sinne,

*Eure Christine*



## Die GOLDBACH APOTHEKEN

Zerzabelshofstr.25  
90478 NÜRNBERG

Zerzabelshofer Hauptstr. 22  
90480 NÜRNBERG

Tel (09 11) 46 46 47  
Fax (09 11) 46 77 47  
[info@goldbach-apo.de](mailto:info@goldbach-apo.de)

Tel (0911) 48 08 38 30  
Fax (0911) 48 08 37 10  
[info@goldbach-apo-zabo.de](mailto:info@goldbach-apo-zabo.de)

*Qualität für Ihre Gesundheit: zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008*



# Gymnastik

Abteilungsleiterin: *Rotraut Kraft, Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg*  
☎ 47 18 26

*Unsere Sportstunden sind:*

Frauengymnastik

Montag, 18.30 - 19.45 Uhr Falkesaal, Sudetendeutsche Str. 60

Senioren-gymnastik

Montag, 10.00 - 12.00 Uhr Falkesaal, Sudetendeutsche Str. 60

Senioren-gymnastik

Dienstag, 9.30 - 11.00 Uhr Herz Jesu, Gemeindehaus Arche, Breitscheidstr.60

Gymnastik

Donnerstag, 17.30 - 19.00 Uhr und 19.15 - 20.30 Uhr,  
Epiphaniass Gemeindesaal, Fürther Str. 153

Wir machen keine Ferien, alle Gymnastikstunden laufen das ganze Jahr durch.

 **NORIPLANA**  
MASSIVHAUS

*Massiv bauen mit Vertrauen*

**Besuchen Sie unser Musterhaus**  
Innstr. 35, 90451 Nürnberg  
Dienstag - Freitag, 14:00 - 18:00 Uhr.  
Samstag nach Vereinbarung.  
Sonntag, 14:00 - 17:00

**www.noriplana.de Tel. 0911 - 99 55 228**

**Über 40 Jahre**  
Bauerfahrung



# Ski

Abteilungsleiter: Hans Freiberger, Neuweiherstr. 12  
90480 Nürnberg, ☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djf-k-falke.de

---

## *Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter*

*Jetzt die Fitness für den bevorstehenden Skiwinter aufbauen.*

Es lässt sich nicht vermeiden, der Sommer verabschiedet sich und der Herbst schaut etwas trübe zur Türe herein. Bevor wir ihn jedoch hereinlassen, hoffen wir noch auf einen „Goldenen Oktober“ und blicken zurück auf die Zeit während der Sommerferien. Da tauschen wir die NGN Turnhalle mit dem Reichswald und Umgebung, es war „Radfahren“ angesagt. Die Witterung während der Sommerferien war ideal für unsere Touren. Die Biergärten standen uns offen und die Brotzeit bei warmer Witterung erfreut ja immer.

Unsere Ziele im Sommer 2017 waren unter anderem die Gaststätte Roter Löwe in Malmsbach bei Schwaig. Wir besuchten die frühere Falkewirtin Marina in der Schatzgrube in der Ödenberger Str. und den Biergarten am Bruckkanal bei Feucht.

Besonders hervorzuheben ist der Besuch bei der Metalldruckerei Meier in Wendelstein, die Gerhard Kunsteiger organisiert hat.

### **Doch nun zum Titelthema „Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter“**

Jetzt muss man die Fitness für den kommenden Skiwinter aufbauen. Man kann es gar nicht oft genug wiederholen, körperliche Fitness ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Wohlbefinden. Fitness in entsprechend notwendigem Maß hilft uns unsere Ziele zu verwirklichen, sowohl im körperlichen wie auch im geistigen Bereich. Gerade der mentale Zustand wird durch die körperliche Fitness optimiert – fast automatisch. Wer sich vorgenommen hat, im Winter Skisport zu betreiben, sollte auch unbedingt die Voraussetzungen dafür schaffen, dass die Elemente seines Körpers, sprich Gelenke, Bänder und Muskeln entsprechend trainiert werden. Es geht nicht darum, nur den Berg schneller hinunterzufahren oder mehr Abfahrten ohne Erschöpfung zu überstehen. Der gezielt trainierte Körper bietet eine gewisse Sicherheit gegen Verletzungen. Einen Großteil der Skiunfälle erleiden übermüdete, erschöpfte Skifahrer durch mangelnde Konzentration.

Lasst es nicht soweit kommen, beugt vor!

Dies soll vor allem ein Aufruf für alle Falke Mitglieder sein, die gelegentlich vor allem an verlängerten Wochenenden zum Skifahren ins Gebirge fahren, macht euch vorher fit!

### **Das sportliche Programm:**

Der alpine Skilauf mit der Skigemeinschaftsfahrt wurde mangels Akzeptanz vorerst eingestellt. Zum Tourenskilauf und zum Skilanglauf finden sich immer wieder Interessenten, so dass die Teilnahme nach vorheriger Absprache gegeben ist.

### **Eisstockschießen:**

Der jüngste Spross der Skiabteilung ist die Gruppe der Eisstockschützen.

Wie in den letzten Jahren bekamen wir von der Eissportabteilung des ESV Rangierbahnhof wieder die Möglichkeit eine Eisbahn in der Arena für uns zu belegen.

**Der Start ist am 9. Oktober um 14.00 Uhr.** Der wöchentliche Treff endet mit dem Eisstockschießen am **12. März 2018**. Die laufenden Termine wurden den Teilnehmern bereits mitgeteilt.



## **Mittwochswanderungen:** (siehe hierzu den nachfolgenden Beitrag „Wandern mit Falke“)

Großes Interesse findet die Wandergruppe von Heiner Späth bei den Vereinsmitgliedern und deren Gästen. Gemäß der körperlichen Fitness ist die Teilnahme an 2 Gruppen möglich. Die erste Gruppe, die „Sportlichen“ läuft eine größere Runde mit ca. 20 bis 25 Personen. Die zweite Gruppe, die „Gemütlichen“ läuft die kleinere Tour, hier finden sich ca. 10 bis 15 Personen ein.

## **Gymnastikprogramme:**

### **Skigymnastik traditionelle Gruppe:**

Wie bereits anfangs erwähnt trainiert die „traditionelle Gruppe“ seit 12. September jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Halle I des Neuen Gymnasiums. Unterbrochen werden diese regelmäßigen Übungsabende nur durch die jeweiligen Schulferien. Bis zu 10 Personen umfasst die Gruppe, sie wird vor allem auch von den „Nichtskifahrern“ zur Erhaltung der Fitness mit großem Interesse genutzt.

## **Gesellige Programme:**

### **Herbstwanderung:**

Wenn die Vereinszeitung erscheint, ist die Herbstwanderung der Skiabteilung bereits Historie, sie fand am Samstag, den 23. September statt. Unser Siegbert Funke hat eine schöne Wanderung im Steigerwald ausgesucht und exakt vorbereitet. Dafür danken wir ihm recht herzlich. Mit der Bahn fuhren wir bis Iphofen und mit dem Bocksbeutelbus bis Schloss Frankenberg.



Die Wanderroute ging von hier aus über den Weinparadiesweg bis zur Wein-Paradies-Scheune. Die Natur war anfangs noch etwas neblig und trüb, doch bald lösten sich die Nebelschwaden auf und ein schöner Wandertag begann. Anbei einige Bildimpressionen vom Mittagessen in der Weinparadies-scheune, vom Wanderweg und vom Hof des Weinbaus Falk in Hüttenheim. Mit dem Bocksbeutellexpress ging es dann nach Iphofen zum Bahnhof und mit einem überfüllten Zug nach Nürnberg zurück.





### Herbstfest:

Diese beliebte Veranstaltung, findet am **Freitag, den 20. Oktober** statt. Es sind noch einige Plätze im Bus frei. Wer sich noch kurzfristig entscheiden kann - mitzufahren, sollte sich bei mir melden!



„**Abfahrt / Scharrerstr. (vor der Scharrer-  
schule)**“ um 15.45 Uhr.



### Weihnachtsfeier der Skiabteilung:

Von 1975 bis 2016 veranstalteten wir während der Adventszeit eine eigene Weihnachtsfeier, die sogenannte Skiweihnacht. Bis 1991 war der verantwortliche Initiator Wolfgang Burckhardt, seit 1992 oblag mir die Verantwortung für die Planung und den Ablauf dieser beliebten Skiweihnacht. Für mich und Rosi und unseren Hel-

fern war es das 25. Fest dieser Art. Ein Sprichwort sagt, „wenn es am Schönsten ist“, dann soll man aufhören.

So hatten wir es nach der letzten Skiweihnacht gemeinsam beschlossen.

Für 2017 werden wir an einem Donnerstag im Dezember, der genaue Termin muss noch mit dem Falkewirt abgesprochen werden, zusammen mit der Schwimmabteilung diese neue gemeinsame Weihnachtsfeier veranstalten. Für Essen und Getränke werden nicht mehr unsere Künste gefragt sein, sondern der Falkewirt. Der Teilnehmerkreis wird sicherlich etwas kleiner werden müssen. Der Kreis unserer Freunde aus der Ski- und Schwimmabteilung mit den Wanderern sind jedoch herzlich eingeladen.

*Hans Freiberger*

## *Wandern mit Falke*

Wie bereits in den letzten 4 Jahren, so haben wir auch dieses Jahr mit einer kleinen Gruppe eine Bergtour in den Alpen unternommen. Wir fuhren mit dem Zug nach Oberstdorf, dann weiter mit dem Bus ins Kleine Walsertal nach Riezlern und mit der Seilbahn auf die Kanzelwand. Auf der Gipfelstation orientierten wir uns, genossen dabei die Fernsicht und machten uns marschbereit. Nach einem Aufstieg von 100 Höhenmetern auf 2060 m ging es auf einem schmalen teilweise felsigen Gebirgspfad auf 1600 m hinunter und dann hinauf über den Fiederepass zur Fiederepasshütte auf 2067m.

Nach der Anstrengung des 1. Tages beschlossen wir eine kurze Tour über die Fiederscharte zu einem schönen Rastplatz zu machen. Dort genossen wir bei Sonnenschein die schöne Aussicht und stiegen dann langsam wieder ab. Nach einem schönen Hüttenabend stiegen wir am nächsten Tag ins Kleine Walsertal nach Mittelberg ab. Von da ging es mit Bus und Bahn zurück in unsere Heimat.

Im Juli hat uns Willi wieder einmal die Kulturschätze unserer fränkischen Heimat mit einer Busreiseveranstaltung näher gebracht. Willi hat sie geplant und mit Unterstützung



von Hans Freiberger organisiert.

So starten wir mit dem Bus von der Scharrerschule. Wir waren alle gut gelaunt bis wir auf der Autobahn im Stau standen. Mit einer Stunde Verspätung war zu rechnen. Da wurden unsere beiden Organisatoren aktiv. Als wir dann mit einer Stunde Verspätung in Würzburg ankamen, ging trotzdem alles wie geplant. Wir gingen zum Mainhafen und konnten in das Schiff einsteigen, das uns nach Veitshöchheim brachte. Dort angekommen wurden wir im Barockgarten von unserem Führer erwartet. Bei der Führung lernten wir nicht nur den Garten kennen, sondern auch die Kunstgeschichte des Barocks allgemein. Anschließend am Hafen im Gasthof Fischerbärbel stärkten wir uns. Nach der Erholung bei der Fischerbärbel war die Schlossbesichtigung an der Reihe. Diese wurde dadurch überschattet, dass ein Mitglied unserer Gruppe bewusstlos wurde. Zum Glück konnte er nach einer kurzen Behandlung durch die Sanitäter vom Krankenwagen mit uns weitermachen. Nach der Schlossbesichtigung fuhren wir nach Hörblach. In der Gaststätte Schwarzes Ross beendeten wir mit einer fränkischen Mahlzeit diesen anstrengenden und ereignisreichen Tag. Der Bus brachte uns dann ohne Schwierigkeiten nach Nürnberg.

Die Osterhöhle war jahrelang im August unser Ziel. Nach einer längeren Pause begann dieses Mal unsere Wanderung in Sulzbach – Rosenberg. Sie führte uns zuerst durch einen Park und dann über den Marktplatz mit den mittelalterlichen Häusern. Nach der Stadt ging es durch Wiesen und Felder, aber dann waren wir froh, als wir in den Wald kamen, denn es war ein sehr warmer Sommertag. Im Schatten des Waldes war es sehr angenehm und nach ungefähr 2 Stunden sahen wir den Biergarten mit unseren Genusswanderern, die bereits ihren ersten Durst gelöscht hatten. Vor der Höhle unter den hohen Bäumen ließen wir uns von der Wirtin mit leckeren Speisen verwöhnen. Nach einer längeren Pause und einer Höhlenführung brachen wir auf. Der Weg nach Neukirchen b SR. war in der Sonne und sehr heiß, aber dafür nicht lang und so waren wir bereits nach einer Stunde in Neukirchen am Bahnhof. So war wieder ein schöner Wandertag zu Ende.



Diesmal hatten wir zu Beginn keine Probleme. Wir fuhren mit dem Zug nach Neuhaus a.d. Pegnitz. Da starteten wir gemeinsam mit den Genusswanderern. So gingen wir bis zur Finstermühle, da bewunderten wir die vielen verschiedenen Vogelarten im Freigehege. Neben unseren heimischen Arten stolzierten auch einige Strauße umher. Nachdem wir die Pegnitz überquert hatten, trennten wir uns. Wir gingen parallel zur

Pegnitz bis Engental. Nach der Ortschaft ging es in den Wald. Auf einem sehr schönen Waldweg ging es immer leicht bergauf bis in die Nähe der Petershöhle, die wir links liegen ließen. Bei der Jugendherberge in Hartenstein verließen wir den Wald und gingen durch den Ort mit seiner Schlossanlage. Auf einer gering befahrenen Straße wanderten wir, bis wir in einen Waldweg abzweigten. Zu allem Unglück war es ein Weg zu bald und er führte uns von unserem Ziel weg, sodass wir über eine ½ Stunde länger brauchten. Unsere Genusswanderer waren schon da. In der gemütlichen Gastwirtschaft machten wir nach der Anstrengung eine etwas längere Pause. Mit unseren Genusswanderern gingen wir dann den kürzesten Weg zurück nach Neuhaus a.d. Pegnitz, wo wir auch nach kurzer Zeit



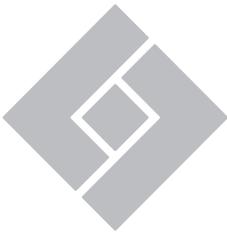
in den Pendolino einsteigen konnten,  
der uns dann schnell nach Nürnberg  
brachte.



Unsere nächsten Termine:

Mittwoch, 8. November 2017 um 9.20 Uhr am S-Bahnhof Gleißhammer  
Mittwoch, 6. Dezember 2017 um 9.20 Uhr am S-Bahnhof Gleißhammer  
Mittwoch, 10. Januar 2018 um 9.20 Uhr am S-Bahnhof Gleißhammer

*Euer H. Späth*



# SchusterDruck

**IHRE DRUCKEREI IN EIBACH**

Castellstraße 10  
90451 Nürnberg

Tel 0911 642 68 28  
Fax 0911 642 68 27  
info@schusterdruck.de  
www.schusterdruck.de





# Wirbelsäulen-Gymnastik

Abteilungsleiterin: Rosi Lehner, Egerer Str. 27, 90480 Nürnberg

☎ 40 34 83

Übungsleiterin: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800

---

**A**b dem 5. September wollten wir eigentlich wieder voll durchstarten. Das hat leider nicht geklappt. Da Falke etwas schöner werden soll, haben sich fleißige Helfer gefunden, die den Saal aufhübschen wollen. Das Ganze geht aber leider, wie bei allen Renovierungen, nicht ohne Nebenwirkungen über die Bühne.

Nach zweimaliger Ortsbegehung mussten wir feststellen, dass aus Sicherheitsgründen und wegen gesundheitlicher Gefährdung die Wirbelsäulengymnastik im Herbstkurs leider nicht stattfinden kann.

Ab Frühjahr 2018 (13. März) wollen wir dann im renovierten Saal wieder mit unserer Gymnastik beginnen.

In der Hoffnung, euch im nächsten Jahr zahlreich und gesund wieder zu sehen, verabschieden wir uns in diesem Heft auch schon wieder für dieses Jahr und wünschen all unseren Teilnehmern und ihren Familien jetzt schon eine besinnliche Advents- und gesegnete Weihnachtszeit und Gesundheit, Erfolg und alles Gute für das Neue Jahr 2018.

*Euer Team der Wirbelsäulengymnastik,  
Rosi, Ingrid und Reimund*





# DJK FALKE - News

Da das ein oder andere Kind seine Sachen vermisst,  
haben wir im Ballraum eine Kiste mit Fundsachen aufgestellt.  
Wir hoffen, ihr habt dort Erfolg beim Wiederfinden!

Der Gedenkgottesdienst für verstorbene Mitglieder findet dieses Jahr am Mittwoch, 8. November um 18.30 Uhr in der Pfarrei St. Kunigund statt.

Zu wenig Platz im Schrank?  
Der 1. Sportler-Flohmarkt findet am Sonntag, 26. November im Falkesaal statt. Mehr Infos gibts auf Seite 14.

Helft mit, ein Netzwerk für unseren Verein aufzubauen, um nötige Aufgaben auf viele Schultern zu verteilen! Worum es geht lest ihr auf Seite 11.

Um die zu unterstützen, denen es am Nötigsten fehlt, startet bei DJK Falke zum ersten Mal eine Weihnachtsbaumaktion. Weitere Infos findet ihr auf Seite 10.



Am ersten Dezemberwochenende ist der diesjährige Weihnachtsmarkt im Zeltner Schloss. Nicht nur der Falke-Grillstand freut sich auf euren Besuch! Weiteres auf Seite 13.

Wir wünschen allen Mitgliedern schon jetzt eine recht frohe und besinnliche Advents- und Weihnachtszeit!

## ***Impressum***

*Verantwortlich:* 1. Vorsitzender Michael Reiser ☎ 40 32 86

*Zusammenstellung und Bearbeitung:*

Pressewart: Christian Freiburger, ☎ 74 26 236

E-Mail: [pressewart@djk-falke.de](mailto:pressewart@djk-falke.de)

*Satz und Druck:* Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

*Verleger:* DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

DJK Falke Nürnberg e.V.  
Sudetendeutsche Str. 60  
90480 Nürnberg



## DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*  
Operation / Brille / Contactlinsen  
durch moderne

Wir machen's möglich!

Gerhard Schweiger  
und sein Team

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*



# ORTHOKERATOLOGIE

*Schweiger*  
Augen  
optik

Brillen  
Contactlinsen  
binokulare  
Refraktion  
Computer-Sehtest  
Mineralien

Stephanstraße 35 • 90478 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 4 72 00 97

[www.optikschweiger.de](http://www.optikschweiger.de)