



# VEREINSNACHRICHTEN

## DJK FALKE

### NÜRNBERG E.V.

Nr. 204

Oktober - November - Dezember 2009

## DJK Falke im Internet:

*Aktuelle Informationen, Ergebnisse, Hintergründe, Termine  
und vieles mehr auf*

***djk-falke.de***





# Glückwünsche zum Geburtstag

## 50 JAHRE

Burghard Lindner	12.10.59
Achim Klamroth	5.11.59
Wolfgang Lutz	11.12.59
Peter Wittmann	13.12.59

## 60 JAHRE

Michael Heinke	13.12.49
Berthold Söder	14.12.49

## 65 JAHRE

Irene Würfel	1.10.44
Monika Gasse	11.11.44

## 70 JAHRE

Elisabeth Stadelmann	15.11.39
----------------------	----------

## 75 JAHRE

Reinhard Crämer	2.10.34
Johann Schmitt	5.10.34
Anneliese Wurzer	17.11.34
Hedwig Schweflinghaus	13.12.34

## 80 JAHRE

Helene Wintermayr	4.10.29
Ilse Gagel	8.11.29



Im Alter von 58 Jahren verstarb am 30. September 2009

## **Manfred List**

Manfred List war lange Zeit Mitglied, Fußballervater, treuer Weggefährte und immer gern gesehener Gast bei DJK Falke.

Wir wollen ihn nicht vergessen

Die Vorstandschaft

## **TERMINE**

Mi., 4.11.2009	18:30 Uhr	Gedenkgottesdienst für verstorbene Mitglieder
Fr., 11.12.2009	20:00 Uhr	Adventfeier im Falkesaal
Sa., 6.2.2010	20:00 Uhr	Falke-Fasching
So., 7.2.2010	14:30 Uhr	Falke-Kinderfasching

**Redaktionsschluss nächste Vereinszeitung: 7. Januar 2010**

# DJK FALKE NÜRNBERG E.V.

Mitglied des BLSV und des Hauptverbandes der Deutschen Jugendkraft Düsseldorf e.V.

Sportplatz und Vereinshaus:  
Sudetendeutsche Str. 60, 90480 Nürnberg,  
Telefon 40 97 846 , Fax 40 87 07 01  
Internet: <http://www.djk-falke.de>, E-Mail: [info@djk-falke.de](mailto:info@djk-falke.de)

**Bürozeiten: Donnerstag 18 - 20 Uhr**

**Bankverbindung: Liga Bank Regensburg (BLZ 750 903 00) Konto-Nr. 105 121 086**

<b>Monatliche Beitragssätze:</b>	<b>Erwachsene (aktiv / passiv):</b>	<b>10,- EUR / 6,- EUR</b>
	<b>Jugendliche bis 18 Jahre, Rentner,</b>	
	<b>Azubis, Schüler und Studenten:</b>	<b>6,- EUR</b>
	<b>Kinder bis 14 Jahre:</b>	<b>5,- EUR</b>
	<b>Familienbeitrag ab 2 Personen:</b>	<b>17,- EUR</b>

Bei Kündigung der Mitgliedschaft muss der Beitrag bis zum Jahresende bezahlt werden.

**L**iebe Mitglieder der DJK Falke,

viele von uns sind bereits wieder in Schule und Berufsalltag zurückgekehrt. Das Leben hat uns wieder voll im Griff. Der Spielbetrieb läuft bei uns auch wieder nach Plan. Ich freue mich, dass alle Mannschaften gute Betreuer zur Verfügung haben. Deshalb bedanke ich mich bei jedem, der hier Verantwortung übernommen hat oder noch übernehmen wird.

Lassen Sie mich kurz in die Vergangenheit zurücksehen:

Wir hatten am 19. Juli 2009 den Familiengottesdienst auf unserem Sportplatz. Es war schön, dass trotz des regnerischen Wetters so viele Mitglieder zu diesem Gottesdienst gekommen sind. Dank gilt hier allen für das Erscheinen und die Mitwirkung.

Wir haben in diesem Jahr noch folgende Veranstaltungen:

So lade ich ein zum **Gedenkgottesdienst für unsere verstorbenen Falke Mitglieder** am 4. November 2009 um 18 Uhr 30 in der Pfarrkirche St. Kunigund, am 11. Dezember 2009 zur **Adventfeier des Gesamtvereines** im Falke Saal.

Und lassen Sie mich heute schon einen Ausblick auf das Jahr 2010 geben:

So finden unsere **Faschingsbälle für die Erwachsenen am 7. Februar 2009** und **für die Kinder am 8. Februar 2009** im Falke Saal statt. Hierzu ergeht wie jedes Jahr meine herzlichste Einladung.

Ihnen allen, liebe Mitglieder, wünsche ich heute schon – nachdem ja die nächste Vereinszeitung erst wieder im Januar erscheint - besinnliche Adventstage und ich hoffe, Sie bei unserer Adventfeier begrüßen zu können.

*Ihr Andreas Reindl, erster Vorstand*

## Feldgottesdienst am Falkeplatz

Am 19. Juli 2009 wurde wieder der Familiengottesdienst auf unserem Sportplatz gefeiert. Unser erster Vorstand hatte sich lange überlegt, ob die Veranstaltung wegen der schlechten Wettervorhersagen in den Falkesaal verlegt werden sollte oder ob sie doch im Freien stattfinden kann. Er hat sich richtig entschieden!



Es war schön, dass trotz des regnerischen Wetters so viele Mitglieder zu diesem Gottesdienst gekommen sind. Dank gilt hier allen für das Erscheinen und die Mitwirkung. Hier einige Impressionen zu diesem Gottesdienst.



## Kirche und Sport

### **An-Stoß**

#### **Geheimcode „Tepra“**

(aus Bayernsport Nr. 38 vom 15.9.2009)

„Tepra!“ – das rufen sich die bosnischen Fußballspieler Misimovic und Dzeko als Geheimwort auf dem Platz zu, bevor sie ihr erfolgreiches Doppelpassspiel eröffnen. „Tepra“ heißt übersetzt „Bruder“. Dieses Geheimnis verriet kürzlich einer der beiden in einer bekannten Sportsendung. Es ist etwas Schönes, wenn Geschwister sich verstehen, oder Freunde/Freundinnen und Kollegen/Kolleginnen zusammenwirken als wären sie Geschwister, die sich gut verstehen. Kürzlich zu sehen bei Ribery und Robben, aber auch bei den Damen während der Fußball-Europameisterschaft. Geschwister kann man sich nicht aussuchen, wird oft gesagt. Das erleben wir ja oft genug auch im Sport, wenn Menschen, die eigentlich zusammenarbeiten sollten, sich gegenseitig blockieren oder bekämpfen mit verbalen Attacken oder Intrigen anderer Art.

Dennoch: Geschwisterlichkeit ist eine Tugend, nach der wir nicht nur im Sport streben sollten. Und wir können viel gemeinsam erreichen, wenn wir sie beherrschen. Nicht umsonst wird die Geschwisterlichkeit in einem Atemzug mit der Gleichheit und der Freiheit genannt.

Ganz vollendet wird diese Lebenskunst allerdings erst dann, wenn ich auch im Gegner/ in der Gegnerin den Bruder, die Schwester, den Freund/die Freundin entdecken kann.

*Martin Cambensy, Sportpfarrer*



# Hugo Wällisch

Inhaber: Frank Wällisch

Gegründet 1880

90478 Nürnberg  
Hintere Cramergasse 19  
Telefon (0911) 46 53 84  
Fax (0911) 46 95 20  
Auto (0171) 80 26 290  
Handy (0171) 75 57 836

Planung und Ausführung von  
sanitären Anlagen und  
Gasheizungen  
Bauflaschnerei  
Rohrreinigungsdienst

### Stand der Fusionsverhandlungen mit dem TV Glaishammer

Nach den Jahreshauptversammlungen 2009 haben sich die Vorstände bisher viermal getroffen und nachfolgende Themenkomplexe behandelt:

- § Festlegung des für eine Fusion erforderlichen Abstimmungsbedarfs
- § Entwurf einer Satzung für den Fusionsverein (bereits dritte Version)
- § Aktueller Zustand, künftige Nutzung und absehbarer Investitionsbedarf der vorhandenen Immobilien

Für den 09.10.2009 sind alle Abteilungsleiter beider Vereine zu einem gemeinsamen Treffen eingeladen, um sich kennen zu lernen und Klärungsbedarfe aus der Sicht der Abteilungen zu beraten. Die Anregungen und Probleme, die sich bei dieser Zusammenkunft ergeben, werden dann in der nächsten Sitzung der Vorstände angegangen.

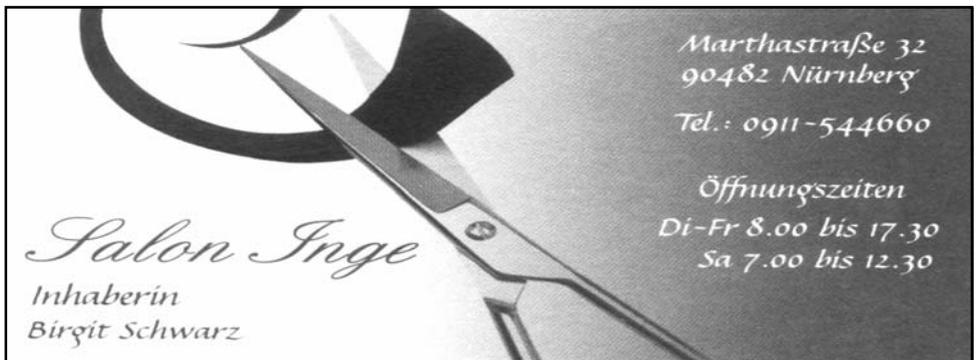
Vor den Jahreshauptversammlungen 2010 wird es dann noch ein Treffen der Vorstände bezüglich der aktuellen Finanzen (Bilanzen zum 31.12.2009) geben.

Es ist beabsichtigt, die Mitglieder über die Verhandlungsergebnisse rechtzeitig vor den Jahreshauptversammlungen zu informieren.

Die Ergebnisse der Verhandlungsrunden werden den Mitgliedern in den Jahreshauptversammlungen eingehend erläutert und Änderungsbedarfe werden festgelegt. Falls von den Mitgliedern die Zustimmung einer Fortführung der Fusionsverhandlungen gegeben wird, wird im Laufe des Jahres 2010 ein Notar mit der Ausarbeitung des konkreten „Verschmelzungsvertrages“ beauftragt.

Ziel wird sein, dass die Mitglieder beider Vereine in den Jahreshauptversammlungen 2011 über die tatsächliche Verschmelzung beider Vereine entscheiden. Dabei sind die jeweiligen Bestimmungen der aktuellen Satzungen zu berücksichtigen.

In diesem Zusammenhang ist zu erwähnen, dass die Fußballmannschaften der A- und B-Junioren in der neuen Spielzeit Spielgemeinschaften gebildet haben. Soweit man das nach der kurzen Zeit beurteilen kann, ist die „Minifusion“ problemlos.



*Salon Inge*  
Inhaberin  
Birgit Schwarz

Marthastraße 32  
90482 Nürnberg  
Tel.: 0911-544660

Öffnungszeiten  
Di-Fr 8.00 bis 17.30  
Sa 7.00 bis 12.30

## Sportabzeichen 2009

Insgesamt haben über fünfzig Teilnehmer die erforderlichen Leistungen für die Verleihung der verschiedenen Sportabzeichen erbracht. Einen besonderen Dank möchte ich den Trainern und Betreuern der F- und E-Junioren aussprechen, die Ihre Spieler zum Mitmachen beim Sportabzeichen motiviert und die Sportabzeichenprüfer bei der Abnahme tatkräftig unterstützt haben. Einen speziellen Dank geht an Matthias, der die Schwimmprüfung im Stadion-Bad organisiert hat.

Auffällig ist, dass bei den Teilnehmern die Altersklassen der 20 bis 40-jährigen fehlen. Sollte Laufen, Springen, Werfen und Schwimmen für diese Altersgruppen unmöglich sein? Die Sportabzeichenprüfer würden sich freuen, wenn wir im nächsten Jahr einige neue „Gesichter“ zur Sportabzeichenabnahme begrüßen könnten. Die Abnahmetermine werden wieder im Mai 2010 beginnen und bis Sommerferienanfang reichen. Training ist dann natürlich auch wieder möglich.



**Jetzt noch einfacher:**

Rufen Sie an, mailen oder faxen Sie uns Ihre Bestellung. Der schnelle **Botendienst** Ihrer **GOLDBACH-APOTHEKE** bringt Ihre Bestellung zu Ihnen **nach Hause** oder **an Ihren Arbeitsplatz**.

## GOLDBACH - APOTHEKE



ZERZABELSHOFSTRASSE 25  
90478 NÜRNBERG

TELEFON 09 11/46 46 47  
TELEFAX 09 11/46 77 47

Internet: [www.goldbach-apo.de](http://www.goldbach-apo.de)  
eMail: [info@goldbach-apo.de](mailto:info@goldbach-apo.de)

**Montag - Freitag**  
**8.00 - 19.00 Uhr**  
**Samstag**  
**8.00 - 14.00 Uhr**

**gerne für Sie da...** *Qualität für Ihre Gesundheit: zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000*



# Zugeschnitten auf Ihr Leben. Die Sparkassen-Altersvorsorge.



Eine gute Vorsorge ist leichter, als Sie denken. Mit unserer individuellen Beratung entwickeln wir ein auf Sie zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle staatlichen Fördermöglichkeiten nutzen bzw. attraktive Steuervorteile sichern. Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse-nuernberg.de](http://www.sparkasse-nuernberg.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse Nürnberg.**



# FUSSBALL

*Abteilungsleiter: Karsten Trappe*

*Stephanstr. 19, 90478 Nürnberg*

*☎ 0911 / 49 98 01, E-Mail: Fussball@djk-falke.de*

---

## *Abteilungsleitung*

Unser A- und B-Platz hatten Ende Mai dringend eine Überholung nötig. Leider konnte der Hauptverein die Sanierungskosten von ca. 6500,- EUR nicht aufbringen. Unter Mithilfe aller Fußballer konnten wir mit vielen Arbeitsstunden unsere Plätze wieder in einen ordentlichen Zustand versetzen. Bei aller Mühe und Zeit, die wir aufgewendet haben, merkt man doch, dass hier mit viel Fleiß die Fachfirma nicht ersetzt werden kann. Vielen Dank an alle Helfer.

Wir haben erstmals unsere Reserve in der Punkterunde angemeldet.

Dies war unumgänglich, da in der Vergangenheit nur noch 10 Mannschaften in der Reserverunde gespielt haben und ein geregelter Spielbetrieb nicht mehr gewährleistet war.

Das größte Problem war: Wer betreut diese Mannschaft bei Auswärtsspielen. Spontan haben sich die AH Spieler Klaus Briesacher und Gerald Hopf zu Verfügung gestellt (ein bisschen mussten wir schon nachhelfen).

Jetzt liegt es an unserer Reserve - Entschuldigung jetzt DJK Falke 2 - zu zeigen, was in ihr steckt.

Positiver Nebeneffekt: Die Trainingsbeteiligung hat sprunghaft zugenommen und der Zulauf von neuen Spielern konnte sich auch sehen lassen.

Unsere 1. Mannschaft konnte sehr gut in die Saison starten - 6 Spiele, davon 5 gewonnen und 1 Spiel unentschieden - und steht dadurch verdient auf Rang 1

<b>Rang</b>	<b>Verein</b>	<b>Spiele</b>	<b>S U N</b>	<b>Tore</b>	<b>Tordiff.</b>	<b>Pkt</b>
1	<b>DJK Falke Nbg.</b>	6	5 1 0	18 : 5	+13	16
2	SpVgg Mögeldorf	6	5 0 1	21 : 3	+18	15
3	ASV Buchenbühl	5	4 1 0	30 : 7	+23	13
4	1. FC Trafowerk Nbg.	5	3 2 0	21 : 6	+15	11
5	1. FC Kalchreuth II	6	3 1 2	19 : 10	+9	10

Unsere 2. Mannschaft hatte wie erwartet einen nicht so guten Start. Sie steht zurzeit mit 2 Punkten in der Tabelle auf Platz 13.

Trotz dieses schlechten Starts sollten wir auch das Positive sehen. Es waren immer knappe Niederlagen und die Mannschaft ist intakt. Wir hoffen, dass der eine oder andere Punkt noch kommt, da unsere Jungs auch voll dabei sind. Nach dem Motto der Tüchtige hilft sich selbst.

Meine persönliche Meinung: Beide Mannschaften machen ihr Ding gut.

*Euer Alf*



## A-Jugend

Im letzten Jahr unterstützten sich die Spieler aus der B1 und B2 bereits bei einigen Spielen, da immer wieder Spieler verletzungsbedingt ausfielen. Unter anderem haben sie im Juli gemeinsam bei einem Turnier in Stein Deutenbach gespielt. Dieses Turnier haben unsere Jungs gewonnen.

In diesem Jahr gibt es in der B-Jugend und der A-Jugend eine Spielgemeinschaft mit Glaishammer. Im August sind noch einige Spieler von Glaishammer dazugekommen. Die Jungs von Glaishammer haben sich gut in die Mannschaft integriert. Diese Mannschaft wird von Gerhard Fischer, Michael Reiser und Oliver Distler trainiert. Die Heimspiele finden sowohl auf Falke als auch auf Glaishammer statt.

Das Pokalspiel im August haben unsere Jungs verloren. Das erste Punktspiel gegen Maiach Hinterhof haben sie 3:2 verloren. Das nächste Spiel gegen Schweinau hat die Mannschaft 10:3 gewonnen. Das Heimspiel letzten Samstag gegen Hajduk fand auf Glaishammer statt, unsere Mannschaft gewann 9:2.

*Barbara Gaab*

Auch bei der A-Jugend hat die neue Saison begonnen.

Leider hat sie sportlich nicht gut begonnen. Da beide B-Jugendmannschaften sich zusammen geschlossen haben, und noch 3 Spieler von Glaishammer dazukamen, konnte man eigentlich mehr erwarten.

Das Pokalspiel gegen Worzeldorf, am 29.08.09, ging mit 0:3 verloren. Da acht Stammspieler wegen Urlaub fehlten, hatten wir keine Siegchance. Die Vorbereitung fand praktisch nicht statt. In der ersten und zweiten Trainingswoche hatten wir jeweils nur acht Spieler am Platz. Und das mit einem Kader von 23 Leuten.

So waren beim ersten Ligaspiel gegen Maiach noch immer nicht alle Spieler aus dem Urlaub zurück. Die schlechte Trainingsbeteiligung und mangelnde Einstellung machte sich dann auch im ersten Spiel bemerkbar.

Elektrische Licht- und Kraftanlagen,  
Nachtspeicherheizungen

# Elektro Rupprecht

**Zerzabelshofer Hauptstraße 11  
90480 Nürnberg, Telefon 40 46 76**

Bankkonto:  
Stadtsparkasse Nürnberg 1 032 730  
HypoVereinsbank  
Konto-Nr. 346/113 700

---

Die Gäste gingen dann auch schnell mit 1:0 in Führung. Danach kamen wir etwas besser ins Spiel und nach einigen vergebenen Chancen, konnte Chris N. das 1:1 erzielen. Wieder wurden riesige Chancen nicht genutzt. Wir bauten den Gegner richtig auf und nach einem Abwehrfehler gingen die Gäste mit 2:1 in Führung. Max konnte zum 2:2 ausgleichen.



Danach brachten wir es fertig 2 mal aus 3 Meter über das leere Tor zu schießen. Und so kam es wie es kommen musste. Wieder nach einem schweren Patzer in der Abwehr konnten die Gäste zum 3:2 Endstand einschießen.

Dann waren wir in SCHWEINAU zu Gast. Nachdem fast alle wieder da waren, spielten wir schon etwas besser. Doch nach der schnellen 2:0 Führung stellten wir das Fußballspielen ein und der Gastgeber erzielte das 2:1.

Mit dem Pausenpfeiff konnte FERHAT das sehr wichtige 3:1 erzielen. In der zweiten Hälfte wurde das Spiel nicht besser, aber wir konnten noch einige Tore erzielen. SCHWEINAU spielte überhart und der Schiedsrichter war sehr schwach. Dadurch ließen sich einige unserer Spieler den Schneid abkaufen.

Die Tore zum 10:3 Sieg erzielten : MISCHA 5, FERHAT 2, DANIEL 2, ALEX B.

Das nächste Heimspiel fand zum erstenmal am GLASHAMMERPLATZ statt.

Gegen HAJDUK feierten wir einen historischen 9:2 Sieg. Auch in diesem Spiel taten wir uns stellenweise sehr schwer. Immer wieder liefen wir in die Abseitsfalle des Gegners. Doch am Schluss war es eine klare Sache für uns.

Tore: FERHAT 3, MISCHA 2, CHRIS N 3, MATHIAS.

In den nächsten Spielen müssen wir uns noch erheblich steigern, wenn wir um den Titel mitspielen wollen. Mal schauen was wir im nächsten Heft berichten können.

24.10.09 FALKE : FALKENHEIM 14:00 Uhr am FALKE

01.11.09 FISCHBACH : FALKE 10:30 Uhr in FISCHBACH

*Gerhard*

## ***B2-Jugend (Saison 2008/2009)***

Hier möchte ich noch einen Bericht über unsere Abschlussfahrt nachreichen.

Im Juli sind wir, gemeinsam mit dem Zorro von Pottenstein und einer großen Kiste „Erdbeer-Fitnessgetränk“ zum Ellertshäuser See gefahren. Dies sollte nicht nur die Abschlussfahrt der Saison werden, sondern es war auch die letzte Familienfahrt.

Wir hatten schönes Wetter bestellt und durchwachsenes Wetter bekommen, aber dies hat der Stimmung keinen Abbruch getan.

Für die Jungs boten das Haus und das Gelände viele Möglichkeiten und der See lag direkt vor der Tür. Einige wagten sich noch am Freitag Abend in den See.

Nach der Zimmerverteilung und dem Abendessen trafen wir uns im Gemeinschaftsraum im Keller. An diesem Abend spielten wir Frauen gegen unsere Männer „Tabu“. Es wurde ein langer und lustiger Abend. Der Endstand war unentschieden.

Am Samstag Vormittag veranstalteten wir einen Spaß-Sport-Parcour für alle männlichen Teilnehmer. Wir Frauen waren an den einzelnen Stationen als Posten eingesetzt. Wie sie sich vorstellen können war der sportliche Ehrgeiz sehr hoch und manche waren mit den



Entscheidungen und Zählergebnissen der Posten nicht einverstanden. Nach dem Mittagessen fuhren die Jungs mit den Kanus auf dem See und einige schwammen quer durch den See. Einige von uns Frauen machten einen langen Spaziergang rund um den See.

Abends wurde gegrillt, hier kümmerten sich Kurt und Norbert darum, dass alles mit rechten Dingen zugging.

Dann war er da, unser bunter Abend, hier waren die Jungs für das Programm verantwortlich. Es konnte wieder alles passieren. Schon ging es los, nach der Tages-schau, kamen das Wetter und die Werbung.



Die Jungs hatten für uns ein Fernsehprogramm der etwas anderen Art zusammengestellt. Plötzlich saßen Heidi, Bruce und Rolfe vor uns. Es wurde eine Casting-Show für Talente der älteren Generation, denn es wurden keine „jungen“ Talente gesucht, sondern ausschließlich Talente über 20. Somit kamen Claudia, Norbert, Oli, Sabine, Manfred und auch ich zum Einsatz. Wir wurden nicht nur für eine Show gecastet, sondern gleich für 3. Zuerst Germany's Next Old Model, danach Old Popstars und zum Schluß Tanzen für Senioren. Es wurden an diesem Abend ungeahnte Fähigkeiten freigesetzt und Norbert, eins muss ich Dir sagen, dass Du bei Germanys Next Old Model den 1. Platz gemacht hast und ich nur Zweite wurde, nehme ich Dir immer noch übel!

An diesem Abend haben wir Patrik Woller verabschiedet, er hat nach 10 Jahren bei DJK Falke den Verein gewechselt. Patrik hat Micha und Oli ein Geschenk überreicht. Peter hatte es für beide Trainer graviert. Es war echt toll. Die Mannschaft hat Patrik zum Abschied ein Trikot mit allen Unterschriften geschenkt. Wir wünschen euch beim neuen Verein alles Gute. Die legendären Familienwochenende mit Peters Erdbeer-Fitnessgetränk werden wir immer in guter Erinnerung behalten.

Am Sonntagvormittag wurde wieder Fußball gespielt und nach dem Mittagessen traten wir die Heimreise an.

An dieser Stelle möchte ich Sabine und Oli Distler nochmals ganz herzlich danken. Sie hatten immer viel Arbeit mit der Organisation unseres Wochenendes und wir hoffen, dass sie trotzdem genauso viel Spaß an diesen Wochenenden hatten wie wir.

Eure Barbara



## B-Jugend



Bevor ich zum eigentlichen Thema komme, möchte ich mich auf diesem Weg bei unserem zurückgetretenen Jugendleiter, Hans Ertel, bedanken. Wir haben nun doch einige Jahre zusammen gearbeitet, in denen der Hans immer ein offenes Ohr für kleine und große Probleme hatte. Hans, viel Glück auf deinem weiteren Lebensweg, von mir, meiner Familie und der B-Jugend.

Am Anfang war bestimmt bei einigen Skepsis, als es hieß, wir machen eine Spielgemeinschaft DJK Falke – TV Glashammer in der A- und B-Jugend. Nach drei Spieltagen kann man aber sagen, dass die Jung's zusammen gefunden haben. Aus sportlicher Sicht profitieren sicherlich beide Vereine von diesem Schritt, wo es doch auch gilt, der wachsenden Konkurrenz aus Mögeldorf und anderen Vereinen stand zu halten. Unser erstes Spiel bestritten wir beim ASV Buchenbühl. Durch zwei Fehler lagen wir Mitte der ersten Halbzeit 0:2 zurück. Der wichtige Anschlusstreffer vor der Pause brachte uns wieder zurück ins Spiel. Dass die Moral in der Truppe stimmt, zeigten wir nach der Pause. Durch eine Leistungssteigerung jedes Einzelnen, drehten wir das Spiel in eine 4:2 Führung. Auch der Anschlusstreffer zum 4:3 brachte uns nicht mehr aus dem Tritt. Wir legten sofort wieder an Tempo zu und kamen zum verdienten 5:3. Ab da kontrollierten wir das Spiel bis zum Schluss. Mit dem Schlusspfiff konnte Buchenbühl nochmal auf 5:4 verkürzen, was aber unseren ersten drei Punkten nichts mehr anhaben konnte.

Eine Woche später war der VFL zu Gast. Nach dem schnellen 1:0 durch Canali, ließen wir den Gegner immer besser ins Spiel kommen. In den nächsten zwanzig Minuten waren wir viel zu passiv und es schien nur eine Frage der Zeit, wann der Gegner zum Ausgleich trifft. Mit Glück überstanden wir diese Phase und nach einem mustergültigen Konter erhöhte wiederum Canali kurz vor der Pause auf 2:0. Nach der Pause drehten wir dann richtig auf. Nach dem schnellen 3:0 war die Gegenwehr vom VFL gebrochen und wir **erspielten** uns mit einigen sehenswerten Treffern einen verdienten 8:1 Heimsieg.

Mit großem Selbstbewusstsein führen wir zum TSV Falkenheim. Leider waren die Meisten von uns wahrscheinlich zu selbstbewusst. Wir waren eigentlich nur damit beschäftigt Gegner und Ball hinterher zuschauen. Und so kam es wie es kommen musste, wir lagen schon zur Pause 0:4 zurück.



### Gaststätte



# Falke Saalbau

**Sudetendeutsche Straße 60**  
**90480 Nürnberg - Telefon 40 74 60**

deutsche und griechische Küche schattiger Biergarten vollautomatische Kegelbahn Nebenzimmer für Veranstaltungen jeder Art (für ca. 40 und 60 Personen) Saal für Hochzeiten etc. (für ca. 350 Personen)	geöffnet: Dienstag - Donnerstag 11 - 24 Uhr Freitag & Samstag 10.30 - 24 Uhr Sonntag 9.30 - 24 Uhr durchgehend warme Küche Montag Ruhetag
---	--



Auf Ihren Besuch freut sich Ihre Wirtsfamilie Ntallas





Nachdem wir in der zweiten Halbzeit etwas mehr dagegen hielten, kam der Gegner auch nicht mehr so zum Zug und die Partie war etwas offener, ohne dass von uns aber wirkliche Gefahr ausging.

Alles in allem war die Niederlage mit 0:5 hoch verdient. So eine lasche Einstellung können wir uns nicht mehr leisten, zumal die nächsten Gegner mit Buch und Fischbach richtige Brocken sind. Also Jung's, orientieren wir uns an den ersten beiden Spielen, dann werden wir auch noch Siege einfahren.

Freuen würden wir uns über den einen oder anderen Zuschauer mehr. Auf alle Fälle ist das Projekt „Falke – Glaishammer“ gut gestartet. Dass es für alle eine gute Saison wird, liegt an uns selber.

*Raik Hager*

## *F-Jugend*

Die F2 ist nun zur F1 geworden. Nach den Sommerferien haben die Mannschaften das Training wieder aufgenommen. Aktuell sind es insgesamt 20 Spieler. Max und Stefan trainieren nun die F1 und für die F2 wurden 2 neue Trainer verpflichtet. Diese Aufgabe haben Dominik Klose und Marco Eskofier übernommen. Wir wünschen ihnen viel Erfolg.

Von der letzten Saison gibt es noch zu berichten, dass die F2 im Juli 2 Turniere gespielt hat. Bei beiden Turnieren waren 8 Mannschaften am Start, in Schwabach wurden sie Turniersieger und in Eibach belegten sie den 3. Platz.

Die Mannschaft nahm an der DJK Meisterschaft in Teuchatz teil. Dies war zugleich auch das Familienwochenende.

Die aktuellen Trainingszeiten für die neue Saison sind Dienstag und Freitag jeweils ab 16.45 Uhr auf Falke.

Am 26.09. hatte die Mannschaft ihr 1. Spiel gegen Eibach, sie haben mit 4:1 gewonnen.

Max und Stefan möchten sich an dieser Stelle ganz herzlich bei allen Eltern für das Vertrauen und die Unterstützung bedanken.

Das Ziel der Trainer und der Mannschaft lautet in diesem Jahr:

### **Meisterschaft!**

Für dieses Ziel wünschen wir der Mannschaft und den Trainern viel Erfolg.

*Ihre Barbara Gaab*

*Hier könnte auch Ihre Anzeige stehen.*

Nutzen Sie die Möglichkeit eines Inserats  
in unseren Vereinsnachrichten  
und unterstützen Sie gleichzeitig Ihren Verein

## Ballfang zur Egerer Straße



Leider lässt es sich nicht vermeiden, dass Bälle über den Fangzaun zur Egerer Straße geschossen werden und in den Gärten, an den Hauswänden und ggf. auf die abgestellten Fahrzeuge aufprallen. Da durch die baulichen Gegebenheiten sich die Situation als solche nicht verändert wird, bitten die Anwohner sie zumindest zeitnah zu informieren, wenn Bälle über den Fangzaun geflogen und in ihren Anwesen bzw. auf abgestellten Fahrzeugen aufgeprallt sind.

Wir bitten daher alle Fußballer bzw. „Ballholer“ in den o. a. Fällen bei den Anwohner zu klingeln (ggf. nach Training oder Spiel) und sie darüber zu informieren, was geschehen ist. Sollten niemand angetroffen werden, bitten wir einen Vorstand bzw. die Abteilungsleitung telefonisch zu informieren, damit wir uns mit den Betroffenen in Verbindung setzten und ggf. Schäden anzeigen können. Im Sinne der Entspannung, der für beide Seiten schwierigen Sachlage, wäre es hilfreich, wenn so verfahren werden könnte.



Sie sind richtig verbunden!

**DAMEN & HERREN  
SALON  
SCHWEIZER**



Tel. 40 67 98  
Waldluststraße 44 • Nürnberg

**ZABO OPTIK**  **opticus**

**Hannes Regitz**

Augenoptikermeister  
staatl. gepr. Augenoptiker

Urbanstraße 2  
90480 Nürnberg  
Tel. (0911) 40 48 95  
Fax (0911) 4 01 05 77

Ziegelsteinstraße 43  
90411 Nürnberg  
Tel. (0911) 5 10 58 91  
Fax (0911) 5 10 59 08



# ...Will ich haben!

**JETZT NEU!**

**Vierfarb Digitaldruck in einer neuen,  
noch nicht dagewesenen Dimension!**

**Ideal für kleine Auflagen,  
bei denen Preis und Qualität stimmen müssen.**

**Z.B.: 500 Flyer A5, einseitig vierfarbig bedruckt  
auf 120 g Papier von Ihren druckfertigen Daten:  
78,- € zzgl. MwSt.**

Satz · Offsetdruck  
Digitaldruck · DTP  
Weiterverarbeitung

Castellstraße 10  
90451 Nürnberg

Telefon 09 11/6426828  
Fax 09 11/6426827  
[www.schuster-druck.de](http://www.schuster-druck.de)  
[info@schuster-druck.de](mailto:info@schuster-druck.de)

## Schuster Druck

Ihr Partner für Printmedien  
und mehr...



**Sicher · Diskret · Neutral**

Sicherheitsberatung - Objektschutz - Detektei  
Observationen - Veranstaltungen u.v.m.

Schieferstr. 14 · 90478 Nbg. · **27 93 833**

[info@sicherheitsdienst-nuernberg.net](mailto:info@sicherheitsdienst-nuernberg.net)

[www.sicherheitsdienst-nuernberg.net](http://www.sicherheitsdienst-nuernberg.net)



# TISCHTENNIS

*Abteilungsleiter: Martin Plobner*  
*Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg,*  
*☎ 47 19 056, E-Mail: Tischtennis@djk-falke.de*

---

Bei der diesjährigen Vereinsmeisterschaft belegte Leo Kurz mit nur einer Niederlage den 1. Platz. Hierzu herzlichen Glückwunsch! Zweiter wurde ebenfalls mit einer Niederlage, aber dem schlechteren Satzverhältnis, Frank Singer; den dritten Platz erreichte Martin Plobner.

Inzwischen hat auch die neue Saison begonnen, in die wir mit zwei Siegen gestartet sind (8:1 beim TSV 72 Kleinschwarzenlohe IV und 8:5 gegen TV 1860 Nürnberg Jahn-Schweinau VII). Wir hoffen, dass es so weitergeht und die Mannschaft wieder, wie in den letzten Jahren auch, „oben mitspielen“ kann.

Zu den Heimspielen im Tischtennisraum sind Zuschauer immer willkommen.  
Hier ist der Spielplan für die Saison 2009/10:

## VORRUNDE

Mo 28.09.09, 20:00	TSV 72 Kl.schwarzenlohe IV	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	1:8
Fr 02.10.09, 19:30	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	TV 1860 Jahn-Schweinau VII	8:5
Fr 16.10.09, 19:30	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	TSV Kornburg III	
Fr 23.10.09, 20:00	SpVgg Mögeldorf 2000 III	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	
Fr 30.10.09, 19:30	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	DJK Eintracht Süd Nürnberg III	
Fr 13.11.09, 19:30	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	TV Eibach 1903	
Mo 23.11.09, 20:00	TSV Nürnberg-Fischbach V	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	
Fr 27.11.09, 19:00	TSV Katzwang VI	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	
Fr 04.12.09, 19:30	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	SB Bayern 07 Nürnberg VII	
Mi 16.12.09, 19:30	TSV Mühlhof 1903 V	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	

## RÜCKRUNDE

Fr 22.01.10, 19:30	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	TSV Katzwang VI	
Di 26.01.10, 19:30	SB Bayern 07 Nürnberg VII	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	
Fr 05.02.10, 19:30	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	TSV 72 Kleinschwarzenlohe IV	
Fr 19.02.10, 19:00	DJK Eintracht Süd Nbg. III	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	
Fr 05.03.10, 19:30	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	TSV Nürnberg-Fischbach V	
Mi 17.03.10, 19:30	TV Eibach 1903	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	
Fr 26.03.10, 19:30	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	SpVgg Mögeldorf 2000 III	
Mo 12.04.10, 20:00	TV 1860 Jahn-Schweinau VII	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	
Mi 14.04.10, 19:45	TSV Kornburg III	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	
Fr 23.04.10, 19:30	<b>DJK Falke Nürnberg</b>	TSV Mühlhof 1903 V	



# KINDERTURNEN

*Abteilungsleiterin: Jutta Lutz*  
*Burgerstr. 60, 90478 Nürnberg*  
 49 28 64

## Kinderturnen DJK Falke



In der

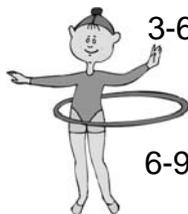
### Scharrerschule, untere Turnhalle

findet jeden Mittwoch (außer in der Ferienzeit) unser Kinderturnen statt.

Mitmachen können alle Kinder im Alter zwischen



3-6 Jahren in der 1. Gruppe von 17.00 - 18.00 Uhr



und

6-9 Jahren in der 2. Gruppe von 18.00 - 19.00 Uhr.

Kommt und macht mit!

Ansprechpartner: Jutta Lutz, Tel. 49 28 64  
Sandra Glauber, Tel. 40 89 961



## Tiergarten-Apotheke

Klaus Langer

Zerzabelshofer Hauptstraße 1 • 90480 Nürnberg-Zabo

Telefon (0911) 40 62 51 • Fax (0911) 40 62 91

<http://www.mon.de/mfr/>

Genieße deine eigene Welt.



[www.thurnundtaxisbiere.de](http://www.thurnundtaxisbiere.de)



# NORDIC WALKING

*Abteilungsleiterin: Sissy Baumann*  
*Finish Line, Wilh.Späth-Str.15 90461 Nürnberg*  
 0911-499312 / Fax 476636

Liebe Nordic Walking Fans,

Unser Nordic Walking geht nach wie vor zur gleichen Zeit montags um 18:45 Uhr - Treffpunkt am Tiergarten - los.

Es wird bei jedem Wetter gelaufen, ob es regnet oder schneit. Ich freue mich über jeden Teilnehmer (auch Anfänger sind willkommen) auch wenn er nicht bei DJK Falke Mitglied ist.

In diesem Sinne

*Eure Sissy*



## Wir bauen Ihr Zuhause Stein auf Stein

**Festpreisgarantie**



**Wir informieren Sie über Wohn-Riester-Förderung**

**Fordern Sie gleich ihren kostenlosen 100 seitigen Katalog mit Baubeschreibung und Referenzliste an.**



# NORIPLANA Massivhaus

Nordostpark 24

0911/9955228

[www.noriplana.de](http://www.noriplana.de)

[Info@noriplana.de](mailto:Info@noriplana.de)



**Volltreffer!**  
Der passt wie angegossen!

**Hüttenzauber**  
am 18.11.2009 ab 16 Uhr bei Finish Line  
aktuelle Wintersportartikel

[www.finish-line.de](http://www.finish-line.de)

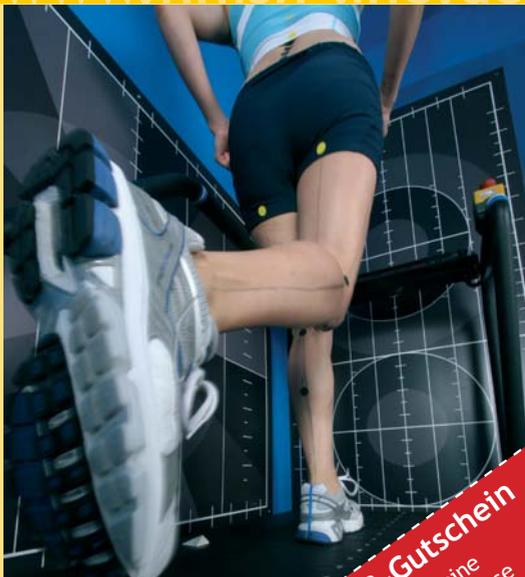
**NEU!**

**Finish-Line Currex-Lauflabor**

Die neue Dimension in der Laufstil-Analyse!

Gleich vorbeikommen und kostenlos testen!

- ▶ Analyse mit 2 synchronen digitalen Kameras
- ▶ Körperwinkelvermessung
- ▶ Analysen mit bis zu 4 Schuhmodellen zum Vergleich direkt am Monitor möglich!



**Finish-line**

Wilhelm-Spaeth-Straße 15  
D - 90461 Nürnberg  
Telefon: (0911) 49 93 12  
Telefax: (0911) 47 66 36

**Öffnungszeiten:**

Mo 10:00 bis 18:30 Uhr  
Di+M 10:00 bis 18:00 Uhr  
Do+Fr 10:00 bis 19:00 Uhr  
Sa 10:00 bis 15:30 Uhr

Gültig bis 31.12.2009 - pro Person nur ein Gutschein einlösbar

**Spar & Sportspaß-Gutschein**  
Gutschein für eine kostenlose Laufanalyse  
+ 15% Rabatt auf deinen Einkauf!



# WIRBELSÄULEN-GYMNASTIK

*Abteilungsleiter: Georg Lang*

*Röderstr. 17, 90518 Altdorf, ☎ 09187 / 95 97 26*

*Übungsleiterin: Ingrid Merkl, ☎ 46 22 800*

---

Nun sind wir wieder mit 2 Kursen in der 2. Jahreshälfte 2009 und müssen uns dann schon wieder von diesem Jahr verabschieden, denn am 8. Dezember ist unsere letzte Übungseinheit und am 15.12.09 unser Abschlussabend wie immer bei Falke.

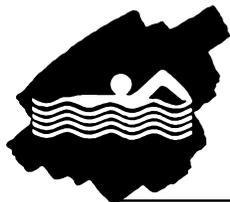
Für unseren Kurs dienstags um 18.15 Uhr sind noch Plätze frei und so können gerade jetzt zum Jahresende interessierte Damen und Herren am Besten zum Schnuppern bei uns vorbeischauen und dann ab März 2010 ganz mitmachen. Schnuppern kostet nichts und verpflichtet auch nicht, baut aber auch Vorurteile ab, also kommt und urteilt selber! An dieser Stelle möchte ich aber auch nicht versäumen unserer kleinen Gruppe, die in Bamberg zum Heinrichsfest war und dort einen kleinen Einblick in die Wirbelsäulen-Gymnastik bei DJK FALKE gab, danke zu sagen für ihren Einsatz für unseren Verein. Besonderes Lob kam auch von unserer Vorstandschaft für diese Darbietung unserer Mädels. Für unsere leicht beschädigten Gymnastikmatten konnte ich leider keinen entsprechenden Ersatz zu einem erschwinglichen Preis bekommen, denn auch wir wollen sparen und versuchen deshalb zu reparieren was möglich ist. Vielleicht finden wir doch noch ein günstiges Angebot und schlagen dann zu.

Wie oben bereits erwähnt geht es dem Ende 2009 entgegen und ich möchte bei allen unseren Damen und Herren der beiden Kurse für ihre Treue danke sagen und dabei meinen beiden Mädels Ingrid und Rosi besonders danken, denn sie sind die beiden Motoren, die uns antreiben und dennoch nicht überfordern. DANKE Ihr Beiden!

Also bitte nicht vergessen, am 8. Dezember ist letzter Übungsabend und am 15. Dez. unser Abschlussabend und bitte weitersagen, es darf geschnuppert werden bis 1.12.09. Unsere neuen Kurse für das Jahr 2010 beginnen dann voraussichtlich wieder am 9.3.10 wie gewohnt um 18.15 Uhr und um 19.30 Uhr.

Auch unserer Vorstandschaft möchte ich danke sagen für die gute und reibungslose Zusammenarbeit. Wir werden uns weiterhin bemühen die DJK Falke nach außen zu tragen. Nun aber möchte ich allen Mitgliedern und Gästen der Wirbelsäulen-Gymnastik noch viel Spaß bei den Übungsabenden und beim Kegeln für den Rest des Jahres wünschen. Zum Schluss nun Allen, die unseren Bericht lesen und uns wohl gesonnen sind, wünschen das WSG Team und ich eine besinnliche Adventszeit, fröhliche Weihnachten im Kreise Ihrer Lieben und alles Gute, Gesundheit, Glück und Gottes Segen für 2010.

*Georg Lang*



# SCHWIMMEN

*Abteilungsleiterin: Rosi Freiberger*  
Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg  
☎ 40 15 18

## *Fitness im Wasser – Sport für jedes Alter.*

Eintauchen und wohlfühlen – Schwimmen nicht nur als Ausgleichssport!

Wir treffen uns mit Ausnahme der Ferienzeiten jeden Donnerstag von 20 bis 21 Uhr im Altenfurter Hallenbad.



## *Friseursalon*

Blomenhofer

Wohnstift am Tiergarten  
Bingstr. 30  
90480 Nürnberg  
Telefon 09 11/ 40 30 205

Öffnungszeiten: Dienstag-Freitag: 8.00 - 17.00 Uhr  
Samstag: 8.00 - 12.00 Uhr

auch Hausbesuche möglich



# GYMNASTIK

*Abteilungsleitung: Rotraut Kraft*  
*Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg*  
 47 18 26

## *Unsere Sportstunden sind:*

Gymnastikturnen der Frauen:

Montag, 19.00 - 20.00 Uhr, Neues Gymnasium, Halle 2 (Ludwig-Frank-Str.)

Donnerstag, 19.30 - 21.00 Uhr, Scharrerschule obere Halle (Scharrerstraße)  
(Leitung: Hilde Götz, Tel. 09131 / 47 619)

Seniorengymnastik I

Montag, 10.30 - 12.00 Uhr, Heinrichssaal, Pfarrei St. Kunigund (Scharrerstraße)

Wir machen keine Ferien - sondern das ganze Jahr durch!

Seniorengymnastik II

Dienstag, 9.30 - 11.00 Uhr, Herz Jesu, Gemeindehaus "Arche" (Breitscheidstr. 60)

**Loma-Sport**

## Es ist unser Job...

....

# ALLES

SPORT RUND UM DEIN TEAM

**Auch für Werbepartner bedrucken wir T-Shirts, Sweat-Shirts etc., nach Ihrer Vorlage oder wir erstellen ein Logo nach Ihren Wünschen.**

**Besonders günstige Angebote und Auslauf-Ware haben wir immer auf Lager----- Ein unverbindlicher Anruf rentiert sich.....**

**LOMA SPORT GMBH**  
Moritzbergstraße 40  
90482 Nürnberg  
Tel. 09 11 / 50 30 22  
Fax 09 11 / 5 04 85 22

**LOMA SPORT GMBH**  
Friedrich-Ebert-Straße 2  
91781 Weissenburg  
Tel. 0 91 41 / 7 19 90  
Fax 0 91 41 / 9 27 58



# SKI

*Abteilungsleiter: Hans Freiberger  
Neuweierstr. 12, 90480 Nürnberg,  
☎ 40 15 18, E-Mail: Ski@djk-falke.de*

---

## Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter

### **Jetzt die Fitness für den bevorstehenden Skiwinter aufbauen.**

Der Sommer verabschiedet sich, der Herbst schaut zur Türe herein. Glaubt man den Wetterprognosen, dann wird er bald in vollem Gange sein, und irgendwann in weiterer Zukunft wird auch der Winter wieder seinen Einzug halten – hoffentlich. Wenn wir an den Winter denken, werden wir auch an unsere Fitness erinnert. Es ist also höchste Zeit, gezielt die Gelenke, Sehnen und Muskeln der Skifahrer und Wanderer auf die bevorstehende Saison vorzubereiten. Am 15. September haben wir bereits mit unserer Skigymnastik damit begonnen.

Vom 4. August bis 8. September stand „Radfahren“ auf unserem Terminplan. Seit 1994, also schon zum 16. Mal führen wir dieses beliebte Freizeitprogramm während der Sommerferien durch. Bis 1993 war der „Lauftreff“ am Schmaußenbuck unser Ferien-Trainingsprogramm.



Die Witterung während der Sommerferien 2009 war für uns ideal, es gab keinen Dienstag mit Regenwetter, alles bestes Sommerwetter, nicht einmal unsere regenempfindlichen Teilnehmer hatten Grund abzusagen.

Der Teilnehmerkreis war heuer wieder international bestückt. Mit Anna-Maria konnten wir eine echte Italienerin aus der Metropolregion Rom in unseren Reihen willkommen heißen (siehe Abbildung).

### **Doch nun zum Titelthema „Vorbereitung auf den bevorstehenden Skiwinter“**

Jetzt muss man die Fitness für den kommenden Skiwinter aufbauen. Man kann es gar nicht oft genug wiederholen, körperliche Fitness ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Wohlbefinden. Egal ob Spitzensportler oder „Otto-Normalbeweger“, Fitness in entsprechend notwendigem Maß hilft uns unsere Ziele zu verwirklichen, sowohl im körperlichen wie auch im geistigen Bereich. Gerade der mentale Zustand wird durch die körperliche Fitness optimiert – fast automatisch. Wer sich vorgenommen hat, im Winter Skisport zu betreiben, sollte auch unbedingt die Voraussetzungen dafür schaffen, dass die Elemente seines Körpers, sprich Gelenke, Bänder und Muskeln entsprechend trainiert werden. Es geht nicht darum, nur den Berg schneller hinunterzufahren oder mehr Abfahrten

---



ohne Erschöpfung zu überstehen. Der gezielt trainierte Körper bietet eine gewisse Sicherheit gegen Verletzungen. Einen Großteil der Skiunfälle erleiden übermüdete, erschöpfte Skifahrer durch mangelnde Konzentration. Lasst es nicht soweit kommen, beugt vor!

### **Gymnastikprogramme:**

#### **Skigymnastik traditionelle Gruppe:**

Wie bereits anfangs erwähnt trainiert die „traditionelle Gruppe“ seit 15. September mit Übungsleiter Heiner Späth und mit mir im Wechsel, jeden Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr in der Halle I des Neuen Gymnasiums. Unterbrochen werden diese regelmäßigen Übungsabende nur durch die jeweiligen Schulferien.

#### **Gruppe - Gymnastik konditionelles Training:**

Das zweite Standbein der Skiabteilung bildet die Gruppe um Sandra Glauber. Auch diese Gruppe trainiert dienstags, und zwar von 18.00 Uhr bis 19.00 Uhr in der Scharrerschule, untere Halle. Ab und zu hilft auch noch Martina D'Orfeo aus, die diese Gruppe lange Jahre betreute. Auch für diese Gruppe gilt der Slogan: - „Körperliche Fitness ist die Grundvoraussetzung für ein gesundes Wohlbefinden“.

Was diese Gruppe von der traditionellen Gruppe unterscheidet ist vor allem das Alter. Die Teilnehmer sind erheblich jünger.

### **Gesellige Programme:**

#### **Herbstwanderung:**

Wenn die Vereinszeitung erscheint, ist die große Herbstwanderung der Skiabteilung unter Umständen bereits Historie, sie findet am Samstag, den 10. Oktober statt. Wenn alles jedoch mit den Textbeiträgen, der Drucklegung und der Nordbayern Post besonders gut klappt kann sie vielleicht schon in Eueren Händen sein.

#### **Herbstfest:**

Diese beliebte Veranstaltung, findet am Freitag, den 23. Oktober statt. Nach derzeitigem Kenntnisstand sind die Plätze im Bus und beim Freimann jedoch schon vollständig belegt.

#### **Weihnachtfeier der Skiabteilung:**

Diese ebenfalls beliebte Feier, findet am Sonntag, den 20. Dezember statt. Wir laden neben unseren Mitgliedern, Gästen und Freunden besonders die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Gruppe – „Konditionelles Training“ dazu ein.

#### **Skigemeinschaftsfahrt der Skiabteilung:**

Unser sportlicher Höhepunkt wird die Skigemeinschaftsfahrt ins „Gasteiner Tal“ sein. Sie wird voraussichtlich vom 16. bis 23. 01. 2010 stattfinden, der genaue Termin muss mit Manfred Höhenwarter noch abgestimmt werden. Wenn alles abgeklärt ist wird die Einladung in schriftlicher Form verteilt.

Dies ist nur ein Einblick in die interessantesten Veranstaltungen unserer Skiabteilung. Die weiteren Aktionen sprechen wir kurzfristig ab und informieren alle die Interesse zeigen. Allen Mitgliedern, Freunden und Gästen unserer Veranstaltungen eine schöne Zeit und viel Spaß an der Freud´.

Allen Lesern unserer Vereinszeitung und besonders den Lesern der Artikel der Skiabteilung wünschen wir frohe Weihnachten und ein erfolgreiches Jahr 2010.

*Hans Freiburger*

## Wandern mit Falke



Wer kennt Großengsee? Es liegt westlich von Spies, das jeder Nürnberger Wanderer kennt. Dorthin ging unsere Wanderung im Juli. Wir starteten vom Bf Simmelsdorf. Es war sehr schwül und die Sonne brannte. Dazu mussten wir sofort den Berg hinauf nach Bühl zu einer Wallfahrtskirche mit Friedhof. Als wir dann alle schweißgebadet oben waren, schoben sich dünne Wolken vor die Sonne und ein kleines Lüftchen wehte, sodass das Wandern richtig Spaß machte. Doch nicht lange, dann kamen dunkle Gewitterwolken immer näher – und auf einmal war in der ganzen Gruppe nur mehr ein Thema: „Wie verhalte ich mich bei einem Gewitter im Freien, wo bin ich vor einem Blitzschlag sicher?“ Da wir auf dem Friedhof bei Bühl eine Grabsteininschrift gelesen haben, dass der Verstorbene vom Blitz erschlagen wurde, war es auch sehr nahe liegend, sich Gedanken zu machen. Kurz vor St.Helena begann es zuerst leicht zu regnen, dann blitzte und donnerte es zweimal kräftig und begann stärker zu regnen, aber dann nach kurzer Zeit regnete es nur noch schwach und die dunklen Wolken zogen langsam ab.

Als wir dann St.Helena erreicht hatten und ein Straßenschild verkündete – 1 km nach Großengsee – wollte ein Teil der Gruppe kein Risiko mehr eingehen und die Straße nach Großengsee laufen und nicht wie ich vorhatte, 3 km mehr über Ittling laufen. Nach kurzer Beratung teilten wir uns und ungefähr die Hälfte nahm den kurzen Weg und der Rest ging mit mir über Ittling. Als wir dann unser Ziel erreichten, schien schon wieder die Sonne. Das Gewitter hatte die Luft etwas abgekühlt und dadurch war es ideales Wanderwetter für den Rest unserer Wanderung zurück nach Simmelsdorf.



Als nächstes stand die Osterhöhle auf dem Programm. Da mussten wir zuerst dem S-Bahnbau unseren Tribut zollen und konnten erst später wegfahren. Doch dann ging es bei leicht bewölktem Himmel von Neukirchen b.SR. Über Ermhof durch schöne Wälder nach Trondorf. Doch vor Trondorf hatte ein Bauer sein Maisfeld so ausgedehnt und den Wanderweg unter gepflügt, dass

wir einen ungefähr 2-3 km langen Umweg um das Feld machen mussten. Dazu kam die Unsicherheit, ob die Hütte offen ist, da ich aus irgendwelchen Gründen mit meinem Handy die Wirtin nicht erreichte.

Endlich als wir die Hütte gegen 13.30 Uhr erreichten, empfing uns die Wirtin vor der Hütte und mir fiel ein Stein von



Herzen. Die Wanderung zur Osterhöhle war, wie schon mehrere Male wieder ein Volltreffer und zufrieden ließen wir uns dann mit dem Pendolino nach Nürnberg fahren.



Unsere letzte Wanderung war für mich Neuland. Auf den Wunsch

einiger Wanderer machte ich eine Wanderung im Westen von Nürnberg, das wir bis jetzt vernachlässigt hatten.

Wir fuhren nach Hagenbüchach und wanderten durch Wiesen und Wälder ins Aurachtal. Ich lief ungefähr in der Mitte unserer 33 Personen starken



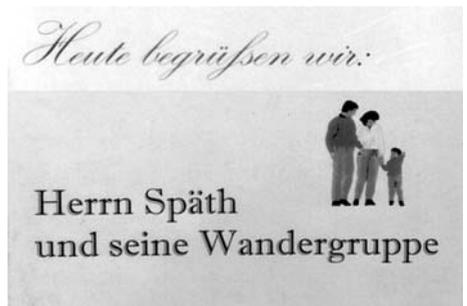
Gruppe, als bei einer Wegteilung die Vorderen stehen blieben. Einer ging links in den Wald ein anderer gerade am Waldrand weiter. Als ich auch dort eintraf, erklärten sie mir, dass keine Wegmarkierung mehr vorhanden ist.

Nach einem Blick in die Landkarte entschieden wir uns ins Aurachtal hinunter zu gehen. Dort kamen wir zur Leitsmühle und von dort fanden wir wieder zu unserem vorgesehenen

markierten Weg.

Wir erreichten gegen 12.30 Uhr Emskirchen und fanden auch das Hinweisschild zu unserer Wirtschaft „Im Erlengrund nach 300 m rechts“. Doch bis zum nächsten Schild war es mindestens die doppelte Entfernung. Wir hatten bereits Emskirchen durchquert, da war ein Schild mit der Angabe „600 m zum Erlengrund“. Nach 1 km kam wieder ein Schild, das auf unser Ziel hinwies und endlich konnten wir den Landgasthof auch sehen. Wir stellten dann gemeinsam fest, dass in Emskirchen ein anderes Längenmaßsystem gelten musste.

Im Gasthof wurden wir dann mit einem Plakat empfangen und begrüßt und auch das Essen und die Bewirtung hatte die Mühe gelohnt. Beim Rückweg über die Hochfläche sorgten die Zwetschgenbäume am Wegesrand mit reifen Früchten für eine wohlschmeckende Wegzeherung. Das Wetter passte auch und so hoffen wir, dass wir noch viele so schöne Wandertage erleben können.



Die nächsten Termine:

- |    |          |                  |                                |
|----|----------|------------------|--------------------------------|
| 1. | Mittwoch | 4. November 2009 | 9.20 Uhr S-Bahnhof-Gleißhammer |
| 2. | Mittwoch | 2. Dezember 2009 | 9.20 Uhr S-Bahnhof-Gleißhammer |
| 3. | Mittwoch | 13. Januar 2010  | 9.20 Uhr S-Bahnhof-Gleißhammer |

Euer H. Späth



## Abteilungen & Ansprechpartner unseres Nachbarvereins TV Glaishammer



AIKIDO

*Abteilungsleiter: Josef Ruck*  
Am Steinbruch 100, 91460 Baudenbach  
☎ 09164 - 99 69 00 oder 09161 - 88 17 14



BADMINTON

*Abteilungsleiter: Hermann Schürer*  
Bergstr. 1, 90513 Zirndorf  
☎ 600 26 82



FUSSBALL

*Abteilungsleiter: Detlef Stammwitz*  
Schupferstr. 6, 90482 Nürnberg  
☎ 50 13 85



JUDO

*Abteilungsleiter: Achim Schauer*  
Sendelbach 6, 91238 Engelthal  
☎ 0160 - 90 32 64 25



LEICHTATHLETIK

*Abteilungsleiter: Robert Hofmann*  
Gugelstr. 136, 90459 Nürnberg  
☎ 431 83 27, Mobil: 0177 - 75 16 143



TISCHTENNIS

*Abteilungsleiter: Rainer Trapp*  
Meuselstr. 18, 90408 Nürnberg  
☎ 36 59 730



TURNEN

*Abteilungsleiter: Walter Czerny*  
Parsberger Str. 12, 90478 Nürnberg  
☎ 40 49 47

# SCHÜTTLER

Baubeschläge

Gerüstbau

Tel. 09 11 / 9 46 47 30  
Fax 09 11 / 9 46 47 35  
Schweiggerstraße 31  
90478 Nürnberg



## 30 Jahre



# DJK FALKE im Überblick

## Abteilungen & Ansprechpartner



### CHEERLEADING

*Abteilungsleiterin:* Octavia Brandstätter  
Scheiner Str. 12, 85051 Ingolstadt  
☎ 0175 / 59 38 479, [Cheerleading@djk-falke.de](mailto:Cheerleading@djk-falke.de)



### FUSSBALL

*Abteilungsleiter:* Karsten Trappe  
Stephanstr. 19, 90478 Nürnberg  
☎ 49 98 01, [Fussball@djk-falke.de](mailto:Fussball@djk-falke.de)



### GYMNASTIK

*Abteilungsleiterin:* Rotraut Kraft  
Ehemannstraße 9, 90459 Nürnberg  
☎ 47 18 26  
*Übungsleiterin* Hilde Götz: ☎ 09131 / 47 619



### HANDBALL

*Abteilungsleiterin:* Petra Koki  
Hannbergerstr. 6a, 91093 Hessdorf  
☎ 09 135 / 16 17, [Handball@djk-falke.de](mailto:Handball@djk-falke.de)



### KINDERTURNEN

*Abteilungsleiterin:* Jutta Lutz  
Burgerstr. 60, 90478 Nürnberg, ☎ 49 28 64



### NORDIC WALKING

*Abteilungsleiterin:* Sissy Baumann  
Finish Line, Wilhelm-Spöth-Str. 15, 90461 Nürnberg  
☎ 49 93 12 / Fax: 47 66 36



### SCHWIMMEN

*Abteilungsleiterin:* Rosi Freiburger  
Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg,  
☎ 40 15 18



### SKI

*Abteilungsleiter:* Hans Freiburger  
Neuweiherstr. 12, 90480 Nürnberg,  
☎ 40 15 18, [Ski@djk-falke.de](mailto:Ski@djk-falke.de)



### TENNIS

*Abteilungsleiter:* Ferdinand Bova  
Schloßstr. 50, 90478 Nürnberg, ☎ 46 44 44



### TISCHTENNIS

*Abteilungsleiter:* Martin Plobner  
Walter-Meckauer-Str. 11, 90478 Nürnberg,  
☎ 0174/ 32 36 253, [Tischtennis@djk-falke.de](mailto:Tischtennis@djk-falke.de)



### VOLLEYBALL

*Ansprechpartnerin:* Petra Reiser  
☎ 40 32 86



### WIRBELSÄULEN- GYMNASTIK

*Abteilungsleiter:* Georg Lang  
Röderstr. 17, 90518 Altdorf,  
☎ 09187 / 95 97 26



Die allgemein schwierige wirtschaftliche Situation hat nunmehr auch Auswirkungen auf unseren Vereinswirt. Durch den massiven Umsatzrückgang und die steigenden Kosten ist ein verlässliches „wirtschaften“ sehr schwierig geworden. Die aktuelle Situation hat natürlich auch unmittelbaren negativen Einfluss auf unsere „Vereinskasse“. **Der Vorstand bittet daher alle Mitglieder unsere Vereinsgaststätte wieder öfters zu besuchen.** Nach einigen Irritationen der Vergangenheit ist Stefanos sehr bemüht verlorenes Vertrauen wieder zurückzugewinnen.

  
Am **11. Dezember** findet um 20 Uhr die diesjährige **Adventfeier** im Falkesaal statt. Die Vorstandschaft freut sich auf rege Teilnahme!

Am **4. November** ist um 18:30 Uhr in St. Kunigund der diesjährige **Gottesdienst** zum Gedenken an alle **verstorbenen Vereinsmitglieder**.

## ***Impressum***

*Verantwortlich:* 1. Vorsitzender Andreas Reindl ☎ 40 63 92

*Zusammenstellung und Bearbeitung:*

1. Pressewart Christian Freiberger, ☎ 74 26 236

2. Pressewart Franz Reger, ☎ 80 35 14

E-Mail: [Pressewart-djkefalke@web.de](mailto:Pressewart-djkefalke@web.de)

*Satz und Druck:* Schuster-Druck GmbH ☎ 6 42 68 28

*Verleger:* DJK Falke Nürnberg. Erscheint einmal im Vierteljahr.

Der Bezugspreis der Vereinsnachrichten ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Feld für Barcode

## DIE ALTERNATIVE BEI KURZSICHTIGKEIT



Neues Sehgefühl *ohne*  
Operation / Brille / Contactlinsen  
durch moderne

Wir machen's möglich!

**Gerhard Schweiger  
und sein Team**

- *Augenoptikermeister*
- *staatlich geprüfter Augenoptiker*
- *geprüfter Contactlinsenspezialist*
- *VDC-Mitglied*



# ORTHOKERATOLOGIE

*Schweiger*

**Augen  
optik**

Brillen  
Contactlinsen  
binokulare  
Refraktion  
Computer-Sehtest  
Mineralien

Stephanstraße 35 • 90478 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 4 72 00 97

[www.optikschweiger.de](http://www.optikschweiger.de)